

# Periódico de Estudios Psicológicos

Ciencia, Filosofía y Religión

## ¿Qué es la Mente Humana? ¿Cómo Funciona?

Adenáuer Novaes

La mente es un canal de comunicación a servicio del Espíritu. En ella ocurre el procesamiento del deseo y de la voluntad, que se inicia en la esencia del Espíritu. Se conecta al cerebro gracias a las propiedades del periespíritu, en el cual se localiza y se mantiene aun después de la muerte del cuerpo físico. Según la Psicología Analítica de Carl Gustav Jung, la mente o psiquismo humano se compone de inconsciente y consciencia. El Inconsciente se divide en Personal y Colectivo. Es en el Inconsciente

Colectivo que se sitúan los Arquetipos, estructuras psíquicas que determinan y dan dirección al comportamiento humano. Ya, el Inconsciente Personal se compone principalmente de los *Complejos*, núcleos funcionales cargados de afecto, resultantes emocionales de las experiencias. En la mente también se procesan los pensamientos y las emociones, pues es en ella que se encuentran grabadas las experiencias del Espíritu y todo lo que le acontece. La relación entre la Consciencia y el Inconsciente es de compensación, o sea, toda tensión existente en una de esas partes será compensada en la otra. La Consciencia es producto del Inconsciente, siendo éste matriz de todas las actividades que en ella ocurren, bien con el del surgimiento del *Ego* o Yo. Es por la mente que pasan los fenómenos mediúmnicos intelectivos.

El impulso para la vida nace en el Espíritu, esencia divina, o

individualidad inmortal, yendo en dirección del Inconsciente, atravesándolo, hasta llegar a la Consciencia y, por fin, transformándose en comportamiento por la acción del *Ego*. En ese camino, saliendo del Espíritu



hasta llegar al *Ego*, alquímicamente mezcla emociones, pensamientos y sentimientos con contenidos del Inconsciente y de la propia Consciencia, obteniendo un conjunto de comportamientos que delinear lo que se conoce con el nombre de Personalidad. La personalidad de una persona es el conjunto de sus comportamientos, pensamientos y emociones que se forman en determinado momento o fase de la vida. Ella es mutable durante toda la encarnación y, principalmente, en el intervalo entre encarnaciones.

La mente es un importante "órgano" para el Espíritu y su principal medio de contacto con la dimensión en que se sitúa. Ella es el "centro de fuerzas", procesamiento de la *Energía Psíquica* al servicio de la evolución del Espíritu, mereciendo atención, cuidados y muchos mimos.

Adenáuer Novaes es Psicólogo Clínico, uno de los directores de la Fundação Lar Harmonia, Salvador - BA, vive en Brasil.

## El Cerebro

"El cerebro es central de fuerza que, poco a poco viene siendo descubierto, permaneciendo ignorado en su casi totalidad, en especial en lo que se dice al respecto de los fenómenos psicológicos, parapsicológicos y mediúmnicos.

Solamente la epífisis o pineal, situada en el cerebro por encima y atrás de las capas ópticas, constituye, por sí misma, un incomparable santuario, que vela las funciones sexuales durante la infancia, y, en la pubertad, experimenta significativas alteraciones

en la forma y en la función; tornándose, a partir de ahí, en un cofre pequeño de luz, un *loto de mil pétalos* que se abren como antenas ultrasensibles en dirección de las Esferas espirituales de donde procede la vida, desempeñando papel fundamental en las experiencias espirituales del ser humano."

Joanna de Ângelis  
El Despertar del Espíritu

**"La mente, exteriorizando los niveles psicológicos, es responsable por las actitudes, por expresar la realidad espiritual de cada uno."**

Joanna de Ângelis  
Momentos de Salud

Consciencia en Progreso

**Evanise M Zwirtes**

El abordaje transpersonal del hombre, en la visión de la psicología espírita, considerando su anterioridad espiritual, lo presenta como un ser en evolución, eterno, por los diferentes reinos de la naturaleza.

Inicialmente, creado simple e ignorante, o sea, sin conocimiento ni sabiduría, peregrinando por las experiencias del estado de inconsciencia para el de la consciencia, el principio inteligente va despertando todas sus potencialidades en el transcurso de sus experiencias en la materia.

El Espíritu Joanna de Ângelis, en *El Hombre Integral* (11 ed. p. 154), elucida que "la adquisición de la consciencia es el resultado de un proceso incesante, a través del cual el *psiquismo* se agiganta desde el sueño en la fuerza aglutinadora de las moléculas, en el mineral; a la *sensibilidad*, en el vegetal; *al instinto*, en el animal; y a la *inteligencia*, a la *razón*, en el hombre."

