

# Giornale di Studi Psicologici

Scienza, Filosofia e Religione

## Omosessualità come Espressione della Diversità Umana. Normale o Anormale?

Lo Spirito, espressione della Fiamma Divina, nel suo percorso

L'omosessualità, un modo diverso di vivere la dimensione affettiva,

L'evoluzione dovrebbe consentire, attraverso le diverse forme di relazioni umane che stanno emergendo, che ci sia una libera espressione della sessualità umana senza la necessità di creare casuismi né suscitare pregiudizi retrogradi. L'amore dovrebbe essere l'elemento principale della nostra percezione circa il comportamento di qualcuno.

*Adenauer Novaes*

*Psicologo Clinico*



studiata da molti scienziati con opinioni distinte, è uscita dalla lista dei disturbi mentali fin dal secolo scorso, mettendo fine ai rigetti ufficiali di stampo omofobico preconcettuoso. Lo Spirito è libero di esprimere la sua dimensione affettiva, sessuale e amorosa, come gli piace, essendo una questione intima di chi la vive, nel rispe-

evolutivo, si manifesta in modi diversi al fine di imparare e ascendere spiritualmente. Il suo corpo spirituale, o perispirito, veicolo di manifestazione nella dimensione d'origine, gli permette di relazionarsi in modo diverso per via della sua plasticità e suscettibilità al pensiero. Quando avvolto dal corpo fisico, lo Spirito prova limitazioni in funzione della rigidità cromosomica che gli caratterizza la formazione. Chiarito questo punto, l'esperienza della propria sessualità trova ostacoli per manifestarsi pienamente. La sessualità umana è la dimensione che ha permesso allo spirito di costituire l'affettività. Senza di essa, lo Spirito non riuscirebbe a sperimentare le dimostrazioni di affetto e di amore di chi è stato capace nelle sue relazioni con l'altro.

tto dei diritti dell'altro con chi pretende di stabilire relazioni. Evocare cause genetiche, sociali o anche carmiche significa, infatti, non capire la natura intima dello Spirito.

Etichettare l'omosessualità come anormale o considerarla una perversione è ancora parte del preconcetto mosso dall'ignoranza e dal rifiuto della propria bisessualità psichica, insita in ogni essere umano. La Dottrina Spiritica, nei suoi principi fondamentali, dichiara la neutralità dello Spirito quando afferma che gli stessi spiriti abitano corpi maschili e femminili. Il corpo fisico, con la sua autonomia e il suo funzionamento, è incompetente e inefficiente per esprimere la diversità sessuale che pulsa nell'intimità dell'anima come pure non è in grado di contenere l'ansia che domina lo Spirito nell'essere se stesso.

### Q. 367 - Lo Spirito, poiché si unisce al corpo, s'identifica con la materia?

"Come l'abito è l'involucro del corpo, così la materia è l'involucro dello Spirito; ma questo, anche nella unione col corpo, serba gli attributi della sua natura spirituale."

### Q. 200 - Vi è fra gli Spiriti diversità di sesso?

"No, nel modo che intendete voi, giacché i sessi dipendono dall'organismo. Anche fra gli Spiriti regnano amore e simpatia, ma fondate sulla somiglianza dei sentimenti."

### Q.201 - Dunque, lo Spirito, che animò il corpo di un uomo, può in una nuova esistenza animare quello di una donna e viceversa?

"Senza dubbio, lo stesso Spirito può animare ora il corpo di un uomo, ora quello di una donna."

### Q. 202 - Lo Spirito errante preferisce incarnarsi nel corpo di un uomo o di una donna?

"Una tal cosa poco importa allo Spirito: essa dipende dalla prova che deve subire."

*Il Libro degli Spiriti (79ª edizione - Feb)*

*Allan Kardec*

## L'Omosessualità Dall'Ottica dello Spirito Immortale

**1. Qual è la visione spiritica sull'omosessualità? È o no una malattia alla luce dello Spirito Immortale?**

L'omosessualità secondo la scienza è un orientamento affettivo-sessuale normale.

