

# Periódico de Estudios Psicológicos

Ciencia, Filosofía y Religión

## La Psicología del Amor

De los sentimientos humanos, el amor es el que exige mayor grado de complejidad para ocurrir. Si la sensación, es el inicio de las emociones instintivas humanas, el amor es el ápice de los sentimientos que

proyecciones iniciales que hacen transferir, para la persona objeto del deseo, características positivas de otra persona, las cuales no siempre le pertenecen. Eliminar proyecciones es el paso inicial y

continuo para que de frutos, beneficiando a quien lo siente y para quien se dirige.

**Adenauer Novaes**

*Psicólogo Clínico*



se pueden alcanzar. Cuando una persona está verdaderamente enamorada, irradia una aura de felicidad que contamina a aquellos que a ella se aproximan, contribuyendo para el bienestar de todos. Sus pensamientos, sus ideas y su disposición para vivir se amplían, proporcionando profundas relaciones con las Fuerzas Creativas de la Naturaleza. Hay varias maneras de amar, con diferentes grados, que producen experiencias significativas al Espíritu; entre ellas la más compleja es amar a alguien que le es extraño, por lo tanto, con quien no se tiene cualquier lazo consanguíneo. Para que de hecho se ame a una persona, es necesario que se establezca una relación a largo plazo, pues se trata de un sentimiento que se construye con experiencias que lo consolidan y movilizan el corazón. Para el surgimiento del amor, es necesario que se eliminen las

permanente a ser dado para que se establezca una relación persona a persona, sin que surjan decepciones. El paso del amor a una persona hacia el amor a todos los seres humanos requiere mayor grado de autoconocimiento. El amor a todos, constante en el texto bíblico y reafirmado por Jesús, implica el ejercicio permanente del desenvolvimiento de la fraternidad, de la caridad y de la compasión por el semejante. El sentimiento de amor a todos no es una intención o decisión consciente, sino algo que ocurre en el corazón y que se materializa en acciones efectivas, con contribuciones significativas al progreso social. Cuando una persona, con poco tiempo de convivencia, presenta el sentimiento de amor sin límites y sin exigencias a la otra persona, construye sus bases en experiencias vividas en otras encarnaciones. El amor requiere alimento

“El amor – alma de la vida – es el aliento divino a esparcirse en todas partes, manifestando la Paternidad de Dios.

Donde quiera que se exprese, imanta a cuantos se le acercan, modificando la estructura y la realidad para mejor.

En el amor se encuentran todas las motivaciones para el progreso, estimulando al avance, a la liberación de los atavismos que, de momento, predominan en la naturaleza humana.

Por no identificarse con el amor en su realización incesante, la criatura posterga la conquista de los valores que la elevan a la paz y la engrandecen.

Sin el amor se entorpecen los sentimientos, y la marcha de la sensación para la emoción se torna lenta y difícil...

El amor es bendición de que dispones todos los días de tu vida para avanzar y conquistar espacios en el rumbo de la evolución.

No te canses de amar, sean cuales fueren las circunstancias, por más ásperas se te presenten...

“Descubrirás que el amor al prójimo, efecto inmediato y más urgente del amor a Dios y a sí mismo, es la regla de oro, la solución para todos los requisitos del pensamiento universal.”

**Libro: Vivir y Amar**

*Joanna de Ángelis*

## ¿Amor o Pasión?

"¿Oh, pasión, qué haces con mis ojos que no miran lo que ven?".

El cuestionamiento venido de las manos del notable William Shakespeare aún encuentra resonancia en los días actuales, pues analizando el comportamiento humano con sus guerras y conflictos de todo el or-

den, percibimos que muchos de ellos encuentran en las pasiones humanas sus fundamentos. Son pasiones de orden amoroso, religioso, político, deportivo, etc. que todavía se presentan de forma intensa, demostrando que el ser humano aun es esclavo, mientras que su destino es ser libre.