La consciencia en evolución es un proceso de desenvolvimiento psicológico, en el que el ser humano, en su constitución triple - Espíritu, periespíritu y materia - amplía su consciencia, siguiendo el mecanismo natural de la Vida. Percibiéndose como un ser integral y atemporal, despierta, gradualmente, para la consciencia cósmica. La conquista de la consciencia humana iluminada, conforme propone Jung, "rompe la cadena del sufrimiento, adquiriendo así significado metafísico y cósmico."

En la propuesta de progresión, el ser humano es un conjunto en transición continua, atendiendo a las leyes de Dios, las cuales están insertadas en la propia consciencia, desde su creación.

Visando ese paradigma de análisis, la Reencarnación pasa a ser un mecanismo facilitador de la expansión de la consciencia, atendiendo a la evolución del Espíritu, el ser inmortal, en mutación progresiva de perfeccionamiento incesante bajo todos los aspectos.

*Evanise M Zwirtes es Coordinadora del The Spiritist Psychological Society, Psicoterapeuta, vive en Londres - UK.*

La Reencarnación Y La Memoria Integral

**Ercilia Zilli**

La reencarnación, según las espíritas, es el proceso de volver a la existencia terrena, sucesivamente, con el objetivo de la evolución espiritual. La creencia en la supervivencia del alma y en la posibilidad de aprendizaje constante

ocurrido en ésta o en otras reencarnaciones, que no son conscientes.

A través de técnicas especializadas, es posible acceder a informaciones de existencias pasadas, pero, ciertamente, no podemos entrar en contac-



to con todo el contenido de ese campo de información. En el libro *Nuestro Hogar*, de André Luiz, psicografiado por Chico Xavier, encontramos la figura de una mujer que solo pudo entrar en contacto con una pequeña parte de su pasado, después de mucho trabajo de disciplina y reflexión, y de tal forma que esas informaciones no viniesen a ser factores desestructurantes del equilibrio conseguido hasta aquel momento.

Si hoy es nuestro punto máximo de evolución espiritual, lo que quedó atrás son experiencias más primitivas cuyos recuerdos nos chocarían, pues son errores anteriores a nuestro estado actual de comprensión. Acreditamos que acceder a todo el contenido de la memoria integral sólo será posible cuando alcancemos la plenitud de la evolución espiritual, integrando de forma consciente el auto-conocimiento, el auto-perdón y, recordando a Jesús, amando el prójimo como a nosotros mismos.

Si hoy es nuestro punto máximo de evolución espiritual, lo que quedó atrás son experiencias más primitivas cuyos recuerdos nos chocarían, pues son errores anteriores a nuestro estado actual de comprensión. Acreditamos que acceder a todo el contenido de la memoria integral sólo será posible cuando alcancemos la plenitud de la evolución espiritual, integrando de forma consciente el auto-conocimiento, el auto-perdón y, recordando a Jesús, amando el prójimo como a nosotros mismos.

Memoria es diferente de recuerdos, pues ésta requiere consciencia. Experiencias con sonámbulos, a través de hipnosis, muestran que es posible rescatar registros, independientemente de haber

to con todo el contenido de ese campo de información.

En el libro *Nuestro Hogar*, de André Luiz, psicografiado por Chico Xavier, encontramos la figura de una mujer que solo pudo entrar en contacto con una pequeña parte de su pasado, después de mucho trabajo de disciplina y reflexión, y de tal forma que esas informaciones no viniesen a ser factores desestructurantes del equilibrio conseguido hasta aquel momento.

Si hoy es nuestro punto máximo de evolución espiritual, lo que quedó atrás son experiencias más primitivas cuyos recuerdos nos chocarían, pues son errores anteriores a nuestro estado actual de comprensión.

Acreditamos que acceder a todo el contenido de la memoria integral sólo será posible cuando alcancemos la plenitud de la evolución espiritual, integrando de forma consciente el auto-conocimiento, el auto-perdón y, recordando a Jesús, amando el prójimo como a nosotros mismos.

