

Журнал ПСИХОЛОГИЧЕСКИХ ИССЛЕДОВАНИЙ

Наука, Философия и Религия

ОТ КРИЗИСА К САМОРЕАЛИЗАЦИИ: ПУТЬ БУДНЕЙ ЖИЗНИ

Осознать себя бессмертным Духом – вот величайшая задача для человеческого существа. Человек должен искать смысл и значение

достичь на самом деле. Так он проживает внешнюю бессмысленную жизнь без духовного устремления. Благодаря Божественному

величии которого проявляет нас как законных представителей Бога.

Адэнауэр Новаэс (Adenauer Novaes)

Клинический психолог



своего существования, должен найти свое Личное Предназначение. Поскольку человек все еще поглощен заботами о своем физическом выживании, стараясь научиться лучше взаимодействовать со своими ближними, он уделяет минимум времени для своего самого значимого поиска, который должен привести его в реальности к пониманию Бога. Человек живет от проблемы к проблеме и в самом деле не понимает, что его большая проблема заключается в осознании, кто же он есть на самом деле и для чего существует. Дни человека направлены на завоевание финансово-экономической стабильности. При этом он неоднократно отвергает духовный опыт, который бы мог стать важным для него и дать ответы на его основные вопросы. Путая успех с самореализацией, индивид занимается деятельностью поверхностного характера, в которой на первое место выходят его тщеславие и эгоизм. При этом человек забывает о высшем богатстве, которое дает опыт контактирования со своим собственным внутренним миром, в котором он может отыскать свою божественную суть. Индивид думает о счастье, но не знает, как его

Состраданию (которое всегда дает нам сверх ожидаемого в нашем повседневном стремлении к возвышению) кризисы и проблемы человека приведут его к новой удивительной и чудесной встрече с самим собой, а в последствии, соответственно, – к встрече с Создателем. В ходе будней человек вправе рассчитывать на помощь и поддержку в той мере, насколько он сам отвечал на просьбы о помощи и насколько он сам предлагал ее всем, кого встречал по дороге. Такое положение вещей необходимо, чтобы человек смог научиться любви через солидарность и взаимопомощь – ведь любовь и представляет собой высший смысл человеческого существования. Чем больше мы осознаем свое бессмертие, интегрируя все, что относится к категории Духа, тем более мы сможем продвинуться и испытать новые, невероятные и сложные измерения реальности. Поэтому следует использовать время кризисов и проблем для самообновления, трансформации и вспоминания своего божественного начала. Без этого мы были бы прикованы к переживаниям, превращая себя в жертв. Всегда нужно помнить о нашей светимости и о нашем духовном предназначении,

«Современная констатация Психосоматики демонстрирует, что патологические случаи в психической и эмоциональной сферах легко переходят в органическую сферу, создавая поле для появления болезней разнообразного генеза. При нарушенном энергетическом равновесии, поддерживающем клетки, изменяются иммунологические факторы под бомбардирующим воздействием разрушительных мысленных разрядов. Это приводит к внедрению и развитию смертоносных реагентов, ведущих к дегенерации организма.

В этом смысле назрела необходимость установить эру нового ответственного сознания, чтобы индивид, ясный и уравновешенный, определил парадигмы приобретения ценного наследия – здоровья.

Иисус во всем Евангелии превозносит моральную и эмоциональную гармонию человека во все моменты Жизни...

Необычайный психотерапевт, Он предложил самоисследование в форме рецепта по приобретению мира: мир и гармония появляются как следствие предложения нашей любви Богу – эта любовь стоит превыше всего сущего, – и предложения ближнему любви как к самому себе.

В настоящее время различные науки выражают согласие с этими программами (...), призывая к встрече с самим собой, к освобождению от умственного и морального хлама своего вечного духовного я в его неуклонном процессе роста».

