

Journal d'études psychologiques

Science, philosophie et religion

Communication avec les morts

L'avènement du Spiritisme codifié par Allan Kardec, inaugure le moment le plus important de la vie planétaire : les « morts » ont démystifié la mort ! À partir de là, ils n'ont plus cessé de communiquer pour révéler des détails de leurs existences immortelles lorsqu'ils étaient incarnés et de leur vie après la mort, sans solution de continuité. Nous n'avons plus à lamenter la perte de ceux qui nous sont chers, nous n'avons plus peur de la mort parce qu'en réalité, mourir signifie *revenir chez soi*. Et plus important encore, ils confirment l'un des principaux enseignements de Jésus : sa propre résurrection, expliquée le plus simplement possible sur la base des lois divines si naturelles, qui placent en exergue le plus grand des enseignements : la vie continue dans d'autres dimensions. Ces faits n'étaient pas inconnus ; il suffit pour s'en rendre compte de consulter les recherches d'Ernesto Bozzano dans *Peuples primitifs et manifestations supranormales* et de José Herculano Pires dans *l'Esprit et le temps*, basé sur *The Origins and History of Religions* de John Murphy que nous avons eu le plaisir de traduire en anglais il y a quelques années. Le philosophe Platon avait abordé le thème médiumnique (Ion et Timée) ; en Grèce, la médiumnité prophétique était florissante dans le grandiose Oracle de Delphes. L'antiquité classique nous rappelle des époques où la communication entre les vivants et les morts était constante et ininterrompue.

L'Ancien et le Nouveau Testament sont des livres médiumniques : ils nous parlent de communautés guidées par des Esprits qui se manifestaient

« D'année en année, les faits se multiplient, les attestations s'accumulent, l'existence du monde des Esprits s'affirme avec une autorité et une puis-



chaque fois que cela s'avérait nécessaire. La médiumnité est évidente dans la transfiguration de Jésus sur le mont Thabor, quand Élie et Moïse se manifestèrent sous les yeux surpris de Pierre, Jean et Jacques (Luc 9:28).

Avec le Spiritisme, c'est Jésus de Nazareth démystifié qui revient dialoguer avec nous dans toute sa perfection et sa grandeur, avec la mission de conduire l'humanité vers sa propre plénitude. C'est la véritable religiosité qui ressurgit dans nos cœurs en quête de paix et dans notre raison avide de foi qui questionne, cherche, trouve et s'épanouit pleinement.

Sonia Theodoro da Silva est l'auteure du Projet d'études philosophiques spirites. Elle est une collaboratrice du centre spirite Casas André Luiz et vit à São Paulo, au Brésil.



sance grandissantes. Depuis un demi-siècle, l'étude de l'âme est passée, du domaine de la métaphysique et des purs concepts, à celui de l'observation et de l'expérience.

La vie se révèle sous un double aspect : physique et supraphysique. L'homme participe à deux modes d'existence. Par son corps physique, il appartient au monde visible ; par son corps fluidique, au monde invisible. Ces deux corps coexistent en lui durant la vie. La mort en est la séparation.

Au-dessus de notre humanité matérielle s'agit une humanité invisible, composée des êtres qui ont vécu sur la terre et ont dépouillé le vêtement de chair. Au-dessus des vivants, incarnés dans un corps mortel, les survivants poursuivent, dans l'espace, la vie libre de l'esprit. »

*Dans l'invisible
Léon Denis*

Médiumnité – Un sens nouveau pour les êtres humains

L'être humain, incarné ou désincarné, a la faculté de communiquer avec d'autres êtres qui se trouvent dans des dimensions différentes grâce à une des innombrables facultés du périsprit : la médiumnité. Celle-ci était le plus souvent utilisée dans les sphères religieuses et mystiques en quête de la transcendance et de l'élargissement de la conscience humaine. Cette restriction, qui a sacralisé son utilisation, a empêché qu'elle se banalise comme une faculté inhérente à tout être humain. Il en fut de même pour la Bible, qui n'était lue au départ que par un cercle restreint d'initiés et de prêtres, et qui lorsqu'elle fut accessible à tous, devint universelle.

Si elle n'est pas divulguée comme une faculté naturelle de l'homme, et si nous inhibons son importance dans notre vie pratique, elle restera peu connue et peu pratiquée. Comment l'utiliser dans la pratique, dans les actions routinières de la vie courante ? Il faut avant cela élargir les connaissances que nous avons à son sujet.

