

Giornale di Studi Psicologici

Scienza, Filosofia e Religione

La Visione Spiritista dei Disturbi Mentali

Adenáuer Novaes

La Classifica Internazionale delle Malattie (CID-10), nel Capitolo V (F00 a F99) che tratta dei Disturbi Mentali e Comportamentali, include tutte le malattie psichiche, siano di origine organica o psicologica. Sono esclusi i sintomi derivanti dalle trance medianiche, che non sono più classificati come conseguenza o sintomi di patologie psichiche. Lo Spiritismo si dedica allo studio e cura delle malattie di origine spirituale, che non sono differenziate da quelle di origine psicologica. Questa separazione, da un lato si deve ai primordi della scienza che escludeva tutto ciò che fosse considerato non razionale, non sperimentale e di matrice religiosa, e dall'altro, la necessità dello spiritismo di confermare in modo veemente la realtà della dimensione spirituale. La differenziazione era necessaria nei primordi delle due conoscenze al fine porre le basi e definire gli obiettivi di studio. Oggi però, al contrario, è necessario l'incontro giacché l'interdisciplinarietà è una tendenza del sapere umano, che cerca una maggiore comprensione dell'Universo. È importante sottolineare che non si può sottovalutare la sfera spirituale, nè ignorare la dinamica psichica inerente a tutti gli esseri viventi. Lo spirito, nella sua traiettoria evolutiva, accumula processi interni conseguenti alle sue esperienze reincarnatorie che si trasferiscono nel perispirito, diventando il suo livello di conoscenza e risultando, a volte, in malattie catalogate dalla psichiatria e dalla psicologia. Non tutti i disturbi psichici decorrono da una influenza spirituale e non tutte le ossessioni provocano

disturbi psichici detettabili. La Coscienza, parte esterna dell'apparato psichico che

include la sua parte densa denominata corpo fisico, presenta parzialmente le caratteristiche, o stimate, dello spirito. Tutto ciò che in essa viene percepito, così come quello che sfugge all'Inconscio, simbolizza ciò che succede nell'intimità dello spirito. Studiare i processi e la dinamica psichica, indipendentemente dall'aspetto spirituale, è obbligatorio per quelli che si dedicano allo studio e alla pratica medianica. Anche se viene affermato e dimostrato che un disturbo psichico è conseguenza dell'influenza spirituale, in particolare di un'ossessione, e anche se l'individuo trova la sua cura in un Centro Spiritista, ciò non è sufficiente perché sia disprezzata la conoscenza della dinamica psichica coinvolta. Questa conoscenza, alleata alle tecniche di disossessione, sussidieranno la profilassi della malattia diagnosticata.

Adenáuer Novaes è Psicologo Clinico, uno dei direttori della Fondazione Lar Harmonia, Salvador-BA; Presentatore del Programma Alquimia da Alma presso l'emittente Rádio Boa Nova, risiede in Brasile.

Il Problema dell'Essere

Léon Denis

"Qual'è la natura della nostra personalità? Essa comporterebbe un elemento



capace di sopravvivere alla morte? A questa domanda sono legate tutte le credenze, tutte le speranze dell'umanità.

Il problema dell'essere e il problema dell'anima si fondono in uno solo; è l'anima che fornisce all'uomo il suo principio di vita e di movimento. L'anima umana è una volontà libera e sovrana; è una unità consapevole che domina tutti gli attributi, tutte le funzioni, tutti gli elementi materiali dell'essere... L'anima è immortale perché il nulla non esiste. (...)

Il pensiero e la volontà sono strumenti per eccellenza con le quali possiamo trasformare tutto ciò che c'è in noi e intorno a noi. Manteniamo solo pensieri elevati e puri; aspiriamo a tutto ciò che è grande, nobile e bello. Piano piano sentiremo il nostro proprio essere rigenerarsi e, con esso, allo stesso modo, tutti i livelli sociali, il globo e l'umanità!"

Libro: Il Problema dell'Essere, del Destino e del Dolore

Disturbi Mentali nell'Infanzia**Ana Cecília Rosa**

I disturbi mentali nell'infanzia sono definiti come cambiamenti del comportamento sociale e cognitivo ai danni della sociabilità e dell'apprendimento. Possono originarsi tanto in cambiamenti **organici** come la paralisi cerebrale, le sindromi genetiche e l'autismo, come **psichici** rappresentate dai deficit di attenzione, terrore notturno e depressione. La medicina e la psicologia progrediscono nel determinare "questo o quello **sustratto**" per i disturbi, in modo escludente, mentre lo Spiritismo li unisce attraverso il punto di vista della reincarnazione.

