

# Periódico de Estudios Psicológicos

Ciencia, Filosofía y Religión

## Autismo – Una Visión Espírita

La visión tradicional y materialista sobre el autismo es reduccionista: trastorno de causa desconocida, incurable y de graves conse-

del egoísmo, y de la fuga persistente de la auto-responsabilidad de sus errores, menospreció grandiosas oportunidades de progreso, optan-

potencialidades infinitas, son terapéuticas que garantizarán posible paz interior para los familiares y el medio más propicio para que el hermano diagnosticado como autista inicie, mediante la convivencia cristiana, su largo proceso de renovación ético-moral.

**Karina Cardoso**

**Psicoterapeuta**



cuencias para aquel que la desenvuelve. Se reconoce que síntomas pueden ser aliviados, adquiriéndose cierta independencia, no obstante, frecuentemente, el diagnóstico se torna fardo pesado para el individuo y su familia, que con frecuencia son vistos como víctimas de la Vida o del acaso.

Beneficiados por la visión espírita, sabemos que el autista es un Espíritu inmortal, como todos, creado por Dios, objetivando la evolución espiritual. El autismo, consecuencia de numerosas vivencias distanciadas de las Leyes Divinas, vigentes en su propia conciencia, es oportunidad iluminativa. Experimentando dificultades en aspectos de los cuales abusó, como la comunicación e interacción social, juntamente con la inflexibilidad en el pensar y la falta de madurez en el sentir, el individuo se ve confrontado con la ley de progreso que exige auto-superación. Autor de su propio desequilibrio, a través del ejercicio exacerbado del orgullo y

do por la rebeldía y revuelta delante de las invitaciones del Amor. Hoy, a través de la misericordiosa Justicia Divina, manifestada por la Ley de Amor, recibe nuevas oportunidades reeducativas para aprender a relacionarse equilibradamente consigo, con el prójimo y con la Vida.

La doctrina espírita es fuente de consuelo, optimismo y esperanza, elucidando que el autismo es importante experiencia temporal, y que la curación es un hecho real, pues Dios creó todos los seres para que alcancen la plenitud. Esclarece que hoy es el momento de rehacer caminos y liberar nuestras conciencias de culpas del pasado, auxiliando a erguirse a aquellos con quien nos conjugamos en equívocos milenarios, pues no recibimos al autista en nuestra familia por acaso. El ejercicio de las virtudes como el amor, la paciencia, tolerancia, disciplina y aceptación del ser como se presenta, consciente de que él es un Espíritu inmortal detentor de

### Q.171 – ¿En que se basa el dogma de la reencarnación?

“En la justicia de Dios y en la revelación...”

Todos los Espíritus tienden para la perfección y Dios les facilita los medios de alcanzarla, proporcionándoles las probaciones de la vida corporal. Su justicia, no obstante, les concede realizar, en nuevas existencias, lo que no pudieran hacer o concluir en una primera prueba.

No obraría Dios con equidad, ni de acuerdo con su bondad, si condenase para siempre a los que, tal vez, hayan encontrado, oriundos del propio medio donde fueran colocados y ajenos a la voluntad que los animaba, obstáculos a su mejoramiento...

La doctrina de la reencarnación, esto es la que consiste en admitir para el Espíritu muchas existencias sucesivas, es la única que corresponde a la idea que nos formamos de la justicia de Dios para con los hombres que se encuentran en condición moral inferior; la única que puede explicar el futuro y afirmar nuestras esperanzas, puesto que nos ofrece los medios de rescatar nuestros errores por nuevas probaciones. La razón nos la indica y los Espíritus la enseñan.”

**El Libro de los Espíritus**

**Allan Kardec, 79a edición, Feb**

## Problemas de Comunicación

El proceso de comunicación representa uno de los fenómenos más importantes de la especie humana, y, para el autista, comunicar la rabia, el miedo, demostrar cariño o insatisfacción es muy difícil. El resultado de eso es una vivencia muy intensa en el mundo interno y un

- dificultad de procesar instrucciones orales;
- dificultad de mantener la atención;
- dificultad de organizar las informaciones que reciben;
- dificultad de procesar los cinco sentidos (tato, visión, audición,



desinterés creciente por el mundo externo. El autismo compromete la comunicación, la imaginación y la integración social.

Como el problema está relacionado a trastornos en el desarrollo del sistema nervioso, complicaciones en el habla son síntomas frecuentes en el autismo; el niño tarda en hablar o, en otros casos, presenta habla en eco, repitiendo siempre lo que oye. Obsérvese, sin embargo, que hay una dificultad en la comunicación en general (no solo en el habla). La criatura no utiliza gestos para compensar le falta el habla, no atiende al llamado del propio nombre, no dice "adiós", no apunta para lo que quiere. No retribuye una sonrisa y hace poco contacto con la mirada. Es capaz de quedar mucho tiempo solito y solo procura a los otros para satisfacer sus necesidades, dificultando mucho la convivencia en grupo.

