

Journal d'études psychologiques

Science, philosophie et religion

Dimensions spirituelles de la santé intégrale

Vous et moi, cher lecteur, sommes d'incroyables êtres complexes et tridimensionnels composés d'un **Esprit**, d'un **Périsprit** et d'un **Corps physique**. Pour obtenir la santé réelle et intégrale, nous devons avoir une approche multidimensionnelle. Tout le corps physique a besoin tous les jours d'une

En ce qui concerne les connexions, la pensée de l'esprit a la double capacité d'envoyer et recevoir des informations d'autres pensées, faisant en sorte que les courants de pensée à pensée deviennent des facteurs de notre santé. Chacune de nos pensées et chacun de nos sentiments engendrent une

nouveau ranimera notre espoir et notre courage pour que nous recommencions sans cesse jusqu'à obtenir notre santé intégrale.

Vanessa Anseloni

Neuropsychologue



hygiène adéquate, de se nourrir et de l'exercice approprié, le corps spirituel et l'esprit ont aussi besoin de ces mouvements pour avoir la santé intégrale.

En tant que co-créateurs, nous sommes les véritables artisans de notre santé, dans laquelle nous sculptons les conditions de la santé et de la maladie. Alimenté par notre mental, le corps spirituel reçoit les informations vibratoires qui émanent de nos pensées et nos sentiments, et impriment ces vibrations sur nos corps physiques lorsque nous sommes incarnés.

Grâce aux bénédictions offertes par chaque incarnation, nous avons l'occasion de réorienter les bases de la pensée immortelle. Ainsi, les vies successives deviennent des expériences marquantes pour créer de nouveaux conditionnements ou en affiner d'autres, préexistants, qui nous poussent vers notre connexion avec Dieu, notre Père/Mère divin.

harmonie ou non avec divers courants mentaux. Mais, la santé intégrale dépend en grande partie de notre harmonie avec les Pensées illuminées et supérieures de l'Univers.

Cette harmonie constante est un véritable **exercice** pour l'âme, puisqu'elle dépend de notre entraînement émotionnel qui nous fait développer notre conscience et notre volonté de l'administrer consciemment. Pourtant, nous ne saurons mesurer la structure de nos émotions que lorsque nous les alignons sur les nouvelles bases des vertus immortelles. Un individu vertueux devient inévitablement un individu sain. L'ennoblissement de la pensée par l'exercice des vertus nourrit tout l'être à partir de l'échange avec les pensées anoblies. Lorsque nous n'y parvenons pas, la prière et la méditation sont une **hygiène** puissante pour la rénovation de nos êtres.

Finalement, la joie d'un jour

VI MOIS SPIRITE

Pour poursuivre notre proposition d'illumination des consciences, afin de toucher un public plus nombreux, cette institution organisera le **VI Mois spirite en avril 2013** avec pour sujet central les **DIMENSIONS SPIRITUELLES DE LA SANTÉ INTÉGRALE**.

Avec la participation de conférenciers locaux et internationaux, les sujets suivants seront abordés :

07.04.13 - Alírio de C. Filho
LA GUÉRISON SPIRITUELLE, Anxiétés, phobies et panique

08.04.13 - Alírio de C. Filho
Énergie des chakras et autoguérisson

14.04.13 - Maria Novelli
Jésus, médecin des âmes

21.04.13 - Evanise M Zwirtes
Le défi que posent les maladies spirituelles

28.04.13 - Adenáuer Novaes
Réincarnation et reprogrammation de la vie

29.04.13 - Adenáuer Novaes
Thérapie par l'évangile, la science de l'amour

Toutes les conférences sont en portugais, transmises en direct sur : <http://www.spiritistps.org/br/ao-vivo/> - le programme complet est disponible sur le site : www.spiritistps.org/br/eventos/

Le défi que posent les maladies spirituelles

Les avancées de la médecine moderne sont extraordinaires. Elle parvient à diagnostiquer et à traiter avec précision et de manière rapide

difficulté de faire face à nos émotions.

Mais sans laisser de côté la médecine et la psychologie, voyons la



pensée profonde d'Allan Kardec qui déclare dans l'Évangile selon le spiritisme : « Si les médecins échouent dans la plupart des maladies, que, le tout n'étant pas en bon

d'innombrables maladies, dont certaines ont décimé des populations entières à des époques récentes de l'histoire. Pourtant, de nouvelles maladies apparaissent régulièrement, ou bien les anciennes se présentent sous de nouveaux aspects, mettant au défi les spécialistes qui doivent approfondir leurs recherches pour déchiffrer les énigmes de la santé - maladie. Et ceci nous mène à poser cette question : mais, d'où viennent nos maladies ?

