

Journal d'études psychologiques

Science, philosophie et religion

La cohabitation en famille

Adenáuer Novaes

La famille réunit sous le même toit des esprits liés par d'anciennes attaches affectives et rarement pour donner naissance à de nouvelles relations. L'objectif est toujours la construction de sentiments et d'apprentissages qui préparent l'esprit à de nouvelles réalisations de plus en plus complexes en société. C'est un terrain d'expériences important pour l'acquisition des paradigmes des lois de Dieu, surtout de la Loi d'Amour.

Et c'est justement le sentiment de l'amour que l'esprit doit commencer à cultiver dans l'environnement familial, lieu de prédilection pour son épanouissement lorsqu'il existe d'anciens adversaires. Même si l'on aime quelqu'un en dehors de son foyer avec qui l'on n'a aucun lien consanguin, il faudra toujours résoudre, s'il y en a, d'anciennes antipathies et inimitiés dans la famille, afin de les transformer en un sentiment d'amour légitime. C'est dans le foyer que l'on trouve tous les types de sentiments, tous connus sous le nom d'amour. L'amour d'une mère, d'un père, d'une fille envers un frère ou un ascendant maternel ou paternel est très différent dans ses manifestations et les émotions qu'elles engendrent sont très distinctes. On n'aime pas de la même manière, mais ce sont des émotions qui exigent généralement des attitudes et des réciprocités comparables. Quand l'esprit arrive à vivre en famille de manière harmonieuse, dans le pardon et la compréhension de l'autre, en ayant conscience qu'il est un esprit qu'il ne côtoiera qu'une seule incarnation, pour une croissance réciproque, il se

prépare pour de nouvelles expériences, de plus en plus tranquilles pour ses prochaines incar-



nations. Dans ce cas, l'esprit sera plus à même de faire partie de familles dans lesquelles règne la paix, l'amour et où tous contribuent à l'équilibre général et au bien de la société. Chaque fois qu'il se réincarnera, il fera des rencontres agréables, aimantes et capables de produire en retour des valeurs beaucoup plus positives pour l'amélioration de la société. Il ne sera pas gêné s'il a besoin de se réincarner dans une famille où un esprit a des difficultés pour vivre en communauté. Nous devons toujours chercher à résoudre les conflits relationnels qui peuvent exister dans le cercle familial où nous nous réincarnerons, en dissolvant les sentiments de rancœur, d'inimitié et de haine. La construction d'une personnalité spirituellement évoluée passe nécessairement par la capacité d'établir des relations affectives saines avec l'autre.

Adenáuer Novaes est psychologue et l'un des directeurs de la Fondation Lar Harmonia (Maison Harmonie) à Salvador, État de Bahia. Il présente le programme Alquimia da Mente (Alchimie de l'âme), sur les antennes de la Radio Boa Nova (Radio bonne nouvelle). Il vit au Brésil.

Recommencement de l'expérience

« Pour Socrate, Rousseau, Pestalozzi, Montessori et tant d'autres, il existe dans l'être humain un principe spirituel qui est le centre de l'individualité, de l'intelligence, du sentiment. Et c'est ce sujet, l'esprit, qui bien que conditionné par le corps, régit et détermine le développement en interagissant bien évidemment avec le milieu.

La réincarnation place l'apprenti dans la position de celui qui recommence.

Cela signifie qu'au-delà des héritages biologiques de l'espèce et de l'influence socio familiale, l'enfant porte un passé d'expériences et de

connaissances qui se manifestent dans l'existence actuelle sous la forme de tendances et d'intuitions innées. C'est pour cela que l'éducation spirituelle oriente horizontalement en intégrant l'être incarné dans son environnement socioculturel et verticalement en le faisant évoluer avec pour point de mire son destin d'Esprit.

Mais que signifie éduquer ? Éduquer c'est développer, cultiver, faire éclore, en un mot : élever. Éduquer c'est faire croître toute l'intégrité physique et spirituelle.

Pour qu'il y ait Éducation dans le sens véritable du terme, deux prémisses de bases s'imposent : amour et auto-éducation. Aimer pour éduquer et s'auto-éduquer pour s'aimer. Personne ne peut se perfectionner s'il ne cherche à cultiver en soi, l'œuvre de l'évolution.