No obstante, las pasiones pueden – y deben – servir de puente para objetivos existenciales más profundos, y esta es su función primordial. En la condición de estímulo para vínculos más intensos con lo que nos dedicamos, por si mismo no es un problema, que gana intensidad cuando creemos que el objeto de nuestras pasiones no nos pertenece y representa la verdad absoluta, haciendo con que nos apartemos

bellecen nuestra historia, proporcionando hasta hoy que nuevos *apasionados* sigan su trayectoria de luz. Así fue la *Pasión de Cristo*, que uniendo las polaridades, simbólicamente representadas en la cruz, nos enseñó que los opuestos deben unificarse. Por eso mismo, mejor que colocar amor y pasión en lados contrarios es poder vincularlos en un mismo esfuerzo.

De esta forma, intentaríamos responder a *Shakespeare* que las pasiones que ofuscan los ojos son las que aún no se encuentran con el amor, pues si así lo hicieran tendrían la mirada todavía más profunda.

Cláudio Sinoti

Terapeuta Junguiano

## Deseo

No es raro confundir deseos con necesidades; deseamos lo que nos falta y también tenemos necesidades no atendidas; queremos satisfacer nuestros deseos y también tenemos necesidades de plenitud; deseamos realizarnos y también necesitamos de realizaciones; por esos y otros motivos, deseos y necesidades terminan por caminar juntos muchas veces. El deseo nos puede motivar, pero también nos puede viciar y alienar, y, por eso, él es tan mal comprendido.

Siendo mal comprendido, acabó por ser rechazado por visiones depuradas de la vida y, en la mayoría de las vidas, colocado como un verdadero representante de las futilidades de la vida. El deseo, tan importante para colorear la vida gris del depresivo, es también temido por aquellos que se entregan a los vicios. Para Buda, el deseo era la cadena de la vida y generaba dolor y sufrimiento, mientras que para Marx sería el responsable por la alienación del consumo. A final, el deseo, ¿es bueno o malo?

Comparado con la necesidad de comer: precisamos del alimento para la manutención de la vida (necesidad), pero si estuviéramos apreciando un plato muy bien preparado y sabroso, nos alimentaremos y también disfrutaremos del placer (deseo); o aun podremos no desear comer y enfermaremos por no atender la necesidad orgánica.

Como nos enseña Joanna de Ângelis (*Plenitud*), "aun en la realización edificante, el deseo tiene que ser conducido con equilibrio, a fin de no imponer necesidades que no corresponden a la realidad".

Iris Sinoti

Terapeuta Junguiano



### Expediente

#### Periodistas

João Batista Cabral - Mtb nº 625

#### Edición

Evanise M Zwirtes

#### Colaboración

Maria A de Mattos - Crítico  
 Maria Novelli - Traducción Inglés  
 Criciell Zanescio - Traducción Inglés  
 Karen Dittrich - Traducción al Alemán  
 Hannelore P. Ribeiro - Traducción al Alemán  
 Maria M Bonsaver - Traducción Español  
 Lenéa Bonsaver - Traducción Español  
 Maria V. G. Bermejo - Revisión Español  
 Nicola P. Colameo - Traducción Italiano  
 Spartak Severin - Traducción al Francés  
 Andrei Latinnik - Traducción Ruso  
 Natalia Latinnik - Traducción Ruso  
 Spartak Severin - Traducción Ruso

#### Reportage

Adenauer Novaes  
 Cláudio Sinoti  
 Iris Sinoti  
 Sonia Theodoro da Silva  
 Davidson Lemela  
 Evanise M Zwirtes

#### Design Gráfico

Evanise M Zwirtes

#### Impresión

Ejemplares:  
 2500 - Portugués  
 1000 - Inglés

#### Reuniones de Estudios em los

(Em Português)  
**Domingos** - 05.45pm - 09.00pm  
**Lunes** - 07.00pm - 09.00pm  
**Miércoles** - 07.00pm - 09.30pm

#### Reuniones de Estudios em los

(Em Inglês)  
**Miércoles** - 05.20pm - 06.20pm

#### Reunión Mediuinidad (Privada)

**Jueves** - 09.00am - 10.30am

BISHOP CREIGHTON HOUSE  
 378, Lillie Road - SW6 7PH - London  
 Informaciones: 0207 371 1730  
 E-mail: spiritistps@gmail.com  
**www.spiritistps.org**  
 Registered Charity Nº 1137238  
 Registered Company Nº 07280490

## Renuncia

En el vocabulario portugués, *renuncia* posee varios significados, no obstante, de entre todos, uno sobresale y fue similarmente aplicado por un filósofo francés, Jean Grenier: *tenemos que renunciar al mundo para comprenderlo*. Nacido en medio de la revolución industrial y habiendo vivido dos guerras mundiales, aquí Grenier fue capaz de distanciarse mental y espiritualmente de su tiempo para analizarlo y comprenderlo en sus trágicas cuestiones, en su clamor de justicia y en los engaños de sus acciones.

