

# Journal d'études psychologiques

Science, philosophie et religion

## Ya-t-il des Esprits ?

Nous vivons à l'ère de l'Esprit, alors nous nous souvenons qu'Allan Kardec affirmait dans *Le livre des médiums* « Le doute concernant l'existence des Esprits a pour cause

que philosophie, il analyse la nature humaine, et s'intéresse à la finalité de la vie et au destin de l'être. Par le raisonnement logique, il montre que nous avons été créés

mais plutôt des êtres psychologiques et émotionnels, nous héritons de nous-mêmes en manifestant l'individualité par les différents états de conscience.



Après avoir prouvé la survie de l'âme, il est rationnel d'admettre que l'homme, qui est un Esprit incarné, peut communiquer avec les Esprits désincarnés. En réalité, cette communication existe chez tous les êtres du plan physique et spirituel par la voie de la pensée qui est le langage des

première l'ignorance de leur véritable nature. » Il poursuit en disant que « Quelle que soit l'idée que l'on se fasse des Esprits, cette croyance est nécessairement fondée sur l'existence d'un principe intelligent en dehors de la matière. » C'est ainsi qu'il présente l'existence, la survie et l'individualité de l'âme.

Il est fondamental de considérer la matière et l'esprit comme des états distincts d'une essence immuable qui est Dieu. Le Spiritisme est une science, une philosophie et une religion ; sous son angle scientifique, il a pour objet d'étudier l'Esprit, en tenant compte de sa nature, de son origine, de son destin et de son rapport avec le monde corporel. En fait, étudier l'Esprit, c'est étudier l'homme. En tant que science de l'observation, il se penche sur les relations qui existent entre les Esprits. En tant

sans connaissance, ni sagesse. Pourtant, tout au long de nos existences successives, le processus de l'apprentissage progressif facilite le développement de soi sur la voie de la spiritualisation.

Si l'on analyse l'Esprit en union avec le corps, on constate qu'il est l'être principal, l'être qui pense et qui survit. Le corps est son enveloppe physique qui lui permet de s'exprimer à travers lui pendant un temps. Pour que les deux puissent interagir, il y a un corps fluide, le périsprit dont la nature diffère de celle du corps physique. Le périsprit, corps semi-matériel, intermédiaire, est la dimension de l'être triple dans lequel sont enregistrées toutes les expériences vécues. Le périsprit survit à la mort du corps physique et sert de modèle organisateur biologique pour les incarnations futures. Comme nous ne sommes pas des êtres corporels,

Esprits.

L'analyse scientifique et la déduction philosophique du spiritisme présentent les conséquences éthiques et morales qui découlent de l'interaction des Esprits et peuvent être heureuses ou malheureuses selon le choix intime de chacun.

**Evanise M Zwirtes**

**Psychothérapeute**

**Nos plus chaleureux remerciements à tous ceux qui ont collaboré à la réalisation du VI mois spirite 2013. Le programme du VII Mois spirite 2014 peut être consulté sur le lien <http://www.spiritistps.org/br/evantos/>.**

## Médiumnité, mental, pensée et volonté

Interview concédée par Adenauer Novaes.

• **Veillez nous commenter le rôle du périsprit dans la communicabilité des Esprits.**

Le périsprit est un véhicule important

• **Le mental fonctionne-t-il indépendamment du corps ?**

Oui, même s'il est influencé par le corps physique et qu'il en reçoit des informations. Le corps est un outil au service du mental. Si nous dé-

• **Quelle est l'importance de la pensée et de la volonté dans l'élaboration de la médiumnité ?**

La médiumnité est la faculté qui permet à l'Esprit de communiquer avec les différentes dimensions pour transmettre sa pensée et ses désirs. Si la pensée est la formulation des idées et si ce sont elles qui traduisent l'impulsion qui vient de l'Esprit, son importance est déterminante pour l'orientation que l'on donne à l'usage de la médiumnité. Plus précisément, la pensée tournée vers le bien produira de bons fruits dans l'utilisation de la médiumnité et attirera les bons Esprits. Ceci implique de construire une structure stable et mûre de sa personnalité, en ayant conscience de son côté sombre. Quand une personne est consciente de son côté sombre et obscur, elle n'est pas à la merci des invasions psychiques, ou des obsessions incontrôlées. La pensée et la volonté sont des vecteurs que l'individu doit diriger pendant l'exercice médiumnique vers le don désintéressé, en suivant le précepte « donnez gratuitement ce que vous avez reçu gratuitement ». Le meilleur usage que l'on peut faire de la médiumnité est de l'exercer à des fins caritatives, pour informer et éclairer les désincarnés.