Per i genitori, l'angoscia di cercare informazioni e cure che siano fondamentati su una visione olistica non sempre sono disponibili. Lo Spiritismo, mettendo più in chiaro il problema, calma i genitori e indica soluzioni per la guarigione, o per lo meno, il sollievo dei sintomi. Secondo Joanna de Angelis (in *Amore, imbattibile amore*), se viene scartata l'ipotesi di patologia cerebrale, "*le sue radici (disturbi mentali) stanno ficcate nelle esperienze pregresse dello Spirito che si è già, responsabile per la struttura del corpo dove si trova, elaborando conflitti e la rottura della personalità.*" Inoltre, l'ossessione può accompagnare lo Spirito fin dalla culla, influenzando i suoi comportamenti e causando le fobie e la depressione.

Il bambino deve essere visto allora come uno Spirito eterno, rinascendo con il corpo e nella casa appropriate per il suo aggiustamento in ambito affettivo, facendosi partecipe a sfide diverse, puntando all'apprendimento comportamentale e al riequilibrio della personalità nel sottomettersi alla Legge Divina, che sempre rende possibile agli individui il loro progresso spirituale.

Ana Cecília Rosa è Medico Pediatra, membro del Centro Spiritista Allan Kardec, Campinas-SP, risiede in Brasile.

Disturbi d'Ansia**Ercília Zilli**

I disturbi d'ansia patologica più comuni sono il disturbo di panico, il disturbo ossessivo compulsivo, l'ansia generalizzata e le fobie, tra altri. Ogni disturbo produce un'insieme di sintomi anche se tanti sono comuni.

I manuali di psichiatria e di psicologia descrivono cosa siano i sintomi e le cure adeguate; pertanto teniamo presente altre ipotesi oltre quelle già descritte in letteratura accademica.

Esistono dei componenti spirituali nei disturbi d'ansia? Perché sorgono? Come possono essere compresi?

André Luiz, tramite la psicografia di Francisco Cândido Xavier, ci fa notare che lo

**André Luiz**

spirito segnala i passi del proprio cammino e registra i momenti della vita per formare la **mappa del destino** secondo i principi di causa ed effetto.

Il concetto di destino nella Dottrina Spiritista si trova profondamente vincolato a quello di progetto reincarnatorio. André Luiz utilizza questo termine con frequenza, proponendolo come progetto.

Il destino in questo modo è il risultato di una valutazione pre-reincarnatoria, delle necessità di apprendimento e correzione di una entità in base alla Legge di Causa ed Effetto. Così quando trattiamo i disturbi d'ansia, ci riferiamo a questioni previste nel progetto reincarnatorio di ogni individuo, con l'obiettivo di indicare opportunità di coscientizzazione e crescita.

Perché queste si manifestino, la rinascita dovrà avvenire in una famiglia con la quale lo spirito reincarnante abbia affinità morali, eventuali pendenze da risolvere e che possa fornirgli i geni che renderanno possibile l'affioramento delle tendenze. Per Leopold Szondi, le tendenze dell'individuo dovranno essere canalizzate in modo socialmente accettabile e produttivo, per esempio, attraverso il lavoro. Per André Luiz, l'asso dell'esistenza è quello di trasformare le tendenze in qualità.

Se approfondiamo la nostra analisi sui disturbi d'ansia, incontriamo la paura che indica la necessità di sviluppare l'autofiducia e la capacità di affrontamento. Il lavoro di autoconoscenza rivelerà le potenzialità e pulsioni presenti nell'individuo, portandolo a fare scelte, direzionando la sua esistenza.

I disturbi d'ansia, nonostante lo sconforto fisico ed emozionale, possono essere segnalatori di aspetti importanti per l'evoluzione. Una volta capito il processo, lo spirito potrà fare una scelta decisiva: avere un sintomo o avere un talento, ammalarsi o trasformare le tendenze in qualità.

Ercília Zilli è Presidente dell'ABRAPE (Associazione Brasiliana dei Psicologi Spiritisti), Presentatrice del Programma Novos Rumos presso l'emittente Rádio Boa Nova, Psicologa Clinica, risiede a São Paulo, Brasile.

