

Periódico de Estudios Psicológicos

Ciencia, Filosofía y Religión

Saber Espírita

"El Espiritismo es la ciencia que trata de la naturaleza, del origen y destino de los Espíritus y de sus relaciones con el mundo corporal." Allan Kardec.

Durante la realización del **IV MES ESPÍRITA**, éste pensamiento fue desarrollado en conferencias, palestras y seminarios.

La conferencia, titulada **La Inmortalidad del Alma**, fue proferida por Emmanuel Cristiano, de Brasil, desarrollando el pensamiento de la teoría reencarnacionista, que considera que "nacer, vivir, y morir y renacer de nuevo, progresando siempre, tal es la ley."

La palestra sobre **Mediumnidad: Una Puerta para la Vida**, también proferida por Emmanuel Cristiano, abordó la educación de la mediumnidad como mecanismo facilitado para la evolución espiritual del ser, o sea, del espíritu inmortal.

El seminario **Reencarnación y Designación Personal** estuvo a cargo de Ana Cecilia Rosa, de Brasil, que aclaró la importancia de la realización personal alcanzada a través del proceso de reencarnación.

El seminario **Pensar, Sentir y Actuar** fue facilitado por Evani M. Zwirtes, de Londres,

El seminario **Jesús Psicólogo del Alma**, también a cargo de Adenauer Novaes, explicó,



que destacó como fundamental el desenvolvimiento de la auto-percepción del ser, para que se torne, así, agente consciente de su proceso evolutivo, siendo el observador y el objeto observado al mismo tiempo.

El seminario **Mito Personal y Destino Humano**, estuvo a cargo de Adenauer Novaes, de Brasil, que desarrolló el tema que trata de "la Divina conexión"; del Mito personal; del Destino humano; de cómo identificar el propio mito personal; del Espiritismo y del sentido de la vida; de la personalidad óptima; de los impedimen-

tos a la percepción de la vida y de la fuerza interior".

bajo un punto de vista psicológico, el proceso de transformación interior posibilitado por la asimilación del contenido del mensaje de Cristo y propuso la cura del alma por la vivencia interna del mensaje cristiano.

Las temáticas presentadas favorecieron la comprensión del saber espírita, colaborando para el despertar de la conciencia superior.

Invitamos todos a participar del **V MES ESPÍRITA, en abril 2012** - www.spiritistps.org (eventos).



Adenauer Novaes

Entrevista concedida por **Adenauer Novaes**, durante su visita a Londres, abril 2011.

Para la clásica pregunta "¿Quién soy?", ¿Qué es lo que la moderna Psicología, aliada al Espiritismo, puede responder?

La respuesta merece ser analizada bajo el paradigma de la inmortalidad, pero también bajo una mirada psicológica. El ser humano es un espíritu inmortal, que se expresa por medio de un aparato psíquico localizado en el periespíritu, que, periódicamente, utiliza un cuerpo físico. Es también una personalidad inicialmente colectiva que, con las experiencias adquiridas a lo largo de su evolución, se individualiza poco a poco en la convivencia social. El ser humano no es sus referencias de nombre, filiación, dirección etc., y sí algo más de lo que sabe sobre sí mismo.

El Ser y el Universo deben interactuar ¿de qué manera?

El Espíritu es el señor del Universo, que existe para su evolución. El Espíritu no está insertado en el Universo, pero es su co-creador. Todo lo que hay, y que es considerado parte integrante del Universo, existe para el Espíritu. Todo lo que consideramos como leyes de Dios son contingencias adecuadas a cada nivel de evolución del Espíritu, sin ser absolutas. El Espíritu moldea el Universo de acuerdo con su saber. Conforme los principios descubiertos por la Moderna Física Cuántica es el Espíritu quien altera el Universo observado, siendo por él influenciado. La interacción debe ocurrir si consideramos la influencia mútua. La realidad del Universo es manifestación del Espíritu que, por su mente, lo moldea de acuerdo con sus necesidades.

En su libro *Psicología del Espíritu* usted se refiere a "códigos afectivos". ¿Podría explicar lo que son?

El término consta en el capítulo en que trato de las funciones del periespíritu, cuando explicó la Función Periespiritual de la Decodificación y Filtraje. En el párrafo, explicó como los

es movimiento circular de un rotor entre imán y, después, movimiento electrones por los cables conductores. Esa modificación para la generación de electricidad se asemeja al pasaje del estímulo electroquímico generado en el cerebro para información *afectiva* que circulará en el periespíritu.

¿Para la psique, cual es el



efecto en la Memoria y la Inteligencia en la dualidad bien o mal?