Et cette double attitude d'amour et d'auto-éducation doit être un dénominateur commun pour les parents et les maîtres. »

*L'éducation de l'Ère Nouvelle
Dora Incontri*

Foyer école

Sonia Theodoro da Silva

On entend souvent les adolescents se plaindre de leurs parents : ils trouvent que la famille de leurs amis, leurs parents et leurs frères sont bien mieux... Certains se sentent comme des étrangers chez eux, ils se plaignent des exigences qu'on leur impose, ils restent le plus longtemps possible hors du cercle familial. Éduquer un fils ou une fille de nos jours n'est pas toujours aussi facile qu'on le pense. De plus, la technologie a créé des formes virtuelles de « dialogue » dans lesquelles l'échange d'idées, l'affectivité, la spontanéité, les relations humaines diminuent et vont même jusqu'à restreindre les facteurs constructeurs de la personnalité. Et puis, les liens familiaux ne s'établissent pas toujours entre Esprits qui ont des affinités.

Il est certain que dans ce cas, les liens erronés établis lors d'existences passées ont engendré des situations qui ne sont pas toujours agréables. Souvent des ennemis se retrouvent face à face. La méfiance et l'antipathie prédominent alors dans la relation. L'exemple du Maître Jésus qui ne trouva aucune compréhension parmi ses propres frères l'illustre bien. Jésus établit alors un paramètre : l'être humain ne trouvera pas toujours dans ce plan d'évolution des cœurs prêts à recevoir ses aspirations et ses attentes. Mais la règle fondamentale fut établie par le Maître lui-même : quiconque fera la volonté de mon Père qui est dans les cieux, celui-là est mon frère, et ma sœur, et ma mère. Et quelle est « la volonté du Père » ? S'ensuivent alors dans tout son Évangile d'amour, les règles élémentaires pour éduquer l'Esprit, dont le parcours ne commence pas dans ce foyer, mais qui, il y a très longtemps, a longuement cheminé pour conquérir les valeurs et les vertus nécessaires pour sa croissance morale.

Sonia Theodoro da Silva est l'auteure du Projet d'études philosophiques spirites. Elle est une collaboratrice du centre spirite Casas André Luiz et vit à São Paulo, au Brésil.

Jeux psychologiques familiaux

Ercília Zilli

Les jeux évoquent généralement quelque chose de ludique. La psychologie considère les jeux comme des règles de comportements répétitifs souvent non perçus, inconsciemment motivés par des provocations et des compensations névrotiques.

Le point de vue spirituel consi-

a pas de solution » ; l'individu porte alors un masque et une armure pour ne pas se voir et ne pas être vu, et ne pas montrer ses fragilités.

Grâce à ce masque, ses frayeurs et ses fantaisies passeront inaperçues et ne seront pas confrontées. On ne porte un



dère que la vie a pour objet la connaissance de soi et l'amélioration morale. Emmanuel nous dit que la « famille est une organisation d'origine divine. On y trouve ou retrouve nos amis et nos ennemis afin d'effectuer les ajustements et réparations indispensables à l'égard des lois du destin. »

Lorsque quelque chose se répète, c'est parce que l'apprentissage n'a pas été fait, et nous ne pouvons avancer dans notre évolution sans cette connaissance transformée en conscience, et par conséquent en manière d'agir.

Apparaissent alors les jeux lorsque nous retombons dans l'erreur antérieure et que nous établissons une relation de dépendance dans laquelle la cause véritable n'est pas touchée. L'« autre » n'est pas vu de manière réelle, mais comme une projection de la propre fantaisie, souvent des images du passé enregistrées dans la mémoire spirituelle.

La névrose nous empêche de comprendre pourquoi cette cohabitation doit recommencer. Elle incite la personne à développer une **incompétence habile** qui justifie sa permanence dans le jeu en affirmant clairement qu'« il n'y

masque que lorsqu'on a peur d'entrer en contact avec un espace sombre ; néanmoins les contenus se trouvant dans l'ombre forment la base de la croissance et n'attendent que le moment de venir vers la lumière. Ce qui est illuminé a déjà rempli sa fonction et est le reflet de la réalisation d'un apprentissage. Il est fondamental de comprendre que dans cet espace obscur demeurent les potentiels, les talents et les graines de l'évolution.

Cette compréhension permet de briser les chaînes de la colère, de la peur, de l'impuissance et de la symbiose. Rappelant que « relation » signifie « dénouer des noeuds », c'est à partir de ce moment que seront rompus les jeux psychologiques familiaux, qui représentent en réalité les aspects spirituels à résoudre, et la personne, libre, sera capable de vivre le véritable amour.