"Ognuno di noi vive e respira nei riflessi mentali di se stesso..."

André Luiz - Azione e Reazione

Sezione Editoriale**Giornalista**

João Batista Cabral - Mtb n° 625

Editoriale

Evanise M Zwirtes

Collaborazione

Adenauer Novaes
 Maria Angélica de Mattos
 Maria Novelli
 Criciell Zanesco
 Christina Renner
 Maria Madalena Bonsaver
 Lenéa Bonsaver
 Valle García Bermejo
 Nicola Paolo Colameo

In Redazione

Adenauer Novaes
 Ana Cecília Rosa
 Ercília Zilli
 Sonia Theodoro da Silva
 Manuel Portásio Filho
 Evanise M Zwirtes

Design Grafico

Kelley Cristina Alves

Stampa

Tiratura: 2500 copie

Riunioni di Studio (In Portoghese)

Domenica - ore 18.00 - 21.30

Lunedì - ore 19.00 - 21.00

Mercoledì - ore 19.00 - 21.00

BISHOP CREIGHTON HOUSE

378, Lillie Road - SW6 7PH

Per informazioni: 0207 371 1730

spiritist.psychologicalsociety@virgin.net

www.spiritistps.org

Società Registrata sotto il No. 1137238

Disturbi dell'Umore**Sonia Theodoro da Silva**

I mali dell'uomo si trovano oggi sui giornali, nelle riviste, su internet, nei libri. Non si è mai parlato tanto di soddisfazione personale, realizzazione professionale, felicità coniugale, convivenza armoniosa. Non si è mai investito tanto sulla propria immagine. Tutte le risorse disponibili sono impiegate nel mantenimento delle apparenze appoggiato su apparati tecnologici

che esaltano questo principio. E non c'è mai stata tanta discordia, tanti smarrimenti, tanti dolori e conflitti esistenziali. Non che questi non siano mai stati presenti nel convivio umano;

la tradizione oppone il sorriso di Democrito alle lacrime di Eraclito: ambedue, dice Montaigne "furono due filosofi, il primo dei quali, trovando vana e ridicola la condizione umana, appariva in pubblico sempre con la sembianza beffarda e ridente; Eraclito, avvertendo pietà e compassione per questa stessa nostra condizione, aveva sempre un aspetto continuamente rattristato e gli occhi carichi di lacrime...". Di certo non mancano i motivi per ridere e piangere, commenta Comte-Sponville.

Ma qual'è la migliore attitudine dinanzi il quadro esistenziale attuale? È la Filosofia Spiritista che ci permette le più svariate possibilità, e tutte contenute nei suoi principi guida verso l'incontro con se stesso: reincarnazione, legge di causa ed effetto, Dio, pluralità dei mondi abitati, possibilità di comunicazione tra dimensioni apparentemente opposte quanto potrebbero essere gli Spiriti disincarnati e le anime della Terra. Non che questi principi fossero assenti dalle culture di tutti i tempi. La fede spiritista però, sprovvista di apparati religiosi, è quella che ci rimanda direttamente alla nostra natura divina perché divino è l'autore del

Creato; è essa che ci concede la speranza e ci invita a guardarci mutuamente come fratelli di una stessa e lunga giornata. È essa che ancora ci tranquillizza l'anima, non come Seneca ambiva, ma nell'azione e nella costruzione di una nuova società su basi legittime perché sprovviste di sentimenti subalterni. L'alternanza degli umori, ciclici perché stimolati



dall'interno in conflitto e l'esterno in disarmonia, quando non analizzati sotto le circostanze dell'eternità dell'anima e della buona scienza mirata sulla realtà spirituale delle nostre nature, certamente continuerà a mietere vittime. E la sofferenza continuerà ad essere il movente della nostra evoluzione, quando sarebbe molto meglio riappacificare le nostre tristezze nella dolce certezza che queste sono temporanee. Chi lo sa se così faremo il primo passo verso la decostruzione della società eretta su basi eloquentemente fragili, già che da sola non ha più forze per sostenersi.

Sonia Theodoro da Silva è traduttrice e laureanda in Filosofia, risiede a São Paulo, Brasile, autrice del Progetto Estudos Filosóficos Espíritas, collabora con le Casas André Luiz e scrive per varie riviste e giornali spiritisti.