La Psique, o mente, es un sistema abierto que recibe contribuciones del cuerpo, del Espíritu y del Universo. Es un organismo periespiritual a servicio del Espíritu, siendo importante vehículo de manifestación y de captación de la realidad. En ella se procesan los fenómenos psicológicos y mediúnicos al servicio del aprendizaje del Espíritu. La Memoria es una función que capacita el Espíritu a retener y utilizar informaciones afectivas para el uso de otra función, la Inteligencia, visando estar en el mundo y, en las experiencias en él vividas, extraer los paradigmas de las leyes de Dios. Por lo tanto, Memoria e Inteligencia son funciones periespirituales al servicio del Espíritu. La cuestión del Bien y del Mal, seres imaginarios e inherentes a los estados inferiores de la evolución del Espíritu, dice respecto a la cultura y la capacidad de interpretación de la realidad. Son

estímulos captados por el cuerpo, en los cinco sentidos, son transformados en factores que se integran al periespíritu. Se trata del pasaje del estímulo nervioso, transformado en impulso eléctrico, captado por el sistema cerebral, que es codificado para ser retenido por el periespíritu. Se acostumbra, de forma lega, al hablar de energía, a generalizarse las informaciones referentes al periespíritu, sin embargo la palabra es muy amplia, siendo utilizada para muchos fenómenos relacionados al movimiento de la materia. La codificación del estímulo electroquímico que llega al cerebro, para alcanzar el periespíritu, es necesaria por la diferencia de vibración entre uno y otro. El estímulo electroquímico, oriundo del área cerebral, es codificado en información *afectiva*, comprendiendo este término como aquel que es subjetivo, en lo material, transformado en algo afectable al nuevo ambiente, o sea, al periespíritu. Asemejase al fenómeno de la generación de electricidad, que, antes,

Expediente

Periodistas
João Batista Cabral - Mtb nº 625

Edición
Evanise M Zwirter

Colaboración
Adenauer Novaes
Maria Angélica de Mattos
Maria Novelli
Cricieli Zanesco
Christina Renner
Maria Madalena Bonsaver
Lenéa Bonsaver
Valle García Bermejo
Nicola Paolo Colameo
Sophie Giusti

Reportage
Adenauer Novaes
Ercilia Zilli

Design Gráfico
Kelley Cristina Alves

Impresión
Brasil Graphics and Media Services Ltd.
Ejemplares: 2500 ejemplares

Reuniones de Estudios em los Domingos - 05.45pm - 09.00pm
Lunes - 07.00pm - 09.00pm
Miércoles - 07.00pm - 09.30pm (Em Português)
BISHOP CREIGHTON HOUSE
378, Lillie Road - SW6 7PH
Informaciones: 0207 371 1730
spiritist.psychologicalsociety@virgin.net
www.spiritistsps.org
Sociedad Registrada bajo Nº 1137238

diferentes percepciones de las experiencias vividas, necesarias a la distinción de cualidades que va alcanzar el Espíritu. No son inmutables, pues lo que fue bien puede ser transformado en mal y vicever-

otro. Los *arquetipos* denuncian las tendencias colectivas humanas.

¿Cuál es la mejor definición y aplicación para los "Mitos"?



sa. Debe el Espíritu alcanzar la integración de estos dos opuestos, pues aquel que nos molesta y nos atemoriza es lo que nos debe hacer crecer.

¿Cual la mejor definición y aplicación para "Arquetipos"?

La palabra es bastante limitada para explicar algo tan complejo. El periespíritu tiene "órganos", por tanto, estructuras que realizan importantes funciones para que el Espíritu integre los paradigmas de las leyes de Dios. Los *arquetipos* son "órganos" de captación y adecuación de las experiencias de la vida. Son estructuras que promueven tendencias a los comportamientos humanos. Son ellos que regulan lo que es captado por el periespíritu, bien como moldean los comportamientos colectivos de una persona. Son tendencias a tenerse, comportamientos estandarizados. Todo que se hace en la forma de comportamiento pasa por uno o más *arquetipos*. Para una mejor comprensión entendamos que, cuando el Espíritu pretende hacer algo (deseo, acción, pensamiento, intuición etc.), ese impulso pasa por los *arquetipos* que darán materialidad aquella voluntad. Tomemos como ejemplo la actitud materna que, variando de persona a persona, será siempre el deseo de protección y de nutrición a algo que se percibe como necesitado. Estaremos hablando del *arquetipo materno*, responsable por el acogimiento, protección y nutrición del

A lo bruto, mito es la interpretación de un proceso psíquico todavía no racionalizado. En su narrativa, proporcionan representaciones de los procesos psíquicos que todavía no fueran comprendidos por el *ego*. Son importantes instrumentos de percepción de la dinámica psíquica. No son fantasías infantiles no deben ser interpretados literalmente. Ellos siempre traen un contenido no manifiesto de alto valor para conocer la naturaleza humana, bien como para el entendimiento del funcionamiento de la mente. En los mitos, pueden ser identificados diferentes *arquetipos*.

¿Cuál es la mejor manera de analizar y solucionar los "Complejos Emocionales" cuando los descubrimos en nosotros?

