

## Воспитание сердечности

«Действительно ли я люблю?» – этот вопрос задала себе Роза после семинара «Воспитание сердечности» в спиритическом центре. Этот вопрос имел смысл:



она поспорила с мамой по поводу встречи с бабушкой и дедушкой на выходных. Роза спросила себя тогда: «Я люблю моих родителей и дедушку с бабушкой, но выходные хочу провести с моими друзьями и моим парнем...». Она вспомнила моменты семинара, которые прояснили ее вопросы. Выступающий отметил: «Любовь – это высшее чувство, а чувства являются возвышенными инстинктами, поднявшимися на высоту достигнутого прогресса. Изначально человек имеет только инстинкты, когда же человек образован и очищен, он имеет чувства». Роза размышляла об этом поучении: «Действительно, я чувствую, что мои чувства в отношении родителей меняются. Раньше я видела в них героев. Сейчас я вижу в них людей в процессе эволюции, таких же, как и я, которые взяли на себя обязательство содействовать моему прогрессу».

И она продолжила вспоминать моменты того незабываемого семинара. «Но то, что я чувствую к моему парню, – это иное. Это романтическая л ю б о в ь ! » .

Лектор отметил, что наука, изучая нейроны, показала в исследовании, что компенсаторная церебральная система особенно активизируется

у охваченных влюбленностью людей. Роза подумала, что, пожалуй, со временем, ее чувство влечения и влюбленности, такое инстинктивное, может созреть и стать более возвышенным. «Кто знает?» – спросила себя она.

Высочайшие мысли Розы возвращались к вдохновляющему моменту выступления: «мы предназначены для любви, поскольку пришли от Него – Того, кто есть чистая Любовь и в Нем мы живем. И высший образец Любви, Вселенской Сердечности на Земле – это Иисус Христос в его любви к Человечеству. Дух Андре Луиса, в книге «Эволюция в двух мирах», нам показывает, что мы предназначены к переживанию того же, поскольку «сердечная привязанность превращается в любовь, со способностью жертвовать, достигая полного самоотвержения».

Полная вдохновения, Роза возвращается домой. Встретив свою маму, Роза обняла ее и еще раз сказала ей, как сильно она ее любит. Роза почувствовала, что ей надо было лучше выражать свою сердечность и любовь. «В конце-

концов, – заключила Роза, – что может быть в жизни важнее, чем Любовь?»

**Ванесса Анселони (Vanessa Anseloni)**  
**Нейропсихолог**

«Мы объединены с Богом в теснейшей связи, которая связывает причину со следствием, и также необходимы для Его существования, как и Он необходим для нас. Бог, Вселенский Дух, проявляется в Природе, а человек на Земле является самым высоким выражением этой Природы. Мы являемся созданием и выражением Бога, который есть источник Блага. Но это Благо мы получаем только в зародышевом состоянии, и наша задача – развить его...»

Все прописано в глубине Души в таинственных «письменах»: прошлое, откуда мы возникли и которое нам нужно научиться исследовать, будущее, для которого мы живем, будущее, которое мы сами воздвигаем..., сделанное из возвышенных мыслей, благородный поступков, преданности и жертвенности.

Задача, которая стоит перед каждым, заключается в трех словах: знать, верить, любить – т.е. знать, что мы располагаем припрятанными неисчислимыми ресурсами, данными нам еще до нашего рождения; верить в эффективность наших действий в двух мирах, Материи и Духа; любить Добро, направляя нашу мысль на красивое и грандиозное, соотнося наши действия с вечными законами труда, справедливости и любви».

**Леон Денис**  
**«Великая загадка»**

## Наука веры

С появлением Науки, или, если точнее, наук, начиная с Аристотеля и позже с Рене Декартом, религиозность была отделена от развития научных исследований. Философия Аристотеля доминировала в европейской мысли с XII века, однако научная

активность в состоянии медитации и молитвы.