Pendant de longues périodes, la recherche portant sur les maladies a mis l'accent sur les aspects physiologiques et environnementaux au détriment de l'être spirituel que nous sommes. Les religions, à quelques exceptions près, et qui auraient dû s'occuper et insister sur l'aspect spirituel, considéraient les maladies comme une punition divine.

Plus récemment, la psychosomatique qui se penche sur l'interférence des émotions et de l'état psychique sur le corps physique a créé une révolution en affirmant que de nombreuses maladies sont générées par notre déséquilibre psychique et par la

état, il est impossible que la partie se porte bien. »

Le spiritisme, en s'alliant à la science, nous montre que les maladies sont pour la plupart le résultat de l'esprit que nous sommes. Quand celui-ci est malade, l'onde qu'il émet et qui forme son corps spirituel - le périsprit - atteint le corps physique depuis sa formation. En outre, les gènes ne sont pas le fruit du hasard, et même les maladies « héritées » font partie du processus d'évolution de l'esprit, qui apporte dans son corps les marques du passé, de ses choix judicieux et erronés.

Le grand enjeu pour la conquête de la santé est d'équilibrer et harmoniser l'être spirituel que nous sommes. Nous pouvons être atteints par les maladies, mais l'important est que nous ne soyons pas malades !

Cláudio Sinoti

Thérapeute jungien

Iris Sinoti

Thérapeute jungienne



Réincarnation

L'idée de la réincarnation est née aux tous débuts de l'humanité, à partir de deux croyances : la première est que nous, êtres humains, avons une âme et que celle-ci peut être séparée du corps temporairement pendant le sommeil ou de façon permanente lors de la mort ; la seconde est que les âmes peuvent passer d'un organisme à un autre.

De nombreuses croyances religieuses et philosophiques parlaient déjà de cette croyance en la réincarnation : dans l'ancienne Égypte, en Inde, en Grèce, en Chine, dans les tribus africaines, indigènes, etc. Jésus-Christ nous a présenté ce concept de façon claire : « En vérité, en vérité, je vous le dis, si un homme ne naît de nouveau, il ne peut voir le royaume de Dieu. » (Jean 3:1 à 12). Pourtant, les convenances de personnes ont fait abolir du christianisme la croyance en la réincarnation lors du Concile de Constantinople (553 apr. J.-C.).

Le spiritisme n'a donc pas inventé la réincarnation, mais il la présente de manière plus lucide, comme dans la question 166 du *Livre des Esprits* : « Comment l'âme, qui n'a point atteint la perfection pendant la vie corporelle, peut-elle achever de s'épurer ? » La réponse des Esprits est catégorique : « En subissant l'épreuve d'une nouvelle existence »... « L'âme, en s'épurant, subit sans doute une transformation, mais pour cela il lui faut l'épreuve de la vie corporelle ».

Comme nous sommes ceux qui croient en la réincarnation, nous devons réfléchir sur nos attitudes, en nous rénovant immédiatement et en agissant sans perdre de vue que nos actes présents construiront notre future réincarnation.

Logistique

Journaliste

João Batista Cabral - Mtb n° 625

Édition

Evanise M Zwirtes

Collaboration

Adenauer Novaes
 Maria Angélica de Mattos
 Maria Novelli
 Criciell Zanescio
 Christina Renner
 Maria Madalena Bonsaver
 Lenéa Bonsaver
 Valle García Bermejo
 Nicola Paolo Colameo
 Sophie Giusti

Reportage

Vanessa Anseloni
 Claudio Sinoti
 Iris Sinoti
 Karina Cardoso
 Adenauer Novaes
 Evanise M Zwirtes

Design graphique

Evanise M Zwirtes

Impression

Tirage :
 2500 exemplaires - Portugais
 1000 exemplaires - Anglais

Réunions d'études (en portugais)

Dimanches - 17h45 - 21 h
Lundis - 19 h - 21 h
Mercredis - 19 h - 21 h
 BISHOP CREIGHTON HOUSE
 378, Lillie Road - SW6 7PH
 Informations : 0207 371 1730
 E-mail: spiritistps@spiritistps.org
www.spiritistps.org
 Registered Charity N° 1137238
 Registered Company N° 07280490

Volonté dirigée

La volonté est un des magnifiques attributs de l'Esprit immortel que nous sommes. Elle se trouve à l'état latent au moment de la création et se développe à partir de l'effort individuel de l'être. À travers la volonté bien orientée, nous activons d'autres potentiels intimes et nous nous permettons de nous transformer, d'évoluer et de construire progressivement la vie à laquelle nous aspirons.

