

# Journal d'études psychologiques

Science, philosophie et religion

## Le psychisme humain : une vision transpersonnelle

Quand Sigmund Freud présenta sa vision de la structure de la psyché au début du XXe siècle, une partie importante de l'être, jusqu'alors négligée par la plupart des études, acquit une importance

la dimension spirituelle de l'être humain.

Nous devons ce regard à la psychologie transpersonnelle qui grâce aux points de vue attentifs de Grof, Wilber, Rogers, Maslow, parmi

sur ce parcours chacun se découvre soi-même.

**Iris Sinoti**

**Thérapeute Junguienne**



fondamentale pour comprendre la nature humaine : l'inconscient.

Comme pour toutes les études pionnières, beaucoup de ses points de vue furent approfondis et/ou reformulés par les chercheurs qui suivirent, et élargirent l'éventail de perception de notre constitution psychique. L'un d'eux fut Carl Gustav Jung qui ne se contenta pas d'observer les questions touchant à la sexualité, mais approfondit le regard porté sur l'inconscient et présenta d'innombrables archétypes pour comprendre notre totalité psychique : Self, Ombre, Anima/Animus, Persona, parmi tant d'autres, révélèrent des aspects inexplorés de l'être, en une structure qui garde son caractère actuel et permet encore aujourd'hui de percevoir la psyché dans toute sa profondeur.

Un peu plus tard, les pionniers de la psychologie humaniste, tels que Maslow, Sutich et Rogers, sentirent qu'une partie extrêmement significative faisant défaut pour que les résultats psychologiques s'approchassent de la vision intégrale :

d'autres exposants importants, a permis que des sujets importants comme la réincarnation, la méditation et les niveaux de conscience fassent partie du cursus des études de psychologie. On ne peut plus séparer l'étude de la psyché de la réalité de l'esprit, puisque la racine du mot psyché veut dire âme.

Mais comme le rappelle si bien Joanna de Ângelis, dans *Autodescobrimento, uma busca interior* (Découverte de soi, une recherche intérieure) « bien avant la précieuse contribution des psychiatres et des psychologues humanistes et transpersonnels qui placèrent l'âme comme la base des phénomènes humains, la psychologie spirite démontrait que sans la vision spirituelle de l'existence physique, la vie elle-même perdrait tout son sens et toute sa signification. »

La psyché est donc le démembrement de la réalité de l'esprit immortel qui, voyageant à travers les réincarnations, s'améliore et manifeste sa réalité intrinsèque. Et plus important encore que cette découverte psychologique : est que

« C'est toujours dans l'ordre intellectuel que les grandes rénovations commencent. Les idées précèdent et préparent les faits. C'est la logique de l'histoire et la loi du progrès humain.

L'abus des méthodes et des procédés d'analyse a failli nous perdre. Par conséquent, ce sont les grandes synthèses, les conceptions d'ensemble qu'il faut préparer. Voici qu'un point de vue nouveau s'établit sur toutes choses. Pour appliquer des méthodes nouvelles, il faut des hommes nouveaux. Pour la science libre de demain, il faut des esprits libres... Le livre de Myers sur *la Personnalité humaine* se termine par une belle synthèse spiritualiste. L'auteur démontre qu'il faut d'abord expliquer l'homme à l'homme lui-même.

Apprendre, dit-il, à connaître l'homme mène à la connaissance de Dieu et de l'univers. C'est ce qu'avait déjà recommandé le poète anglais Pope dans son *Essai sur l'homme*.

(...) il faut cultiver et développer l'homme intérieur en chaque personnalité vivante, si l'on veut passer du règne de la matière au règne de l'Esprit.

Pour la science nouvelle, il faut des hommes qui connaissent à fond les lois supérieures de l'univers, le principe de la vie immortelle et la grande loi d'évolution, laquelle est une loi d'amour. »

**Livre : La grande énigme**

**Léon Denis**

## La psychologie de l'Esprit

Pour être lancés, les fondements de la science psychologique ont toujours requis une vision mécaniciste. On a cherché des bases solides, réelles, fondées sur la connaissance scientifique qui exige une observation continue et une expérimentation constante. Pourtant, on ne peut pas négliger le savoir de l'Esprit quand il

7. Dieu est une idée nécessaire ; 8. Toutes les relations entre les personnes doivent être fondées sur la fraternité et la charité ; 9. Le corps physique doit être considéré comme un système complexe de communication de l'Esprit avec la dimension matérielle ; 10. L'existence de l'Esprit dans un corps doit être interpré-

## Évolution affective

En voyant les tragiques circonstances du quotidien, on s'aperçoit que malgré toutes les avancées, la créature humaine se méconnaît encore et n'a pas appris à manier les recours qu'elle a à sa disposition. Ceci comprend la réalité émotionnelle, qui tant qu'elle est ignorée, stimule la force destructive des actions humaines.

