

# Journal d'études psychologiques

Science, philosophie et religion

L'homosexualité en tant qu'expression de la diversité humaine. Est-elle normale ou anormale ?



L'Esprit, expression de la flamme divine, sur son parcours

évolutif, se manifeste sous diverses formes afin d'apprendre et s'élever spirituellement. Son corps spirituel, ou périsprital, son véhicule de manifestation dans sa dimension d'origine lui permet d'interagir de diverses manières grâce à sa plasticité et à la susceptibilité de sa pensée. Quand il est entouré d'un corps physique, l'Esprit se sent limité par la rigidité chromosomique qui caractérise sa formation. C'est pour tout cela que l'expérience de sa sexualité rencontre des obstacles et ne peut se manifester pleinement. La sexualité chez l'homme est la dimension qui permet à l'esprit de construire son affectivité. Sans elle, l'Esprit ne parvient pas à vivre les démonstrations d'affection et d'amour qu'il est capable d'éprouver dans ses relations avec l'autre.

L'homosexualité qui est une forme distincte de vivre sa dimension affective, est étudiée par de nombreux chercheurs aux opinions diverses. Elle a été rayée de la liste des troubles mentaux au siècle dernier, mettant fin ainsi à la proscription officielle, homophonique et bornée. L'Esprit est libre de manifester comme il lui convient sa dimension affective, sexuelle et amoureuse. Le choix qu'il fait de sa manière de la vivre, en respectant le droit de celui avec qui il veut entamer une relation, est on ne peut plus intime. Évoquer des causes génétiques, sociales ou *karamiques* revient à ne pas comprendre la nature intime de l'Esprit.

Taxer l'homosexualité d'anormale ou la considérer comme une perversion est en partie un préjugé mû par l'ignorance et par la non-acceptation de la bisexualité psychique qui est inhérente à tout être humain. La doctrine des Esprits, dans ses principes fondamentaux, déclare la neutralité de l'Esprit lorsqu'elle affirme que le même Esprit peut habiter un corps masculin ou un corps féminin. Le corps physique, avec son anatomie et son fonctionnement, est incompetent et inefficace pour manifester la diversité sexuelle qui jaillit dans l'intimité de l'âme, et n'est pas capable de contenir l'envie qui domine l'Esprit d'être lui-même. Au vu des diffé-

rents types de relations humaines qui sont en train d'apparaître, l'évolution devra permettre la libre manifestation de la sexualité humaine sans qu'il soit nécessaire de mettre en œuvre une casuistique, ni expulser des préjugés rétrogrades. L'amour doit être le principal élément pour nous faire percevoir le comportement de l'autre.

**Adenauer Novaes**

Psychologue clinicien

**Q. 367 - L'Esprit, en s'unissant au corps, s'identifie-t-il avec la matière ?**

« La matière n'est que l'enveloppe de l'Esprit, comme l'habit est l'enveloppe du corps. L'Esprit, en s'unissant au corps, conserve les attributs de la nature spirituelle. »

**Q. 200 - Les Esprits ont-ils des sexes ?**

« Non point comme vous l'entendez, car les sexes dépendent de l'organisation. Il y a entre eux amour et sympathie, mais fondés sur la similitude des sentiments. »

**Q. 201 - L'Esprit qui a animé le corps d'un homme peut-il, dans une nouvelle existence, animer celui d'une femme, et réciproquement ?**

« Oui, ce sont les mêmes Esprits qui animent les hommes et les femmes. »

**A. 202 - Quand on est Esprit, préfère-t-on être incarné dans le corps d'un homme ou d'une femme ?**

« Cela importe peu à l'Esprit ; c'est suivant les épreuves qu'il doit subir. »

*Le Livre des Esprits (79<sup>ème</sup> édition - Feb)*

Allan Kardec

## Homosexualité selon l'optique de l'Esprit immortel

**1. Quelle est la vision spirite de l'homosexualité ? Est-ce ou n'est-ce pas une maladie à la lumière de l'Esprit immortel ?**

Selon la science, l'homosexualité est une orientation affective et sexuelle normale.