Después de la percepción de que se tiene un *complejo*, o de que se es movido por su fuerza, debes buscar disolverlo. La disolución de un *complejo* pasa por la afirmación de que la persona posee aquellas características denunciadas por el *complejo*. Esto quiere decir que se debe admitir que hay un trazo en la personalidad que provoca aquel *complejo*. Si, por ejemplo, una persona descubre que tiene un *complejo de superioridad*, debe inicialmente admitir que el *ego* se ve superior a lo que de hecho es; esto significa que hay, inconscientemente, un sentimiento de inferioridad, arraigado en alguna experiencia que promo-

vió aquel estado de inferioridad. Si así es, la persona va intentar mostrarse superior (arrogante, autoritaria, exigente con los otros, reconocimiento de valores etc.). Para disolver el *complejo*, es importante reconocer esa característica inconsciente, trayéndola para la conciencia, asumiendo aquella condición interior y que redefine la experiencia que la generó, sin sentirse avergonzado. Todo *complejo* necesita de una nueva comprensión sobre el evento generador.

Depresión, angustia, miedos. Una triada de malaventuras que sufren millones de personas. ¿En su opinión, cuál el mejor tratamiento?

El mejor tratamiento para cualquier afección que alcanza el ser humano es la autoconciencia de que es un Espíritu inmortal. Esa conciencia lo llevará a la autodeterminación, por tanto, la autonomía en cuanto a su propio destino, sin interferir en el destino ajeno, sin autoculparse. Lo que, por extensión, significa decir que la ignorancia todavía es el principal problema del Espíritu. La creencia de que será siempre punido cuando se equivoca, promueve la gran mayoría de las dolencias.

Buen humor, mal humor. Alta estima, baja estima. Oímos y leemos diariamente sobre esos asuntos. ¿Cómo interrumpir ese ciclo y a partir de qué principios?

La vida requiere determinación, coraje para enfrentar desafíos y madurez constante. Para eso, es necesario el sacrificio del egoísmo y del orgullo. Solo saldremos de las oscilaciones del humor y de esos estados de espíritu cuando encaramos, cara a cara, la propia conciencia de que somos la máxima obra divina y que no hay límites para la evolución del Espíritu. El principio básico, por tanto, es la autoconciencia de la propia inmortalidad.

Adenauer Novaes es Psicólogo Clínico, uno de los directores de la Fundação Lar Harmonia, Salvador - BA, vive en Brasil.

Como Conquistar Y Mantener La Realización Personal

Ercilia Zilli

¿Qué será lo que nos ocurre cuando pensamos en la realización personal?

¿Será que imaginamos una bella casa, títulos académicos, una relación amorosa bien sucedida, hijos?

¿Es común sentirnos satisfechos cuando alcanzamos algún objetivo de vida, pero cuando el sufrimiento nos golpea la puerta y parece que todo va mal, cuando lanzamos una visión espiritual sobre nuestra vida, todos nuestros sentimientos cambian?

Estar vivos en una perspectiva reencarnacionista y espírita significa que nada nos ocurre por acaso. Todos los eventos objetivan aprendizaje y evolución, sin embargo no siempre los hechos transcurren de manera agradable. Cada uno de nosotros, en este momento, estamos en la Tierra a partir de un proyecto de reencarnación, elaborado con nuestra participación y la orientación de Benefactores Espirituales.

Con la reencarnación, nuestros registros de memoria permanecen activos, pero nuestros recuerdos son borrados. Lo inconsciente está vivo, pero no tenemos acceso a los hechos de existencias pasadas. ¿Cómo reaccionamos a los reencuentros, visando ajustes con personas que nos hirieron o a quién ofendimos gravemente en el pasado?

No podemos pensar en una existencia bien sucedida por los aspectos materiales o por el grado de felicidad de las relaciones, y sí por la satisfacción de estar en el camino del equilibrio de emociones conturbadas que tuvieron inicio en tiempos pasados.

Un cuerpo saludable es señal de compromiso de manutención y de uso adecuado en el desempeño de la vida y, si la salud es frágil, aún con el máximo de cuidados, precisamos pensar en la posibilidad de su utilización inadecuada en vidas pasadas.

No obstante, si la salud nos sonríe, si las relaciones son amorosas, si la condición material es razonable, no existe privilegio, en cuanto a lo que la vida espera de nosotros.

Tenemos aún que reflexionar sobre nuestro papel en este momento de transición planetaria, en que fuerzas opuestas se confrontan dentro de cada uno.

En la visión espírita, conquistar y mantener la realización personal es tener conciencia de nuestro papel, de nuestros objetivos de evolución espiritual, buscando ser ejemplo de comprensión y solidaridad.

Muchas veces, las reencarnaciones bien sucedidas son aquellas vivenciadas por personas anónimas, en la intimidad de sus hogares y en la simplicidad de sus vidas.



Ercilia Zilli é Presidente da ABRAPE-Associação Brasileira de Psicólogos Espíritas, Apresentadora do Programa Novos Rumos—Rádio Boa Nova, Psicóloga Clínica, residente em São Paulo, Brasil.

"EL Autoconocimiento es una necesidad urgente para todo aquel que descubre el valor de la concienciación de su existencia."

*Entregate a Dios
Joanna de Angelis*