Pourtant, cet état actuel ne doit pas être une cause de pessimisme, car l'évolution est une loi naturelle, selon laquelle nous commençons par la simplicité pour aller vers la complexité, de l'ignorance pour atteindre la conscience pleine. C'est donc un long trajet durant lequel la nature, tout au long des ères, parfait les formes et les forces qui lui sont soumises. De manière poétique, Joanna de Ângelis présente cette réalité en disant « le fauve qui aujourd'hui lèche son petit sera demain la maman qui bercera avec amour son enfant sur son sein. »

Selon cette optique, nous sommes donc ceux qui évoluons et apprenons à manier les émotions, selon les besoins du processus d'individuation. En connaissant la peur qui nous habite et la colère qui nous anime, nous sommes mieux préparés pour les canaliser de manière constructive. Mais, nous devons surtout libérer l'amour qui est encore prisonnier de nos instincts pour que la réalité émotionnelle, alliée à une conscience évoluée, puisse démontrer la grandeur de l'être humain. La nature nous conduit jusqu'à un certain palier. À partir de là, il faut que notre volonté participe activement à ce cheminement en direction de la plénitude.



VII Mois spirite/2014



cherche à exprimer sa nature et sa dynamique. S'impose alors une psychologie qui traite de l'Esprit tel qu'il est, c'est-à-dire une individualité immortelle. La psychologie du comportement humain doit laisser la place à celle qui identifie l'objet d'étude en plus de ses apparences. Il ne s'agit pas d'une psychologie spirite, sagement limitée par les canons religieux, mais d'une psychologie de l'Esprit, avec des présupposés plus amples tels que : 1. L'être humain est une individualité immortelle ; 2. Sa nature est différente de la matière et la soumet à tous ses désirs ; 3. L'univers peut être modelé selon les désirs de l'Esprit ; 4. L'univers appartient à l'Esprit, et le second n'est pas dans le premier ; 5. La continuité du moi et la connectivité sont les deux principes de l'existence ; 6. Les religions sont des interprétations de quelque chose d'improbable ;

tée comme une occasion pour cet Esprit de prendre conscience de lui-même ; 11. L'Esprit doit comprendre le cycle auquel est soumis le corps physique qui comprend de la naissance à la mort, l'enfance, la puberté, l'adolescence, l'âge adulte jeune, l'âge adulte, l'âge mûr, la vieillesse ; 12. La faute est la base du malheur humain ; 13. Le désir est l'énergie qui pousse l'être humain, car il est l'expression de l'impulsion innée de vivre ; 14. La réalisation personnelle, par la découverte de la désignation personnelle, est le chemin du bonheur ; 15. Il ne faut pas exiger, espérer ou vouloir de l'autre ce qu'il ne veut pas ou ne peut pas donner.

**Adenauer Novaes**

*Psychologue clinicien*

**Cláudio Sinoti**

*Thérapeute junguien*

### Logistique

### Journaliste

João Batista Cabral - Mtb n° 625

### Édition

Evanise M Zwirtes

### Collaboration

Adenauer Novaes  
 Maria Angélica de Mattos - Révision  
 Maria Novelli - Traduction en anglais  
 Cricieli Zanesco - Traduction en anglais  
 Karen Dittrich - Traduction en allemand  
 Maria M Bonsaver - Traduction en espagnol  
 Lenéa Bonsaver - Traduction en espagnol  
 Valle G Bermejo - Traduction en espagnol  
 Nicola P Colameo - Traduction en italien  
 Sophie Giusti - Traduction en français  
 Andrei Latinnik - Traduction en russe  
 Natalia Latinnik - Traduction en russe  
 Spartak Severin - Traduction en russe

