

## Человеческая психика: трансперсональное видение

Когда в начале XX века Зигмунд Фрейд представил свое видение структуры психики, то бессознательное – важная часть человеческого существа, до того



времени не принимавшаяся во внимание большей частью исследований, приобрела фундаментальную важность для понимания человеческой природы.

Как это естественно при новых исследованиях, многие из его точек зрения были углублены и/или переформулированы учеными, которые продолжили его дело, предлагая расширить палитру возможностей восприятия нашей психической конституции. Одним из них был Карл Густав Юнг, который не ограничился изучением вопросов, связанных с сексуальностью, а углубил точку зрения на бессознательное и представил бесчисленные архетипы для понимания нашего психического единства – Селф, Тень, Анима/Анимус, Личность, среди прочих, – проявляющие неисследованные аспекты существа. Эта структура до сих пор является актуальной для глубокого понимания психики.

Немного позже пионеры гуманистической психологии,

такие как Маслоу, Сутич и Роджерс почувствовали отсутствие значимой части, необходимой для того, чтобы психологические исследования могли приблизиться к тотальному видению; и эта недостающая значимая часть – духовное измерение человеческого существа.

Такому воззрению трансперсональной психологии мы обязаны внимательному воззрению Грофа, Вилбера, Роджерса, Маслоу, среди прочих важных исследователей, что дало возможность принять в психологические исследования такие важные темы, как реинкарнация, медитация и уровни сознания. Невозможно отделить изучение психики от реальности духа, поскольку сам корень слова «психе» обозначает «душа».

Как нам хорошо напоминает Дух Жоаны де Анжелис в «Самооткрытие во внутреннем поиске»: «намного раньше, чем ценный вклад психиатров и гуманистических и трансперсональных психологов, поместивших душу как основу человеческих феноменов, спиритическая психология уже демонстрировала, что без духовного видения физического существования сама жизнь представляется без смысла или значения»,

Поэтому, психика является расчленением-разделением реальности бессмертного духа, который, путешествуя сквозь реинкарнации, улучшается и проявляет присущую ему внутреннюю природу. Столь же важное или более важное, чем это психологическое открытие, – так это то, что каждый открывает в себя самого в своем жизненном

пути.

*Ирис Синоти (Iris Sinoti)*

*Терапевт по Юнгу*

«Всегда великие обновления начинаются в интеллектуальной сфере. Идеи предшествуют всему, они готовят факты. Это логика Истории и закон человеческого прогресса.

Мы можем потеряться в злоупотреблении методами и процессами анализа. Следовательно, необходимо подготовить великий синтез единых концепций. Так образуется новая точка зрения на все вещи. Для использования новых методов нужны новые люди. Для свободной завтрашней науки необходимы свободные души...

Книга Ф. Майерса «Человеческая личность и ее жизнь после смерти тела» заканчивается красивым экспериментальным синтезом. Научиться познавать человека приводит к познанию Бога и Вселенной. Это то, что рекомендовал английский поэт А.Поуп в книге «Заметки о человеке».

(...) Необходимо культивировать и развивать внутреннего человека в каждой живой личности, если мы хотим перейти от царства Природы к царству Духа.

Для новой науки необходимы люди, которые глубоко знают высшие законы Вселенной, принцип бессмертной жизни и великий закон эволюции, который является законом любви»,

*Из книги Леона Дени (Léon Denis) «Великая загадка» (O Grande Enigma).*

## Психология Духа

Основы психологической науки всегда требовали механистического подхода. Проходил поиск твердых основ, реальных, закаленных в научном знании, требующего продолжительного наблюдения и постоянного опыта. Однако вместе с тем нельзя недооценивать знание

недоказуемого; 7. Бог является необходимой идеей; 8. Все отношения между людьми должны осуществляться в братстве, милосердии и добродетели; 9. Физическое тело следует понимать как сложную систему сообщения Духа с материальным измерением;