La médiumnité est-elle seulement une faculté qui permet de communiquer avec les Esprits désincarnés ou bien est-elle aussi un simple ressenti de notre environnement spirituel (comme la perception des paysages spirituels par la clairvoyance) ? Dans ce dernier cas, nous pouvons estimer qu'elle englobe également les intuitions médiumniques, sans qu'il y ait pour autant une participation directe des esprits désincarnés.

Pour que cette faculté soit utilisée par tous, dans les situations les plus diverses, nous devons admettre que toutes les facultés psychologiques découlent de la médiumnité. Sa dissémination implique que son utilisation soit plus vaste qu'elle ne l'est actuellement. L'habitude de choisir un jour de la semaine pour pratiquer ce que l'on appelle l'Évangile à la maison peut s'étendre au contact

médiumnique avec une dimension spirituelle. Ce contact peut se faire toutes les semaines, ou plus fréquemment encore, pour capter cette dimension en quête d'une cohabitation salutaire entre les deux mondes. Alors, les Esprits proches de la famille, dont l'affinité date d'époques anciennes, pourront participer à la dyna-



mique domestique, en enseignant et apaisant à travers leurs messages. Et puis, les esprits désincarnés pourront être tenus informés des processus familiaux dont ils ont été écartés après leur départ. Dans notre cadre du travail, la participation des Esprits pourra être utile dans la mesure où les rapports avec les incarnés serviront à un échange mutuel qui permettra de perfectionner les pratiques et les recherches qui mènent au développement social et technologique. La médiumnité utilisée plus largement et sans restriction prendrait alors un sens nouveau.

Adenauer Novaes est psychologue et l'un des directeurs de la Fondation Lar Harmonia (Maison Harmonie) à Salvador, État de Bahia. Il présente le programme Alquimia da Mente (Alchimie de l'âme), sur les antennes de la Radio Boa Nova (Radio bonne nouvelle). Il vit au Brésil.

**Médiumnité et vie**

La médiumnité a toujours été présente dans l'histoire de l'humanité. De tout temps, les esprits ont communiqué avec les êtres humains, attestant l'immortalité de l'âme.

Parler de la médiumnité est une occasion d'apprendre quelque chose de plus sur la Vie, parce que la médiumnité est dans la vie de l'homme à tout instant. C'est la capacité qu'il a d'entrer en contact avec d'autres consciences, qu'elles soient incarnées ou désincarnées.

Celui qui s'améliore en cultivant sa médiumnité, amplifie sa sensibilité, sa perception psychique, et observe tout ce qui l'entoure d'une manière différente. Il comprend que tout est interconnecté lorsque par manque de compétence, l'individu est confronté à des difficultés

qu'il lui faut administrer, puisqu'il peut capter les vibrations de son entourage, avoir accès au monde des pensées, enregistrer les sentiments qui émanent des autres.

Il est fondamental que le bon médium développe sa conscience de lui-même ou la transcendance de l'égo pour pouvoir faire la distinction entre les expériences perturbatrices et celles de la plénitude. Étudier et s'exercer quotidiennement à la médiumnité, c'est avant tout un progrès de la conscience de soi, une analyse intérieure engageante ; c'est dilater la perception du Moi profond, en optant pour la verticalité de la Vie.

Celui qui comprendra que la médiumnité est cet élément global psychique, fera un pas considérable pour devenir un agent d'équilibre, dans une réalité quantique, avec des possibilités de réalisation nobles et heureuses et donc profondes.

La médiumnité est toujours un outil de spiritualisation de l'être humain au service de l'intégration des lois d'Amour en synchronie avec la Conscience universelle.

Evanise M Zwirtes est psychotérapeute, coordinatrice de la revue The Spiritist Psychological Society. Elle vit à Londres, au Royaume-Uni.

