

Giornale di Studi Psicologici

Scienza, Filosofia e Religione

Amore, Sorgente della Vita

Lo Spirito, nelle sue esperienze nella dimensione materiale, cerca, in primo luogo, di sopra-

È un sentimento a senso unico, perché non c'è un'esigenza di reciprocità né giustificative per-

“Le Leggi dell'Universo ci aspetteranno per i millenni a venire, ma finiranno per iscriversi, in caratteri di luce, nelle nostre proprie coscienze. E queste leggi determinano che amiamo gli altri così come ci amiamo.

In termini di affettività, nel corso dei secoli, innumerevoli volte imbocchiamo in direzione del narcisismo e, distesi nella voluttà del piacere sterile, umiliamo i sentimenti altrui, spingendo creature stimabili e nobili verso processi di



vvivere, mantenendosi legato al suo corpo, identificandosi con esso, preoccupato di mantenerlo vivo. Nelle esperienze che vengono vissute, cerca di consolidare l'idea che ha di se stesso, concretizzando il suo ego come essendo la migliore rappresentazione della sua natura essenziale. Da tutto quello che impara, ne estrae i principi e sentimenti che automaticamente si incorporano nel suo essere, costituendo nuove piattaforme che permettono più ampi apprendimenti. Sono paradigmi che lo fanno diventare sempre più evoluto.

Questi principi possono essere tradotti sotto forma di carità, rispetto verso il prossimo, cura verso l'ambiente, attenzione verso la collettività, così come tutto quello che riguarda il ben vivere in modo etico. I sentimenti si presentano come gioia, pace interiore, innamoramento, incantamento per vita e per l'amore.

L'amore è il massimo sentimento che l'uomo può provare. Avendo svariate facce, la sua intensità varia da persona a persona, da un'esperienza all'altra. Si va dall'amore rivolto a un oggetto fino all'amore verso Dio.

ché accada. Quando si installa nel cuore, non è più possibile eliminarlo, proprio come un marchio divino nell'intimità dell'essere, come ciò che c'è di più sacro. Quando il sentimento d'amore è vissuto per la prima volta, diventa un generatore permanente che cerca il meglio per se stesso e per il prossimo. In tanti vogliono un amore, ma pochi sono disponibili ad amare veramente, a donarsi in un rapporto nel quale ci si consegna a una compagna e allo scambio di esperienze che generino crescita per entrambi. Vivere con la coscienza costantemente vincolata all'amore, implica essere disponibili per la pratica dell'amorosità, dell'umiltà e dell'armonia interiore. L'amore è la forza propulsiva dell'Universo, sorgente generatrice di vita e di pace tra le persone. Trascorrere l'incarnazione senza sentirlo, senza provare la sua forza interiore è vivere senza incontrare il senso della vita. Il sentimento dell'amore inibisce l'egoismo e l'orgoglio, le due maggiori piaghe dell'umanità.

Adenáuer Novaes
Psicologo Clínico

angoscia e criminalità, dopo averli legati a noi stessi con il vincolo di brillanti promesse, dalle quali ci scartiamo in un movimento impulsivo.

Ogni volta che una determinata persona invita un'altra alla comunione sessuale o accetta da qualcun altro un appello in questo senso, in base all'affinità e fiducia, si stabilisce tra entrambi un circuito di forze, dal quale la coppia si alimenta psichicamente di energie spirituali, in un regime di reciprocità. Quando uno dei compagni fugge dall'impegno assunto, senza giusto motivo, pregiudica l'altro nel sostentamento dell'equilibrio emotivo, non importa quale sia il campo delle circostanze in cui questo impegno verrà effettuato. Creatasi la rottura del sistema di scambio dei carichi magnetici di sostentamento, da anima ad anima, il compagno pregiudicato, se non dispone di conoscenze superiori per l'autodifesa, entra in panico, senza che sia possibile prevedere la mancanza di controllo che, tante volte, affiora nella delinquenza.”