VII Спирит месяц 2014

собственного Духа, который стремится выразить свою природу и свою динамику. Появляется психология, которая рассматривает Духа таким, какой он есть – бессмертная индивидуальность. Психология человеческого поведения должна уступить место такой психологии, которая идентифицирует объект изучения, а не его внешние формы. Речь идет не о спиритической психологии, мудро ограниченной религиозными канонами, но о психологии Духа, с такими расширенными предпосылками, как: 1. Человеческое существо есть бессмертная индивидуальность. 2. Его природа отличается от материи и подчиняется его желаниям; 3. Вселенная моделируется в соответствии с желанием Духа; 4. Вселенная принадлежит Духу, причем Дух не находится внутри ее. 5. Продолжаемость Я и Совключенность (Подключаемость) являются двумя принципами существования; 6. Религии являются интерпретациями чего-то

10. Существование Духа в теле должно пониматься как возможность самопознания этого Духа; 11. Дух должен понимать физическое тело, включающий промежуток от рождения до смерти, в том числе детство, отрочество, юность, молодое становление, становление, средний возраст, зрелость и преклонный возраст; 12. Вина является основой человеческого несчастья; 13. Желание есть энергия, которая придает импульс человеческому существу, поскольку человек сам является выражением врожденного импульса жизни; 14. Личная реализация за счет раскрытия личного определения является дорогой счастья; 15. Нельзя требовать, ждать или хотеть то, что другой не хочет или не имеет нам дать.

**Адэнауэр Новаэс (Adenauer Novaes)**

Клинический психолог

## Эмоциональная эволюция

Выясняя трагические случаи в повседневности, мы отмечаем, что, несмотря на все успехи в продвижении, человек пока еще не ведает всей своей глубины, не научился распоряжаться ресурсами, которые имеет в своем распоряжении. Это касается эмоциональной реальности, которая, если о ней не знают, придает импульс разрушительным силам человеческих действий.

Тем не менее, настоящее состояние не должно служить прибежищем для пессимизма, поскольку раз эволюция является природным естественным законом, мы исходим от простого к сложному, от незнания к полному сознанию. Это очень долгая траектория, в которой сама природа на протяжении эр улучшает формы и силы, которые ей подчинены. В поэтической форме Дух Жоанны де Анжелис так представляет эту реальность: «зверь, который сегодня вылизывает свое своего детеныша, завтра станет матерью, которая с любовью будет пеленать своего сына и прикладывает его к груди».

В этом понимании мы являемся теми, кто, эволюционируя, учится справляться с эмоциями, в соответствии с необходимостью процесса индивидуализации. Познание живущего в нас страха и проявляющейся в нас злости делает нас более способными к управлению ими в конструктивной форме. Но эти эмоции мы должны освобождать с любовью, которая еще пока является заложницей инстинктов. Это нужно для того, чтобы эмоциональная реальность вместе с эволюционированным сознанием смогла явить величие человеческого существа. Природа нас ведет к определенному уровню. Начиная отсюда, необходимо, чтобы наша воля активно участвовала в этом пути к полноте.

**Клаудио Синоти (Cláudio Sinoti)**

терапевт по Юнгу

### Журналист

**Жоао Батиста Кабрал**  
João Batista Cabral Бразилии №º 625

### Издание

Evanise M Zwirtes

### Сотрудничество

Adenauer Novaes  
Maria Angélica de Mattos - реви́зор  
Maria Novelli - перевод на английский  
Cricieli Zanesco - перевод на английский  
Karen Dittrich - перевод на немецкий  
Maria M Bonsaver - перевод на испанский  
Lenéa Bonsaver - перевод на испанский  
Valle GaBermejo - перевод на испанский  
Nicola P Colameo - перевод на итальянский  
Sophie Giusti - перевод на французский  
Andrei Latinnik - перевод на русский  
Natalia Latinnik - перевод на русский  
Spartak Severin - перевод на русский

### Репортаж

Iris Sinoti  
Adenauer Novaes  
Cláudio Sinoti  
Evanise M Zwirtes  
Davidson Lemela  
Sonia Theodoro da Silva