Il n'existe pas de point de vue consensuel dans le mouvement spiri-

vit alternativement ses deux polarités tout au long de ses multiples incarnations. L'attraction sexuelle et affective dans l'expérience présente est le résultat d'une interaction de facteurs biologiques et psychologiques qui varie beaucoup d'un individu à l'autre, aussi bien pendant l'incarnation que pendant ses diverses phases. Ainsi, nous rencon-

Il y en a qui disent que l'être peut être asexué, c'est-à-dire qu'il n'est attiré par aucun sexe. Le choix sexuel est celui que l'individu fait à partir de son désir, de la manière dont il se comporte dans ses rapports affectifs et sexuels. L'homosexualité, dans la plupart des cas, est une orientation et non un choix.

**3. Dans tous les cas, l'Esprit renaît-il homosexuel ? Est-il possible de modifier cette orientation ?**

Pas toujours. L'orientation sexuelle peut apparaître pendant le cours de la vie, en raison de multiples facteurs biologiques, émotionnels et spirituels, comme c'est le cas pour les différents types de désir hétérosexuel.

On ne connaît aucune méthode psychothérapeutique efficace pour freiner le désir sexuel et il n'y en a pas besoin, puisque l'homosexualité est une variante normale du désir sexuel de l'homme, selon la psychologie. L'individu n'a besoin d'attention et de soins psychologiques que lorsqu'il ne s'accepte pas tel qu'il est (condition égodystonique) et qu'il lui faut une aide pour s'accepter et s'aimer ou bien quand le désir est un symptôme comme dans le cas des abus sexuels pendant l'enfance.

**4. Existe-t-il des cas où l'homosexualité est exclusivement la conséquence de l'éducation reçue dans l'enfance ? Si oui, est-il possible de contrer le processus ?**

Oui, l'orientation sexuelle subit une influence décisive pendant l'éducation, comme nous l'ont décrit Freud et d'autres chercheurs. Le désir sexuel trouve son origine selon la psychologie dans les mouvements réactionnels inconscients aux processus de mûrissement psychosexuel. De ce point de vue, toute orientation, qu'elle soit hétéro ou homosexuelle, est un choix inconscient.



te, mais nous avons d'excellents textes des Esprits André Luiz et Emmanuel qui nous encouragent à y penser et à y réfléchir avec respect, à accueillir et à accepter la personne homosexuelle, en comprenant que l'homosexualité est une condition d'évolution naturelle (le terme « naturelle » dans le sens de « cadeau de la nature ») qui découle de multiples facteurs, toujours individuels à chaque Esprit. Cette condition, quand elle est exclusive et prédominante dans la vie de l'Esprit, est construite ou choisie en fonction de tâches spécifiques ou d'épreuves rédemptrices, y compris les conditions d'expiation et de rééducation découlant d'abus à caractère affectif et sexuel dans le passé, qui semblent être la cause déterminante d'une grande partie des conditions homosexuelles, selon la littérature spirite.

Emmanuel nous dit dans *Vida e Sexo (Vie et Sexe)*, psychographié par Chico Xavier, que l'Esprit est doté de la bisexualité psychique puisque, de par sa nature, il est asexué et qu'il

trons des individus qui vivent une expérience homosexuelle, sans que ce soit leur identité prédominante, caractérisant une série d'expériences qui demande une individualisation pour être comprise du point de vue de la réincarnation, mais il n'y a pas de recette magique s'appliquant à ces multiples circonstances qui bousculent les valeurs sociales, religieuses et même scientifiques. J'explique tout cela en détail dans mon ouvrage *Homossexualidade sob a Ótica do Espírito Imortal (Homosexualité du point de vue de l'Esprit immortel)*.

**2. Quelle est la différence entre l'orientation et l'option sexuelles ?**

L'orientation sexuelle est définie par le sexe vers lequel on est attiré. Elle peut être hétérosexuelle (sexes différents), homosexuelle (le même sexe) ou bisexuelle (les deux sexes).