### Reportage

Iris Sinoti  
 Adenauer Novaes  
 Cláudio Sinoti  
 Evanise M Zwirtes  
 Davidson Lemela  
 Sonia Theodoro da Silva

### Design graphique

Evanise M Zwirtes

### Impression

Tirage :  
 2500 exemplaires - Portugais  
 1000 exemplaires - Anglais

### Réunions d'études (en portugais)

**Dimanches** - 17h45 - 21 h  
**Lundis** - 19 h - 21 h  
**Mercredis** - 19 h - 21 h

### Réunions d'études (en anglais)

**Mercredis** - 17h20 - 18h20

### Réunion privée

**Jeudi** : 9 h à 10 h 30

BISHOP CREIGHTON HOUSE  
 378, Lillie Road - SW6 7PH - London  
 Informations : 0207 371 1730  
 E-mail: spiritistps@gmail.com  
**www.spiritistps.org**  
 Registered Charity N° 1137238  
 Registered Company N° 07280490



## Périsprit

Quelle est l'apparence du tissu subtil du corps spirituel de l'homme en dehors du corps physique ?

Le périsprit est un corps semi-matériel, il est la matrice de sa biologie. Formé de substances chimiques, il est composé d'une matière raréfiée qui se modifie selon le champ vibratoire éthique à travers le penser, le sentir et l'agir de chaque individu. Il préexiste et survit au corps physiologique.

Organisme subtil aux capacités plastiques, il se modifie sous l'influence de la pensée. Chez les êtres primitifs, ignorants, oisifs, cet organisme a un aspect pâteux, semblable au corps physique. Lorsqu'il évolue, le progrès mental est le grand agent de la rénovation de l'équipement de l'Esprit qui s'ajuste graduellement à la Loi d'Amour.

Les impulsions, les émotions, les passions et les vertus s'y expriment constamment ; c'est pour cela que le psychisme humain est une élaboration individuelle, si l'on tient compte de son immortalité. Pendant ce processus de mise à jour mentale et émotionnelle, l'Esprit rend son esprit plus subtil. Les pensées et les envies qui expriment l'amour ont des fréquences plus élevées. Plus la fréquence est élevée, plus l'énergie et la vitesse le sont aussi. Ces fréquences, ces puissances, font se mouvoir la matière. Plus la fréquence est subtile, plus elle peut agir sur la partie subtile de la matière. Cette vibration empêche l'agrégation des molécules plus denses dans le périsprit. Plus les pensées sont qualifiées et constantes, plus la vibration augmente. La modification dans cette structure de la matière périspirite découle de la constance des bonnes pensées, potentialisées par la pratique de ce qui a été appris, assimilé et accepté.

**Evanise M Zwirtes**

**Psychothérapeute**

## Mise à jour personnelle de la psyché

Selon un concept philosophique auto-déterministe, la liberté est l'absence de conditions et de limites, elle est circonscrite, conditionnée et finie. C'est pour cela que chez le commun des mortels s'est structurée cette croyance que la liberté consiste à faire ce que l'on veut,

- Vous devez vous sentir heureux tous les jours – impossible ;
- Vous devez acheter tout ce que vous pouvez – consumérisme ;
- Vous devez toujours faire les choses de la bonne manière – il n'y a pas une manière unique de faire les choses.



VII Mois spirite/2014

sans qu'il en découle une quelconque responsabilité afin de satisfaire tous les désirs. Celles-ci seraient donc les conditions effectives pour conquérir la liberté et le bonheur. La grande majorité des êtres humains sur la planète – incarnés et désincarnés – bien qu'inconsciemment, va dans cette direction.

Si l'on réfléchit du point de vue de notre réalité spirituelle, considérant que nous sommes des Esprits vivant une expérience réincarnatoire, liés à un processus de maturation constante et infinie, comment peut-on comprendre la liberté ?

En un mot : Responsabilité – autonomie et capacité de faire des choix et de prendre des décisions dans l'élaboration de projets pour nous en direction de notre progrès multidimensionnel (social, spirituel, etc.). Amélioration de nos réalisations, sans accepter simplement les vérités que les conventions sociales et les institutions imposent :

- Vous devez atteindre le succès – mais celui-ci a un sens particulier ;

Dans le *Livre des Esprits*, Kardec demande quel est le moyen le plus efficace pour s'améliorer en cette vie et résister à l'entraînement du mal. Les Esprits répondent : « Connais-toi toi même ». (LE, 919).

