

# Journal d'études psychologiques

Science, philosophie et religion

## Les connexions mentales au service de l'évolution de l'Esprit

Les mémoires sont distribuées par le cerveau et même si, à la suite d'une lésion quelconque, une partie d'entre elles est perdue, les autres demeurent ; cela les rend en quelque sorte indestructibles.



Les mémoires sont ainsi réduites, mais pas totalement détruites.

Le réseau de la mémoire se déploie dans tout le cerveau à mesure que les neurones existants se connectent et réagissent ensemble quand ils sont stimulés.

Sachant que la mémoire intégrale réside dans le périsprit et que la mémoire cérébrale est située dans le corps physique, le contenu de l'une est très inférieur à celui de l'autre.

Le cerveau et le système nerveux sont constitués de cellules nerveuses ou neurones. Ainsi, tels les câbles du réseau électrique dans une maison, les cellules nerveuses se connectent pour former des circuits appelés voies neurales, elles-mêmes actionnées par une

stimulation mentale, le conditionnement par exemple.

Dans *Pensamento e vida* (*Pensée et vie*), Emmanuel parle de l'héritage psychologique de la manière suivante : « Les cellules germinales

reproduisent les clichés de la conscience au moment de la conception et de la formation d'un nouveau corps ». Il précise que les Esprits

**Ercilia Zilli**

**Psychologue clinicienne**

« La plus belle chose que nous puissions éprouver, c'est le côté mystérieux de la vie. » « Nous commençons à concevoir la relation entre la science et la religion d'une manière totalement différente de la conception classique. Mais je soutiens que la religion cosmique est le mobile le plus puissant et le plus généreux de la recherche scientifique. »

**Albert Einstein**

« Le Spiritisme est une science transcendante, une philosophie céleste, la religion de la morale et de l'amour qui nous achemine vers Dieu. »

**Pelos Caminhos Da Mediunidade  
Serena, Yvonne A. Pereira**

« Pour appliquer des méthodes nouvelles, il faut des hommes nouveaux. Pour la science libre de demain, il faut des esprits libres. » « Pour la science nouvelle, il faut des hommes qui connaissent à fond les lois supérieures de l'univers, le principe de la vie immortelle et la grande loi d'évolution, laquelle est une loi d'amour. »

**La grande énigme, Léon Denis**



qui se ressemblent se réunissent pour les mêmes activités et ont les mêmes penchants, non seulement dans la famille, mais aussi dans le cadre d'autres relations.

Les contenus prédominants pour une existence sont enregistrés au moment de la conception et devront être travaillés pendant la réincarnation, en plus de ceux qui se construiront pendant cette période. La pensée, qui a une force électromagnétique dont la fréquence et les résonances sont spécifiques à chaque contenu, permet les connexions mentales.

Toujours selon Emmanuel « ...l'âme entre en résonance avec les courants mentaux dans lesquels respirent les âmes qui lui ressemblent. »

## Manifestations spirituelles pendant l'enfance

Les récits d'enfants qui parlent de rencontres et de jeux avec leurs « amis invisibles » sont très courants, ce qui la plupart du temps inquiète et même afflige les parents,



parce qu'ils interprètent cela comme un signe de déséquilibre psychique. Même si l'évaluation de la santé mentale des enfants est jusqu'à un certain point naturelle et même souhaitable, par ignorance de la médiumnité, des manifestations spirituelles naturelles qui commencent dès l'enfance sont observées sous un angle pathologique.

Dans la Revue spirite de 1865, se trouve un texte très instructif, signé « Un Esprit protecteur » qui nous informe par le biais de la médiumnité de Gabriel Delanne : « L'enfance proprement dite est une longue suite d'effets médianimiques » et le « sourire aux anges » est souvent le signe que des Esprits entourent et guident l'enfant et que ce dernier les perçoit naturellement. Le grand problème est que les parents, les éducateurs et la société en général ne sont pas préparés pour envisager cela de manière saine et perdent d'excellentes occasions d'aider à construire une personnalité bien structurée.

Quand les manifestations sont ostensibles, le manque de préparation des parents et éducateurs devient évident. Quand il était enfant,

Chico Xavier fut à plusieurs reprises maltraité par sa marraine et de nombreux autres médiums furent été punis par leurs parents pour qu'ils arrêtent de parler de « ces

choses-là ». Cela ne les empêcha pas de vivre des expériences fascinantes, au prix de beaucoup de douleur et de sacrifice. Ils se surent, puis grâce à une discipline intense et à leur effort moral, ils furent éduqués sur de nombreux aspects par les Esprits eux-mêmes, pour qu'ils puissent vivre une médiumnité intense sans se perdre dans les sentiers des troubles psychopathologiques.