**Logistique****Journaliste**

João Batista Cabral - Mtb n° 625

**Édition**

Evanise M Zwirtes

**Collaboration**

Adenauer Novaes  
Maria Angélica de Mattos  
Maria Novelli  
Cricieli Zanesco  
Christina Renner  
Maria Madalena Bonsaver  
Lenéa Bonsaver  
Valle García Bermejo  
Nicola Paolo Colameo  
Sophie Giusti

**Reportage**

Adenauer Novaes  
Andrei Moreira  
Ercilia Zilli

**Design graphique**

Kelley Cristina Alves

**Impression**

Tirage : 2500 exemplaires

**Réunions d'études (en portugais)**

**Dimanches** - 17h45 - 21 h

**Lundis** - 19 h - 21 h

**Mercredis** - 19 h - 21 h

BISHOP CREIGHTON HOUSE

378, Lillie Road - SW6 7PH

Informations : 0207 371 1730

spiritist.psychologicalsociety@virgin.net

[www.spiritistps.org](http://www.spiritistps.org)

Registered Charity N° 1137238

Registered Company N° 07280490

## Homosexualité selon l'optique de l'Esprit immortel

**5. Comment doivent se comporter les parents de l'individu qui se découvre homosexuel ?**

Un accueil affectueux de la famille est fondamental pour que l'individu puisse s'accepter, se comprendre, appréhender le rôle de sa condition dans sa vie actuelle, et pour qu'il se sente digne et responsable face à ses choix.

La famille est le noyau où se retrouvent les cœurs engagés dans des projets communs de réincarnation, où chacun a un lien personnel avec le passé de ceux qu'il côtoie, et chaque membre de cette cellule de la société doit être un soutien pour que le meilleur de l'autre remonte à la surface, à travers l'expérience amoureuse.

Les parents d'homosexuels peuvent lire et partager d'intéressantes expériences d'autres parents sur le site et dans les livres d'Edith Modesto : <http://www.gph.org.br>

**6. L'homosexuel arrive-t-il d'une manière ou d'une autre à ressentir une attraction pour la personne de sexe opposé ou cela peut-il se produire naturellement ?**

L'homosexuel exclusif n'est attiré que par quelqu'un du même sexe, le bisexuel, quant à lui, est attiré par les deux sexes. La bisexualité se manifeste avec des pourcentages différents de désir ; une personne bisexuelle peut être à prédominance homosexuelle, avoir une vie et un comportement homosexuels et même ainsi ressentir une petite attirance pour quelqu'un du sexe opposé. Et vice-versa.

**7. L'homme homosexuel se sent-il une femme ? La femme homosexuelle se sent-elle un homme ?**

Non, l'homosexuel a l'identité de



son propre sexe ce qui veut dire qu'il se regarde dans la glace et sent qu'il est de son sexe biologique, il ne sent pas qu'il est du sexe opposé et ne souhaite pas l'être. Cela n'empêche pas qu'il s'identifie avec son sexe ou le sexe opposé et que l'individu soit plus ou moins masculinisé ou féminisé.

**8. Du point de vue de l'immortalité de l'âme, comment comprendre les relations homosexuelles ?**

Comme un chemin de croissance spirituelle, comme toute relation, si elle est basée sur le respect, l'affectivité et l'amour. La posture vis-à-vis de la sexualité pour l'homosexuel doit être la même que celle conseillée par les Esprits aux hétérosexuels : dignité, respect de soi et de l'autre, valorisation de la famille, de l'union affective profonde dans le mariage et orientation de l'énergie sexuelle créative au bénéfice de la communauté dans laquelle il est inséré.

**9. Beaucoup considèrent que l'abstinence est une recommandation formatrice dans le cas de l'homosexualité. Quel est votre avis ?**

Très peu d'Esprits sont prêts pour l'abstinence sexuelle. Celle-ci n'est utile qu'au service du bien collectif ou comme une mesure disciplinaire dans les cas de compulsion sexuelle.