Sommes-nous vraiment ce que nous paraissions ? Notre image extérieure correspond-elle à notre monde intérieur ? Cette personnalité que nous montrons et que normalement nous pensons être nous-mêmes, peut être un masque transitoire, celui que nous portons sur la base de nos croyances, de nos valeurs, ou même sur ce que les autres espèrent de nous.

La liberté c'est suivre son cœur. Ce qui vient du cœur est authentique, c'est notre essence et pour cela c'est le meilleur choix.

La psyché humaine est un système dynamique, qui s'actualise continuellement. C'est elle qui garantit que nous faisons le mieux.

**Davidson Lemela**

**Neuropsychologue**

## L'autonomie de la conscience éveillée

Le mot autonomie vient du grec *autonomos*, de *autos* « lui-même » et de *nomos* « loi » : « qui se gouverne par ses propres lois ». Le philosophe Emmanuel Kant dit que l'autonomie consiste à



être simultanément « citoyen et législateur ».

L'autonomie est la capacité de s'autodéterminer.

Un agent quelconque seul peut être considéré comme autonome quand ses actions sont véritablement les siennes, et qu'elles ne sont pas motivées par des influences ou des facteurs exté-

rieurs. Kant vérifia alors que la volonté a aussi la capacité de se placer en conformité avec une loi propre, qui est la loi de la raison. Dans ce sens, l'opposé de l'autonomie est l'hétéronomie, dans laquelle la volonté est dictée par les objets du désir et non plus par la raison.

Créé simple et ignorant, l'Esprit selon Plotin, voyageur de l'infini, traverse les stades d'évolution, durant lesquels il assimile les impressions et tous les éléments qui constituent sa nature. La conscience se développe avec le temps et se place selon les Lois divines qui gisent dans son Être le plus profond.

Le parcours de l'Esprit consiste donc en ce développement, avec la conquête naturelle des responsabilités qui lui sont inhérentes. La volonté et le libre arbitre sont les mécanismes conducteurs de ce

processus. La réincarnation et la vie dans des plans aux dimensions physiques et extraphysiques (par physique, comprenons la consistance moléculaire de la matière dense) lui donneront l'expérience nécessaire qui lui manque pour les acquisitions définitives de son propre développement.

Il faut aussi considérer les libertés inhérentes à l'individu, qui se manifestent selon son intégration dans les sociétés où il est conduit à vivre : la liberté



sociologique, liée à l'autonomie individuelle face à la société, avec des garanties de liberté civile ou politique ; la liberté psychologique, dans laquelle l'individu se sent le « maître de lui-même » ; et la liberté morale, qui est la capacité de l'individu de se décider à agir selon la raison sans se laisser dominer par les impulsions et les penchants spontanés de la sensibilité.

Le spiritisme met l'accent sur les pouvoirs de la troisième de ces libertés, comme le conducteur de l'éveil progressif de la conscience, qui confère à l'Esprit les conditions adéquates pour l'ascension nécessaire, indispensable et éternelle

vers des niveaux d'évolution toujours plus élevés.

Quand l'Esprit stationne dans les illusions de la matière, les mécanismes de cet éveil surgissent et alors les douleurs, les souffrances plus ou moins intenses se chargeront de faire en sorte qu'il reprenne la bonne route.

Si notre modèle est Jésus de Nazareth, comme le confirmèrent les Esprits supérieurs à Allan Kardec, suivons ses exemples, ses enseignements, ses vertus, sa vie.

Nous n'avons pas d'autre alternative — nous vivons des moments de transition morale ; nous portons en nous les atavismes d'un passé millénaire avec une

prédominance de conflits stockés qui demandent à être revus. Ne regrettons pas les drames d'aujourd'hui, que la société a plantés tout au long de 6000 ans de civilisation, avec

moins de 100 ans de paix. Il nous incombe aujourd'hui de vivre la



philosophie spirite chrétienne, comme des centaines de personnes le font déjà, en semant de nouvelles graines de compassion et de fraternité pour que notre futur proche ou lointain nous apporte le royaume des cieux de la conscience si désiré.

**Sonia Theodoro da Silva**

**Master en philosophie**