Vida e Sexo
Emmanuel

Spiritismo E Sessualità

Impariamo, nelle opere spiritiche, che lo spirito non ha sesso, dal momento che esso dipende dalla costituzione organica. Kardec ci dice che lo spirito deve progredire in tutto, e rinascere di sesso maschile o femminile può essere un facilitatore del suo apprendimento, attraverso le condizioni sociali, culturali e le prove necessarie del progetto reincarnatorio.

un impegno. In questo momento planetario, osserviamo l'intensa valorizzazione del corpo e della sessualità priva di affetto e della vera comprensione di questo strumento di solidarietà e mutuo appoggio.

La promiscuità rompe e compromette gravemente il sublime intercambio, e André Luiz ci spiega che milioni di anime sono vin-

Affettività

L'espressione dell'affettività è di fondamentale importanza nella vita di relazione e denota l'abilità emozionale e sentimentale della criatura. Può essere espressa sia in senso positivo che negativo e farla presente tramite un'infinità di forme di manifestazione. "Fra gli essere pensanti esistono legami che voi non conoscete ancora. Il magnetismo è il pilota di questa scienza, che comprenderete meglio più tardi." Domanda 388 - *Il Libro degli Spiriti*.

L'affettività è una componente di base della conoscenza intimamente legata all'apparato sensoriale e all'intuizione. L'affettività si manifesta in un clima di



Diverse denominazioni religiose valorizzano il ruolo dell'uomo a discapito di quello svolto dalla donna. Il Codificatore dello Spiritismo, intanto, ci dice che "Non ha Egli dato ad entrambi l'intelligenza del bene e del male e la facoltà di progredire", indicando che sono uguali dinanzi al Creatore. Il sesso è uno dei componenti del processo di evoluzione spirituale.

In *Missionari della Luce*, l'istruttore Alessandro chiarisce ad André Luiz che la funzione della sessualità è lo scambio di energie perispirituali, alimento divino per l'intelligenza e per il cuore, senza essere l'obiettivo unico delle unioni. Se l'obiettivo non è, esclusivamente, la procreazione, ma lo scambio di energie perispirituali, pensiamo all'ipotesi di nutrimento psichico e energetico che può essere perfezionato attraverso stati mentali equilibrati e carichi d'amore, in un processo di mutua donazione. Questa energia è inerente alla propria vita e genera carichi magnetici su tutti gli esseri, dal momento che la sua essenza proviene dalla creazione divina.

Per Emmanuel, l'amore è libero, ma il sesso, attributo profondamente santo della natura, richiede

colate dai debiti, dinanzi alla legge di causa ed effetto, in funzione dell'abuso e dello squilibrio nell'utilizzo di queste energie, necessitando di un ricovero negli ospedali della spiritualità preposti alla rieducazione sessuale.

Si capisce che la sessualità per lo Spiritismo è uno strumento d'amore da essere utilizzato con rispetto nel percorso della conquista morale.

Ercilia Zilli

Psicologa Clinica



accoglienza, empatia, simpatia, desiderio, gusto, passione, tenerezza, comprensione verso se stessi, verso gli altri e verso l'oggetto della conoscenza. L'affettività dinamizza le interazioni, gli scambi, la ricerca, i risultati. Facilita la comunicazione, tocca i partecipanti, promuove l'unione. Carl Rogers, in *Un Modo di Essere*, ci elucida che "se le persone sono accettate e considerate, tendono a sviluppare un'attitudine più rispettosa verso se stesse".

La vita, per diventare assoluta, richiede che ci si alimenti d'Amore, e questo è possibile solo attraverso i rapporti, che iniziano da noi stessi, passando attraverso una interrelazione personale e il conseguente apprendimento dell'Amore verso Dio.

La carenza affettiva e l'insicurezza di solito producono comportamenti innaturali, instabili, che chiamano l'attenzione in modo sgradevole.

Amare non significa attendere che qualcuno soddisfi tutte le nostre speranze e bisogni, che spetta solo a noi soddisfare.