**Disturbi Psicotici****Manoel Portásio Filho**

"La maggior parte delle malattie mentali si trovano nei compromessi carmici. Il passato dell'essere umano, preso da interessi personali ed egoismo di tutti i tipi, necessita di rettifiche in modo che il suo cammino evolutivo possa raggiungere parametri di sublimazione, situazione che un giorno verrà raggiunta da tutti", secondo Jorge Andréa (in "Visione Spiritista nelle Distonie", p. 121).

I disturbi psicotici trovano li anche le sue radici. Portiamo dal passato una problematica estremamente complessa, con una eziologia difficile perché la scienza materialista in generale vede l'uomo solo a partire dalla sua nascita, e alcune correnti psicologiche arrivano a prendere in considerazione, oltre a questo, il periodo intrauterino.

Solo la Dottrina Spiritista, rivelando la preesistenza dello Spirito, ha fatto luce sulla patologia, mostrando che siamo oggi la somma delle diverse esperienze vissute e dando all'organizzazione fisica lo status di scolaro di tutte le malattie dell'anima. Sarebbe il nostro corpo allora il rimedio per sanare gli squilibri spirituali?

"Le psicosi rappresenterebbero i più severi quadri di malattie mentali, con una molteplicità dei sintomi, quasi sempre associate a complicazioni psicologiche che si traducono in gravi e profonde lesioni psichiche" (Ibid., p. 111). I disturbi psicotici sono generalmente classificati in due gruppi classici: la schizofrenia e il disturbo bipolare (una volta chiamato di 'psicosi maniaco-depressiva'), e di solito lasciano gravi sequele comportamentali che possono proiettarsi nelle vite future dell'infermo attraverso il suo psichismo.

Manoel Portásio Filho è Avvocato, membro del The Solidarity Spiritist Group, risiede a Londra, Regno Unito.

Sull'Amore e sull'Amare

Evanise M Zwirtes

L'amore. Tema centrale delle ricerche umane. Considerando l'essere umano come un essere trino, cioè Spirito, perispirito e corpo fisico, per espletare il suo processo evolutivo, sin dalla sua creazione esso cerca costantemente qualcosa di astratto denominato felicità, nella cui essenza vige l'amore.

Secondo la teoria reincarnazionista, l'essere, alla ricerca di autorealizzazione personale, si sveglia gradualmente, dall'incoscienza verso la coscienza attraverso l'autoincontro. Con una maggiore lucidità coscienziale, si sente figlio di Dio che è stato creato dall'amore e per amare.

Cominciando da questo, l'individuo inizia a capire meglio la sua individualità, accettando il suo passato e conquistando il suo presente, rompendo così con le sue limitazioni, generatrici di disturbi psicologici e emotivi vari.

Nell'adottare l'amore come paradigma di vita, sceglie di scegliersi, perdonare, tollerare, rifare percorsi e amare. Amare sempre. Di conseguenza, vede che la sua capacità di amare si dilata nel contesto sociale, propiziando momenti importanti per se stesso e per gli altri.

Attraverso questo processo di autoconoscenza, dove l'autostima è recuperata, l'amore emerge, venendo a gala e l'essere comincia ad amare l'amore stesso, e questa scoperta è sempre un incontro felice. È fondamentale che impariamo ad usare il potere trasformatore dell'amore.

L'amore è il meccanismo facilitatore dell'equilibrio psicologico, emozionale, fisiologico e spirituale. Quando si fa presente, adolcisce gli esseri e sfocia in azioni altruistiche, espandendosi e moltiplicandosi, aiutando la vita in tutte le dimensioni. E dell'amore e dell'amare, il flusso e il riflusso della vita diventano colmi di bellezza e pace per quelli che si identificano con l'armonia cosmica che vibra in tutto l'universo.

Come raggiungere questo stato di amorevolezza? Léon Denis, nel libro *Il Problema dell'Essere, del Destino e del Dolore*, ci elucida: *"Il principio superiore, il motore della esistenza è la volontà. (...) La volontà è la più forte tra le potenze; e la sua azione è paragonabile ad una calamita. La volontà di vivere, di sviluppare in noi la vita, che attrae a sé nuove risorse vitali; tale è il segreto della legge dell'evoluzione."* Così comprendiamo che, sotto la gestione dirigenziale e organizzativa della Vita, il Self, l'evoluzione avviene tramite l'amore e per l'amore.



**Evanise M Zwirtes è Psicoterapeuta,
Coordinatrice del The Spiritist Psychological Society,
risiede a Londra, Regno Unito.**

