

Journal d'études psychologiques

Science, philosophie et religion

Autisme - Une vision spirite

La vision traditionnelle et matérialiste de l'autisme est réductionniste : trouble ayant une cause inconnue, incurable, ayant de

gravité de ses erreurs, il a méprisé des opportunités grandioses de progrès, en choisissant la rébellion et la révolte plutôt que les invitations de

milieu le plus propice pour que ce frère que l'on a diagnostiqué autiste entreprenne, grâce à l'expérience chrétienne, son long processus de rénovation éthique et moral.

Karina Cardoso

Psychothérapeute



graves conséquences pour celui qui en est porteur. On reconnaît que les symptômes peuvent être soulagés, en acquérant une certaine indépendance, pourtant fréquemment, le diagnostic est un lourd fardeau pour l'individu et sa famille qui sont vus généralement comme des victimes de la Vie ou du hasard.

Grâce à la vision spirite, nous savons que l'autiste est un Esprit immortel qui a été créé comme tous par Dieu et qui chemine vers son évolution spirituelle. L'autisme, une conséquence des nombreuses vies vécues loin des lois divines en vigueur dans sa conscience, est une opportunité d'illumination. Souffrant de difficultés liées aux aspects qu'il a enfreints, comme la communication et l'interaction sociale, ainsi que la pensée inflexible et l'immatrité dans le sentir, l'individu est confronté à la loi du progrès qui exige que l'on se surpasse soi-même. Auteur de son propre déséquilibre, par l'exercice exacerbé de l'orgueil et de l'égoïsme, parce qu'obstinément, il se refuse à assumer la responsabi-

l'Amour. Aujourd'hui, par la miséricordieuse justice divine, manifestée dans la Loi d'amour, il reçoit de nouvelles opportunités pour apprendre à avoir une relation équilibrée avec lui-même, avec son prochain et avec la vie.

La philosophie spirite est une source de consolation, d'optimisme et d'espoir. Elle élucide que l'autisme est une expérience temporaire importante, et que la guérison est réelle puisque Dieu a créé tous les êtres pour qu'ils atteignent la plénitude. Elle précise qu'aujourd'hui c'est le moment de parcourir de nouveau les chemins et de libérer nos consciences des fautes du passé, en aidant à se redresser ceux que nous avons soutenus dans la pratique d'erreurs millénaires, car on ne reçoit pas un autiste dans notre famille par hasard. L'exercice de vertus comme l'amour, la patience, la tolérance, la discipline et l'acceptation de l'être tel qu'il se présente, conscient qu'il est un Esprit immortel détenteur de potentiels infinis, sont des thérapies qui assurent une possible paix intérieure pour la famille et sont le

Q.171 - Sur quoi est fondé le dogme de la réincarnation ?

« Sur la justice de Dieu et la révélation... »

Tous les Esprits tendent à la perfection, et Dieu leur en fournit les moyens par les épreuves de la vie corporelle ; mais dans sa justice, il leur réserve d'accomplir, dans de nouvelles existences, ce qu'ils n'ont pu faire ou achever dans une première épreuve.

Il ne serait ni selon l'équité, ni selon la bonté de Dieu, de frapper à jamais ceux qui ont pu rencontrer des obstacles à leur amélioration en dehors de leur volonté, et dans le milieu même où ils se trouvent placés...

La doctrine de la réincarnation, c'est-à-dire celle qui consiste à admettre pour l'homme plusieurs existences successives, est la seule qui réponde à l'idée que nous nous faisons de la justice de Dieu à l'égard des hommes placés dans une condition morale inférieure, la seule qui puisse nous expliquer l'avenir et asseoir nos espérances, puisqu'elle nous offre le moyen de racheter nos erreurs par de nouvelles épreuves. La raison nous l'indique et les Esprits nous l'enseignent. »

Le Livre des Esprits

Allan Kardec

79^{ème} édition, FEB

Problèmes de communication

Le processus de communication est un des phénomènes les plus importants de l'espèce humaine et pour l'autiste, il est très difficile de communiquer sa colère, sa peur, de démontrer son affection ou son insatisfaction. Le résultat en est une expérience très intense dans son monde intérieur et un désintérêt croissant

- Difficultés pour traiter les instructions orales ;
- Difficultés pour soutenir l'attention ;
- Difficultés pour organiser les informations reçues ;
- Difficultés pour traiter les cinq sens (toucher, vision, audition, goût, odorat) à la fois, où même d'en



pour le monde extérieur. L'autisme compromet la communication, l'imagination et l'interaction sociale.

