

Periódico de Estudios Psicológicos

Ciencia, Filosofía y Religión

¿Hay Espíritus?

Viviendo en la era del Espíritu, recordemos a Allan Kardec, en *El Libro de los Médiums*, cap. I, al afirmar que "la duda, en lo que concierne a la existencia de los Espíritus, tiene como causa prima-

relaciones existentes entre los Espíritus. Como filosofía, analizando la naturaleza humana, se ocupa de la finalidad de la vida y con el destino del ser. A través de un raciocinio lógico, muestra que hemos sido

zador biológico para las encarnaciones futuras. Como no somos seres corpóreos, y sí psicológicos y emocionales, heredamos de nosotros mismos, manifestando la individualidad por los diferentes estados de consciencia.

Comprobada la sobrevivencia del alma, es racional admitir que el hombre, siendo un Espíritu encarnado, puede comunicarse con los Espíritus desencarnados. En verdad, esa comunicación ocurre con todos los seres del plano físico y espiritual vía pensamiento, que es el len-



ria la ignorancia acerca de la verdadera naturaleza de ellos (...)." Y prosigue diciendo que, "sea cual sea la idea que de los Espíritus se haga, la creencia en ellos necesariamente se funda en la existencia de un principio inteligente fuera de la materia." Así presenta la existencia, la sobrevivencia y la individualidad del alma.

Es fundamental considerar materia y espíritu como estados variados de una esencia inmutable – Dios. El Espiritismo siendo Ciencia, Filosofía y Religión, desde el punto de vista científico, tiene por objeto de estudio el Espíritu, considerando su naturaleza, origen, su destino y relaciones con el mundo corporal. En síntesis, estudiar los Espíritus es estudiar al hombre. Como ciencia de observación, él consiste en las

creados sin conocimiento y sin sabiduría desarrollada. No obstante, a través de las sucesivas existencias, el proceso del aprendizaje acumulado facilita el auto-desarrollo, objetivando la espiritualización.

Analizando el Espíritu en unión con el cuerpo, él es el ser principal, el ser pensante y sobreviviente. El cuerpo es su envoltorio físico, para su expresión corporal, temporal. Para la interacción de ambos, existe el cuerpo fluidico, el periespíritu, cuya naturaleza difiere de aquella del cuerpo físico. El periespíritu, cuerpo semi-material, intermedio, es la dimensión del ser trino en que quedan registradas todas las experiencias vividas. El periespíritu sobrevive a la muerte del cuerpo físico, sirviendo de modelo organi-

guaje de los Espíritus.

El análisis científico y la deducción filosófica del Espiritismo presentan las consecuencias éticomorales resultantes de la interacción de los Espíritus, consecuencias estas felices o infelices, según la preferencia íntima de cada ser.

Evanise M Zwirtes

Psicoterapeuta

Nuestra gratitud a todos que colaboraron en la realización del VI Mes Espírita-2013. La programación del VII Mes Espírita-2014 se podrá ver en la página web <http://www.spiritistps.org/br/ eventos/>

Mediumnidad, Mente, Pensamiento y Ganas

Entrevista concedida por Adenauer Novaes:

• **Comente sobre el periespíritu en la comunicabilidad de los Espíritus.**



El periespíritu es importante vehículo de manifestación del Espíritu, siendo necesario para todos los fenómenos de comunicación y de contacto con la realidad. Gracias a sus propiedades, el Espíritu exterioriza su naturaleza, su creatividad y su esencia. En él están almacenadas sus memorias, contenido resultante de las experiencias vividas en varias encarnaciones, disponibles para acceso permanente. La mente, órgano funcional al servicio del Espíritu, situado en el periespíritu, no solo posibilita que las comunicaciones inteligentes acontezcan sino que también moviliza fluidos para las manifestaciones de efectos físicos. Estando o no vinculado a un cuerpo físico, el Espíritu se comunica gracias a la existencia del periespíritu, por donde transitan las informaciones que pretende compartir. Es importante esclarecer que la comunicación mediúmnica entre encarnados y desencarnados es continua, pues todos somos médiums, y la sociedad espiritual se inter-penetra en la sociedad material.