Dans le Livre des Esprits (q. 909), nous apprenons que nous pouvons vaincre nos mauvais penchants que pour cela il nous suffit d'avoir de la volonté. Nous demandons : avons-nous la volonté d'évoluer et de cesser de souffrir ? Oui, nous voulons être heureux. Mais avons-nous déjà renoncé à nos souhaits transitoires, à nos intérêts personnels et à nos plaisirs irréels pour partir à la conquête des valeurs éternelles ? Sommes-nous persévérants dans cette démarche, dans les moments difficiles, lorsque la tentation intérieure se manifeste ? Et encore, combien de nous pensent ne pas mériter ce bonheur, et cultivent la culpabilité et le peu d'estime de soi, en pensant erronément mériter les difficultés, les châtimements et les souffrances ?

Nous sommes capables d'orienter notre volonté pour atteindre n'importe quel objectif et nous devons choisir en toute conscience ce que nous voulons, en travaillant inlassablement pour y parvenir, en apprenant à partir de nos erreurs et en recommençant sans cesse notre apprentissage. Il n'y a pas de volonté dirigée sans discipline mentale, émotionnelle et comportementale, c'est-à-dire indépendante de ce que nous sentons, souhaitons et pensons. Nous devons adopter une posture ferme et déterminée en nous efforçant honnêtement de respecter le plus grand des commandements « Aimer son prochain comme soi-même » en éduquant notre volonté.

Karina Cardoso

Psychothérapeute

Thérapie par l'évangile, la science de l'amour

L'Évangile, ou Bonne Nouvelle, est un ensemble d'enseignements qui aident les humains à se côtoyer, mais qui contient aussi des idées pour mieux comprendre le respect de la vie, du destin et de Dieu. Ce sont des écrits qui, bien qu'ils aient reçu la contribution des traducteurs et les rajouts apportés par les diverses doctrines, gardent leur message de valorisation de la vie, de l'être humain et de l'action positive de l'harmonie entre les personnes. Le point central de ces écrits est l'annonce d'un certain royaume des cieux dans lequel règnent la paix, l'harmonie et l'amour. En lui, tous les êtres humains sont reconnus comme des frères, sont invités à pratiquer la charité et à vivre dans la plus parfaite justice. Le message, quand il est utilisé comme une pratique de vie, se transforme en un recours thérapeutique au pouvoir guérissant très puissant, qui apporte la consolation, la créativité et la sensation de propriété de soi-même. Dans ses enseignements, Jésus proposa, contrairement à ce que prescrivait la tradition de sa culture, que nous devions aimer nos ennemis. Cette proposition au formidable effet thérapeutique fait s'élever l'être humain au-dessus de son héritage animal, en le plaçant dans la condition d'héritier de Dieu, digne de regarder vers son frère sans ressentir pour lui la même animosité. C'est l'amour supérieur, celui qui transcende

l'orgueil, la vanité et l'égoïsme, car il ôte les barrières qui se dressent entre les êtres humains et qui provoquent les guerres, les disputes et les dissensions qui font obstacle à la paix sur la Terre. Dans notre planète on constate encore que sont présents l'injustice, l'attachement, le pouvoir qui corrompt et



l'ignorance spirituelle, qui exigent des outils d'éducation efficaces, au service de l'évolution. Pour changer cet état et apporter un équilibre effectif et une paix intérieure, il faut que l'être humain pratique l'amour conseillé dans l'Évangile, celui qui vainc les préjugés, l'excès de rationalisme, et principalement le fondamentalisme religieux. L'Évangile, tout comme les autres codes religieux, présente l'amour comme un outil d'évolution pour l'Esprit, qui doit être vécu intensément, et doit être divulgué comme la meilleure thérapie contre les maux de l'humanité.