Изучающий нейроны бразильский ученый, доктор Рикардо Леме, член Медицинской спиритической ассоциации Бразилии, пропагандирует необходимость развивать чувство



благодарности за жизнь. Чувство благодарности он определяет как высший дар (от Бога), любовь, выраженную на примере Иисуса, а б о л ю т н о необходимую для физического, эмоционального и духовного здоровья. Эти состояния души воздействуют на нейронные трансмиссоры и эндорфины, помогая поддерживать состояние здоровья и даже лечить заболевания. По словам Р. Леме, и з у ч е н и е нейрологии веры

революция XVI и XVII веков меняет картину, привнося изменения в научные методы. И хотя, без сомнения, Наука является одним из рупоров человеческой культуры, она, (из-за неприятия силы веры, особенно в области медицины, а точнее – в лечебных процедурах восстановления здоровья), не участвует в одной из самых прекрасных форм единения человека с жизнью.

В США исследователи-микробиологи заявляют о локализации в церебральной лимбической системе зоны религиозного опыта. Эта зона мозга соединяет пережитый опыт в нашей эмоциональной вселенной, и опыты на буддийских монахах и католических монахинях показали интенсивную церебральную

может стать еще одним инструментом в поисках того, что не хватает человечеству для его более гармоничного функционирования как единства.

Иисус из Назарета в своем мирном пути по Земле говорил больным, излеченным его любовью: «вера твоя исцелила тебя». Но и добавлял также: «не греша более», – как предупреждение о великой ответственности, которую мы имеем перед даром Жизни и возможностью реинкарнации, предоставленным нам по бесконечной любви Бога. Станем же достойными этого – сегодня и сейчас.

**Соня Теодоро да Силва (Sonia Theodoro da Silva),**

*бакалавр философии*

## Разум и эмоции

Одна часть – логическая – определяет, разъясняет и старается обрести понимание. Другая часть чувствует, мобилизует, затрагивает и оценивает.

Разум, демонстрируя плодородность человеческого мозга, раскрывает горизонты знания, позволяет создавать мощные и умные машины, помогает во всех отраслях наук в своих открытиях и более глубоком понимании механизмов жизни. Вместе с тем, разум без чувства становится холодным и часто разрушительным, выступая против самой жизни.

Эмоция приходит в один порыв, запускаясь внешними и внутренними случаями, и мобилизует все наше тело, принося сигналы страха, злобы, нежности и т.п.. Эмоция исходит из наших инстинктов, и когда мы внимательны к ней, понимаем больше о нас самих. Какой бы худшей эмоция не казалась бы, ее не надо отрицать, а наоборот, ее следует понять, чтобы она могла быть направлена в нужное русло конструктивным образом. Диссоциированная от разума, эмоция может привести к подчиняющим страстям и к фанатизму, также действуя в деструктивной форме.

В развитии человеческой личности мы видели высокий полет разума. Но поскольку мы продолжаем оставаться в эмоциональном детстве, эти достижения пока еще не превращаются в идеальные условия жизни.

Вызов для человеческого существа – сочетать эти две части, и, соединяя интуицию и экстрасенсорное восприятие – развиваться в целостной форме. В этой связи нас уже учил Дух Эммануэл: «Чувство и знание – это два крыла, на которых душа поднимется к бесконечному совершенству».

**Клаудио Синоти (Cláudio Sinoti)**

*терапевт по Юнгу*

### Журналист

**Жоао Батиста Кабрал**

João Batista Cabral Бразилии №º 625

### Издание

Evanise M Zwirtes

### Сотрудничество

Maria Angélica de Mattos - ревьюзор  
 Maria Novelli - перевод на английский  
 Cricieli Zanescio - перевод на английский  
 Karen Dittrich - перевод на немецкий  
 Hannelore P. Ribeiro - перевод на немецкий  
 Maria M Bonsaver - перевод на испанский  
 Lenéa Bonsaver - перевод на испанский  
 Maria V. G. Bermejo - перевод на испанский  
 Nicola P Colameo - перевод на итальянский  
 Spartak Severin - перевод на французский  
 Andrei Latinnik - перевод на русский  
 Natalia Latinnik - перевод на русский  
 Spartak Severin - перевод на русский