Logistique**Journaliste**

João Batista Cabral - Mtb n° 625

Édition

Evanise M Zwirtes

Collaboration

Adenauer Novaes
Maria Angélica de Mattos
Maria Novelli
Cricieli Zanesco
Christina Renner
Maria Madalena Bonsaver
Lenéa Bonsaver
Valle Garcia Bermejo
Nicola Paolo Colameo
Sophie Giusti

Reportage

Sonia Theodoro da Silva
Adenauer Novaes
Evanise M Zwirtes
Ana Cecilia Rosa
Cláudio Sinoti

Design graphique

Kelley Cristina Alves

Impression

Tirage : 2500 exemplaires

Réunions d'études (en portugais)

Dimanches - 17h45 - 21 h

Lundis - 19 h - 21 h

Mercredis - 19 h - 21 h

BISHOP CREIGHTON HOUSE

378, Lillie Road - SW6 7PH

Informations : 0207 371 1730

spiritist.psychologicalsociety@virgin.net

www.spiritistps.org

Registered Charity N° 1137238

Registered Company N° 07280490

Extériorisation de la sensibilité

La médiumnité, l'extériorisation de la sensibilité de l'Esprit incarné, est le patrimoine de toutes les créatures. C'est une force neutre, tout comme l'électricité, qui n'est ni bonne ni mauvaise en soi, mais subordonnée aux choix de l'Esprit. Ainsi, elle peut être une source d'amélioration ou de perturbation de l'individualité, en fonction de l'orientation qui lui est donnée.

La médiumnité ne sert pas seulement pour l'échange avec le monde spirituel. Léon Denis, dans le livre *Dans l'invisible* compare la médiumnité à « une fleur délicate qui a besoin pour s'épanouir, de précautions attentives et de soins assidus », qui exige l'exercice

discipliné de la patience, des aspirations élevées et des sentiments nobles. Ajoutons à ces vertus, l'étude systématique que fait le spiritisme du mécanisme de manifestation des expérimentations médiumniques cataloguées dans les ouvrages d'Allan Kardec.

La compréhension de la médiumnité débute par l'entendement de sa finalité. Emmanuel, dans *Sears des Médiuns (Moisson des médiums)*, définit très simplement la médiumnité comme « un moyen de travailler comme tout autre destiné à l'édification » avec « tourné vers le service, l'amélioration, le rachat et la solution », ayant pour but « d'édifier la consolation et l'instruction parmi les hommes ». C'est donc l'outil du Seigneur grâce auquel le médium se transforme, se dignifie, s'instruit et console.

Ana Cecília Rosa est pédiatre, membre du Centre spirite Allan Kardec de Campinas, État de São Paulo. Elle vit au Brésil.

Médiumnité dans les rapports interpersonnels

Sans que la plupart des gens ne s'en aperçoivent, nos relations interpersonnelles sont entourées de témoins invisibles qui non seulement nous voient, mais qui interagissent aussi dans nos actions, nos gestes et nos pensées (voir Question 459 du *Livre des Esprits*). Comme la médiumnité est une faculté de l'Esprit revêtue de cellules et de structures spécifiques pour la manifestation du

manière sombre dans nos vies, en engendrant de graves problèmes dans la plupart des cas. Les processus obsessifs en sont une bonne illustration ; les entités déséquilibrées profitent de l'ignorance et de l'inconsistance de leurs « victimes » pour, parmi tant d'autres conséquences, générer de graves crises dans leurs rapports avec les autres.

Mais lorsque nous vivons une vie équilibrée, dans la quête permanente d'une amélioration, dans tous les domaines, et lorsque nos croyances nous permettent de connaître et de travailler les facultés de l'Esprit immortel que nous sommes, il est naturel que les

entités attachées au progrès et au bien général nous assistent plus facilement, en nous encourageant sur notre parcours évolutif.

Certainement, lorsque le nombre de ceux qui aspirent à cette deuxième condition augmentera, viendra le jour où non seulement nous « verrons les personnes mortes » plus intensément, sans honte, culpabilité ou peur d'en parler, en entretenant avec elles un échange profond et précieux pour conquérir la condition véritable d'« être social ».

Cláudio Sinoti est psychologue, membre du Centre spirite Caminho da Redenção & Mansão do Caminho, à Salvador, État de Bahia. Il vit au Brésil.

« Le destin de l'homme est de développer ses forces et d'édifier lui-même son intelligence et sa conscience ».



corps, elle se révèle dans toutes les instances de la vie, en permettant que les relations s'étendent au-delà des perceptions conscientes.

Beaucoup se souviennent d'une scène du film « Le Sixième Sens », dans laquelle Cole Sear, le petit garçon (Haley Joel), avoue au psychologue désincarné (interprété par Bruce Willis) qu'il est médium - « *I see dead people* ». Nous percevons toute l'angoisse qu'il ressent parce qu'il ne sait pas aborder la médiumnité ostensible qui déclenche des crises dans toutes les situations de sa vie en société. Personne ne lui a appris à le faire. Ni sa famille, ni les institutions ne sont préparées pour l'aider, alors il est à la merci des entités qui veulent l'effrayer.