Evanise M Zwirtes

Psicoterapeuta

Sezione Editoriale

Giornalista

João Batista Cabral - Mtb n° 625

Editoriale

Evanise M Zwirtes

Collaborazione

Adenauer Novaes
Maria Angélica de Mattos
Maria Novelli
Cricieli Zanesco
Christina Renner
Maria Madalena Bonsaver
Lenéa Bonsaver
Valle García Bermejo
Nicola Paolo Colameo
Sophie Giusti

In Redazione

Adenauer Novaes
Ercilia Zilli
Evanise M Zwirtes
Cláudio Sinoti
Ana Cecília Rosa
Sonia Theodoro da Silva

Design Gráfico

Kelley Cristina Alves

Stampa

Tiratura: 2500 copie

Riunioni di Studio (In portoghese)

Domenica - Ore 17.45 - 21.00

Lunedì - Ore 19.00 - 20.30

Mercoledì - Ore 19.00 - 21.00

BISHOP CREIGHTON HOUSE

378, Lillie Road - SW6 7PH

Per informazioni 0207 371 1730

spiritist.psychologicalsociety@virgin.net

www.spiritistps.org

Registered Charity N° 1137238

Registered Company N° 07280490

Gioventù e Sessualità**Malattie Sessualmente Trasmissibili**

La forza degli ormoni della sessualità, che irrompono nell'organismo marcando la transizione dall'infanzia alla gioventù, il più delle volte, trova i giovani impreparati a gestire la sua intensità. Il problema si aggrava quando i genitori e educatori non assumono nel modo giusto i loro ruoli, lasciandoli in balia delle fantasie e illusioni varie.

D'accordo che le castrazioni e repressioni del passato, conseguenze delle visioni distorte rispetto alla vita e alle sue manifestazioni naturali, lasciarono segni profondi nella psiche, generando innumerevoli conflitti. Tuttavia, la cosiddetta rivoluzione sessuale, se da un lato ha rotto con tabù millenari, demistificandoli, dall'altro non è riuscita a risolvere la questione, perché nello stimolare comportamenti strani e eccessi di vario ordine, conduce ad altri gravi disturbi...

La conoscenza e l'esperienza dello Spiritismo, libertando dalle visioni distorte delle religioni ancestrali, ma allertando sulle conseguenze degli eccessi, può aiutare i giovani a vivere la sessualità in modo sano e responsabile. Riconoscendola come di provenienza divina e chiarendo gli impegni nei confronti della vita, oltre a proporzionare che questa naturale forza creatrice e creativa sia incanalata ai fini della riproduzione ed esperienza dei piaceri inerenti al corpo, stimola il suo vincolo con l'amore e i suoi ideali superiori della vita in modo che raggiunga l'apice al quale è destinata.

Cláudio Sinoti

Terapeuta Junghiano

Le malattie sessualmente trasmissibili (MST), con il suo ampio spettro di manifestazioni cliniche, rappresentano non solo un problema di salute pubblica ma anche un'espressione del cambiamento nel modello del pensiero umano. Sostenuta dalle conquiste scientifiche e sociali, la sessualità non è più una questione privata ed è passata a far parte esplicita della vita interpersonale. Da tabù alla

portando alla infedeltà, alla promiscuità e al sesso insicuro con le sue conseguenti manifestazioni organiche e psichiche.

Perché ci sia un nel comportamento attuale, è necessario comprendere la precarietà del piacere fisico in confronto con l'estasi dell'amore reciproco, che pienifica. Lo Spiritismo propone la corretta educazione sessuale del giovane, avendo la prospetti-



ricerca frenetica del sesso, si distruggono i valori etici e morali, e le relazioni affettive, che erano segnate dalla vera affettività e rispetto, e ora sono sostituite da fragili legami sessuali che si rompono nella stessa proporzione in cui si creano altri legami instabili. La demistificazione del sesso, che allo stesso tempo conferisce libertà all'individuo, lo invita anche alla responsabilità dell'abuso che ne fa, provocando le MST e, anche, attraverso "richieste" psichiche e spirituali, i tristi quadri della psicose e dell'ossessione.