Algunas características dificultan la comunicación en el autismo, como:

- distracción;

paladar, olfato) de una sola vez, o aun de utilizar más de uno de ellos a cada vez.

Como consecuencia de esa inhabilidad de ser comprendido, el comportamiento termina por ser afectado, pudiendo generar maneras inapropiadas para comunicarse, como golpear la cabeza, gritar, o mantener hábitos indicadores típicos del autismo, reforzando el aislamiento, por ejemplo.

Pero, como nos recuerda Bezerra de Menezes en *Locura y Obsesión*, "muchos espíritus buscan, en la alienación mental, a través del autismo, huir del rescate de sus faltas pasadas, de los recuerdos que los atormentan y de las víctimas que hicieron en ese mismo pretérito".

Y, por ser "herederos de nuestros actos", precisamos desenvolver la verdadera comunicación. Sin embargo, el lenguaje del amor es infalible y vence cualquier barrera.

Iris Sinoti

Terapeuta Junguiano

## Síntomas del Autismo

Muy temprano, el niño da señales de su necesidad de integración con el mundo, impulsándolo a descubrir y experimentar, de formas variadas y por los medios que tiene a su alcance, la realidad que lo rodea. Cuando eso no ocurre, los padres deben estar atentos para verificar la existencia de alguna patología que está interfiriendo en su desarrollo natural. El autismo es uno de los trastornos que interfiere en la manera como el crío se relaciona con el mundo que lo rodea y que, de acuerdo con el Dr. Dráuzio Varella, presenta 3 síntomas básicos:

- dificultad/inhabilidad en la integración social;
- limitaciones en el dominio del lenguaje y/o de los juegos simbólicos;
- patrón, repetitivo y restrictivo del comportamiento.

El gran desafío para los estudiosos es que los síntomas no son uniformes, así como los tratamientos propuestos. Impresiona el relato de una joven de 14 años, autista, que a través de la persistencia de los padres y médicos consiguió establecer un método de comunicarse con el mundo. Sus palabras dicen mucho más que cualquier teoría que presentemos:

"Nadie sabe cómo es ser yo. Lo que es no poder sentar quieta porque parece que mis piernas están quemándose. ¡Es como si centenas de hormigas estuviesen escalando mis brazos! Las personas me miran y piensan que soy tonta solo porque no puedo hablar. ¡Es difícil ser autista! Yo quiero ser como las otras niñas, pero yo soy Carly."

Cláudio Sinoti

Terapeuta Junguiano



### Expediente

#### Periodistas

João Batista Cabral - Mtb nº 625

#### Edición

Evanise M Zwirtes

#### Colaboración

Adenauer Novaes  
 Maria A de Mattos - Crítico  
 Maria Novelli - Traducción Inglés  
 Criciell Zanesco - Traducción Inglés  
 Christina Renner - Traducción al Alemán  
 Maria M Bonsaver - Traducción Español  
 Lenéa Bonsaver - Traducción Español  
 Valle G Bermejo - Traducción Español  
 Nicola Pcolameo - Traducción Italiano  
 Sophie Giusti - Traducción al Francés  
 Andrei Latinnik - Traducción Ruso  
 Natalia Latinnik - Traducción Ruso  
 Spartak Severin - Traducción Ruso

#### Reportage

Karina Cardoso  
 Iris Sinoti  
 Cláudio Sinoti  
 Evanise M Zwirtes  
 Adenauer Novaes  
 Vanessa Anseloni

#### Design Gráfico

Evanise M Zwirtes

#### Impresión

Ejemplares:  
 2500 - Português  
 1000 - Inglés

#### Reuniones de Estudios em los

(Em Português)  
**Domingos** - 05.45pm - 09.00pm  
**Lunes** - 07.00pm - 09.00pm  
**Miércoles** - 07.00pm - 09.30pm

#### Reuniones de Estudios em los

(Em Inglês)  
**Miércoles** - 05.20pm - 06.20pm

#### Reunión Mediuinidad (Privada)

**Jueves** - 09.00am - 10.30am

BISHOP CREIGHTON HOUSE  
 378, Lillie Road - SW6 7PH - London  
 Informaciones: 0207 371 1730  
 E-mail: spiritistps@spiritistps.org  
**www.spiritistps.org**  
 Registered Charity Nº 1137238  
 Registered Company Nº 07280490



## Reencarnación

Según el Diccionario Aurelio, "reencarnación es el acto o efecto de reencarnarse", mientras "reencarnar es asumir (el espíritu) la forma material". Reencarnación es el proceso por el cual el espíritu, Ser inmortal, periódicamente, retorna al polisistema material a través de una estructura corporal.