• **¿La mente funciona independientemente del cuerpo?**

Sí, no obstante influencia el cuerpo físico y de él recibe informaciones. El cuerpo es instrumento al

servicio de la mente. Si dependiésemos apenas del cuerpo físico, no tendríamos una serie de posibilidades de conexiones psíquicas y espirituales. Es importante considerar que la mente no se sitúa en las entrañas del cuerpo físico, como la electricidad no circula en el interior del hilo que la conduce. La mente se comunica con el cerebro, y viceversa, por emisión de ondas de pensamiento en frecuencia común. Gracias a las propiedades del periespíritu, es en él que se procesan los pensamientos, las ideas y emociones, a partir de los deseos que nacen del Espíritu. En la mente, se encuentran las estructuras del Inconsciente y de la Consciencia accesibles al yo, para que el Espíritu actúe en la dimensión en que se encuentre. En la condición de Espíritu Puro, el Espíritu no necesita más de la mente para manifestarse en cualquier dimensión. La continuidad del yo espiritual no depende del estado del cuerpo físico, pues, mientras éste tiene existencia efímera, aquel es inmortal.

• **¿Cuál es la importancia del pensamiento y de la voluntad en la elaboración de la mediumnidad?**

La mediumnidad es la facultad que permite al Espíritu comunicarse con diferentes dimensiones, transmitiendo su pensamiento y sus deseos. Considerando el pensamiento como la formulación de ideas, son ellas las que traducen el impulso que viene del Espíritu, él es determinante en la dirección que es dada al uso de la mediumnidad. En ese sentido, el pensamiento en el bien producirá buenos frutos en el uso de la mediumnidad, atrayendo los buenos espíritus. Eso implica construir una estructura de personalidad estable, madura y consciente de su sombra. Cuando la persona tiene consciencia de su lado sombrío y oscuro, no queda a merced de invasiones psíquicas, u obsesiones, sin control. Pensamiento y voluntad son vectores que el individuo debe direccionar, en el ejercicio mediúmnico, para la donación desinteresada, siguiendo el precepto "dar de gratis lo que gratis ha recibido". El mejor uso que se puede hacer de la mediumnidad es ejercerla con finalidad caritativa, para el esclarecimiento de desencarnados.

• **¿Qué es exteriorización de la sensibilidad?**

El periespíritu posee múltiples propiedades, incluso la de expandirse más allá del cuerpo físico. Esa expansión, que se llama de exteriorización de la sensibilidad, sucede en los estados alterados de consciencia, permitiendo que se experimente varias facultades excepcionales. En la expansión del periespíritu, el individuo puede acceder a sus experiencias de vidas pasadas, comunicarse con espíritus desencarnados, obtener informaciones a distancia, percibir sensaciones más allá de los cinco sentidos, experimentar la transfiguración, además de poder vivenciar el desdoblamiento o viaje astral.

Expediente

Periodistas

João Batista Cabral - Mtb nº 625

Edición

Evanise M Zwirtes

Colaboración

Adenauer Novaes
 Maria A de Mattos - Crítico
 Maria Novelli - Traducción Inglés
 Cricieli Zanesco - Traducción Inglés
 Christina Renner - Traducción al Alemán
 Maria M Bonsaver - Traducción Español
 Lenêa Bonsaver - Traducción Español
 Valle G Bermejo - Traducción Español
 Nicola Pcolameo - Traducción Italiano
 Sophie Giusti - Traducción al Francés
 Andrei Latinnik - Traducción Ruso
 Natalia Latinnik - Traducción Ruso
 Spartak Severin - Traducción Ruso

Reportage

Evanise M Zwirtes
 Adenauer Novaes
 Vanessa Anseloni

Design Gráfico

Evanise M Zwirtes

Impresión

Ejemplares:
 2500 - Portugués
 1000 - Inglés

Reuniones de Estudios em los

(Em Portugués)
Domingos - 05.45pm - 09.00pm
Lunes - 07.00pm - 09.00pm
Miércoles - 07.00pm - 09.30pm