Из книги «*Моменты здоровья*», Дух *Жоанны де Анжелис* («*Momentos de Saúde*», *Joanna de Angelis*)

ПСИХОПАТОЛОГИЯ СТРАХА

Основной функцией страха – одной из базовых эмоций человеческого существа, – является гарантия нашего выживания. Страх работает как сигнал тревоги для приведения тела и психики в готовность к борьбе с какой-либо ситуацией или

Когда физические симптомы – тремор, потливость, дрожь, удушье и прочие, – начинают подрывать нормальное состояние и происходить с большей интенсивностью, это является сигналом для возможного проявления в будущем



риском. Проблема начинает появляться, когда эмоция проявляется без реальных на то причин и ситуаций, которые бы оправдывали эту эмоцию или ее проявленную интенсивность. Если такое происходит, это может быть результатом различных факторов: травмы, незрелость, воспоминания из прошлого и т.п.

Детское воспитание, зачастую в форме агрессии и насаждения воли, тоже может приводить к развитию чрезмерного страха у детей. Такая ситуация обычно расширяется по мере взросления и развития человека, ослабляя его эго, которое оказывается неготовым к борьбе с естественными препятствиями нашей жизни.

Вдобавок к этому, СМИ активно подпитывают беспокойство и страх, чрезмерно демонстрируя насилие и природные катастрофы. Для психиатра Жералдо Баллоне (Geraldo Ballone) страх и беспокойство весьма близки. «Разница между страхом и навязчивым тревожным беспокойством различается только лишь в объекте боязни; страх специфичен (страх А, Б или В), а беспокойство имеет обобщающий характер (страх чего?)».

ассоциированных психопатологий: ф о б и й , п а н и к и , посттравматического стресса и прочих. Зачастую при этом также присутствует обсессивный фактор (т.е. фактор одержания), что наделяет патологию большей интенсивностью и усложняет диагноз.

«Смелость поддерживать контакт с собственными страхами» представляет собой важный шаг в их искоренении, – подчеркивает Дух Жоанны де Анжелис. Психиатрическое, психологическое и духовное лечение, действуя совместно, смогут обеспечить проработку различных структур, затронутых страхом, с большим шансом на успех. В то же время никогда нельзя забывать о наивысочайшей терапии любви. Любовь начинается с нас самих в форме заботы о нашем здоровье. Далее Любовь во всех своих проявлениях ведет нас к встрече с ближним, помогая нам совершенствоваться на пути доброты и доброжелательности. И, в конце-концов, существует ли страх более деструктивный, чем страх любить?

Клаудио Синоти (Cláudio Sinoti)
терапевт по Юнгу

ПРЕДОЛЕВАЯ ПРЕПЯТСТВИЯ

Во время, в котором мы живем, навязчивое беспокойство, кажется, преобладает над нашими ожиданиями лучшего будущего для нас и наших близких; многие семейные пары прекращают иметь детей из-за неуверенности, возникающей от всеобщего разочарования, из-за отсутствия обязательств, негативного отношения. В свою очередь, «войны и отголоски войн» вносят беспокойство, беспокоят нас и уменьшают наши надежды. Личные вопросы и профессиональные проблемы, каждый раз все более напряженные, могут принимать формы настоящих непреодолимых преград.

Ждать, чтобы другие решили наши вопросы или пошли навстречу тому, что нам необходимо – означало бы принять приспособленческое поведение, которое, по правде говоря, не содействует ни в чем в развитии наших способностей. Дословно понятие «победить» предполагает воздвижение над кем-то или чем-то в условиях неравновесия антагонистических сил, зачастую агрессивных. Воспринимать жизнь с другой точки зрения, меняя значения, превосходя настоящее и оптимистически визуализируя моменты будущего – такой подход гарантирует нам здоровые и гармоничные ожидания. Все просто. Проживать моменты жизни, один за другим. Надеяться, что день станет наилучшим и на деле способствовать, чтобы он таким стал. Признавать себя путником жизни, как говорил Плотин. Принимать, как советует Петр, что «все пройдет» – как моменты грусти, так и радости. Работать на благо нашего морального и этического развития, как утверждает Спиритизм. Осознавая, что все вышеизложенное представляет собой основу для роста, мы вместо препятствий и пораженческих настроений увидим возможности, которые можно благоприятно использовать для нашего развития, всегда идущего по восходящей линии. Это и значит иметь веру.