Or, lorsque les forces naturelles de l'âme ne rencontrent pas un égo structuré, conscient de ses possibilités et de son potentiel, elles ont pour habitude d'agir de

Intuition, la médiumnité du futur

Lorsque l'on traite de l'intuition et de la médiumnité du futur, en tenant compte de l'immortalité de l'âme, on pense dans un premier temps à certains scientifiques, comme le physicien et mathématicien Albert Einstein, qui disait qu'il « n'existe aucun chemin logique pour découvrir les lois de l'univers – le seul chemin c'est l'intuition », et le mathématicien Henry Poincaré qui affirmait que « c'est par intuition que nous découvrons et par la logique que nous prouvons ».

L'intuition selon Carl G. Jung est une fonction naturelle de l'être humain tout comme la pensée, le sentiment et la sensation. Tandis que la sensation est basée sur les sentiments, l'intuition capte ce qui n'est pas

présent ; c'est la perception à travers l'inconscient. Pour le philosophe Emerson, « l'intuition est une sagesse intérieure qui s'exprime et oriente par elle-même ». Le psychologue Eugene Sadler-Smith, professeur à l'Université du Surrey en Angleterre, dit que l'intuition fonctionne comme le résultat d'un processus mental effectué en dessous du niveau de conscience. C'est une manière de capter des informations sans avoir recours aux méthodes du raisonnement et de la logique.



Platon fonde l'intuition sur la préexistence (réincarnations antérieures) et selon la synthèse faite par Adolfo Bezerra de Menezes, dans *A Loucura sob Novo Prima (La folie sous un nouveau point de vue)* « avant de venir dans cette vie, nous en avons eu d'autres, et pendant le temps que nous passons dans le monde des Esprits, nous acquérons la connaissance des grandeurs auxquelles nous sommes destinés ; c'est de là que nous vient l'intuition d'un futur, que nous entrevoyons difficilement lorsque nous sommes entourés par le voile de la chair ».

Dans le *Livre des Esprits*, Question 621, on peut lire : - Où est écrite la loi de Dieu ? « Dans la conscience ». Nous portons en nous les germes latents de cette loi qui se développent tout au long de notre évolution, de même que la connaissance que nous en avons, connaissance que nous avons acquise jusqu'à présent avec la possibilité de l'intégrer dans notre vie objective et subjective.

Lorsque nous aurons compris que nous sommes tous médiums et que la médiumnité est la capacité de communication entre la réalité physique et la spirituelle, avec le réveil de la conscience, l'individu pourra avoir accès directement à la connaissance universelle. Joanna de Ângelis, dans *Jesus e o Evangelho - À luz da psicologia profunda (Jésus et l'évangile - À la lumière de la psychologie profonde)* dit que l'intuition est « la communion directe avec la Pensée universelle », disponible pour tous.

Alors nous nous interrogeons : comment développer l'intuition pour exercer la médiumnité du futur ? Emmanuel dans *Le Consolateur*, Question 122, répond : « persévérer dans l'étude, s'appliquer dans l'effort sincère et pratiquer une méditation saine sont les mesures qui permettent d'amplifier l'intuition sous tous ses aspects ».

Il est également important de savoir que pour développer l'intuition, le développement émotionnel c'est-à-dire la capacité d'aimer inconditionnellement est aussi fondamental. La connaissance de soi favorise ce processus qui est indispensable pour assimiler la Vérité. Dans Proverbes 4:23 nous pouvons lire : « Garde ton cœur plus que tout ce que l'on garde, car de lui sont les issues de la vie ».

La médiumnité du futur découle de l'échange plein d'amour et de sagesse entre tous les êtres de la création, qui exprime leur joie de vivre, une relation harmonieuse, car en Dieu « nous vivons et nous nous mouvons et nous sommes. » Paul Actes 17:28.

La médiumnité du futur découle de l'échange plein d'amour et de sagesse entre tous les êtres de la création, qui exprime leur joie de vivre, une relation harmonieuse, car en Dieu « nous vivons et nous nous mouvons et nous sommes. » Paul Actes 17:28.

Evanise M Zwirtes