D'autres n'ont pas connu le même destin, et nombreux sont ceux qui emplissent les hôpitaux psychiatriques parce qu'ils n'ont pas reçu le traitement adéquat dès les premières manifestations. En tant que spirites, nous avons la responsabilité de divulguer les expériences médiumniques, l'évangélisation et d'informer les parents sur les facultés naturelles de l'âme qui sont encore inconnues et inexplorées par la plupart des personnes.

*Iris Sinoti*



## Faculté extra-sensorielle

L'Histoire retient les actes de ceux qui ont osé transgresser les systèmes en vigueur, qu'ils soient politiques, religieux ou académiques. Carl Gustav Jung fut un de ces divins transgresseurs : pour lui, la vie n'était pas délimitée par le berceau et le tombeau : « l'homme qui était un être rationnel, était doté de facultés extra-sensorielles qui lui permettaient de dépasser les limites de l'espace et du temps en découvrant le passé distant et en ayant des prémonitions sur le futur » (Bulletin SEI, n° 1963/2005).

Les facultés extra-sensorielles étaient présentes dans les oracles grecs et babyloniens (le plus fameux étant l'Oracle d'Apollon à Delphes), dans la civilisation judaïque avec le collège de médiums présidé par Moïse et avant cela,

en Égypte, où le guide de la nation hébraïque avait appris avec les savants et les initiés de son temps à prophétiser, en dehors des autres modalités extra-sensorielles qui venaient s'ajouter à la médiumnité efficace dont il était porteur. Plus récemment, le clairvoyant suédois Emmanuel Swedenborg fut étudié par l'éminent philosophe Emmanuel Kant qui était impressionné par la précision des informations qu'il avait fournies à propos d'un incendie qui s'était déroulé dans une ville proche et qu'il avait vu à distance.

La philosophie traditionnelle contemporaine s'intéresse peu au paranormal, mais c'est à la Science qu'échoit la responsabilité de démontrer ce que le spiritisme a si judicieusement étudié, au travers d'Allan Kardec qui confirmait par des faits la plus grande découverte de tous les temps : l'esprit humain survit à la mort. Cette justification entraînera certainement de graves conséquences pour le matérialisme nihiliste.

*Sonia Theodoro da Silva*

*Rédactrice*

### Logistique

#### Journaliste

João Batista Cabral - Mtb n° 625

#### Édition

Evanise M Zwirtes

#### Collaboration

Adenauer Novaes  
 Maria Angélica de Mattos  
 Maria Novelli  
 Cricieli Zanescio  
 Christina Renner  
 Maria Madalena Bonsaver  
 Lenéa Bonsaver  
 Valle García Bermejo  
 Nicola Paolo Colameo  
 Sophie Giusti

#### Reportage

Ercilia Zilli  
 Iris Sinoti  
 Sonia Theodoro da Silva  
 Evanise M Zwirtes  
 Claudio Sinoti  
 Adenauer Novaes

#### Design graphique

Evanise M Zwirtes

#### Impression

Tirage : 2500 exemplaires

#### Réunions d'études (en portugais)

**Dimanches** - 17h45 - 21 h  
**Lundis** - 19 h - 21 h  
**Mercredis** - 19 h - 21 h  
 BISHOP CREIGHTON HOUSE  
 378, Lillie Road - SW6 7PH  
 Informations : 0207 371 1730  
 E-mail: spiritistps@spiritistps.org  
**www.spiritistps.org**  
 Registered Charity N° 1137238  
 Registered Company N° 07280490

## Interaction spirituelle

Comment se procède l'échange spirituel ?

Le philosophe Léon Denis déclare que « la science de l'invisible débordera les méthodes humaines. »

Si l'on analyse la créature au-delà de la vision conventionnelle de la psychologie, on se trouve face à un être tridimensionnel, constitué de trois éléments : une énergie vibrante et intelligente, l'Esprit ; une enveloppe semi-matérielle, le périsprit ou modèle organisateur biologique ; et la matière, c'est-à-dire le corps physique. Le périsprit est l'enveloppe subtile de l'âme qui lui permet d'interagir avec les environnements spirituel et physique.

L'interaction spirituelle se produit lors de la communication entre les êtres incarnés et les désincarnés, par le biais du fluide cosmique universel qui est le véhicule de transmission de la pensée et l'outil de communication entre les individus conscients ou inconscients.

Comment se déroule cette réalité ? Léon Denis dans *Dans l'Invisible* explique que « de même que les sons et la lumière, les sentiments et les pensées s'expriment en vibrations, qui se propagent dans l'étendue avec des intensités diverses. (...) Les vibrations des cerveaux pensants, d'hommes ou d'Esprits, se croisent et s'entrecroisent à l'infini sans jamais se confondre. » Partout où les lois de l'affinité et de l'harmonie prévalent, elles régissent l'ordre et l'équilibre universel ; transférées à la morale, elles créent les événements, en reliant les créatures les unes aux autres, de sorte que l'échange est automatique et naturel. Dans cette toile de la Vie, nous apprenons avec Shakespeare : « Dans le livre infini de la nature, je sais lire quelques secrets. »

**Evanise M Zwirtes**

*Psychothérapeute*



## Médiumnité et vie quotidienne: possibilités et récompenses

« Or, vous direz que vous écoutez les étoiles ! Certainement vous avez perdu la raison ! Et je vous dirai cependant que pour les entendre, souvent je me réveille et j'ouvre les fenêtres, pâle d'étonnement...