Comme le problème est lié à des troubles du développement du système nerveux, les complications de la parole sont des symptômes fréquents dans l'autisme ; l'enfant met du temps à parler ou dans d'autres cas il parle comme un écho, en répétant tout ce qu'il entend. On observe donc une difficulté de communication en général et pas seulement de la parole. L'enfant n'a pas recours aux gestes pour compenser l'absence de la parole, il ne répond pas lorsqu'on l'appelle par son prénom, il ne dit pas « au revoir », il n'indique pas du doigt ce qu'il veut. Il ne sourit pas en retour et les contacts visuels sont rares. Il est capable de rester très longtemps tout seul et il ne va vers les autres que pour satisfaire ses besoins. Tout ceci complique grandement la vie en commun.

Quelques caractéristiques entravent la communication dans l'autisme, telles que :

- Distraction ;

Symptômes de l'autisme

Très tôt l'enfant donne des signes de son besoin d'interagir avec le monde; il est poussé à découvrir et à expérimenter de diverses manières et par les moyens qu'il a à sa portée la réalité qui l'entoure. Quand ce n'est pas le cas, les parents doivent être attentifs pour vérifier si une pathologie quelconque n'interfère pas dans son développement naturel. L'autisme est un des troubles qui modifie la manière dont l'enfant se comporte avec le monde qui l'entoure et qui, selon le Dr Dráuzio Varella, se manifeste à travers symptômes fondamentaux :

- Difficulté/incapacité à interagir socialement ;
- Limitations du domaine du langage et/ou des jeux symboliques ;
- Modèle répétitif et restrictif du comportement.

Le grand défi des chercheurs est que ces symptômes ne sont pas uniformes, comme le sont les traitements proposés. Le récit d'une jeune autiste de 14 ans est impressionnant : grâce à la persistance de ses parents et des médecins, elle est parvenue à mettre en place une méthode pour communiquer avec le monde. Ses paroles en disent beaucoup plus que toutes les théories que nous présenterons :

« Personne ne sait comment c'est être moi. Ce que c'est de ne pas pouvoir m'asseoir tranquille parce qu'il semble que mes jambes prennent feu. C'est comme si des centaines de fourmis courraient sur mes bras ! Les personnes me regardent et pensent que je suis bête seulement parce que je ne peux pas parler. C'est difficile d'être autiste ! J'aimerais bien être comme les autres enfants, mais je suis Carly. »

Cláudio Sinoti

Thérapeute junguien



Logistique

Journaliste

João Batista Cabral - Mtb n° 625

Édition

Evanise M Zvirtes

Collaboration

Adenauer Novaes

Maria Angélica de Mattos - Révision
 Maria Novelli - Traduction en anglais
 Cricieli Zanasco - Traduction en anglais
 Christina Renner - Traduction en allemand
 Maria M Bonsaver - Traduction en espagnol
 Lenéa Bonsaver - Traduction en espagnol
 Valle G Bermejo - Traduction en espagnol
 Nicola P Colameo - Traduction en italien
 Sophie Giusti - Traduction en français
 Andrei Latinnik - Traduction en russe
 Natalia Latinnik - Traduction en russe
 Spartak Severin - Traduction en russe

Reportage

Karina Cardoso
 Iris Sinoti
 Cláudio Sinoti
 Evanise M Zvirtes
 Adenauer Novaes
 Vanessa Anseloni

Design graphique

Evanise M Zvirtes

Impression

Tirage :
 2500 exemplaires - Portugais
 1000 exemplaires - Anglais

Réunions d'études (en portugais)

Dimanches - 17h45 - 21 h

Lundis - 19 h - 21 h

Mercredis - 19 h - 21 h

Réunions d'études (en anglais)

Mercredis - 17h20 - 18h20

Réunion privée

Jeudi : 9 h à 10 h 30

BISHOP CREIGHTON HOUSE
 378, Lillie Road - SW6 7PH - London
 Informations : 0207 371 1730
 E-mail: spiritistps@spiritistps.org
 www.spiritistps.org
 Registered Charity N° 1137238
 Registered Company N° 07280490

utiliser un à la fois.

À cause de cette incapacité à être compris, le comportement finit par être affecté et peut engendrer des manières inappropriées de communiquer comme se taper la tête, crier ou adopter des habitudes typiques de l'autisme qui renforcent l'isolement, par exemple.

Mais comme nous le rappelle Bezerra de Menezes dans *Loucura e Obsessão (Folie et obsession)* « beaucoup d'Esprits tentent dans l'aliénation mentale, par l'autisme, d'échapper au rachat de leurs fautes passées, aux souvenirs qui les tourmentent et à leurs victimes du passé ».

Comme nous sommes les « héritiers de nos actes », nous devons développer une communication véritable. En fin de compte, le langage de l'amour est infaillible et vainc toutes les barrières.

Iris Sinoti

Thérapeute junguienne

Réincarnation

Selon le Dictionnaire Aurélio « la réincarnation est l'acte ou l'effet de se réincarner » tandis que « se réincarner, c'est assumer (pour l'Esprit) la forme matérielle ». La réincarnation est le processus par lequel l'Esprit, l'être immortel, retourne périodiquement au poly-système matériel par le biais d'une structure corporelle.