• **Quelle est l'extériorisation de la sensibilité ?**

Le périsprit a de multiples propriétés et va même jusqu'à s'étendre au-delà du corps physique. Cette expansion que l'on appelle l'extériorisation de la sensibilité se produit lors des états altérés de la conscience et permet d'expérimenter diverses facultés exceptionnelles. Lorsque le périsprit se dilate, l'individu peut avoir accès à ses expériences de vies passées, communiquer avec des Esprits désincarnés, obtenir des informations à distance, percevoir des sensations qui vont au-delà de ses cinq sens, expérimenter la transfiguration, et même vivre un dédoublement ou un voyage astral. Les phénomènes de



pour la manifestation de l'Esprit ; il est nécessaire dans tous les phénomènes de communication et de contact avec la réalité. C'est grâce à ses propriétés que l'Esprit extériorise sa nature, sa créativité et son essence. En lui sont stockées ses mémoires qui contiennent le résultat des expériences vécues dans les diverses incarnations, et auxquelles il peut avoir accès à tout moment. Le mental, organe fonctionnel au service de l'Esprit situé dans le périsprit, permet non seulement aux communications intelligentes d'avoir lieu, mais mobilise également les fluides pour les manifestations à effet physique. Qu'il soit relié ou pas à un corps physique, l'Esprit se communique grâce au périsprit, par où transitent les informations qu'il souhaite partager. Il est important de souligner que la communication médiumnique entre incarnés et désincarnés est continue, car nous sommes tous médiums, et la société spirituelle s'imbrique très étroitement dans la société matérielle.

pendions uniquement de notre corps physique, nous n'aurions pas toutes ces possibilités de connexion psychiques et spirituelles. Il est important de souligner que le mental ne se situe pas seulement à l'intérieur du corps physique tout comme l'électricité ne circule pas dans l'intérieur du câble conducteur. Le mental communique avec le cerveau et vice-versa, en émettant des ondes de pensée sur une fréquence commune. Grâce aux propriétés du périsprit, c'est en lui que sont traitées les pensées, les idées et les émotions, à partir de la volonté qui naît de l'Esprit. Dans le mental, se trouvent les structures de l'inconscient et du conscient, accessibles au moi, pour que l'Esprit agisse dans la dimension dans laquelle il se trouve. Dans la condition d'Esprit pur, l'Esprit n'a plus besoin du mental pour se manifester, quelle que soit la dimension. La continuité de son moi spirituel ne dépend plus de l'état de son corps physique puisque l'existence de ce dernier est éphémère alors que le premier est immortel.

**Logistique**

**Journaliste**

João Batista Cabral - Mtb n° 625

**Édition**

Evanise M Zwirtes

**Collaboration**

Adenauer Novaes  
 Maria Angélica de Mattos - Révision  
 Maria Novelli - Traduction en anglais  
 Cricieli Zanesco - Traduction en anglais  
 Christina Renner - Traduction en allemand  
 Maria M Bonsaver - Traduction en espagnol  
 Lenéa Bonsaver - Traduction en espagnol  
 Valle G Bermejo - Traduction en espagnol  
 Nicola P Colameo - Traduction en italien  
 Sophie Giusti - Traduction en français  
 Andrei Latinnik - Traduction en russe  
 Natalia Latinnik - Traduction en russe  
 Spartak Severin - Traduction en russe