Preguntamos: ¿Fue el Espiritismo el que presentó la Teoría de la Reencarnación? *El Libro de los Espíritus*, Q.222, esclarece que "nunca hemos dicho ser de invención moderna la Doctrina Espírita. Constituyendo una ley de la Naturaleza, el Espiritismo hade haber existido desde el origen de los tiempos y siempre nos esforzamos por demostrar que de él se descubren señales en la antigüedad más remota."

La pluralidad de las existencias físicas explica las aparentes desigualdades, los diferentes problemas psicológicos existentes en la Humanidad, resultado del libre-albedrío de cada Ser único, que elabora su propio destino a través de los tiempos. Heredero de Sí mismo, como ser psicológico y emocional que es, la comprensión de la inmortalidad del alma ofrece consuelo y esperanza para todos, comprobando la transitoriedad de las experiencias.

Cada reencarnación es una invitación de la Vida para renovar, actualizar y transformar la vida interior a través de las diferentes experiencias libertadoras que las criaturas traen, buscando el programa reeducativo que estimula a todos al cultivo del auto-amor extendido al prójimo, que es Ley universal. Desarrollando el psiquismo armónicamente, promueve equilibrio espiritual, psicológico, emocional y físico.

**Evanise M Zwirtes**

**Psicoterapeuta**



## Interface Espiritual del Autismo

La ciencia médica, aunque haya hecho grandes adelantos en la erradicación de enfermedades del organismo humano, tiene sus limitaciones al respeto a lo que ocurre en los trastornos mentales. Trastorno Invasivo del Desarrollo Global (TID), en inglés *Pervasive Developmental Disorder*

(PDD), el autismo desafía a la ciencia exigiendo explicaciones sobre su etiología. La principal característica del autismo es la dificultad de integración afectiva con el ambiente, perjudicando la comunicación de su portador. El término autismo es un espectro

de comportamientos resultantes de la falta de ciertas habilidades mentales que dificultan la capacidad de la relación del individuo con los otros. No siempre el autista tiene déficit cognitivo, además, en su mayoría, hay un comprometimiento del lenguaje. En algunos casos hay otros trastornos asociados.

Desde el punto de vista psicológico y espiritual, se trata de un cierto alineamiento del individuo a la vida de relaciones, rechazando sentir, vivir y amar. Todo lleva a creer que el Espíritu tiene dificultades en demostrar sentimientos y de comunicarse de forma eficiente con las personas. Es una especie de rechazo a la reencarnación, optando, al menos inconscientemente, en vivir su propio mundo interior, comportándose como si viviese en otra dimensión, que

puede ser la espiritual o uniéndose a la que vivió en otra encarnación. Su atención es confusa, con poca o ninguna necesidad de tener placer con lo que vive. Exige de sus padres, en particular, de su madre, grandes demostraciones de afecto, cariño, paciencia y amor. Parece,



en éste aspecto, que no desarrolló la habilidad correspondiente, así como participa de la conquista de construir la capacidad de amar a quien le cuida. Su encarnación tiene el carácter transitorio hacia otra en la que, cada vez más distanciado de sus procesos psíquicos traumáticos, conseguirá convivir y relacionarse afectivamente con sus padres. Madres y padres de autistas, en muchos casos, son Espíritus misioneros, sin karma negativo, que, voluntariamente, se dedican a la responsabilidad de curarlos, ofreciéndoles lo más importante remedio: el amor.

**Adenauer Novaes**

**Psicólogo Clínico**

## Proceso Terapéutico del Autismo

Y la vida continúa... Una después de otra, cada reencarnación sirve como una estación preparatoria para la próxima. Lo mismo ocurrió con Anderson (Dr. Bezerra de Menezes en el capítulo 7 del libro *Locura y Obsesión*). En su última reencarnación, él fuera diagnosticado como niño autista. Sus padres tuvieron dificultades en lidiar con su condición, principalmente porque él nació en una época en que el autismo era menos conocido de lo que es hoy. Procurando formas de tratamiento, su familia encontró un centro espírita en que el tratamiento espiritual era ofrecido. El bondadoso Espíritu Dr. Bezerra de Menezes asumió el caso de Anderson. Él describiera que la condición del autismo de Anderson era típica y que "servía como temporaria protección para el autista con relación a las víctimas generadas por él mismo y de las propias memorias de las elecciones equivocadas de su pasado".