Non c'è una visione che sia consensuale sul tema nel movimento

asessuato e vive le due polarità in modo alterno nel corso di molteplici esperienze incarnatorie. L'attrazione sessuale e affettiva dell'esperienza presente sarebbe la risultante dell'interazione fra fattori biologici e psicologici, che varia enormemente da individuo ad individuo, tanto nell'incarnazione quanto nelle sue

sempre) oppure bisessuale (tutte e due i sessi). Ci sono quelli che difendono ancora che l'essere possa essere asessuale ossia non sentirsi attratto da nessun dei due sessi. La scelta sessuale fatta dall'individuo è quella dettata dal suo desiderio, come si comporta nel rapporto affettivo-sessuale. L'omosessualità, nella maggior parte dei casi, non è una scelta ma un orientamento.

**3. In ogni modo, lo spirito rinasce già omosessuale? È possibile invertire questo orientamento?**

Non sempre. L'orientamento omosessuale può sorgere nel corso della vita, dovuto ai molteplici fattori biologici, emozionali e spirituali, come succede poi con i diversi tipi di desiderio eterosessuale.

Non si conoscono i metodi psicoterapeutici efficaci per l'inversione del desiderio sessuale e non ce n'è necessità giacché l'omosessualità è una variante normale del desiderio sessuale umano, secondo la psicologia. La cura e il trattamento psicologico sono necessari solo quando l'individuo non riesce ad accettarsi (condizione egodistonica) e necessita di aiuto sia per la sua auto-accettazione che per l'auto-amore oppure quando il desiderio è un sintomo, come nei casi di abuso sessuale nell'infanzia.

**4. Esistono casi di omosessualità che si sono sviluppati esclusivamente per l'educazione ricevuta nell'infanzia? In caso affermativo, è possibile invertire il processo?**

Sì, l'orientamento sessuale subisce l'influenza decisiva del processo educativo, come Freud e altri studiosi hanno descritto. Il desiderio sessuale è originato, secondo la psicologia, dai movimenti reazionari inconsci ai processi di maturazione psicosessuale. In questa prospettiva, l'orientamento, etero o omosessuale che sia, è appunto una scelta inconscia.



spiritista ma ci sono eccellenti testi spiritici di André Luiz e Emmanuel che ci indirizzano il pensiero e la riflessione verso il rispetto, l'accoglienza e l'inclusione della persona omosessuale, comprendendo l'omosessualità come una condizione evolutiva naturale (il termine "naturale" come sinonimo di "presente nella natura") decorrente da molteplici fattori, sempre individuali per ogni spirito. Questa condizione, quando esclusiva o predominante nella vita dello Spirito, è costruita o scelta in funzione dei compiti specifici o delle prove redentrici, incluse le condizioni espiatorie e rieducative dovute agli abusi affettivo-sessuali del passato che sembrano essere la causa determinante della maggior parte delle condizioni omosessuali, secondo la letteratura spiritista.

Emmanuel racconta, in *Vida e Sexo* (psicografia di Chico Xavier), che lo spirito è portatore della bisessualità psichica e ciò deriverebbe dal fatto che, per sua natura, lo spirito è

fasi. In questo modo, incontreremo individui che vivono l'esperienza omosessuale senza che questa sia l'identità predominante, caratterizzando una serie di esperienze che necessitano di una individualizzazione per essere comprese alla luce della reincarnazione, senza che ci sia una ricetta per queste molteplici circostanze che sfidano i valori sociali, religiosi e anche scientifici. Ciò viene spiegato in dettaglio nell'opera *L'Omosessualità dall'Ottica dello Spirito Immortale*.