### Графический дизайн

Evanise M Zwirtes

### Печать

Тираж:  
2500 экземпляров - на португальском  
1000 экземпляров - на английском

### Учебные собрания (на португальском)

**Воскресенье** - 17.45 - 21.00  
**Понедельник** - 19.00 - 21.00  
**Среда** - 19.00 - 21.30

### Учебные собрания (на английском)

**Среда** - 17.20 - 18.20

### Частное собрание

**Четверг** - 9.00-10.30

BISHOP CREIGHTON HOUSE  
378, Lillie Road - SW6 7PH - London  
Тел. справочной: 0207 371 1730  
Эл. почта: spiritistps@gmail.com  
**www.spiritistps.org**  
Регистрационный номер Устава  
№ 1137238  
Регистрационный номер компании №º  
07280490

## Перисприт

Каким же является тонкая материя духовного тела человека, помимо его физического тела?

Перисприт – это полуматериальное тело, являющееся основной моделью-формой для биологического тела. Сформированный из химических субстанций, перисприт состоит из разряженной материи, которая изменяется у каждого индивида в соответствии с его этическим вибрационным полем за счет мыслей, чувств и действий. Перисприт существовал до физиологического тела и переживает его.

Это тонкий организм, пластичный, изменяющийся под воздействием мысли. У примитивных существ, несведущих, ленивых, этот организм имеет достаточно пастообразный вид, становясь похожим на физическое тело. В процессе эволюции ментальный прогресс, постепенно сонастраиваясь на Закон Любви, становится великим катализатором обновления «оборудования» Духа.

Импульсы, эмоции, страсти и добродетели постоянно выражаются в нем – по этой причине человеческая психика является индивидуальным творением, с учетом его бессмертия. В процессе ментальной и эмоциональной самоактуализации Дух утончает свой Перисприт. Мысли и воля, выражающие любовь, будут иметь более высокую частоту. Большая частота – большая энергия – большая скорость. Эти частоты, силы, приводят в движение материю. Чем тоньше частота, тем более возможно действовать в самой тончайшей части материи; эта вибрация препятствует присоединению более плотных молекул к Перисприту. Чем более квалифицированы и постоянны мысли, тем выше поднимается вибрация. Модификация этой структуры периспиритуальной материи происходит из постоянства добрых мыслей, обогащенных практикой изученного, ассимилированного и принятого.

**Эванизе М. Цвиртес (Evanise M Zwirtes), психотерапевт**

## Самоактуализация психики

Согласно самоопределению философского концепта, свобода – это отсутствие условий и ограничений, при этом она является очерченной, условной и конечной. По этой причине выстроилась идея, всеобщего характера, что свобода – это когда

- Вы должны иметь успех – однако он имеет частное значение;
- Вы должны чувствовать себя счастливым ежедневно – это невозможно;
- Вы должны покупать все, что только можете – это потребительство;



делаешь, что хочешь, не имея ответственности ни за что и ни за кого, и когда все желания удовлетворяются. Это, как кажется, должны бы быть действенные условия для завоевания свободы и счастья. Большинство человеческих существ планеты – воплощенные и развоплощенные – ориентируются, хотя бы и бессознательно, на эти клише.

Размышляя, однако, с точки зрения нашей духовной реальности, учитывая, что мы – духи, проживающие опыт реинкарнации, включенные в процесс постоянного и бесконечного становления, как мы можем понять свободу?

О д н и м с л о в о м – Ответственность – это автономия и способность делать выбор и принимать решения в выработке проектов для того, чтобы решить, что же является для нас лучшим в направлении нашего многомерного прогресса (социального, духовного и т.д.). Должно происходить улучшение наших достижений, а не простое принятие истин, насаждаемых социальными условностями и учреждениями:

- Вы должны всегда все делать правильно – не существует единого способа сделать что-либо.

В Книге Духов А.Кардек спрашивает о самом эффективном способе улучшить в этой жизни и противостоять злу. Духи отвечают: «Познай самого себя» (Книга Духов, 919).

