

Journal d'Études Psychologiques

Science, Philosophie et Religion

Qu'est-ce que la raison humaine ? Comment fonctionne-t-elle ?

Le Cerveau

Adenáuer Novaes

La pensée est un canal de communication au service de l'esprit. C'est là que sont traités le désir et la volonté ; ce mécanisme s'enclenche dans l'essence de l'esprit. Elle se connecte au cerveau grâce aux propriétés du périsprit où elle se situe et demeure même après la mort du corps physique. Selon la Psychologie analytique de Carl Gustav Jung, la pensée, ou psychisme humain, est composée de l'inconscient et du conscient. L'inconscient est lui-même divisé en personnel et collectif, et c'est dans l'inconscient collectif que se situent les archétypes, ces structures psychiques qui déterminent et orientent le comportement humain. L'inconscient personnel quant à lui englobe principalement les *complexes* qui sont des centres fonctionnels chargés d'affection, des résultantes émotionnelles des expériences vécues. C'est dans la pensée aussi que sont engendrées les idées et les émotions, parce que c'est là que sont enregistrées les expériences de l'Esprit et de tout ce qu'il subit. La relation entre le conscient et l'inconscient se fait sous forme de compensation, c'est-à-dire, que toute tension existante d'un côté sera compensée de l'autre. Le conscient est le produit de l'inconscient et le dernier est la source de toutes les activités qui se produisent dans le premier, tout comme la naissance de l'*ego* ou du moi. C'est au travers de la pensée que passent les phénomènes médiumniques.

L'impulsion de la vie naît dans l'Esprit, essence divine ou individualité immortelle. Elle se dirige vers l'inconscient et le

traverse jusqu'à atteindre la conscience pour finalement se transformer en un comportement par l'action de l'*ego*. Sur ce parcours qui va de l'Esprit à l'*ego*, elle mélange comme dans une alchimie des émotions, des pensées et des sentiments à des

contenus de l'inconscient et du propre conscient, pour aboutir à un ensemble de comportements que l'on nomme personnalité. La personnalité d'un individu est l'ensemble de ses comportements, de ses pensées et de ses émotions qui se forment à un moment ou une phase déterminée de sa vie. Elle est mutable tout au long de l'incarnation et surtout pendant l'intervalle entre les incarnations.

La pensée est un « organe » important pour l'Esprit et le moyen principal de contact dont il dispose avec la dimension où il se trouve. Elle est « l'usine » qui génère l'*Énergie psychique* au service de l'évolution de l'Esprit. En cela elle doit être l'objet de nos soins, notre attention et de l'usage constant de l'amour.

Adenáuer Novaes est psychologue et l'un des directeurs de la Fondation Lar Harmonia (Maison Harmonie) à Salvador, État de Bahia. Il présente le programme *Alchimie de l'âme*, sur les antennes de la Radio Boa Nova (Radio bonne nouvelle). Il vit au Brésil.

« Le cerveau est une centrale électrique dont l'étude est récente et que l'on découvre peu à peu ; il est presque totalement méconnu, surtout dans le domaine des phénomènes psychologiques, parapsychologiques et médiumniques.

L'épiphyse ou glande pinéale située dans le cerveau, au-dessus et à l'arrière des couches optiques, constitue à elle seule un incroyable sanctuaire. Elle veille sur les fonctions sexuelles pendant l'enfance et subissant des modifications importantes dans sa forme et sa fonction pendant la puberté, elle devient un écrin de lumière, un lotus aux mille pétales qui s'ou-

vrent telles des antennes ultrasensibles en direction des zones spirituelles d'où vient la vie, et joue un rôle fondamental dans les expériences spirituelles de l'être humain. »

Joanna de Ángelis
(L'éveil de l'Esprit)

« La pensée, qui extériorise les niveaux psychologiques, est responsable des attitudes, car elle exprime la réalité spirituelle de chacun. »

Joanna de Ángelis
(Moments de santé)

Conscience en progrès

Evanise M Zwirtes

L'approche transpersonnelle de l'homme du point de vue de la psychologie spirite tenant compte de ses antécédents spirituels, le présente comme un être en évolution qui est passé par les différents règnes de la nature.

Créé au départ simple et ignorant, c'est-à-dire sans connaissance ni sagesse, il traverse les expériences de l'état d'inconscience à celui de la conscience. Le principe intelligent réveille peu à peu toutes ses potentialités tout au long de ses expériences dans la matière.