**2. Quale è la differenza tra orientamento e scelta sessuale?**

L'orientamento sessuale è definito dal sesso da cui uno si sente attratto. Può essere eterosessuale (sessi diversi), omosessuale (stesso

**Sezione Editoriale****Giornalista**

João Batista Cabral - Mtb n° 625

**Editoriale**

Evanise M Zwirtes

**Collaborazione**

Adenauer Novaes  
Maria Angélica de Mattos  
Maria Novelli  
Cricieli Zanesco  
Christina Renner  
Maria Madalena Bonsaver  
Lenéa Bonsaver  
Valle García Bermejo  
Nicola Paolo Colameo  
Sophie Giusti

**In Redazione**

Adenauer Novaes  
Andrei Moreira  
Ercilia Zilli

**Design Gráfico**

Kelley Cristina Alves

**Stampa**

Tiratura: 2500 copie

**Riunioni di Studio (In portoghese)**

**Domenica** - Ore 17.45 - 21.00

**Lunedì** - Ore 19.00 - 20.30

**Mercoledì** - Ore 19.00 - 21.00

BISHOP CREIGHTON HOUSE

378, Lillie Road - SW6 7PH

Per informazioni: 0207 371 1730

spiritist.psychologicalsociety@virgin.net

<http://www.spiritistps.org>

Società Registrata sotto il No. 07280490.

Organizzazione caritativa Registrata sotto il No. 1137238

**L'Omosessualità Dall'Ottica dello Spirito Immortale****5. Come devono comportarsi i genitori di un individuo che si scopre omosessuale?**

L'accoglienza amorevole della famiglia è fondamentale affinché l'individuo omosessuale possa accettarsi se comprende il ruolo di questa condizione nella sua vita attuale e perché si senta degno e responsabile dinanzi alle sue scelte.

La famiglia è il nucleo in cui si trovano cuori compromissati con progetti reincarnatori in comune, ognuno con vincoli personali legati al passato di quelli con cui convivono, dovendo ciascun membro di questa cellula della società essere un appoggio per far sì che il meglio dell'altro venga a gala per mezzo dell'esperienza amorevole.

I genitori degli omosessuali potranno leggere e condividere interessanti esperienze degli altri genitori nel sito e nei libri di Edith Modesto: <http://www.gph.org.br>.

**6. L'omosessuale non riesce in alcun modo ad avere attrazione per una persona del sesso opposto o questo può accadere in modo naturale?**

L'omosessuale esclusivo riesce a sentirsi attratto solo per qualcuno dello stesso sesso ma il bisessuale si sente attratto dai due sessi. La bisessualità si presenta con percentuali differenziate di desiderio; cioè, una persona bisessuale può essere omosessuale predominante, avere una vita e comportamento omosessuale ed avere lo stesso un'attrazione minore per qualcuno del sesso opposto. E viceversa.

**7. L'uomo omosessuale si sente donna? La donna omosessuale si sente uomo?**

No, l'omosessuale ha l'identità del proprio sesso il che significa che se si guarda allo specchio e si sente appartenente al suo sesso biologico, non si sente appartenente al sesso opposto né desidera esserlo. Ciò non impedisce che le identificazioni siano con lo stesso sesso o col sesso opposto, facendo in modo che l'individuo sia più o meno mascolinizzato o femminilizzato.

**8. Considerando l'immortalità dell'anima, come capire le relazioni omosessuali?**

Come strade di crescita spirituale, come qualsiasi relazione, purché siano fondate sul rispetto, sull'affettività e sull'amorosità. Il gesto nell'esperienza della sessualità, per gli omosessuali, deve essere la stessa consigliata dagli spiriti agli eterosessuali: dignità, rispetto per se stessi e per gli altri, valorizzazione della famiglia, del profondo rapporto affettivo nel matrimonio e dedizione dell'energia sessuale creativa a beneficio della comunità nella quale si trova inserito.

**9. Molti considerano che l'astinenza è una raccomandazione educativa nel caso dell'omosessualità. Qual è il suo parere in proposito?**

Molto pochi spiriti sono preparati per l'astinenza sessuale, utile solo quando è al servizio del beneficio collettivo o come misura disciplinare nei casi di compulsione sessuale.