### Репортаж

Vanessa Anseloni  
 Sonia Theodoro da Silva  
 Cláudio Sinoti  
 Evanise M Zwirtes  
 Davidson Lemela  
 Adenauer Novaes

### Графический дизайн

Evanise M Zwirtes

### Печать

Тираж:  
 2500 экземпляров - на португальском  
 1000 экземпляров - на английском

### Учебные собрания (на португальском)

**Воскресенье** - 17.45 - 21.00  
**Понедельник** - 19.00 - 21.00  
**Среда** - 19.00 - 21.30

### Учебные собрания (на английском)

**Среда** - 17.20 - 18.20

### Частное собрание

**Четверг** - 9.00-10.30

BISHOP CREIGHTON HOUSE  
 378, Lillie Road - SW6 7PH - London  
 Тел. справочной: 0207 371 1730  
 Эл. почта: spiritistps@gmail.com  
**www.spiritistps.org**  
 Регистрационный номер Устава  
 № 1137238  
 Регистрационный номер компании №º  
 07280490



## Направленная воля

Как определить волю? Словарь Аурелио отмечает, что воля – «это способность представлять мысленно действие, которое может или нет быть осуществлено в соответствии с импульсом или мотивом, продиктованным разумом. Чувство, которое побуждает кого-либо достичь конца, предложенного данной способностью; намерение, желание. Способность выбора, решения. Готовность Духа, спонтанная или обязательная».

Ваша воля активна? Направлена, порождает счастье или несчастье? Как определить ее? Поразмышляем. Человек говорит – у меня нет воли работать, ни есть, ни говорить с людьми, ненавижу жизнь, она больше не имеет смысла для меня. Вы наблюдаете, что у него много воли? Воли не брать ответственность за свою жизнь, направляя ее к личному несчастью. Когда говорит, что не имеет воли, использует волю для того, чтобы не чувствовать воли, но, между тем, воля остается активной.

Воля – это нейтральная форма, существующая в индивидах, способная определять действия согласно их выбору. Что касается воли умереть, следует выбрать волю направить эту силу на волю жить, в случае желания (воли) очернить следует сделать выбор в пользу направления этой силы на благословение. Сила не изменяется, изменяется направление.

Часто люди предпочитают болезненное состояние, привлекающее внимание других, проявляясь в роли жертвы. Фундаментально важно направлять волю с ясным пониманием для создания эффективного счастья, без ущерба приносить несчастье счастливым. Подумайте хорошо и перепрограммируйте свою жизнь.

**Эванизе М. Цвиртес (Evanise M Zwirtes), психотерапевт**

## Сила мысли

Смог бы дорогой читатель описать разницу, существующую между реальным и воображаемым? Кажется, ответ очевиден: реально то, что мы можем увидеть, тронуть, понюхать и т.п. Воображение – это то, что создаем в уме, фантазируем, любая нереальная



вещь.

Как фотоаппарат, наши глаза схватывают свет. Сетчатка, имея более 150 000 рецепторов, трансформирует этот свет в электрический сигнал, который идет по оптическому нерву до затылочной доли. Затылочная доля сформирована более чем 400 миллионами нейронов, переводит электрический сигнал в образ. Например, когда мы смотрим на стол, мы создаем в нашем мозге представление об этом предмете. Стол перед нашими глазами находится какой-то промежуток времени, а вот стол, сохраненный в мозге – вечен, записан навсегда. Это мы называем инграммами, определяющей чертой, постоянно зафиксированной в нашей интегральной памяти. Другой стол (деревянный) является частью материального мира или мира иллюзий.

Когда мы закрываем глаза и представляем стол, который мы только что увидели, или когда видим предмет, активизируется та же самая зона мозга. То есть, объект будет представлен в том же

самом месте (затылочная доля). Наш мозг не умеет отличать, когда мы что-то видим или когда мы что-то представляем, выдумываем. Для него все реально и правдиво.

По этой причине позитивные изображения – реальные или воображаемые – накладывают

вибрации, которые дают комфорт и чувство хорошего самочувствия. А уже образы, которые формируют негативные мысли, вызывают вибрации тоски, страдания и грусти.