En una perspectiva profunda, Dr. Bezerra revela que, en vida pasada, Anderson fuera un elegante hombre que escribía con asertividad. Él, en tanto, tenía la costumbre pernicioso de escribir cartas infames y anónimas para aquellas personas que no eran de su agrado, creando, así, discordia y perturbación. Soltero, nunca se casara, quiso a una mujer casada con la cual tenía un vínculo de amistad. Envidiando a la pareja, Anderson empezara a escribir aquellas cartas tanto para el marido como para la esposa, plantando semillas de discordia y celos. Su asertividad era tal que el marido terminara por quitarse la propia vida, creyendo que su esposa había deshonrado su reputación. La mujer, entonces, cayó enferma y murió de depresión. La personalidad de Anderson en la vida pasada utilizó su inteligencia para crear miseria moral. No solamente él conquistara la animosidad, sino que además hizo mal uso de su inteligencia. Ahora, el Espíritu de Anderson carga la culpa a ser diluida con el tiempo, mientras necesita renovar oportunidades para empezar nuevamente. Anderson representa un caso de auto-obsesión expreso biológicamente en la moldura temporaria del autismo.

En los tiempos actuales, el autismo está aumentando. De acuerdo

con autismo. Veinte años antes, la prevalencia era de 1 de cada 10.000 niños. El autismo es una inhabilidad del desarrollo, compleja, que típicamente se presenta entre los tres primeros años de vida y afecta a la habilidad de la persona para comunicarse e interactuar con los otros. El autismo es más prevalente en niños. Cuando preguntamos, al mundialmente renombrado médium Divaldo Franco, las razones por las cuales esto ocurre, él respondiera, en entrevista exclusiva a Spiritist Magazine (edición 7), que los comportamientos despóticos y violentos, bien como aquellos que generan conflictos y guerras, son típicamente del individuo masculino. Es, entonces, el lado masculino de nuestra psique que compromete su integridad con tales comportamientos. Y, en un mundo en transición, estamos todos siendo invitados a ser no violentos, por cuanto la mansedumbre y la pacificación serán los rasgos de las nuevas generaciones. A pesar de las causas físicas serán todavía, en gran parte, desconocidas de la Ciencia actual, las causas espirituales que ya fueran reveladas a través de las enseñanzas de la Ciencia Espírita. Heredera de sí misma, el alma milenaria imprime, en su código genético, la necesaria predisposición para la dolencia. Como el Espíritu del Dr. André Luiz nos explica en el libro *Evolución en Dos Mundos*, cada predisposición mórbida es activada por un error grave que cometemos, el cual produce memorias perturbadoras en nuestra mente y en el cuerpo espiritual (periespíritu). Creando un nódulo de perturbación en el periespíritu, el Espíritu milenario necesita reencarnar para reequilibrar y transformar su núcleo de perturbación vibratoria. No hay víctima en el Universo, desde que somos sus co-creadores. Necesitando de reajuste educativo, el autista precisa de la ayuda de los padres y de los educadores para transformar su culpa interior, que activa la auto-obsesión (Auto-obsesión es la influencia negativa y persistente que el individuo ejerce sobre sí mismo), y caminar la escalera de tres peldaños de la transformación espiritual: arrepentimiento, expiación, reparación, una verdadera e inevitable jornada para el ascenso interior.

"La terapia espírita aliada a técnicas modernas de curación definitivamente contribuirán para el cambio del cuadro mental de la Humanidad", ha dicho el Dr. Bezerra. Tal fue el bien sucedido caso de Rafael, un niño autista, en Brasil, que recibiera tratamiento de la medicina tradicional y complementaria en un hospital psiquiátrico donde la terapia espírita es aplicada. Recibiendo pases, Rafael recobraría su falta de energía vital. Después de seis meses, cuando los pasistas espíritas realinearon los centros vitales de Rafael, él estaba más equilibrado y empezara a vivir con mejor calidad de vida. Otra técnica aplicada en este caso fue la terapia desobsesiva, en la cual sus enemigos del pasado recibirían consejos y cambiarían sus sentimientos en relación a la persecución vengativa.

Necesitando de afecto, el alma inmortal del crío autista necesita de diálogo amoroso para dar impulso a su capacidad interior de auto-perdón, mientras llama al individuo a la realidad presente. Los padres están necesitando de ejercitar el diálogo amoroso del Espíritu para Espíritu, como propuesta por el reconocido médium y humanitario Eurípedes Barsanulfo. "Es necesario que los padres, especialmente la madre, hable con el niño autista llamando el Espíritu para la realidad del cuerpo" revelara Chico Xavier sobre casos de autismo.

Basándonos en la perspectiva inmortal, el autismo se torna verdadera oportunidad de reequilibrar el pasado, mientras nos prepara para el lindo futuro que está al frente de todos nosotros.

**Vanessa Anseloni**

**Neuropsicóloga**