**Reportage**

Evanise M Zwirtes  
 Adenauer Novaes  
 Vanessa Anseloni

**Design graphique**

Evanise M Zwirtes

**Impression**

Tirage :  
 2500 exemplaires - Portugais  
 1000 exemplaires - Anglais

**Réunions d'études (en portugais)**

**Dimanches** - 17h45 - 21 h  
**Lundis** - 19 h - 21 h  
**Mercredis** - 19 h - 21 h

**Réunions d'études (en anglais)**

**Mercredis** - 17h30 - 18h30

BISHOP CREIGHTON HOUSE  
 378, Lillie Road - SW6 7PH - London  
 Informations : 0207 371 1730  
 E-mail: spiritistps@spiritistps.org  
**www.spiritistps.org**  
 Registered Charity N° 1137238  
 Registered Company N° 07280490

## Médiumnité, mental, pensée et volonté

clairvoyance et de clairaudience bien connus découlent de l'extériorisation de la sensibilité. Les expériences d'extériorisation périspritale faites au début du siècle dernier par le Colonel Albert de Rochas, un ingénieur militaire français, sont bien connues. Dans les états de méditation et dans les moments de prière, il est possible de ressentir l'extériorisation de la sensibilité avec l'expansion du périsprit. Le phénomène est aussi connu sous le nom d'extase mystique, et plusieurs médiums ont mentionné son occurrence.

- **Parlez-nous des symptômes de la médiumnité.**

Ils sont nombreux, car ils dépendent du type de médiumnité dont la personne est dotée, et ils varient selon la personnalité. Les plus communs sont : idées et sentiments inusités sous la forme de pressentiments qui finissent par se réaliser ; une forte intuition portant sur de petits événements du quotidien ; des regrets tardifs après des attitudes inappropriées qui auraient pu être évités et provoquent une gêne ; des modifications constantes de la forme, du contenu et du cours des pensées, qui causent une dérive dans l'élaboration des idées, souvent pour fuir de ces pensées ; des altérations organiques et de la perception sensorielle ne pouvant pas être attribuées à des facteurs fonctionnels, ni à des interférences psychosomatiques ; des cas répétés de rêves prémonitoires ou de rêves avec des personnes qui sont déjà mortes ; des sensations constantes de présences aux alentours, ou de tiers, d'êtres invisibles qui provoquent une gêne ; des bruits, des coups aux alentours non attribuables à des facteurs physiques connus, de même que l'apparition de silhouettes ; l'audition de voix ou d'autres sons provenant apparemment de l'intérieur de la tête ; une surexcitation motrice suivie d'un fort désir d'écrire des idées inhabituelles ; une sensation incontrôlée que l'on est pris par quelque chose et une forte envie de parler ou d'exprimer une émotion, avec des symptômes typiques du trouble panique ; une facilité pour

obtenir la guérison des autres, par le simple désir de le faire ou en se tenant auprès des malades, avec une sensation ultérieure de fatigue ; la production de connaissances qui ne peuvent pas être attribuées au savoir de l'individu ou à son insu ; l'obtention d'indices supérieurs aux niveaux acceptables lors du test de Zenner de rétrocognition et postcognition ; des expériences psychométriques réussies lors des tests typiques, avec un indice important de succès de données historiques ; des expériences émotionnelles constantes de déjà-vu et de synchronicité.

- **Comment comprendre l'éducation de la médiumnité ?**

C'est à la base l'étude et l'exercice des potentiels médiumniques de la personne. Il faut se rendre disponible pour que les Esprits se sentent à l'aise afin d'établir la communication médiumnique. Pour cela, il faut une étude sérieuse, méthodique et persistante avec une détermination à rechercher la transformation de soi qui assurera l'équilibre et l'harmonie psychique si nécessaires pour le contact avec le monde spirituel. Il est aussi important de considérer que l'éducation médiumnique doit être faite avec l'aide de personnes plus expérimentées et de préférence dans le cadre d'un centre spirite. Tout candidat à l'exercice médiumnique doit comprendre qu'il s'agit de quelque chose demandant de la discipline, de l'étude et de bonnes intentions,

sans lesquels ont abouti à un échec. Même en suivant ces étapes, tous peuvent passer par un processus obsessif dans lequel des Esprits plus arriérés peuvent tenter d'empêcher la personne d'avancer. Allan Kardec nous dit très bien que l'exercice de la médiumnité présente des dangers et des inconvé-



VI Mois spirite/2013

nients qu'il convient de connaître. C'est pour cela que l'étude du *Livre des médiums* est indispensable. Ainsi, le médium débutant, comme il souhaite atteindre des objectifs nobles, pourra toujours compter sur l'aide des bons Esprits qui seront les mieux placés pour le conduire dans son entreprise.