Adenauer Novaes

Psychologue clinicien

La psychothérapie essentielle

L'évolution de l'Esprit humain contribue à l'évolution de la pensée en psychologie. Les points d'accord entre les théories contemporaines et les enseignements de Jésus sont notables.

Allan Kardec dans la Revue spirite Journal d'études psychologiques (1858) déclare « Ce dont nous sommes témoins aujourd'hui n'est donc point une découverte moderne ; c'est le réveil de l'antiquité (...) ». Hanna Wolff, dans *Jesus als Psychotherapeut (Jésus psychothérapeute)*, dit que « la psychologie profonde, qui correspond dans le débat sur l'homme à un changement représentatif d'une époque, ne peut se développer sur un terrain culturel dont les fondements ne tiennent pas compte de manière déterminante des avancées de Jésus. »

Dans l'actualité, la Théorie réincarnationniste, qui considère l'immortalité de l'âme, met en évidence la véritable nature de l'être humain, en le présentant comme un Esprit qui est la base de la psychologie transpersonnelle.

L'Esprit est le principe intelligent, être pensant. Il est l'individualité préexistante qui s'actualise en permanence, en vivant la loi de cause à effet comme une méthode thérapeutique.

Créé simple et ignorant, doté de multiples possibilités renouvantes, il est fondamental pour lui d'éveiller ses capacités divines. Si l'on tient compte de son antériorité et de sa mémoire extra-physique, il hérite de lui-même en tant qu'être psychologique et émotionnel, dans son expression corporelle.

L'Esprit face à ses choix du passé et du présent, s'ajuste ou se désajuste avec les lois naturelles de la Vie ; il s'équilibre ou se déséquilibre dans sa structure psychique.

La psychologie essentielle vise l'appropriation des lois de Dieu par l'individu, en contribuant à son autoconnaissance, en facilitant la

modification de son comportement, ainsi que son éducation émotionnelle, intellectuelle et spirituelle, et cela de forme ininterrompue.

La reconnaissance du faux est déjà l'apparition du réel. De la compréhension de la pluralité des existences jaillit l'explication de nombreux conflits de la vie humaine. La psychothérapie divine facilite l'identification des paradigmes primitifs de l'être, et lui apprend à résoudre les conflits intra et interpersonnels, en contribuant à l'éveil de la conscience responsable, en orientant la volonté vers le vouloir de la pensée et de l'attitude selon la conscience cosmique.

Dans ce changement progressif, cet ajustement intérieur et extérieur, l'être découvre ses facultés supérieures, telles que le pardon, l'acceptation, la responsabilité, le discernement, le choix, la discipline, la persévérance, l'amour... qui demandent un entraînement permanent et une remise en cause au vu des tendances primitives qui émergent. Selon C.G. Jung, « personne ne s'illumine en imaginant des figures lumineuses, mais plutôt en rendant l'obscurité consciente. »

La proposition de la psychologie de l'Esprit qui tient compte du naître, du vivre, du mourir et du renaître, comme un mécanisme expérimental de conquête du moi profond, démontre que l'Esprit, par son libre arbitre, est invité à participer à cette démarche thérapeutique qui est personnelle et intransférable, en ajustant ses croyances, ses sentiments, ses comportements avec ce qui est

bon, beau, éthique et esthétique. Pour ce faire, il doit effacer ici et maintenant les causes des conflits, les manques d'assurance, les peurs, les maladies en adoptant une posture aimante, mais ferme face à la rencontre de lui-même qui est inévitable, en s'encourageant à vivre des expériences facilitatrices, libératrices et permettant la réalisation personnelle.

Ainsi, en étudiant, en s'autoé-



tudiant, il dilate ses facultés d'autoperception, en comprenant que « le corps n'est pas séparé de l'âme, il est sa représentation. Ses cellules sont organisées selon les dispositions périscopitales des individus et l'organisme malade est le reflet d'un esprit malade. La pathologie est orientée vers des éléments subtils d'ordre spirituel », comme nous l'enseigne Emmanuel, dans le livre *Emmanuel*.

Grâce au mûrissement spirituel, l'harmonie psychologique apporte une vision optimiste de la vie, quel que soit l'aspect sous lequel elle se présente. Nous considérons « qu'en Dieu nous avons la vie, le mouvement et l'être. » Paul, Actes 17:28.

Evanise M Zwirnes

Psychothérapeute