Et nous bavardons toute la nuit, tandis que La Voie lactée, tel un baldaquin ouvert, Scintille. Et lorsque le soleil arrive, nostalgique et chagrin, Je les cherche encore dans le ciel désert.

Vous me direz maintenant : Vous déraisonnez, mon ami ! Quelles sont ces sonnettes ? Quel est le sens ? De ce qu'elles disent, quand elles sont avec vous ?... »

De même qu'« Écouter les étoiles » dans le poème immortel d'Olavo Bilac, la faculté médiumnique est considérée par beaucoup comme un délire, alors que depuis longtemps des chercheurs sérieux de la psyché humaine comme Sir William Crookes, Alfred Russel Wallace et William James, entre autres ont trouvé des preuves de son existence.

Comme elle est un outil de communication avec le plan des Esprits, la médiumnité est présente dans tous les phénomènes de la vie humaine. Les frontières du plan spirituel qui interagissent continuellement avec le plan physique sont ténues (pour autant qu'il soit possible de les délimiter). Mais si d'un côté, elle permet un échange avec la réalité spirituelle et ses « étoiles », elle exige de l'autre une attention particulière et une bonne préparation, car une fois que la sensibilité est affinée, l'ego doit être très bien structuré pour ne pas alimenter les crises et les conflits qui habitent

dans le monde psychique.

La connaissance et l'étude de la codification, particulièrement du *Livre des Médiums*, une vie saine et



équilibrée, et principalement l'exercice constant de la rénovation intérieure, augmentent les possibilités de vivre la médiumnité de manière naturelle et harmonieuse et d'extraire de l'échange qui en découle, des récompenses précieuses, individuelles et collectives : de belles pages de la spiritualité, des récits enrichissants de la vie, des intuitions et même des guérisons, parmi tant d'autres.

Si nous voulons agrémenter notre développement médiumnique d'un sentiment – et c'est aussi une recette à mettre en pratique dans la vie en général – le noble poète conclut : *Et je vous dirai : « Aimez-les pour les entendre ! Car seul celui qui aime est capable d'écouter et de comprendre les étoiles. »*

**Cláudio Sinoti**

*Thérapeute jungien*

## Désignation personnelle et médiumnité

La Désignation personnelle est la découverte de la raison de l'existence, du motif pour lequel on est dans le monde, ce que l'on est, ce que l'on doit apprendre et ce que l'on doit faire de sa propre évolution. C'est la rencontre avec sa véritable nature, sans intermédiaire, en étant responsable et en assumant la responsabilité de ses pensées, de ses actes et de ses sentiments. Ce n'est pas découvrir sa mission dans le monde, mais prendre conscience de ce que l'on est et de ce que l'on prétend être, en ayant pour base

la connaissance de sa propre immortalité. La Désignation personnelle c'est paradoxalement apprendre à la fois à sortir du monde et à y rester, pour continuer de s'améliorer et pour le transformer. C'est trouver la flamme de sa vie et ne plus la quitter, en devenant maître de soi-même, propriétaire de sa vie, auto-déterminé et



conscient que son futur lui appartient. C'est prendre le risque de vivre de manière authentique et cohérente avec ses principes et son éthique interne. C'est devenir le chef de son propre destin et constructeur d'une personnalité toujours plus en adéquation avec sa croissance spirituelle. C'est parvenir à une personnalité qui est la conséquence de ses propres actes, dont la conscience est en parfaite harmonie avec ses objectifs de vie personnels et collectifs. L'individu doit découvrir sa désignation personnelle en sachant qu'il ne ressemble à personne. Il n'existe pas de règle absolue pour l'atteindre. Il lui faut trouver sa manière, sa façon et en assumer les conséquences. La Désignation personnelle est ce qu'il faut construire en soi, pour que le monde ait un sens pour soi-même et pour tous ceux qui en font partie. La Désignation personnelle est le propre de l'être que l'on est dans le monde. Ce n'est pas pour vivre mieux dans l'au-delà. La découverte de la mission à laquelle on est destiné à partir d'une programmation réincarnatoire en fait partie, mais c'est plus que cela néanmoins. Quand l'exercice de la médiumnité est présent dans la vie d'une personne, il doit s'insérer dans sa Désignation personnelle comme quelque chose de naturel, sans obligation, ni imposition. Ce doit être un choix sain, assumé avec une joie consciente. Être médium est inhérent à l'être humain. Exercer la médiumnité au bénéfice de sa propre vie est un choix personnel.

**Adenauer Novaes**

**Psychologue clinicien**