L'energia sessuale è inerente allo Spirito. Attraverso la "trasmutazione" dell'istinto in ragione associata al sentimento e alla morale, la sessualità si struttura per essere esercitata con le finalità di riproduzione e scambio energetico benefico, che sostengono le coppie nei loro impegni evolutivi. Qualsiasi deviazione dai suoi nobili obiettivi genera squilibri,

va di proporzionare non solo le informazioni scientifiche ma anche il chiarimento delle questioni morali e spirituali che riguardano la sessualità. In questo modo, il giovane reincarnante, che ora passa a riflettere sugli obiettivi reali della vita e della funzione sessuale, tratterà il sesso con la serietà necessaria e lo posizionerà come forza creatrice e degnificante.

Emmanuel nel libro *Vida e Sexo*, ci porta "Nessun divieto, ma educazione. Nessuna astinenza imposta, ma impiego degno con il dovuto rispetto per gli altri e per se stessi (...) Nessun libero impulso, ma responsabilità".

Ana Cecilia Rosa

Medico Pediatra



Evoluzione e Sesso

Il Prof. José Herculano Pires così definisce le esperienze dello Spirito in un processo di evoluzione: "Tutta l'esperienza rappresenta un'acquisizione dello Spirito, che passerà a integrare le sue funzioni cognitive sotto forma di categorie dell'intuizione. Finché non spariscono i residui dell'inconscio, l'esperienza superata può essere riattivata dall'imprudenza e dall'abuso". (PIRES, J.H., *Pesquisa sobre o amor*, Paidéia, 1983). Il brillante seguace di Kardec riconosce che errori e delitti perpetrati nelle vite passate potranno risorgere sotto forma di comportamento ossessivo o anche aggressivo, se non saranno lavorati sistematicamente e costantemente nel corso di un'esistenza, al fine di sviluppare valori e virtù latenti nello Spirito. "La sessualità", prosegue, "è una forma di manifestazione dell'amore. Nell'essere umano, però, le manifestazioni d'amore comprendono tutta la sua struttura vitale, esistenziale e psico-affettiva". Sul piano vitale, è una sensazione, conducendo le espressioni periferiche, spostandole



verso la passione, che non è l'esaltazione dell'amore, ma della sensualità. I crimini passionali non hanno nulla a che vedere con l'Amore; sono espressioni sregolate di un sentimento di possesso, animati dall'egoismo. La gelosia, alimentata da queste espressioni, finisce per animalizzare l'essere umano nella turpe espressione della sua più profonda grettezza.

La sessualità, come manifestazione d'affetto, pienifica l'essere umano quando accompagnato dall'Amore. Senza questo, è solo un'impulso animale, invilimento delle funzioni genesiche, la cui ultima finalità è l'incarnazione dell'essere. "Nelle coppie evolute, l'atto sessuale non si riduce al piacere sensoriale. Questo è solo la scintilla del fuoco vitale che scatena tutto il processo della creazione umana.(...) Solo la meschinità del volgo, della gentaglia incapace di comprendere la grandezza di un'atto creatore avrebbe potuto farne un motivo di scandalo, malizia e peccato".

Stiamo vivendo un momento evolutivo di sregolatezza sensoriale, attivata dai movimenti mondiali pretenziosamente di liberazione della donna. Essa, assoggettata alla violenza dell'uomo durante secoli, animata dal sentimento di inferiorità portato dalle religioni, si è spostata all'altra estremità della fune. Non si riconosce come Essere che porta con sé la possibilità divina di amare e procreare delle vite, ma come quello che deve disputare lo stesso livello di eccessi commessi dall'uomo. Istrumento mediatico per la vendita di prodotti per uomo, rimane schiava della sua immagine, illusa dall'esposizione della pubblicità.

Gesù, nel liberare la donna adultera e Madalena, riconobbe il loro immenso potere dell'Amore latente, però sfocato e squilibrato. La prima, può aver rifatto i suoi percorsi. Madalena, la divina peccatrice, trovò se stessa, amò l'Umanità alla quale si è dedicata per il resto dei suoi giorni, lasciando un'eloquente messaggio di riscatto attraverso e per l'Amore.

Uomini e donne del secolo XXI. Siamo stati creati per favorire lo sviluppo delle potenze divine che giacciono silenziose nel nostro intimo. È già tempo di farle fiorire. È già tempo di metterle sopra il moggio, come fece Gesù.

Sonia Theodoro da Silva

Colunista