Reuniones de Estudios em los

(Em Inglés)
Miércoles - 05.30pm - 06.30pm

BISHOP CREIGHTON HOUSE
 378, Lillie Road - SW6 7PH - London
 Informaciones: 0207 371 1730
 E-mail: spiritistps@spiritistps.org
www.spiritistps.org
 Registered Charity Nº 1137238
 Registered Company Nº 07280490

Mediumnidad, Mente, Pensamiento y Ganas

Los conocidos fenómenos de clarividencia y clari-audencia se deben a la exteriorización de la sensibilidad. Son famosas las experiencias con exteriorización periespirituales conducidas por el francés, ingeniero militar, Coronel Albert Des Rochas, en el inicio del siglo pasado. En los estados de meditación y en los momentos de oración, es posible experimentar la exteriorización de la sensibilidad con la expansión del periespíritu. El fenómeno también es conocido como éxtasis místico, experimentado por varios médiums que se hicieron notables por su facultad.

- **Hable sobre los síntomas de la mediumnidad.**

Son muchos, pues depende del tipo de mediumnidad que la persona posea, lo que varía con la personalidad. Los más comunes son: ideas y sentimientos inusitados en la forma de presentimientos que acaban por concretarse; fuertes dosis de intuición en cuanto a los pequeños acontecimientos cotidianos; arrepentimientos tardíos después de las actitudes inadecuadas que causan vergüenza y que podrían haber sido evitadas; alteraciones constantes en la forma, en el contenido y en el curso de los pensamientos, promoviendo desvío en la elaboración de las ideas, muchas veces, con huida de ellos; alteraciones orgánicas y de la senso-percepción no atribuibles a factores funcionales ni a interferencias psicosomáticas; ocurrencias repetitivas de sueños premonitorios o de sueños frecuentes con personas que ya murieran; sensaciones constantes de presencias a su alrededor, o de terceros, de seres invisibles, causando falta de confort; ruidos y golpes a su alrededor no atribuibles a factores físicos conocidos, bien como aparición de sombras; audición de voces u otros sonidos aparentemente oriundas del interior de la cabeza; superexcitación motora seguida de fuerte deseo de escribir ideas inusitadas; sensación descontrolada de que podrá ser tomado por algo, seguida de

fuerte deseo de hablar o expresar alguna emoción, con síntomas típicos del síndrome del pánico; facilidad en la obtención de la cura de las dolencias ajenas, por el simple deseo de hacerlo o por la proximidad al enfermo, con posterior sensación de cansancio; producción de conocimientos no atribuibles al saber del individuo, rebeldía; obtención de índices altos de los niveles aceptables en la prueba Zenner de retro-cognición y post-cognición; experiencias psicométricas típicas, con gran índice de acierto de datos históricos; constantes experiencias emocionales de *déjà vu* y de sincronicidad.

- **¿Cómo entender la educación de la mediumnidad?**

Básicamente consiste en el estudio y en el ejercicio de los potenciales mediúmnicos de la persona. Es preciso colocarse a disposición para que los espíritus se sientan a gusto para establecer la comunicación mediúmnica. Para tanto, es preciso estudio serio, metódico y persistente, con igual determinación en buscar el proceso de auto-transformación, que garantizará el equilibrio y la armonía psíquica importante para el contrato con el espiritual. Importante también considerar que la educación mediúmnica debe ser hecha con la ayuda de personas con más experiencias y, preferencialmente, en el ambiente de un Centro Espírita. Todo candidato al ejercicio mediúmnicamente debe entender que se trata de algo que exige disciplina, estudio y buenos propósi-

tos, sin los cuales el fracaso podrá ocurrir. Aun siguiendo esos pasos, todos podrán pasar por proceso obsesivo, en el cual espíritus más atrasados podrán intentar molestar a la persona. Como Allan Kardec bien afirmaba hay peligros e inconvenientes en el ejercicio de la me-



VI Mês Espírita/2013

mediumnidad que conviene ser conocidos. Por eso, el estudio del *El Libro de los Médiums* es obligatorio. Aun así, el médium iniciante, dada su disposición interna en alcanzar sus objetivos nobles, siempre contará con el auxilio de buenos espíritus, que lo conducirán en su iniciativa.