En nuestro tiempo, también existe la necesidad del distanciamiento emocional para que la razón ocupe el espacio necesario al entendimiento y al análisis desprovisto de impulsos irreflexivos. Esto, no solo en lo que se refiere a las cuestiones mundiales que nos afligen y que interfieren directamente en la economía del país en que vivimos, sino principalmente a las personales e individuales.

Renunciar implica transitar en esfera mental diferente de la mayoría, en dejar de lado inmediatismos cultivados por la visión pragmática de la vida y buscar valores existenciales eternos que están dormidos y latentes en nuestra consciencia oscurecida por la búsqueda frenética de placeres momentáneos – renunciar a una existencia banal para poder existir con vida plena, aunque esto implique reevaluar conductas, pensamientos y elecciones.

El Evangelio de Jesús revisitado por el Espiritismo nos garantiza ese proceso. La diferencia entre él y las propuestas que la vida eventual nos presenta está en poder caminar, con seguridad y elevación de sentimientos, en dirección a un sentimiento de felicidad más duradero.

**Sonia Theodoro da Silva**

*bacharelanda en Filosofía*

## Autodominio Mental y Emocional

Si fuésemos integralmente lógicos, sería muy sencillo autodeterminar la supresión de malos hábitos y hasta de episodios insanos. Todavía, nuestra contraparte racional está asociada a una carga emocional más o menos intensa, razón por la



que cuando decidimos o elegimos es la emoción que nos motiva a actuar. Miedo, ira, tristeza, amor, alegría y culpa son los sentimientos fundamentales humanos. Según el Espiritismo, el amor es la perfección del sentimiento, siendo él el único que prevalece indeleble. Las demás son emociones que nos reportan más al inicio de la caminata evolutiva que a su objetivo.

Cuando sentimos ira, de hecho tenemos miedo porque estábamos engañados o aprovechados porque no se cumplieron nuestras expectativas. Cuando sentimos **tristeza**, sentimos **miedo** por haber sido olvidados, abandonados, ya que nos juzgamos víctimas. Cuando sentimos **culpa**, nos quedamos con **miedo** de la punición, del sufrimiento y del dolor. Entonces podemos decir que existen apenas dos sentimientos: Amor y Miedo. El amor nos libera, el miedo nos aprisiona. El amor expande nuestra alma y el miedo nos prende a la materialidad: miedo intenso =

pavor; miedo inconsciente = pánico; miedo basal = autopreservación; miedo constante = ansiedad.

Lo que dificulta nuestro autodominio mental y emocional es, por tanto, el MIEDO. Quien siente mie-

do pierde el control de sí mismo y de sus emociones. Quien siente miedo no ama, puesto que él es el contrario del Amor. O ama por la mitad, o ama mal. Quien ama verdaderamente no tiene miedo.

¿Cómo librarse del miedo incapacitante y obtener autocontrol?

Normalmente cuando tú decides enfrentar tu miedo, percibes al final que él no es tan asustador como parecía. La mala noticia es que nuestra falta de destreza en lidiar con el miedo tiene que ver con nuestras experiencias de existencias pasadas. La buena noticia es que él es un subproducto de nuestras reacciones a las situaciones, y tenemos un número de opciones para lidiar con él y removerlo. Si fuéramos conscientes de sus causas, podríamos superarlo y seguir en la vida con mayor autonomía.

