

# Giornale di Studi Psicologici

Scienza, Filosofia e Religione

## Ci sono gli Spiriti?

Vivendo nell'era dello Spirito, ricordiamo Allan Kardec, in *Il Libro dei Medium*, Parte Prima, nell'affermare che "Il dubbio intorno all'esistenza degli Spiriti ha

scienza dell'osservazione, essa consiste nelle relazioni esistenti tra gli Spiriti. Come filosofia, analizzando la natura umana, si occupa della finalità della vita e del

sopravvive alla morte del corpo fisico, servendo come modello di organizzazione biologico per le incarnazioni future. Dal momento che non siamo esseri corporei, ma



psicologici ed emotivi, ereditiamo noi stessi, manifestando l'individualità attraverso i diversi stati coscienziali.

Comprovata la sopravvivenza dell'anima, è ragionevole ammettere che l'uomo, essendo uno Spirito incarnato, sia in grado di comunicare con gli Spiriti disincarnati. In realtà, questa comunicazione si verifica con tutti gli esseri del piano fisico e spirituale attraverso il pensiero, che è il

per causa prima l'ignoranza della loro vera natura (...)." E continua dicendo che "Qualunque sia l'idea che si faccia degli spiriti, questa credenza è necessariamente fondata sopra l'esistenza d'un principio intelligente all'infuori della materia; essa è incompatibile con la negazione assoluta di questo principio." Così ci presenta l'esistenza, la sopravvivenza e l'individualità dell'anima.

È fondamentale considerare la materia e lo spirito come stati diversi di un'essenza immutabile - Dio. Lo Spiritismo essendo Scienza, Filosofia e Religione, dal punto di vista scientifico, ha per oggetto lo studio dello Spirito, considerando la sua natura, origine, il suo destino e la relazione con il mondo corporale. In sintesi, studiare gli Spiriti significa studiare l'uomo. Come

destino dell'essere. Per mezzo di un ragionamento logico, ci mostra che siamo stati creati senza la conoscenza e saggezza sviluppata. Però, attraverso successive esistenze, il processo di apprendimento cumulativo agevola l'autosviluppo, avendo come obiettivo la spiritualizzazione.

Analizzando lo Spirito unitamente al suo corpo, lui è l'essere principale, l'essere pensante e sopravvive. Il corpo è il suo contenitore fisico per la sua espressione corporea e temporanea. Per l'interazione di entrambi, esiste il corpo fluidico, il perispirito la cui natura è diversa da quella del corpo fisico. Il perispirito, corpo semimateriale, intermedio, è la dimensione dell'essere trino dove vengono registrate tutte le esperienze vissute. Il perispirito

linguaggio degli Spiriti.

L'analisi scientifica e la deduzione filosofica dello Spiritismo presentano le conseguenze etico-morali derivanti dalla interazione degli Spiriti, conseguenze felici o infelici a seconda della preferenza intima di ognuno.

**Evanise M Zwirtes**

**Psicoterapeuta**

**La nostra gratitudine a tutti coloro che hanno collaborato alla realizzazione del VI Mese Spiritico 2013. Il programma del VII Mese Spiritico 2014 potrà essere accessedo tramite il sito: <http://www.spiritistps.org/br/ eventos/>**

## Medianità, Mente, Pensiero e Volontà

Intervista concessa da Adenauer Novaes.

• **Ci parli del perispirito nella comunicabilità degli Spiriti.**

• **La mente funziona indipendentemente dal corpo?**

Sì, pure influenzando il corpo fisico da cui riceve informazioni. Il corpo è

• **Quanto è importante il pensiero e la volontà nell'elaborazione della medianità?**

La medianità è una facoltà che permette allo Spirito di comunicare con diverse dimensioni, trasmettendo il suo pensiero e i suoi desideri. Considerando il pensiero come una formulazione di idee, e sono queste che traducono l'impulso che proviene dallo Spirito, esso è determinante nella direzione scelta per l'uso della medianità. In questo senso, il pensiero benevolo produrrà buoni frutti nell'uso della medianità, attirando gli spiriti buoni. Ciò comporta la costruzione di una struttura della personalità stabile, matura e consapevole della sua ombra. Quando una persona è consapevole del suo lato buio e oscuro, non rimarrà alla mercé delle invasioni psichiche, o ossessioni, senza controllo. Pensiero e volontà sono vettori che l'individuo deve dirigere, durante la pratica medianica, per una donazione altruistica, seguendo il precetto "gratuitamente avete ricevuto, gratuitamente date". Il miglior uso che si possa fare della medianità è usarlo a scopo di beneficenza per i disincarnati necessitati.