В главе 14, вопросе 16, книге «Бытие», А.Кардек объясняет, что то, что мы думаем, может изменять качества флюидов (т.е. энергий – примечание переводчика), которые станут насыщенными хорошими или плохими качествами наших мыслей; а мысли в свою очередь непосредственно связаны с чистой или нечистой наших чувств.

Образы формируют идеи и истории, которые могут стать ментальным мусором. Соответственно, помните, что Ваш ум не различает, когда Вы проживаете или всего лишь придумываете, воображаете реальность. Поэтому отслеживайте Ваши мысли!

**Давидсон Лемела (Davidson Lemela)**  
нейропсихолог

## Эмоциональный компонент в здоровье

Быть здоровым значит достичь и поддерживать органическое равновесие, гармоничное психическое состояние, хорошую социальную уживчивость и духовную гармонию. Сочетание этих состояний требует постоянного усилия, различного опыта, реализации личности и открытие Личного предназначения. Не всегда быть здоровым значит иметь на момент физико-химические показатели в физическом теле в равновесии. Быть здоровым – это достичь внутреннего благополучия вместе с завоеванием внутреннего мира и покоя – основным условием уравновешенной здоровой жизни. Физическое тело является важным инструментом проявления Духа в материальном измерении, который требует стечения химических и психологических факторов для его идеального функционирования. Человек еще пока сильно идентифицирует себя со своим физическим телом, прилепляясь к нему, как будто его тело – его собственная суть, и по этой причине эмоции и чувства значительно влияют на его функционирование. Если человек становится грустным или радуется, его тело показывает себя эстетически разным, тонко отражаясь в функционировании и динамике организма, когда определенное ментальное состояние систематически повторяется.

Не только сознательные эмоции влияют на здоровье человека – ведь человеческий ум состоит из гигантского бессознательного содержимого, которым является опыт и весь материал, сохраненный на протяжении последовательных жизней. Нерастворенные эмоциональные узлы, накопленные травмы, неразрешенная вина и все типы

психологических комплексов, накопленные в разных реинкарнациях, питают сознательный ум, внешней частью которого является физическое тело. Эти процессы, собранные в бессознательном, в автономной форме влияют на это, затрагивая эмоциональное здоровье человека, – в том случае, если они недостаточно осознаны. Точно так же, как и бессознательные процессы могут влиять на функционирование



физического тела, так и качество духовных компаний человека значительно меняет его состояние здоровья. Добрые Духи, например, питают хорошими флюидами воплощенных, с которыми живут и взаимодействуют. Физический организм человека может прекрасно функционировать, однако его ум, независимо от внешнего поведения, также как и качество сознательной мысли, может затронуть его, на средний и долгий срок, вызывая физиологические дисфункции. Это влияние обязано существованию перисприта, средству проявления Духа, в котором хранятся мысли, идеи, образы, эмоции и чувства, – настоящие векторы, управляющие здоровьем, которые отражаются в физическом теле. Таким же образом эти векторы могут вызвать органическую дисгармонию. В соответствии с качеством опыта Духа векторы

могут позволить восстановление здоровья. Рекомендации пребывать в хороших мыслях, делать добрые поступки и воспитывать высокое самоуважение важны для среднесрочных и долгосрочных результатов, которые могут улучшить физическое здоровье. Из научных исследований известно, что молитва влияет на общее благосостояние человека, производя физиологические отражения в теле. Терминальные

пациенты, которым были назначены дополнительное лечение пассами, молитвами и постоянными стимулами оптимизма, демонстрировали большую выживаемость, чем те, которым не были предложены те же самые процедуры.

В некоторых случаях органическое равновесие не достигается, но, т.к. Дух, по своему эго, находится в мире и покое, эмоциональной и социальной гармонии, можно утверждать, что он здоров. Медитативные практики, привычка молиться, социальная активность и забота о теле являются благоприятными средствами для хорошего здоровья. Однако важнее чем телесное здоровье является сам Дух с умиротворенным сознанием, со своими воспитанными эмоциями и в настройке с Богом.

*Адэнауэр Новаэс (Adenauer Novaes)*

*Клинический психолог*