Nous demandons alors : est-ce le spiritisme qui a présenté la théorie de la réincarnation ? Le Livre des Esprits, Q. 222, précise « Nous n'avons jamais dit que la doctrine spirite fût d'invention moderne ; le spiritisme étant une loi de nature, a dû exister dès l'origine des temps, et nous nous sommes toujours efforcés de prouver qu'on en retrouve les traces dans la plus haute antiquité. »

La pluralité des existences physiques explique les inégalités apparentes, les différents problèmes psychologiques existants dans l'humanité, résultant du libre arbitre de chaque être, qui élabore son propre destin à travers le temps. Parce qu'il hérite de lui-même, l'être psychologique et émotionnel comprend que l'immortalité de l'âme lui est offerte pour la consolation et l'espoir de tous, prouvant le caractère transitoire des expériences.

Chaque réincarnation est une invitation de la Vie à renouveler, actualiser et transformer la vie intérieure à travers les différentes expériences libératrices que les créatures attirent, dans le cadre du programme de rééducation qui encourage à cultiver l'amour de soi étendu au prochain, car c'est une loi universelle. En développant le psychisme harmoniquement, il construit l'équilibre spirituel, psychologique, émotionnel et physique.

Evanise M Zwirtes

Psychothérapeute



Interface spirituelle de l'autisme

La science médicale, bien qu'elle ait grandement avancé pour éliminer les maladies de l'organisme humain, connaît des limitations dans le domaine des troubles mentaux. Le Trouble Envahissant du Développement Global (TED), en anglais *Pervasive Developmental Disorder* (PDD), l'autisme, défie la science en exigeant des

explications sur son éthologie. La caractéristique principale de l'autisme est la difficulté d'interagir affective-

ment avec l'environnement, entravant la communication de celui qui en est porteur. Le terme autiste englobe un spectre de comportements qui résultent de

l'absence de certaines habilités mentales entravant la capacité relationnelle de l'individu à l'égard des autres. L'autiste n'a pas toujours un déficit cognitif, mais dans la plupart des cas, il existe un problème de langage. Parfois, d'autres troubles sont associés.

Du point de vue psychologique et spirituel, c'est un certain éloignement de l'individu par rapport à la vie des relations ; il rejette le sentir, le vivre et l'aimer. Tout porte à croire que l'Esprit a des difficultés pour démontrer ses sentiments et à communiquer de manière efficace avec les personnes. C'est une espèce de rejet de la réincarnation, en choisissant inconsciemment de vivre dans son propre monde intérieur. Il se comporte comme s'il vivait dans

une autre dimension qui peut être spirituelle ou bien il est relié à ce qu'il a vécu dans une autre incarnation. Son attention est détournée et il n'éprouve aucun besoin de ressentir du plaisir de ce qu'il vit. Il exige de ses parents, particulièrement de sa mère, de grandes démonstrations d'affection, de ten-



dresse, de patience et d'amour. Il semble que pour cet aspect, il n'a pas développé l'habileté correspondante, tout comme il participe à la conquête de la capacité d'aimer de celui qui s'en occupe. Son incarnation a un caractère transitoire, elle le prépare pour la prochaine, plus distante de ses processus psychiques traumatiques, dans laquelle il parviendra à côtoyer et à créer des liens affectifs avec ses proches. Les mères et pères d'autistes sont souvent des spirites missionnaires, n'ayant aucun karma négatif, mais qui ont assumé de leur plein gré la responsabilité de les soigner, en leur offrant le remède le plus important : l'amour.

Adenauer Novaes

Psychologue clinicien

Processus thérapeutique de l'autisme

Et la vie continue... L'une après l'autre, chaque incarnation est comme une station de préparation pour la prochaine. C'est ce qui s'est passé pour Anderson (Dr Bezerra de Menezes dans le chapitre 7 du livre *Loucura e Obsessão*). Pendant sa dernière réincarnation, il était un enfant diagnostiqué autiste. Ses parents avaient eu des difficultés pour faire face à cette situation, surtout parce qu'il était né à une époque où l'autisme était moins connu qu'aujourd'hui. À la recherche d'un traitement, sa famille trouva un centre spirite pouvant lui offrir un traitement spirituel. Le bienveillant Esprit Dr Bezerra de Menezes prit le cas d'Anderson en charge. Il décrit que la condition d'autiste d'Anderson était typique et qu'elle « servait à protéger temporairement l'autiste de ses victimes furieuses et du souvenir de ses choix erronés dans le passé ».