Adenauer Novaes

Psicólogo Clínico



VI Mês Espírita/2013

Epíffisis, el Nuevo Sentido de los Seres Humanos

¿Cómo realmente percibimos el mundo en que estamos insertos? Desde el punto de vista material, nuestro sistema nervioso es el responsable de procesar los estímulos externos y, por tanto, el sistema procesador de nuestras percepciones. Mientras tanto, la visión espírita va más allá, pues considera que la matriz del pensamiento, el sentimiento y la voluntad es el Espíritu inmortal. Este está envuelto por un cuerpo semi-material denominado periespíritu, el cual está conectado al cuerpo físico, cuando estamos encarnados. El periespíritu es, de hecho, el agente de las sensaciones exteriores (El Libro de los Espíritus, Allan Kardec, ítem 257). Y, una vez reencarnados, desde la concepción, nuestro periespíritu se conecta con el nuevo cuerpo molécula a molécula (Génesis, Allan Kardec, capítulo 11, ítem 18). De ahí podremos comprender mejor como las percepciones extra-físicas pueden ser procesadas y transmitidas para el cuerpo físico.

Profundizando en este concepto, averiguamos que el periespíritu se perfecciona en los diversos estados evolutivos en los reinos de la naturaleza. Y "en el regazo del tiempo, los Arquitectos Divinos auxilian la consciencia fragmentaria en la construcción del cerebro, el maravilloso nido de la mente, necesitada de la más amplia exteriorización" (Evolución en Dos Mundos, André Luiz, psicografía de Francisco Xavier, capítulo 9). Y el cuerpo espiritual o periespíritu va siendo moldeado en nuevas funciones y órganos para permitir que la mente del Espíritu exprese más ampliamente. Y, así, observamos la introducción de la glándula pineal o epífisis que desde su presentación más primitiva en los réptiles, va "asumiendo la función de un ojo con implementos característicos" (Evolución en Dos Mundos, André Luiz, psicografía de Francisco Xavier, capítulo 9). He ahí que la epífisis "empieza a con-

solidarse por fulcro energético de sensaciones sutiles para la traducción y selección de los estados mentales diversos, en los mecanismos de la reflexión y del pensamiento, de la mediumnidad y del discernimiento, preanunciando las operaciones de la mediumnidad, consciente o inconsciente" (Evolución en Dos Mundos, André Luiz, psicografía de Francisco Xavier, capítulo 9).

Francisco Xavier, capítulo 2).

En estudios recientes del médico espírita Dr. Sergio Felipe de Oliveira, se observara que la glándula pineal, contiene cristales de apatita en su parte periférica. Forma así un campo magnético que puede estar relacionado en la mayor o menor captación de percepciones extra-físicas, de acuerdo con el volumen de cristales de apatita que el individuo presenta.



Esta pequeña estructura se encuentra localizada en el centro del cerebro y tiene funciones físicas esencialmente relacionadas con el equilibrio endócrino y el desenvolvimiento corporal, además de influir en la percepción de la luz. La Ciencia actual sigue investigando la extensión de sus funciones todavía sin saber que es ésta glándula es la responsable por la transmisión de la vida mental del Espíritu (Misioneros de la Luz, André Luiz, psicografía de Francisco Xavier, capítulo 2). A través de éste portal de la mente espiritual en el cuerpo, es que realizamos el intercambio mediúmnico, pues ella tiene papel fundamental en las comunicaciones mediúmnicas, comandando también las fuerzas subconscientes bajo la acción directa de la voluntad (Misioneros de la Luz, André Luiz, psicografía de

Destinados a las Leyes de progreso y de sociedad, vamos a encontrar en nuestro cuerpo físico el portal de la comunicación con otras mentes, lo cual nos proporcionará la expansión de nuestra percepción y la visión de nosotros mismos y de la vida en pareja. ¡Bendecida sea nuestra epífisis! Cuidémosla bien, a través de ejercicios en la disciplina del amor mayor y nuestro sentido espiritual se purificará.

Vanessa Anseloni

Neuropsicóloga