Соня Теодора да Силва (Sonia Theodora da Silva), Журналист-колумнист

Журналист

Жоао Батиста Кабрал
João Batista Cabral Бразилия №º 625

Издание

Evanise M Zwirtes

Сотрудничество

Adenáuer Novaes
Maria Angélica de Mattos - перевод на английский
Maria Novelli - перевод на английский
Cricieli Zanescio - перевод на немецкий
Karen Dittrich - перевод на испанский
Maria M Bonsaver - перевод на испанский
Lenéa Bonsaver - перевод на испанский
Valle GaBermejo - перевод на испанский
Nicola P Colameo - перевод на итальянский
Sophie Giusti - перевод на французский
Andrei Latinnik - перевод на русский
Natalia Latinnik - перевод на русский
Spartak Severin - перевод на русский

Репортаж

Adenáuer Novaes
Cláudio Sinoti
Sonia Theodora da Silva
Iris Sinoti
Manuel Portásio Filho
Evanise M Zwirtes

Графический дизайн

Evanise M Zwirtes

Печать

Тираж:
2500 экземпляров - на португальском
1000 экземпляров - на английском

Учебные собрания (на португальском)

Воскресенье - 17.45 - 21.00
Понедельник - 19.00 - 21.00
Среда - 19.00 - 21.30

Учебные собрания (на английском)

Среда - 17.20 - 18.20

Частное собрание

Четверг - 9.00-10.30

BISHOP CREIGHTON HOUSE
378, Lillie Road - SW6 7PH - London
Тел. справочной: 0207 371 1730
Эл. почта: spiritistps@spiritistps.org
www.spiritistps.org
Регистрационный номер Устава
№ 1137238
Регистрационный номер компании № 07280490

РАЗОЧАРОВАНИЯ

Обычно нам не нравится, когда что-то «идет не так» и наши желания и цели не достигают желаемого. Тем не менее, справляться с разочарованиями – необходимое условие для достижения психологической зрелости. Как говорит психиатр по Юнгу Карлос Байингтон, «зрелым является то эго, которое способно тщательно прорабатывать свои разочарования».

Нельзя забывать, что наше восприятие эго часто является поверхностным и то, что мы считаем необходимым – это лишь каприз нашего инфантильного эго, которое полагает, что все его прихоти должны быть удовлетворены. Надломленное эго возникает как ответ жизни на то, что мы не на верном пути.

Изучая, как справляться с разочарованиями, нужно уметь различать желание и необходимость. У нас есть необходимость в том, что является незаменимым для тела, души и жизни в целом. Что же касается желаний, то часто они подтверждают несовершенство и иллюзорность чувств. Не стоит их отрицать, однако следует учиться управлять ими, чтобы наши желания не стали разрушительными.

Маслоу, автор знаменитой пирамиды потребностей, установил, что самым необходимым для человека является не удовлетворение желаний и капризов, а стремление стать самоактуализированной личностью, способной прислушиваться к желаниям души и справляться с разочарованиями жизни. Как говорил Учитель, «Что пользы человеку, если он приобретет весь мир, а душу погубит?».

Лечение тревожности проходит через одухотворение человека, и в этом Спиритизм может помочь, разясняя и доказывая, что мы не являемся телом, а бессмертными душами на пути к совершенству, так как жизнь не заканчивается смертью материального тела. Предлагая нам постичь истину, Спиритизм направляет нас к истинно-трансформации, которая освобождает и продвигает сознание на уровень бодрствования. Истина-осознанность – это результат опыта отношений с Господом.