• **Cos'è l'esternazione della sensibilità?**

Il perispirito possiede molteplici proprietà, anche quella di espandersi al di là del corpo fisico. Questa espansione che si chiama esternazione della sensibilità, avviene negli stati alterati della coscienza, consentendo che si provino varie facoltà eccezionali. Con l'espansione del perispirito, l'individuo può accedere alle sue esperienze delle vite passate, comunicare con gli spiriti disincarnati, ottenere informazioni a distanza, percepire sensazioni al di là dei cinque sensi, provare la trasfigurazione, oltre a poter vivere lo sdoppiamento o viaggio astrale. I conosciuti fenomeni della chiaroveggenza e chiaroudienza



Il perispirito è un importante veicolo di manifestazione dello Spirito, essendo necessario per tutti i fenomeni della comunicazione e del contatto con la realtà. Grazie alle sue proprietà, lo Spirito esterna la sua natura, la sua creatività e la sua essenza. In esso sono conservati le sue memorie che contengono il risultato delle esperienze vissute nelle varie incarnazioni, disponibili per l'accesso permanente. La mente, organo funzionale al servizio dello Spirito, situata nel perispirito, non solo permette le comunicazioni intelligenti ma anche la raccolta di fluidi per le manifestazioni degli effetti fisici. Essendo o meno vincolato ad un corpo fisico, lo Spirito si comunica grazie all'esistenza del perispirito attraverso il quale passano le informazioni che pretende di condividere. È importante sottolineare che la comunicazione medianica tra incarnati e disincarnati è continua poiché siamo tutti medium, e la società spirituale si interpenetra nella società materiale.

uno strumento al servizio della mente. Se dipendessimo solo dal corpo fisico, non avremmo una serie di possibilità di connessioni psichiche e spirituali. È importante considerare che la mente non si trova nelle viscere del corpo fisico, allo stesso modo che l'elettricità non scorre all'interno del filo che lo conduce. La mente si comunica con il cervello, e viceversa, attraverso l'emissione di onde di pensiero ad una frequenza comune. Grazie alle proprietà del perispirito, è in esso che si elaborano i pensieri, le idee e le emozioni, a cominciare dalla volontà che nasce dallo Spirito. Nella mente, si trovano le strutture dell'Inconscio e della Coscienza accessibili all'io affinché lo Spirito agisca nella dimensione in cui si trova. Nella condizione di Spirito Puro, lo Spirito non necessita più della mente per manifestarsi in qualsiasi dimensione. La continuità dell'io spirituale è indipendente dallo stato del corpo fisico poiché mentre questo ha una esistenza effimera, quello spirituale è immortale.

### Sezione Editoriale

#### Giornalista

João Batista Cabral - Mtb n° 625

#### Editoriale

Evanise M Zwirtes

#### Collaborazione

Adenauer Novaes  
 Maria A de Mattos - Revisore  
 Maria Novelli - Traduzione in Inglese  
 Cricieli Zanesco - Traduzione in Inglese  
 Christina Renner - Traduzione in Tedesco  
 Maria M Bonsaver - Traduzione in Spagnolo  
 Lenéa Bonsaver - Traduzione in Spagnolo  
 Valle G Bermejo - Traduzione in Spagnolo  
 Nicola P Colameo - Traduzione in Italiano  
 Sophie Giusti - Traduzione in Francese  
 Andrei Latinnik - Traduzione in Russo  
 Natalia Latinnik - Traduzione in Russo  
 Spartak Severin - Traduzione in Russo