**Davidson Lemela**

*Neuropsicólogo*

## La Psicología del Evangelio

La Psicología del Evangelio es la psicología volcada en la persona, en el espíritu humano. Difiere de la psicología de la conducta humana. El Evangelio presenta propuestas para que el ser humano se perciba, se sienta, se comprenda, ofertando un mensaje de autoconocimiento que favorece la relación intrapersonal. Es la Psicología de la persona, direccionándola a su interiorización profunda, percibiéndose preexistente al cuerpo y a él sobreviviente. Propone una revisión de los conceptos de la personalidad, del ego, destacando el Ser Esencial, el Self, como agente promotor de la salud psíquica.

El Evangelio es un valioso tratado de psicoterapia contemporánea, promoviendo la persona y la humanidad, libertándolos de los paradigmas aflitivos de la anterioridad. Oferta una propuesta psicológica positiva, volcada en el presente, que contribuye para la conquista de la autorrealización de la criatura humana, de la conquista de la paz, portadora de esperanzas y consolaciones. Su propuesta objetiva es la integración multidisciplinar del comportamiento, contribuyendo para la salud psicoemocional de los seres, a fin de atender la diversidad y la dinámica de las experiencias registradas en el inconsciente personal y colectivo.

Bajo la Teoría Reencarnacionista, la inmortalidad del alma es factor esencial para la comprensión y armonización profunda del psiquismo humano, presentando el ser tridimensional - Espíritu, periespíritu y cuerpo físico. Todas las tendencias, hábitos, deseos son elaboraciones, condicionamientos, realizados por la propia conciencia a través de las diferentes existencias, por el ejercicio del libre albedrío, siendo herencia psicológica y emocional para las experiencias presentes y venideras.

Será el amor, serán las técnicas, será la inteligencia, pero,

sobre todo, será el conocimiento de la amplitud del complejo psíquico y emocional del espíritu y como armonizarlo que harán con que los actos reflejos del inconsciente no dominen más todo el ser, que las cristalizaciones mentales sean desechadas y, en fin, que los espíritus puedan tener total acceso a su divinidad, libres de los traumas que comandaron comportamientos negativos por varias encarnaciones.

La Psicología del Evangelio es una propuesta de psicología transpersonal, psicología del Espíritu que, cuando es acogida en la teoría y vivencia como elección individual, induce a la consciencia para centro del ser, conectándose con la fuerza superior de la Vida, Dios, que es el amor. Este encuentro favorece el desenvolvimiento del auto-amor, que el ser esencial motivado por la responsabilidad, que significa autonomía, pasa a ejercitar las potencialidades del alma, desarrollando la autoconsciencia. Ese despertar de la consciencia lo lleva a comprender que el objetivo de la vida es desenvolver el amor, el bien, lo bueno, lo bello, lo temporal.

Cuanto más motivadas las personas, hacia la conquista individual, más resultados positivos ellas alcanzan. Considerando la inmortalidad, cuando establecen relaciones de placer real, de satisfacción con las cosas que hacen, se tornan proactivas en todas las circunstancias. Ellas enfocan la solución de los problemas y no miden esfuerzos para solucionarlos. En las acciones efectuadas por el placer esencial, encontramos las personas que establecen relación de profunda efectividad y afectividades con sus trabajos, su familia, con la comunidad.

Cuando el Ser decide vivir la luz de su esencia, a través del esfuerzo en el amor y en el bien, va a afirmar los recursos terapéuticos del alma, intrínsecos, colabo-

rando en su proceso de rehabilitación psíquica. Comprende que tener fe es tener fidelidad en la propia auto-renovación por el amor, determinando la confianza en la propia capacidad de auto-transformación. Por tanto, es indispensable competencia, o sea, saber cómo cambiar, ejercitando la inteligencia, tanto cognitiva cuanto emocional, adquiriendo sabiduría para bien direccionar la fuerza de



la voluntad, educando el pensar, el sentir y actuar, objetivando la realización de las metas esenciales.

El estudio psicológico transpersonal del Evangelio de Jesús, considerado un verdadero tratado de psicoterapia, puede ser usado en la práctica psicoterapéutica, tanto en el proceso de auto-terapia como por los profesionales que trabajan con la Psicología Transpersonal, libertando consciencias, a través del amor.

*Evanise M Zwirtes*

*Psicoterapeuta*