L'omosessuale ha il diritto ad una vita affettiva e sessuale piena, spettando ad ognuno il riconoscimento che gli conviene o meno in termini di pratica e condotta. Tutti devono evitare gli abusi, la promiscuità, il commercio del corpo e la banalizzazione dell'energia sessuale che è forza sacra destinata ad alimentare il corpo e l'anima di affetti e nutrizione spirituale.

**10. Perché e con quale fine cercare il trattamento del vizio della pornografia?**

Perché il vizio della pornografia coltiva un'immagine deturpata dell'uomo e della donna facendoli diventare oggetti di desiderio, alimentando la violenza interpersonale,

prendo le porte all'ossessione spirituale e portando a gala conflitti e nuclei affettivi malati, complessi del passato spirituale, che rende l'uomo inquieto, facendo in modo che lui sminuisca gli affetti e le relazioni attuali, le lotte rieducative e l'apprendimento della grandiosità dell'energia e pratica sessuale alla luce dell'amore e dell'immortalità dell'anima.

**11. Ci parli dell'HIV/aids secondo una visione medico-spiritista.**

Si tratta, in breve, di una condizione di infezione o malattia che invita l'essere alla rieducazione affettiva-sessuale e alla coltivazione della spiritualità, attitudini che rinforzano l'organismo e l'immunità fisica e spirituale. C'è un capitolo su questo tema nel nostro libro.

**Andrei Moreira** **Medico**

**"L'auto-amore inizia attraverso l'accettazione di chi si è, nel cammino alla ricerca di ciò che si vuole essere."**



## L'auto-Amore Nella Educazione Affettivo-Sessuale

La visione del mondo di un individuo subisce le influenze della sua storia personale, delle sue credenze e dei suoi valori. Capire il processo della sua esistenza e i suoi motivi per avere una vita emozionale salutare è conseguenza di un lavoro cosciente di autoconoscenza che pone l'individuo in contatto con le sue potenzialità ma nei limiti delle sue possibilità. Quando capiamo e accettiamo ciò che siamo, possiamo scegliere come vivere le nostre possibilità.

L'auto-amore è alla base di una vita integrata e presupposto per lo sviluppo dell'alterità. La sessualità



risultante dalla maturità emozionale non prende in considerazione esclusivamente il piacere ma piuttosto l'incontro affettivo. Siamo spiriti realizzando situazione di apprendimento sul tema, educandoci attraverso l'autoconoscenza e l'auto-stima, che influenzano tutte le relazioni.

Con la maturità, la sessualità integra il desiderio

che sarebbe poi energia istintiva; l'emozione indica quanto una persona sia speciale nel cuore dell'altra; e la volontà, che gestisce il desiderio, secondo Emmanuel, decide se l'individuo deve o no assumere il suo oggetto del desiderio. La volontà riflette l'auto-stima e promuove la riflessione su una scelta che dovrà essere un fattore di crescita, benessere, gioia, equilibrio e realizzazione.

André Luiz, in *Missionários da Luz*, indica che "il sesso è stato avvilito dalla maggioranza degli uomini reincarnati sulla Crosta". Continua poi dicendo che "l'unione sessuale tra la maggioranza degli uomini e donne terrestri si avvicina troppo delle manifestazioni di questa natura tra gli irrazionali. Ciò significa che manca l'amore nella vita sessuale."

Alexandre, istruttore nel libro già menzionato, dice che, tra le creature che cercano l'elevazione spirituale, il sesso "si traduce nello scambio di energie perispirituali, simboleggiando il divino alimento per l'intelligenza e per il cuore, e forza creatrice non solo di figli carnali ma anche di opere e generose realizzazioni dell'anima per la vita eterna". Propone ancora che la relazione sessuale rifletta l'unione di qualità cosiccome la donazione del migliore sentimento di uno verso l'altro. Queste sono questioni rilevanti da considerare nel processo di educazione affettiva e sessuale.

Ercilia Zilli

Psicologa Clinica