Dans une perspective profonde, le Dr Bezerra révéla que dans une vie passée, Anderson était un homme élégant doué pour l'écriture. Pourtant, il avait l'habitude pernicieuse d'adresser des lettres infâmes et anonymes aux personnes qu'il n'aimait pas, semant ainsi la discorde et la perturbation. Célibataire, il n'avait jamais eu de compagne. Il aimait une femme mariée avec qui il maintenait une relation amicale. Enviant le couple, Anderson se mit à écrire des lettres tant au mari qu'à la femme, en plantant les graines de la discorde et de la jalousie. Ses affirmations furent si convaincantes que le mari se donna la mort, croyant que sa femme avait déshonoré sa réputation. Alors, la femme tomba malade et mourut de dépression. Anderson dans la vie passée s'était servi de son intelligence pour créer la misère morale. Non seulement la conséquence en était de l'animosité, mais il avait mal utilisé son intelligence. Maintenant, l'Esprit d'Anderson portait une faute qui devait être diluée dans le temps, et il lui fallait renouveler les opportunités pour recommencer. Anderson représente un cas d'auto-obsession qui s'exprime biologiquement dans le moule temporaire de l'autisme.

Actuellement, l'autisme est en augmentation. Selon le Centre amé-

ricain de contrôle des maladies et de la prévention (2007), 1 enfant sur 150 et 1 garçon sur 94 est diagnostiqué autiste. Vingt ans auparavant, le chiffre était de 1 sur 10 000 enfants. L'autisme est une inaptitude du développement, complexe, qui apparaît généralement pendant les trois premières années de la vie, et affecte la capacité de la personne à communiquer avec les autres. L'autisme est plus fréquent chez les garçons. Quand on demande à Divaldo Franco, médium mondialement connu, quelles en sont les raisons, il répond dans une interview donnée exclusivement au Spiritist Magazine (édition 7), que les comportements despotiques et violents, ainsi que ceux qui engendrent des conflits et des guerres, sont typiques chez l'individu masculin. C'est donc le côté masculin de notre psyché qui compromet son intégrité avec de tels comportements. Dans un monde en transition, nous sommes tous invités à pratiquer la non-violence, car la mansuétude et la pacification seront les traits des nouvelles générations.

Même si les causes physiques sont encore en grande partie méconnues de la science actuelle, les causes spirituelles ont déjà été révélées par les enseignements de la science spirite. Héritière d'elle-même, l'âme millénaire grave dans son code génétique la prédisposition nécessaire à la maladie. Comme nous l'explique le Dr André Luiz dans le livre *Évolution dans deux mondes*, chaque prédisposition morbide est activée par une erreur grave que nous commettons, qui produit des mémoires perturbatrices dans notre pensée et dans notre corps spirituel (périsprit). Créant un nodule de perturbation dans le périsprit, l'Esprit millénaire doit se réincarner pour rééquilibrer et transformer son centre de perturbation vibratoire. Il n'y a pas de victime dans l'Univers, puisque nous sommes ses co-créateurs.

Comme il lui faut un rajustement éducatif, l'autiste a besoin de l'aide de ses parents et éducateurs pour transformer sa faute intérieure qui active l'auto-obsession (l'auto-obsession est l'influence négative et persistante qu'un individu exerce

sur lui-même) et grimper les trois marches de la transformation morale : regret, expiation, réparation, un périple véritable et inévitable vers l'ascension intérieure.

« La thérapie spirite alliée aux techniques modernes de traitement contribueront au changement du panorama mental de l'humanité », dit le Dr Bezerra. Tel fut le cas qui remarquable de Rafael, un enfant autiste au Brésil, qui reçut un traitement de la médecine traditionnelle et un traitement complémentaire à l'hôpital psychiatrique où une thérapie spirite était appliquée. Grâce aux passes qu'il reçut, Rafael récupéra son énergie vitale. Six mois plus tard, quand les médiums passistes spirites réalignèrent les centres vitaux de Rafael, il était plus équilibré et sa qualité de vie s'était améliorée. Une autre technique appliquée à ce cas fut la thérapie de la désobsession, lors de laquelle ses ennemis du passé reçurent des conseils et modifièrent leurs sentiments concernant une vengeance.

Comme il lui faut de l'affection, l'âme immortelle de l'enfant autiste a besoin d'un dialogue affectueux pour stimuler sa capacité à se pardonner, tout en appelant l'individu à la réalité présente. Les parents doivent donc pratiquer le dialogue affectueux d'Esprit à Esprit comme le proposa le médium reconnu et humanitaire Euripedes Barsanulfo. « Les parents, et particulièrement la mère, doivent parler à l'enfant autiste en appelant l'Esprit à la réalité de son corps », déclare Chico Xavier à propos des cas d'autisme.

Selon la perspective de l'immortalité, l'autisme devient une opportunité véritable de se rééquilibrer, et nous prépare au beau futur qui est devant nous.

Vanessa Anseloni

Neuropsychologue