L'esprit Joanna de Ângelis, dans *O Homem Integral** (11 éd. p. 154), explique que « l'acquisition de la conscience est le résultat d'un processus par lequel le psychisme commence sa croissance dès qu'il est en sommeil dans la force de l'agglutination des molécules dans le règne minéral ; de la sensibilité dans le règne végétal ; de l'instinct dans le règne animal et de l'intelligence et la raison dans l'homme. »

La conscience en évolution est un processus de développement psychologique dans lequel l'être humain dans sa triple constitution – esprit, périsprit et matière – amplifie sa conscience selon le mécanisme naturel de la vie. L'être intégral et intemporel s'éveille progressivement à la conscience cosmique. La conquête de la conscience humaine illuminée, selon les propos de Jung, « rompt la chaîne de souffrance pour acquérir une signification métaphysique et cosmique. »

Dans le cadre de sa progression, l'être humain est un ensemble en transition permanente qui suit les lois de Dieu insérées dans sa conscience depuis sa création.

Selon ce paradigme d'analyse, la réincarnation devient un mécanisme facilitateur de l'expansion de la conscience favorable à l'évolution de l'Être immortel en mutation progressive vers son amélioration incessante sous tous ses aspects.

*L'homme intégral (ndt).

Evanise M Zwirtes est psychotérapeute, coordinatrice de la revue *The Spiritist Psychological Society*. Elle vit à Londres, au Royaume-Uni.

La réincarnation et la mémoire intégrale

Ercília Zilli

Selon les spirites, la réincarnation est le retour successif vers des existences terrestres visant l'évolution spirituelle. La croyance en la survie de l'âme et en la possibilité d'un apprentissage constant nous mène à croire en l'accumulation de ces expériences. Si la vie du corps physique a une fin et si l'on parle d'évolution, les expé-

riences.

Grâce à des techniques spécialisées, il est possible d'avoir accès à des informations de vies antérieures, mais il est certain qu'il est impossible de consulter tout le contenu de ce champ d'informations.

Le livre *Nosso Lar* écrit par André Luiz et psychographié par



riences doivent rester gravées et disponibles pour pouvoir influencer, inconsciemment, l'existence en cours.

Selon Gabriel Delanne, « la mémoire n'est pas une faculté simplement organique liée indissolublement à la substance du cerveau, mais qu'elle réside, au contraire, dans cette partie indestructible de nous-mêmes que les spirites appellent le périsprit. » L'esprit qui ne meurt pas avec le corps physique amène avec lui ses expériences qui peuvent se transformer en des possibilités de progression, d'apprentissage et d'évolution dans ce corps spirituel, pouvant avoir une influence sur ses projets réincarnatoires.

Lorsque nous parlons de mémoire intégrale, compréhensible à partir du concept spirituel, nous ne faisons pas allusion aux souvenirs, mais aux archives où sont enregistrées les expériences ancestrales.

La mémoire diffère des souvenirs, car elle exige de la conscience. Des expériences avec des somnambules sous hypnose ont démontré qu'il est possible de récupérer les enregistrements de faits qui se sont produits dans cette vie ou bien dans d'autres incarnations qui ne sont pas cons-

Chico Xavier, présente le cas d'une femme qui ne parvient à entrer en contact qu'avec une petite partie de son passé après beaucoup de travail, de discipline et de réflexion, et de telle manière que ces informations ne sont pas des facteurs pouvant déstructurer l'équilibre obtenu jusque-là.

Puisque nous avons atteint aujourd'hui notre point maximal d'évolution spirituelle, derrière nous se situent des expériences plus primitives dont le souvenir pourrait nous choquer, car ce sont des erreurs qui précèdent notre stade actuel compréhensif.

Nous pensons que la totalité de la mémoire intégrale ne sera à notre portée que lorsque nous aurons atteint la plénitude de l'évolution spirituelle, incluant de manière consciente la connaissance de soi, le pardon de soi et comme Jésus nous l'a enseigné, l'amour de notre prochain comme nous-mêmes.

Ercília Zilli Présidente de l'ABRAPE - Associação Brasileira de Psicólogos Espíritas (Association brésilienne de psychologues spirites). Elle présente le programme *Novos Rumos (Nouvelles directions)* sur les antennes de *Radio Boa Nova (Radio bonne nouvelle)*. Psychologue, elle vit à São Paulo au Brésil.