Ercília Zilli Présidente de l'ABRAPE - Associação Brasileira de Psicólogos Espíritas (Association brésilienne de psychologues spirites). Elle présente le programme Novos Rumos (Nouvelles directions) sur les antennes de Radio Boa Nova (Radio bonne nouvelle). Psychologue, elle vit à São Paulo au Brésil.

Logistique

Journaliste

João Batista Cabral - Mtb n° 625

Édition

Evanise M Zwirtes

Collaboration

Adenauer Novaes
 Maria Angélica de Mattos
 Maria Novelli
 Criciell Zanesco
 Christina Renner
 Maria Madalena Bonsaver
 Lenéa Bonsaver
 Valle García Bermejo
 Nicola Paolo Colameo
 Sophie Giusti

Reportage

Adenauer Novaes
 Sonia Theodoro da Silva
 Ercília Zilli
 Ana Cecília Rosa
 Evanise M Zwirtes

Design graphique

Kelley Cristina Alves

Impression

Tirage : 2500 exemplaires

Réunions d'études (en portugais)

Dimanches - 17h45 - 21 h
Lundis - 19 h - 21 h
Mercredis - 19 h - 21 h
 BISHOP CREIGHTON HOUSE
 378, Lillie Road - SW6 7PH
 Informations : 0207 371 1730
 spiritist.psychologicalsociety@virgin.net
 www.spiritistsps.org
 Société enregistrée sous le n° 1137238

« **Amour
 toujours** »

Toxicomanie dans la famille

Ana Cecilia Rosa

Parmi les menaces de l'actualité, les drogues qui ont pris des proportions épidémiques mondiales, représentent une grande menace pour la société et l'économie. Les conséquences de la déstructuration qui se produit d'abord au sein des foyers, ont de si fortes répercussions dans la société que que les chercheurs, les politiciens, les éducateurs et les parents dialoguent afin de déterminer les causes et, par conséquent, des solutions pour ce fléau. « L'odyssée du retour au foyer » est la thérapeutique la plus efficace pour combattre ce problème, avec l'identification des causes intrinsèques qui pointent vers des solutions individualisées. En affirmant la réincarnation, le spiritisme reconnaît que la condition du vice moral qui découle des déséquilibres des réincarnations passées, est à la source et précède le vice physique.

Lorsqu'on lui posa la question de savoir à quel moment il fallait commencer l'éducation des enfants, Pestalozzi, le grand chercheur du comportement des enfants au XVIIIe siècle, répondit : « **vingt ans avant leur naissance** ». La connaissance selon laquelle la pensée des enfants apprend par la répétition et les exemples s'applique aussi à son développement holistique. De ce point de vue, la toxicomanie doit vue de manière plus large dans le cadre familial où l'abus des drogues « licites » telles que l'alcool et les cigarettes par les « parents-modèles », le manque de dialogue, le transfert de la responsabilité parentale à d'autres institutions, entre autres, engendrent les fuites par le biais des hallucinogènes et des suicides. A cette réalité psychopédagogique, le Spiritisme vient ajouter que les enfants sont en réalité des Esprits éternels qui sont acheminés vers le foyer qui correspond à leur niveau spirituel,

où, sous l'influence des parents, ils perfectionnent leurs vertus et se débarrassent de leurs vices par l'exercice de l'amour qui les éduque. Les ruptures dans ces rajustements souvent compulsives, peuvent amener une prédisposition au vice dans des



réincarnations ultérieures, des obsessions cruelles et des *karmas* familiaux lamentables.

Toute tentative de traitement de la dépendance chimique qui ne tient pas compte des aspects multifactoriels de sa source, est vouée à l'échec. La guérison ne sera possible qu'avec une approche multidisciplinaire du dépendant et de sa famille, visant le rétablissement des déséquilibres physique, psychique et spirituel. Par conséquent, avec les actions médicamenteuses et les psychothérapies nécessaires pour le rétablissement de la santé morale, la thérapeutique spiritiste vient compléter l'approche du vice, dans sa cause réelle qui est la morale de l'esprit, en proposant la réforme intime à travers l'*Evangilo-thérapie*.

Ana Cecilia Rosa est pédiatre, membre du Centre spirite Allan Kardec de Campinas, État de São Paulo. Elle vit au Brésil.