*Ercilia Zilli es Presidente de la ABRAPE, Presentadora del Programa Nuevos Rumbos Buena Nueva, Psicóloga Clínica, vive en San Pablo, Brasil.*

Expediente

Periodistas

João Batista Cabral - Mtb nº 625

Edición

Evanise M Zwirtes

Colaboración

Adenauer Novaes  
 Maria Angélica de Mattos  
 Maria Novelli  
 Cricieli Zanesco  
 Christina Renner  
 Maria Madalena Bonsaver  
 Lenéa Bonsaver  
 Valle García Bermejo  
 Nicola Paolo Colameo  
 Greisse Nilly Fernandes Blayac  
 Sophie Giusti

Reportage

Adenauer Novaes  
 Evanise M Zwirtes  
 Ercilia Zilli  
 Sonia Theodoro da Silva  
 Manoel Portásio Filho  
 Ana Cecília Rosa

Design Gráfico

Kelley Cristina Alves

Impresión

Brasil Graphics and Media Services Ltd.  
 Ejemplares: 2500 ejemplares

Reuniones de Estudios en los

**Domingos** - 06.00pm - 09.30pm

**Lunes** - 07.00pm - 09.30pm

**Miércoles** - 07.00pm - 09.00pm

(Em Português)

BISHOP CREIGHTON HOUSE

378, Lillie Road - SW6 7PH

Informaciones: 0207 371 1730

spiritist.psychologicalsociety@virgin.net

[www.spiritistps.org](http://www.spiritistps.org)

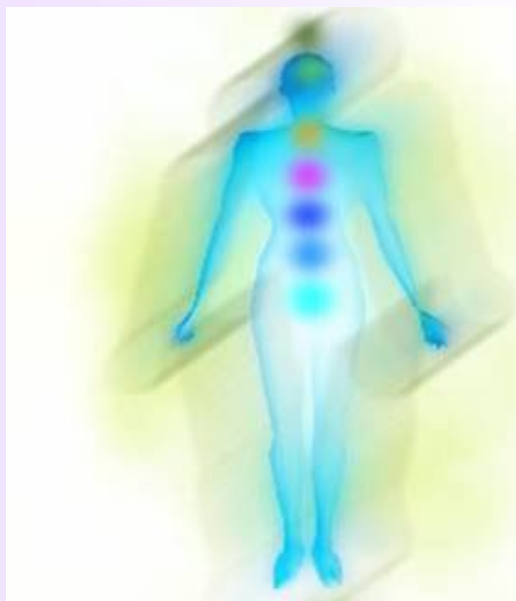
Sociedad Registrada bajo Nº 1137238

## Periespíritu: Naturaleza y Funciones

Sonia Theodoro da Silva

La tradición intentó definir, a lo largo de los siglos, la existencia de los cuerpos-envoltorios del Espíritu.

Paulo de Tarso, en su 1ª Epístola a los Corintios, fue quien más se aproximó con la definición del cuerpo espiritual resucitado. Allan Kardec investigó el asunto con rigor y la insistencia que lo caracterizaban y, preguntando a los Espíritus, obtuvo la respuesta de que el Espíritu se recubre de una sustancia vaporosa, un envoltorio semi-material compuesto de los elementos sutiles constitutivos del planeta donde debe habitar. Sus estudios le llevaron a la conclusión de que el periespíritu, presentando doble polarización, registra la evolución del Espíritu



que, a su vez, transforma la propia materia de la cual se reviste, y ambos interfieren en una tercera, el cuerpo físico, a través de su sistema nervioso. Investigaciones recientes lo denominaron Organizador Biológico (Andrade, H.G.) y Modelo Morfogénico (Sheldrake, R.). Por su naturaleza indivisible, invisible, intangible, expansible, sensible a la acción magnética, responde por la estabilidad del complejo orgánico, por el aspecto psicológico, al ejercer las funciones de memoria biológica, y por la perpetuación de la individualidad.

En el proceso de la reencarnación, los aspectos de la expansibilidad del periespíritu resaltan al verse reducidos sus espacios moleculares, así como su desaceleración vibratoria. Gabriel Delanne clasifica esa tendencia en *indestructibilidad* y *estabilidad constitucional* (conservando las formas orgánicas).

Los pensamientos y acciones del Espíritu encarnado o desencarnado influyen sobremanera el periespíritu, rarefaciéndolo o condensándolo, resultando de ahí combinaciones fluidicas que interfieren en su constitución fisiológica. Cuanto más elevadas las intenciones del alma, más ligeras y sutiles las vibraciones periespirituales y la posibilidad de asimilación de fluidos más purificados. Cuanto más disonante el Espíritu, su pensamiento y sus acciones, mayores las distonías que podrán afectar la constitución delicada del periespíritu, provocando degeneración orgánica, hábitat de virosis que, por su propia naturaleza, predisponen el organismo al

desenvolvimiento de enfermedades de toda suerte (LUIZ, André).

La felicidad, tan buscada en nuestros días, solo será posible con la armonía psicológica generada por el pensamiento disciplinado, pero por encima de todo, por la inmensa voluntad del Bien en nuestras vidas. Modelo para todos es Jesús, pleno de Paz y Amor y, quien consecuentemente las transmite a todos los que desean aproximarse a Él.