Logistique

Journaliste

João Batista Cabral - Mtb n° 625

Édition

Evanise M Zwirtes

Collaboration

Adenauer Novaes
 Maria Angélica de Mattos
 Maria Novelli
 Criciell Zanesco
 Christina Renner
 Maria Madalena Bonsaver
 Lenéa Bonsaver
 Valle García Bermejo
 Nicola Paolo Colameo
 Greisse Nilly Fernandes Blayac
 Sophie Giusti

Reportage

Adenauer Novaes
 Evanise M Zwirtes
 Ercília Zilli
 Sonia Theodoro da Silva
 Manuel Portásio Filho
 Ana Cecília Rosa

Design graphique

Kelley Cristina Alves

Impression

Tirage : 2500 exemplaires

Réunions d'études (en portugais)

Dimanches - 18 h - 21 h

Lundis - 19 h - 20 h 30

Mercredis - 19 h - 21 h

BISHOP CREIGHTON HOUSE

378, Lillie Road - SW6 7PH

Informations : 0207 371 1730

spiritist.psychologicalsociety@virgin.net

www.spiritistps.org

Société enregistrée sous le n° 1137238

Nature et fonctions

Sonia Theodoro da Silva

Depuis des siècles, la tradition tente de définir l'existence des corps -enveloppes de l'Esprit ; Paul de Tarse dans sa 1^{ère} épître aux Corinthiens fut celui qui s'en approcha le plus avec sa définition du corps spirituel ressuscité. Allan Kardec fit des recherches sur ce sujet avec la rigueur et la constance qui le caractérisaient ; lorsqu'il consulta les Esprits, ceux-ci lui répondirent que l'Esprit est recouvert d'une substance vaporeuse, une enveloppe semi-matérielle composée des éléments subtils qui composent la planète où il habite. Ses études le menèrent à la conclusion que le périsprit qui présente une double polarisation et enregistre l'évolution de l'Esprit qui à son tour transforme la matière dont il est revêtu et tous deux interfèrent sur un troisième élément, le corps physique, par le biais du système nerveux de ce dernier. Des recherches

de la perpétuation de l'individualité.

Lors du processus de réincarnation, les vibrations du périsprit ralentissent et ses espaces intermoléculaires sont réduits. Cela correspond à ses caractéristiques d'expansibilité. Gabriel Delanne range cette tendance dans *indestructibilité* et *stabilité constitutionnelle* (qui conserve les formes organiques). Les pensées et les actions de l'Esprit incarné ou désincarné influencent fortement le périsprit en le raréfiant ou en le condensant, et c'est de là que résultent les combinaisons fluidiques qui interfèrent sur la constitution physiologique. Plus les intentions de l'âme sont élevées, plus les vibrations périspritaes sont légères et subtiles et plus la possibilité est grande d'assimilation des fluides plus purifiés. Plus

l'Esprit est dissonant, dans ses pensées et ses actions, plus les dystonies qui pourront affecter la constitution délicate du périsprit le seront aussi, en engendrant des dégénérescences organiques, un habitat de virose qui, de par sa propre nature, prédispose l'organisme au développement de maladies de toute sorte (LUIZ André). Le bonheur si recherché de nos jours ne sera possible qu'avec une harmonie psychologique

déoulant d'une pensée disciplinée, mais par-dessus tout, avec l'immense volonté du Bien dans nos vies. Notre modèle à tous est Jésus rempli de Paix et d'Amour, qui les transmet à tous ceux qui souhaitent se rapprocher de lui.

Sonia Theodoro da Silva est l'auteure du Projet d'études philosophiques spirites. Elle collabore aux Casas André Luiz et vit à São Paulo, au Brésil.

Pensée, périsprit et médiumnité

Manoel Portásio Filho

Pour les Romains, le mot pensée* (**mens, -tis**) avait plusieurs significations dont la principale était **la pensée, l'esprit** (en opposition à **corpus**), l'in-



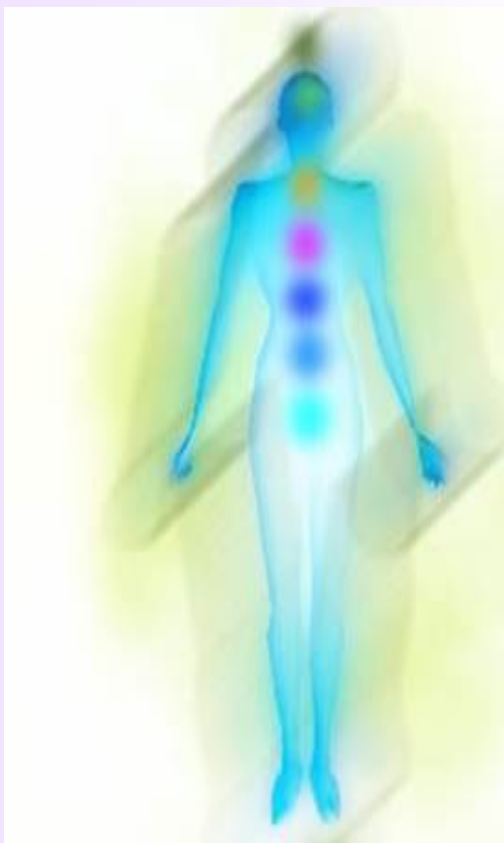
telligence. En conséquence, selon leur signification directe, pensée et esprit étaient synonymes. Le spiritisme est venu corroborer cette idée, en montrant que la pensée est propre à l'esprit. Yvonne A. Pereira nous enseigne que « ...la pensée, la volonté, l'énergie psychique, l'essence de l'être, crée, produit, édifie, réalise, conserve, applique, modifie, en se servant de ses forces puissantes qui lui sont naturelles » [Devassando o invisível, 7^e édition, FEB, chap. V, p. 113].