La famille universelle

Evanise M Zwirtes

La vie familiale est beaucoup plus facile à comprendre grâce à la théorie réincarnationniste qui considère l'antériorité de l'être qui a besoin de plusieurs existences pour apprendre l'amour de soi et l'amour sublime.

La famille réunit des âmes qui ont des affinités entre elles, visant le progrès individuel et collectif. Il est donc fondamental de comprendre que Dieu nous accorde la paternité et la maternité dans le monde afin d'apprendre la fraternité universelle.

La famille ne doit pas être une entrave aux réalisations de l'angoisse humaine, au travail solidaire, au développement des êtres.

Allan Kardec précise que « Les véritables liens de famille ne sont donc pas ceux de la consanguinité, mais ceux de la sympathie et de la communion de

pensées qui unissent les Esprits avant, pendant et après leur incarnation. »

La **fraternité pure** est le système le plus sublime de relations entre les âmes.

L'Esprit Joanna de Ângelis, dans le livre *Desperte e Seja Feliz* (Réveillez-vous et soyez heureux), enseigne que « la famille universelle réunit tous les êtres en un seul groupe qui commence par le clan domestique. C'est en lui que se développe la vie sociale, en permettant la croissance intellectuelle et morale qui mène à la conquête de la sagesse. »

La famille spirituelle se dilate toujours plus au fur et à mesure que le cercle des affections s'amplifie.

Evanise M Zwirtes est psychothérapeute, coordinatrice de la revue *The Spiritist Psychological Society*. Elle vit à Londres, au Royaume-Uni.

IV MOIS SPIRITE - AVRIL 2011

Sujet central :

LA RÉALISATION PERSONNELLE : LA RECHERCHE DE L'ÂME

Programmation :

Jour : le 03.04.11 - Heure : 17 h

CONFÉRENCE

Sujet :

L'immortalité de l'âme

Conférencier : **Emanuel Cristiano** (Brésil)

Jour : le 04.04.11 - Heure : 18h45

CONFÉRENCE

Sujet :

Médiumnité : une porte pour la vie

Conférencier : **Emanuel Cristiano** (Brésil)

Jour : le 10.04.11 - Heure : 17 h

SÉMINAIRE

Sujet :

Réincarnation et désignation personnelle

Conférencière : **Ana Cecilia Rosa** (Brésil)

Jour : le 17.04.11 - Heure : 17 h

SÉMINAIRE

Sujet :

Penser, sentir et agir

Organisatrice : **Evanise M Zwirtes** (Londres)

Jour : le 22.04.11 - Heure : 18h30

SÉMINAIRE

Sujet :

Mythe personnel et destin humain

Organisateur : **Adenáuer Novaes** (Brésil)

Jour : le 24.04.11 - Heure: 17 h

SÉMINAIRE

Sujet :

Jésus, psychologue de l'âme

Organisateur : **Adenáuer Novaes** (Brésil)

AUTRES MANIFESTATIONS

avec

Emanuel Cristiano

(Brésil)

Jour : le 02.04.11 Heure : 18 h

SÉMINAIRE :

CHRONIQUE D'UN CENTRE SPIRITE

LIEU : Quakers Meeting House, 20 Nigel Playfair Avenue - W6 9JY

FRATERNITY SPIRITIST SOCIETY

Informations: 07590463500

Jour : le 03.04.11 Heure : 13h30

SÉMINAIRE :

MÉMOIRES ET CONFESSIONS :

Saga d'un esprit converti

LIEU : 269, Caledonian Road, London N1 1EE

SIR WILLIAM CROOKES SPIRITIST SOCIETY

Informations: 07878760609

avec

Adenáuer Novaes

(Brésil)

Jour : le 23.04.11 Heure : 16 h

SÉMINAIRE :

SPIRITISME, PSYCHOLOGIE ET UNIVERS QUANTIQUE

LIEU : Quakers Meeting House, 20 Nigel Playfair Avenue - W6 9JY

FRATERNITY SPIRITIST SOCIETY

Informations : 07590463500

Jour : le 24.04.11 Heure : 11h30

SÉMINAIRE :

L'OBSESSION SPIRITUELLE ET SES

CORRÉLATIONS PSYCHOLOGIQUES

LIEU : 269, Caledonian Road - N1 1EE

SIR WILLIAM CROOKES SPIRITIST SOCIETY

Informations : 07878 760 609