Ирис Синоти (Iris Sinoti)

терапевт по Юнгу

ПРИЧИННЫЕ ФАКТОРЫ ЛЕНИ

«Лень движется так медленно, что бедность с легкостью ее догоняет», – провозгласил китайский философ VI в. Конфуций.

Церковь внесла лень в список «семи смертных грехов» вместе с обжорством, гордыней, похотью, жадностью, гневом и завистью.

« **Л е н ь** является матерью прогресса. Если бы человек не ленился ходить, он бы не изобрел колесо», – писал великий бразильский поэт Марио Кинтана.

Доктор Д р а у з и о В а р е л л а добавляет, что « **л е н ь** в передвижении скелета не является

привилегией нашего вида: ни одно взрослое животное не тратит энергию попусту».

Каковы же, в таком случае, определяющие факторы лени, если рассматривать ее как склонность к пассивности, отвращение к работе, медлительность в выполнении любого задания, небрежность, вялость или сонливость?

Дух Жоанны де Анжелис в произведении «Экзистенциальные конфликты» характеризует лень как отклоняющееся поведение, которое может быть выражено в различных формах: пребывание в постели даже после достаточного сна; как механизм самоуничтожения; потеря энтузиазма к жизни; недостаточно широкие умственные горизонты; как результат не прожитого осознанно эмоционального шока; или в форме изоляции от общества и мести обществу, которое не

отвечает ожиданиям лентяя.

С духовной точки зрения, лентяй все еще находится на начальной стадии развития. Некоторые из них оправдывают себя тем, что никому не делают зла. Но отвечая на вопрос 642 из Книги Духов, духовные инструкторы утверждают, что



недостаточно не делать зла; необходимо делать добро, по мере сил каждого.

Точно также лень может выражаться как результат усталости или необходимости отдыха для восполнения энергии. При этом отдых не может продолжаться бесконечно, в противном случае, это подтвердило бы «аномальный феномен поведения», добавляет Жоанна де Анжелис.

В заключение, как говорит Доктор Роберто Бролио, в «Болезнях Души», «лень физическая и умственная» приносит вред душе, «которая не может оставаться инертной в рамках законов, которыми она связана».

Мануэл Портасио Фильо (Manuel Portásio Filho)

юрист

ПСИХОГЕНЕЗ ТРЕВОЖНОСТИ

Согласно португальскому толковому минисловарию Саккони слово «ansiedade» – тревожность, беспокойство, навязчивое подавляющее желание – обозначает «беспокойство или болезненное состояние, вызванное нетерпением или неопределенностью; агония, печаль».

Земной человек приближается к Эре Духа. В настоящее время тревожность является серьезным фактором расстройства и дисбаланса. Тревожность является продуктом внутренних конфликтов между стремлениями и низшими желаниями (власть, враждебность, агрессивность, жадность, алчность, зависть), которые, чтобы прийти в активность, достигают сознания, где сталкиваются с понятиями, несущими нравственность. Когда нравственных установок нет, человек нечувствителен, холоден, безразличен. Это чувства альтруизма и долга, стремления к духовному возвышению и прочие порождают внутреннее беспокойство. Тревожность, являясь продуктом ошибочного поведения, является благотворной реакцией, которая, как форма переживания и страдания, побуждает искать решение для духовного зла. Тревожность отражает непослушание Божественному Закону, из-за этого непослушания люди серьезно страдают.

Тревожное расстройство представляет собой страх непонятно чего, внутреннюю, субъективную опасность. Оно отлично от тревожности, возникающей вследствие адаптации, у которой есть объективная, внешняя причина.