#### In Redazione

Evanise M Zwirtes  
 Adenauer Novaes  
 Vanessa Anseloni

#### Design Gráfico

Evanise M Zwirtes

#### Stampa

Tiratura:  
 2500 copie - Portoghese  
 1000 copie - Inglese

#### Riunioni di Studio (In portoghese)

**Domenica** - Ore 17.45 - 21.00  
**Lunedì** - Ore 19.00 - 21.00  
**Mercoledì** - Ore 19.00 - 21.00

#### Riunioni di Studio (In inglese)

**Mercoledì** - Ore 17.30 - 18.30

BISHOP CREIGHTON HOUSE  
 378, Lillie Road - SW6 7PH - London  
 Per informazioni: 0207 371 1730  
 E-mail: spiritistps@spiritistps.org  
<http://www.spiritistps.org>  
 Società Registrata sotto il No. 07280490.  
 Organizzazione caritativa Registrata sotto il No. 1137238



## Medianità, Mente, Pensiero e Volontà

sono dovuti alla esternazione della sensibilità. Sono famose le esperienze con l'esternazione perispirituale condotte dal francese, ingegnere militare, Colonnello Albert Des Rochas, agli inizi del secolo scorso. Negli stati di meditazione e nei momenti di preghiera, è possibile provare l'esternazione della sensibilità mediante l'espansione del perispirito. Il fenomeno è anche conosciuto come estasi mistica, provata da vari medium che si sono distinti per la sua occorrenza.

- **Ci parli dei sintomi della medianità.**

Sono molti, poiché dipendono dal tipo di medianità posseduta dalla persona, che cambia a seconda della personalità. I più comuni sono: idee e sentimenti insoliti sotto forma di premonizioni che finiscono per materializzarsi; forte dose di intuizione circa i piccoli avvenimenti di tutti i giorni; rimpianti tardivi dopo atteggiamenti inappropriati che causano imbarazzo e che avrebbero potuto essere evitati; cambiamenti costanti nella forma, nel contenuto e nel corso dei pensieri, promuovendo la deviazione nell'elaborazione delle idee, spesso tramite la fuga; cambiamenti organici e del senso-percezione non attribuibile né a fattori funzionali né alle interferenze psicosomatiche; avvenimenti ripetitivi di sogni premonitori o di sogni frequenti con persone che sono già morte; avvertimenti costanti di presenze intorno a se stesso o di terzi, di esseri invisibili, causando sconforto; rumori e colpi nell'intorno non imputabili a noti fattori fisici, come pure la comparsa di volti; sentire delle voci o altri suoni apparentemente provenienti dall'interno della testa; sovraeccitazione motoria seguita da una forte volontà di scrivere idee insolite; sensazione incontrollabile che qualcosa lo sorprenda, seguito da una forte volontà di parlare o esprimere qualsiasi emozione, con i sintomi tipici del disturbo di panico; facilità nell'ottenere la cura di malattie altrui

mediante la sua volontà di farlo o dalla vicinanza del malato con un successivo senso di stanchezza; produzione di conoscenza non imputabile al sapere dell'individuo e senza la sua partecipazione; l'ottenere indicatori al di sopra dei livelli accettabili nel test Zener di retrocognizione e post-cognizione; risultati psicometrici in esperienze tipiche con un alto tasso di esiti positivi di dati storici; costanti esperienze emotive di *déjà vû* e di sincronicità.

- **Como capire l'educazione della medianità?**

Consiste essenzialmente nello studio e nella pratica della potenzialità medianiche della persona. È necessario mettersi a disposizione affinché gli spiriti si sentano a loro agio per stabilire la comunicazione medianica. Per questo, è necessario uno studio serio, metodico e persistente, con la stessa determinazione con cui si cerca il processo di autotrasformazione che garantirà l'equilibrio e l'armonia psichica che sono importanti per il contatto con la sfera spirituale. È importante anche considerare che l'educazione medianica va fatta con l'aiuto di persone più esperte e, preferibilmente, all'interno di un Centro Spiritista. Ogni candidato alla pratica della medianità deve capire che si tratta di un qualcosa che richiede disciplina, studio e buone intenzioni, senza i quali potrà veri-

ficarsi un fallimento. Anche dopo aver seguito questi passi, tutti potranno attraversare un processo ossessivo nel quale gli spiriti più ritardatari proveranno a complicare la vita della persona. Come ben diceva Allan Kardec ci sono pericoli e disagi nella pratica della



VI Mese Spiritico / 2013

medianità che devono essere conosciuti. Pertanto, lo studio del *Libro dei Medium* è obbligatorio. Anche così, il medium principiante, data la sua disposizione interna per raggiungere i suoi obiettivi nobili, potrà sempre contare con l'aiuto di spiriti buoni che lo condurranno al meglio nella sua iniziativa.