Являемся ли мы тем, кем стараемся быть? Отвечает ли наш внешний образ нашему внутреннему миру? Эта личность, которую мы демонстрируем и о которой мы думаем, что мы – это она и есть, может быть переходной маской, которую мы используем, основываясь на наших верованиях, ценностях, или даже на том, чего от нас ожидают.

Свобода – это следование сердцу. Что исходит от сердца – истинное, это наша суть и, по этому, наилучший выбор.

Человеческая психика – это динамическая система, постоянно самоактуализирующаяся. Именно она отвечает за то, чтобы мы делали лучшее.

**Давидсон Лемела (Davidson Lemela) нейропсихолог**



## Автономия пробужденного сознания

Слово «автономия» происходит от греческого *autonomos*, от *autos* – «он сам» и *nomos* – «закон»: «тот, кто управляется своими собственными законами».



Философ Иммануил Кант говорит, что автономия состоит в том, чтобы одновременно быть «гражданином и законодателем».

Автономия – это способность к самоопределению. Любое лицо может только тогда считаться автономным, когда его действия



являются на самом деле его и не мотивируются иными влияниями или внешними факторами. Кант подтвердил, что воля также имеет способность проявляться в соответствии с собственным законом, который есть закон разума. В этом смысле противоположностью автономии является гетерономия, в которой воля диктуется предметами желаний, а не разумом.

Сознанный простым и незнанным, Дух, этот странник бесконечности, как говорил Плотин, переживает эволюционные состояния, в которых ассимилирует впечатления и развивает все элементы, составляющие его природу. Сознание раскрывается на протяжении времени и в соответствии с божественными Законами, которые находятся в глубине его Существа.

Труд Духа, поэтому, состоит в

этом развитии, с естественным завоеванием присущих ему разных типов ответственности. Воля и свобода выбора являются ведущими в данном процессе. Реинкарнация и жизнь в физических и экстрафизических измерениях (под физическим тут понимается молекулярная консистенция плотной материи) будут способствовать получению необходимого опыта, который пока отсутствует и который необходим для приобретения однозначных достижений в копилку собственного развития.

Также нужно учитывать типы свобод, присущие человеку, которые проявляются в соответствии с его интеграцией в

те общности, в которые он направляет жизнь: социологическая свобода, относящаяся к личной автономии перед обществом, с гарантиями гражданской или политической свободы; психологическая свобода, в которой индивид чувствует себя «хозяином самого себя»; и моральная свобода, как способность, которую индивид имеет для принятия решения о действии, в соответствии с пониманием – не позволить себе попасть под власть импульсов спонтанных склонностей чувств.

Спиритизм подчеркивает силы вышеуказанной третьей (моральной) свободы, как проводника постепенного пробуждения сознания, которое придает Духу соответствующие условия для необходимого, нужного и вечного вознесения к эволюционному образцу, каждый раз все более высшему.

Когда Дух останавливается в иллюзиях материи, возникают механизмы этого пробуждения, и тогда боли и страдания, большей или меньшей интенсивности, займутся тем, чтобы Дух возобновил свой путь.

Если наша модель – Иисус из Назарета, как это подтверждают высшие Духи Аллану Кардеку, то последуем его примеру, его учениям, его добродетелям, его жизни.

Нет иной альтернативы – мы проживаем время морального перехода; несем с собою атавизмы тысячелетнего прошлого с преобладанием сохранных конфликтов, которые требуют пересмотра.

Поэтому нет ничего такого, о чем можно было бы сожалеть, в том числе о современных драмах, которые общество посеяло за 6000 лет цивилизации, в которой было менее 100 лет мира. Сегодня

нам следует проживать спиритический христианский опыт, как это уже делают



тысячи, сея новые всходы сострадания и братства, чтобы наше ближайшее будущее нам дало небесное царство сознания, о котором мы так мечтали.

**Соня Теодоро да Силва (Sonia Theodoro da Silva)**

**бакалавр философии**