L'homosexuel a le droit d'avoir une vie affective et sexuelle pleine. Chacun a le devoir de reconnaître ce qui lui convient ou pas, en termes de pratique et de conduite. Il faut éviter les abus, la promiscuité, le commerce du corps et la banalisation de l'énergie sexuelle qui est une force sacrée destinée à alimenter le corps et l'âme en affection et en nourriture spirituelle. Et ce conseil est valable pour tous.

**10. Pourquoi et dans quel but faut-il se traiter pour le vice de la pornographie ?**

Parce que le vice de la pornographie cultive une image déséquilibrée de l'homme et de la femme. Il les transforme en des objets de désir et alimente la violence entre les personnes. Il ouvre tout grand la porte aux obsessions spirituelles, il exhume des conflits et des

groupes affectifs malades, des complexes du passé spirituel perturbants pour l'être. Il lui fait dévaloriser ses affections et ses relations présentes, ses luttes éducatives et son apprentissage de la beauté de l'énergie et de la pratique sexuelle à la lumière de l'amour et de l'immortalité de l'âme.

**11. Parlez-moi de l'HIV/SIDA du point de vue médico-spirituel.**

C'est, très brièvement, une infection ou maladie qui invite l'être à se rééduquer dans le domaine affectif et sexuel et à cultiver la spiritualité, des comportements qui consolident l'organisme et l'immunité physique et spirituelle. Un chapitre est consacré à ce sujet dans notre livre.

Andrei Moreira

Medecin

**« L'amour de soi commence par l'acceptation de ce que nous sommes sur notre parcours à la recherche de ce que nous souhaitons être. »**

## L'amour de soi dans l'éducation affective et sexuelle

La vision du monde par l'individu subit les influences de l'histoire de sa vie, de ses croyances et de ses valeurs. La compréhension du processus de son existence et les raisons pour lesquelles il lui faut avoir une vie émotionnelle saine sont la conséquence d'un travail conscient de connaissance de soi, qui met l'individu au contact de ses propres potentiels, mais aussi des limites de ses possibilités. Quand nous comprenons et que nous acceptons ce que nous sommes, nous pouvons choisir de vivre nos possibilités.



L'amour de soi est la base d'une vie intégrée et un pré-supposé pour le développement de l'altérité. La sexualité qui résulte de la maturité émotionnelle ne tient pas compte exclusivement du plaisir, mais aussi de la rencontre affective. En tant qu'Esprits, nous faisons un apprentissage dans la matière en nous éduquant sur la base de la connais-

sance et de l'estime que nous avons de nous-mêmes et qui tous deux influent sur nos relations.

Avec la maturité, la sexualité intègre le désir, qui est l'énergie instinctive ; l'émotion qui démontre combien une personne est spéciale pour le cœur de l'autre ; et la volonté qui administre le désir et, comme dit Emmanuel, décide si l'individu doit ou ne doit pas assumer son objet du désir. La volonté est le reflet de l'estime de soi et incite à réfléchir sur un choix, qui devra être un facteur de croissance, de bien-être, de joie, d'équilibre et de réalisation.

André Luiz, dans *Missionnaires de la Lumière* précise que « Le sexe a été avili par la majorité des hommes réincarnés de la Surface ». Il continue en disant « l'union sexuelle parmi la plupart des hommes et des femmes terrestres se rapproche excessivement des manifestations de la même nature chez les animaux ». Cela revient à dire qu'il y a un manque d'amour dans la vie sexuelle.

Alexandre, l'instructeur dans ce livre, dit que parmi les créatures qui recherchent l'élévation spirituelle, le sexe « traduit le sublime échange des énergies périspirales, symbolisant l'aliment divin pour l'intelligence et pour le cœur et force créatrice non seulement d'enfants terrestres, mais également d'ouvrages et de réalisations généreuses de l'âme pour la vie éternelle ». Il propose en outre que la relation sexuelle reflète l'union des qualités, ainsi que le don du meilleur sentiment de l'un à l'égard de l'autre. Ce sont des questions importantes qui doivent être prises en compte dans l'éducation affective et sexuelle.

**Ercilia Zilli**

**Psychologue clinicienne**