**Adenauer Novaes**

*Psychologue clinicien*



VI Mois spirite/2013

## Épiphyse, le sens nouveau chez les êtres humains

Comment percevons-nous réellement le monde dans lequel nous vivons ? Du point de vue matériel, notre système nerveux est chargé de traiter les stimuli extérieurs ; il est donc le système de traitement de nos perceptions. Pourtant, la vision spirite va plus loin, car elle considère que la matrice de la pensée, du ressenti et de l'action est l'Esprit immortel. Il est entouré d'un corps semi-matériel dénommé pèrisprit qui est connecté au corps physique tant que nous sommes incarnés. Le pèrisprit est en fait l'agent des sensations extérieures (*Le livre des Esprits*, Allan Kardec, question 257). Lorsque nous nous réincarnerons, dès la conception, notre pèrisprit se connecte avec le nouveau corps molécule par molécule (*La genèse*, Allan Kardec, chapitre 11, point 18). Il est donc ainsi plus aisé de comprendre comment les perceptions extraphysiques peuvent être traitées et transmises au corps physique.

Si l'on approfondit ce concept, on remarque que le pèrisprit progresse lors des différentes étapes évolutives dans les divers règnes de la nature. Et « Au cours du temps, les architectes divins accompagnent la conscience fragmentaire à la construction du cerveau, ce merveilleux nid de l'esprit qui requiert une extériorisation majeure » (*Évolution dans les deux mondes*, André Luiz, psychographie de Francisco Xavier, chapitre 9). Le corps spirituel ou pèrisprit est modelé progressivement pour de nouvelles fonctions avec de nouveaux organes pour permettre que la pensée de l'Esprit s'exprime plus amplement. Ainsi, nous observons l'introduction de la glande pinéale ou épiphyse qui même sous ses formes les plus primitives chez les reptiles assume « l'aspect d'un œil doté des dispositifs caractéristiques. » (*Évolution dans les deux mondes*, André Luiz, psychographie de Francisco Xavier, chapitre 9). « C'est là que

l'épiphyse commence à se consolider par un flux énergétique de sensations subtiles pour traduire et sélectionner divers états mentaux dans les mécanismes de réflexion et de pensée, de méditation et de discernement. Des états qui annoncent les opérations de la médiumnité, consciente ou inconsciente (...) » (*Évolution dans les deux mondes*, André Luiz, psychographie de Francisco Xavier, cha-

pitre 9). Les études récentes du médecin spirite, le Dr Sérgio Felipe de Oliveira, ont mis en évidence que la glande pinéale comporte des cristaux d'apatite dans sa partie périphérique ; ainsi se forme un champ magnétique et la captation plus ou moins grande de perceptions extraphysiques chez l'individu est en rapport avec le nombre plus ou moins important de cristaux d'apatite.



pitre 9).

Cette petite structure est située dans le centre du cerveau et ses fonctions physiques sont essentiellement liées à l'équilibre endocrinien et au développement du corps, ainsi qu'à la perception de la lumière. La science actuelle continue d'étudier l'extension de ses fonctions sans savoir encore que cette glande est chargée de la transmission de la vie mentale de l'Esprit (*Missionnaires de la lumière*, André Luiz, psychographie de Francisco Xavier, chapitre 2). À travers ce portail de la pensée spirituelle dans le corps, nous allons échanger médiumniquement ; elle joue un rôle central dans les communications médiumniques et commande également les forces subconscientes sous l'action directe de la volonté (*Missionnaires de la lumière*, André Luiz, psychographie de Francisco Xavier, chapitre 2).

Poussés par les Lois du progrès et de la société, nous allons trouver dans notre corps physique le portail de communication avec d'autres pensées, qui nous permettra d'étendre notre perception et notre vision de nous-mêmes et de la vie relationnelle. Bénie soit notre épiphyse ! Prenons-en soin en nous exerçant à la discipline de l'amour supérieur et notre sentiment spirituel se purifiera.

**Vanessa Anseloni**

**Neuropsychologue**