*Sonia Theodoro da Silva es autora del Proyecto Estudios Filosóficos Espíritas, colabora en las Casas André Luiz, vive en São Paulo, Brasil.*

## Mente, Periespíritu y Mediumidad

Manoel Portásio Filho

Para los antiguos romanos, la palabra mente (***mens, -tis***) envolvía varios significados, siendo los principales: ***la mente, el espíritu*** (en



***oposición a corpus***), ***la inteligencia***. Por tanto, en el sentido directo, mente y espíritu eran sinónimos. El Espiritismo vino a corroborar esa idea, mostrando que la mente es el propio espíritu. Yvonne A. Pereira enseña que "... la mente - o el pensamiento, la voluntad, la energía psíquica, la esencia del ser - crea, produce, edifica, realiza, conserva, aplica, modifica, sirviéndose de las poderosas fuerzas que le son naturales" (*Traspasando el Invisible*, 7.ed., FEB, cap. V, p. 113).

El Espíritu es el ser en acción, el agente de todas las transformaciones y creaciones. Ser inteligente de la creación, actúa a través de un intermediario: el cuerpo espiritual o periespíritu, lazo que une el Espíritu a la materia del cuerpo físico. Él está constituido del fluido cósmico, del cual es el producto más importante; es vaporoso, materia quintaesenciada, y sirve de puente entre el mundo íntimo del ser y el mundo exterior.

Kardec, en *El Libro de los Médiums*, dice que es "el principio de todas las manifestaciones", normalmente en lo que se refiere a la mediumidad, que pertenece al campo de la comunicación espiritual. La manifestación mediúmnica se da de mente a mente, de periespíritu para periespíritu, por la asimilación de los fluidos periespirituales del médium por parte del Espíritu comunicante, estableciéndose así la sintonía necesaria.

*Manoel Portásio Filho es Abogado, miembro del The Solidary Spiritist Group, vive en Londres-UK.*

## Hereditariadad Espiritual

**Ana Cecília Rosa**

La hereditariadad es una ley natural según la cual las **características físicas** de una población se transmiten a sus descendientes a través de la reproducción (MENDEL, 1865). Con el advenimiento de la decodificación del genoma humano, la "herencia genética" quedó definitivamente responsable por el origen de diversas dolencias y síndromes. Sin embargo, con relación a las **características comportamentales**, no existen evidencias de que el determinismo genético pueda tener la misma expresión. El Espiritismo reconoce, en la génesis de muchas patologías físicas y mentales, la "hereditariadad espiritual" del ser inmortal sometido a la Ley de causa y efecto, que ciñe su cuerpo físico y mental, buscando el perfeccionamiento a través de la reencarnación.



Según André Luiz, en *Evolución en Dos Mundos*, "el cuerpo hereda naturalmente del cuerpo, según las disposiciones de la mente que se ajusta a otras mentes, en los circuitos de la afinidad, cabiendo, pues, al hombre responsable reconocer que la hereditariadad relativa pero compulsoria le procurará el cuerpo físico que necesita en determinada encarnación no siéndole posible alterar el plano de servicio que mereció o en que fue incumbido, según sus adquisiciones y necesidades". De esa forma, las enfermedades de la cuna que, muchas de las veces, parecen triste fardo para padres amorosos e hijos inocentes son, en verdad, medios de restablecer la conexión que existe entre las diversas existencias espirituales, tejiendo la colcha divina de la justicia, bondad y reparación, que crea oportunidades de desenvolvimiento al máximo de nuestra potencialidad y estrecha, así, los lazos espirituales de amor.

El Ser inmortal es capaz de tomar la forma física apropiada para una nueva encarnación, con el objetivo de elevar su nivel moral o rehacer tareas que, en la retaguardia, dejó viciadas u olvidadas. La responsabilidad y el arrepentimiento son condiciones motivadoras esenciales para las elecciones que serán hechas, y lo hará desprender larga suma de esfuerzos a fin de erigirse por el bien. André Luiz, en la obra arriba citada, afirma que el Espíritu "puede, por la propia conducta feliz o infeliz, acentuar o disminuir la coloración de los programas que le indican la ruta, (...), que estarán ennobleciendo o agravando la propia situación, de acuerdo con su elección del bien o del mal".

**Ana Cecília Rosa es Médica Pediatra, miembro del Centro Espírita Allan Kardec, Campinas - SP, residente no Brasil.**

### Dirección:

BISHOP CREIGHTON HOUSE - 378 Lillie Road - SW6 7PH - **Informaciones:** 0207 244 9648  
**www.spiritistsps.org** - **E-mail:** spiritist.psychologicalsociety@virgin.net