При тревожном расстройстве человек не знает, почему тревожится. Многочисленные физические и психические симптомы могут протекать одновременно. Страх неизвестно чего происходит из-за того, что человек несет в себе противоположные чувства, которые находят отклик в уме. При этом эти чувства отражаются такими физическими симптомами, как боль в груди, повышение артериального давления, сердцебиение, головокружение, головная боль, одышка, ком в горле и желудке, пищеварительные симптомы (диарея, боли в животе и т.д.). Также может сопровождаться такими психологическими факторами, как депрессия, фобии, бессонница, потеря

концентрации внимания и памяти, деперсонализация, неспособность реализовать себя, навязчивое расстройство, гиперестезия (повышенная чувствительность к полученному стимулу).

Из любых психических симптомов могут возникать производные. Деперсонализация, например, может перерасти в ситуацию диссоциативного психоза; фобия может проявляться как физическое расстройство, так называемый синдром паники, это уже обострение симптомов; потеря концентрации или памяти может быть диагностирована как нехватка внимания, которая тоже может быть производной от тревожности; при гиперестезии человек становится раздражительным и может прибегнуть к насилию, его органы чувств становятся очень чувствительными, что способно привести к ментальной диссоциации, в которой человек может приблизиться к пограничному состоянию. Эта гиперестезия уже может быть проявлением медиунизма, когда говорится, что нервы человека накалены, на грани чувствительной деятельности. Именно эта гиперестезия содействует входу человека в медиумическое состояние. А так как качество тонких вибраций человека не хорошее, эта связь не может быть положительной. И что же происходит? Эта медиумическая связь обостряет симптомы.

Важно помнить, что когда у человека возникает психологическая проблема, он начинает излучать ментальную синтонию (схожесть). Мысль обладает определенной амплитудой волны и частоты, которая вступает в контакт с другими умами, имеющими тот же вибрационный уровень. Таким образом, в результате медиумических (спиритических) воздействий и вовлечения метафизической реальности восприятие расширяется, и исходная психологическая проблема становится больше и усиливается в связи с медиумическим (спиритическим) влиянием. Это влияние усиливает результат.

Если человек сосредоточен на проблеме, то в худшем случае это приводит к потере контроля. Такое обострение может достичь предела и притянуть тяжелые ситуации, такие как насилие, самоубийство, убийство

и т.д. Кроме того, в случае обостренной гипертензии оно может вылиться в деперсонализацию как результат медиумического отсоединения тонких тел, а также в неспособность самореализации, которая является последствием деперсонализации. Возникает личность, странная для себя самой, с неприятным, дискомфортным чувством по отношению к себе.

Можно видеть, что тревожное расстройство является корнем многочисленных психических патологий и расстройств. Дух Андре Луиса в книге «Наша обитель» («Nosso Lar») разъясняет, что страхи имеют глубокие корни в душе. Мы вступаем в эпоху, когда медицина сможет победить многие органические заболевания, в то время как болезни психики возрастают. При этом существует вероятность скачка в росте тенденций несчастных потрясений Духа, выражающихся различным образом. У многих беспокойства откладываются в лимбической системе, создавая эмоциональные нарушения, которые представляют собой внутреннее беспокойство и волнение, включая патологическую тревожность, которая всегда идет вразрез с самым глубоким чувством Жизни и жизненных обстоятельств.

Необходимо выйти за пределы академических взглядов, рассматривающих жизнь и человека фрагментарно. Мы являемся духовными существами, получающими опыт в энергетических телах. Большинство заболеваний возникает из-за пороков, исходящих от эгоизма, и является признаком недостаточного эволюционного развития Духа.

Лечение тревожности проходит через одухотворение человека, и в этом Спиритизм может помочь, разъясняя и доказывая, что мы не являемся телом, а бессмертными душами на пути к совершенству, так как жизнь не заканчивается смертью материального тела. Предлагая нам постичь истину, Спиритизм направляет нас к истинной трансформации, которая освобождает и продвигает сознание на уровень бодрствования. Истина-осознанность – это результат опыта отношений с Господом.

Эванизе М. Цвиртес (Evanise M Zwirtes)
Психотерапевт