L'Esprit est l'être en action, l'agent de toutes les transformations et créations. L'être intelligent de la création agit en passant par un intermédiaire : le corps spirituel ou périsprit, le lien qui unit l'Esprit à la matière du corps physique. Il est constitué du fluide cosmique dont il est le produit le plus important. Il est vapoureux, matière quintessenciée et il fait le pont entre le monde intime de l'être et le monde extérieur.

Kardec, dans le *Livre des Médioms*, dit qu'il « est le principe de toutes les manifestations », surtout en qui concerne la médiumnité qui appartient au domaine de la communication spirituelle. La manifestation médiumnique se fait de pensée à pensée, de périsprit à périsprit, par l'assimilation des fluides périspritaes du médium par l'Esprit communicant, en établissant ainsi la syntonie nécessaire.

* pensée se dit "mente" en portugais (ndt).

Manoel Portásio Filho est avocat, membre de The Solidarity Spiritist Group. Il vit à Londres, au Royaume-Uni.



récentes l'on dénommé Modèle organisateur biologique (Andrade, H.G.) et Modèle morphogénétique (Sheldrake, R.). De par sa nature indivisible, invisible, intangible, expansible, sensible à l'action magnétique, il est responsable de la stabilisation du complexe organique, de l'aspect psychologique et exerce les fonctions de mémoire biologique et

Caractère héréditaire spirituel

Ana Cecília Rosa

Le caractère héréditaire est une loi naturelle selon laquelle les **caractéristiques physiques** d'une population se transmettent à leurs descendants par la reproduction (Mendel, 1865). Avec la codification du génome humain, « l'héritage génétique » est devenu définitivement le responsable de l'origine des divers syndromes et maladies. Mais en ce qui concerne les **caractéristiques comportementales**, rien ne prouve que le déterminisme génétique puisse avoir la même expression. Le spiritisme reconnaît dans la genèse de nombreuses pathologies physiques et mentales, le « caractère héréditaire spirituel » de l'être immortel soumis à la Loi de causalité qui transforme son corps physique et mental à la recherche de l'amélioration par la réincarnation.



Selon André Luiz dans *Évolution dans deux mondes*, « ...le corps hérite naturellement du corps, selon les dispositions de l'esprit qui s'ajuste à d'autres esprits par affinité. Il incombe donc à l'homme responsable de reconnaître que l'hérédité relative, mais obligatoire, lui taillera le corps physique dont il a besoin dans une incarnation déterminée. Il ne lui sera pas possible de changer la programmation des tâches qu'il a méritées ou dont il a été chargé selon ses acquisitions et ses nécessités. » De sorte que les maladies de naissance, qui souvent semblent être de tristes fardeaux pour des parents affectueux et des enfants innocents, sont en réalité un moyen de rétablir le lien qui existe entre les diverses existences spirituelles, en tissant la courtoisie divine de la justice, de la bonté et de la réparation qui crée des opportunités de développement tirant le plus grand parti de potentiels en resserrant ainsi les liens spirituels de l'amour.

L'être immortel est capable de prendre la forme physique appropriée à sa nouvelle incarnation dans afin d'élever son niveau moral et de recommencer les tâches qu'il a dédaignées, dégradées ou oubliées. La responsabilité et le regret sont des conditions motivantes essentielles pour les choix qui seront faits, et qui l'encourageront à faire la somme d'efforts nécessaires pour se remettre sur la voie du bien. André Luiz dans l'ouvrage cité ci-dessus affirme que l'Esprit « peut, par sa conduite heureuse ou malheureuse, accentuer ou nuancer la coloration des programmes que lui indique le chemin, (...) qui dignifieront ou aggraveront sa situation, selon qu'il choisira de faire le bien ou de faire le mal. »

Ana Cecília Rosa est pédiatre, membre du Centre spirite Allan Kardec de Campinas, État de São Paulo. Elle vit au Brésil.