**Adenauer Novaes**

**Psicólogo Clínico**



VI Mese Spiritico / 2013

## Epifisi, il Senso Nuovo degli Essere Umani

Come viene davvero percepito il mondo in cui viviamo? Da un punto di vista materiale, il nostro sistema nervoso è responsabile per l'elaborazione degli stimoli esterni e quindi è il sistema che processa le nostre percezioni. Tuttavia, la visione spiritica va oltre perché prende in considerazione la matrice del pensiero, della sensazione ed azione come essendo uno Spirito immortale. Essa si trova avvolta da un corpo semimateriale denominato perispirito, il quale è collegato al corpo fisico mentre siamo incarnati. Il perispirito è di fatto l'agente delle sensazioni esterne (Il Libro degli Spiriti, Allan Kardec, domanda 257). Una volta reincarnati, sin dal concepimento, il nostro perispirito si unisce al nuovo corpo molecola per molecola (Le Rivelazioni degli Spiriti - Genesi Miracoli Profezie, Allan Kardec, capitolo 11, capo 18). Così possiamo capire meglio come le percezioni extrafisiche possono essere elaborate e trasmesse al corpo fisico.

Aprofondendo questo concetto, verificiamo che il perispirito si perfeziona nelle diverse fasi evolutive nei regni della natura. E "nella quiete del tempo, gli Architetti Divini aiutano la coscienza frammentata nella costruzione del cervello, il meraviglioso nido della mente, bisognosa di una più ampia esternazione" (Evoluzione nei Due Mondi, André Luiz, psicografia di Francisco Xavier, capitolo 9). E il corpo spirituale o perispirito si modella in nuove funzioni e organi per permettere che la mente dello Spirito si esprima più ampiamente. E così osserviamo l'introduzione della ghiandola pineale o epifisi che sin dal suo aspetto più primitivo nei rettili, va "assumendo una funzione che funge da occhio c o n t e n s i l i caratteristici" (Evoluzione nei Due Mondi, André Luiz, psicografia di Francisco Xavier, capitolo 9). A

questo punto l'epifisi "comincia a consolidarsi attraverso un appoggio energetico di sensazioni sottili per la traduzione e selezione dei vari stati mentali, nei meccanismi della riflessione e del pensiero, della medianità e del discernimento, prefigurando le operazioni della medianità, conscia e inconscia" (Evoluzione nei Due Mondi, André Luiz, psicografia di Francisco Xavier, capitolo 9).

della volontà (Missionari della Luce, André Luiz, psicografia di Francisco Xavier, capitolo 2).

Da recenti studi del medico spiritista Dr. Sérgio Felipe de Oliveira, si è osservato che la ghiandola pineale, nel contenere cristalli di apatite nella sua parte periferica, costituisce quindi un campo magnetico che può essere correlato ad una maggiore o minore captazione di percezioni



Questa nostra piccola struttura si trova al centro del cervello e ha funzioni fisiche essenzialmente legate all'equilibrio endocrino e allo sviluppo del corpo, oltre ad influire sulla percezione della luce. La scienza attuale continua ad indagare la portata delle sue funzioni ancora senza sapere che questa ghiandola è responsabile per la trasmissione della vita mentale dello Spirito (Missionari della Luce, André Luiz, psicografia di Francisco Xavier, capitolo 2). È attraverso questo portale della mente spirituale del corpo che svolgiamo l'interscambio medianicamente, perché essa ha un ruolo centrale nelle comunicazioni medianiche, comandando anche le forze subconscie sotto l'azione diretta

extrafisiche a seconda della quantità di cristalli di apatite che l'individuo presenta in essa.

Essendo destinati alle Leggi del progresso e della società, troveremo nel nostro corpo fisico il portale di comunicazione con altre menti, le quali ci forniranno l'espansione della nostra percezione, la visione di noi stessi e della vita di relazione. Benedetta sia la nostra epifisi! Prendiamoci cura di essa attraverso una pratica disciplinata dell'amore maggiore, e il nostro senso spirituale si purificherà.

**Vanessa Anseloni**

**Neuropsicologa**

