

Журнал ПСИХОЛОГИЧЕСКИХ ИССЛЕДОВАНИЙ

Наука, Философия и Религия

Психология любви

Из всех человеческих чувств любви требуется больше усилий, чтобы случиться. Если чувствительность принимать за начало инстинктивных

на человека, объект желания, положительные характеристики другого человека, которые не всегда могут ему принадлежать. Убрать эти проекции – это первый

постоянной подпитки, чтобы приносить плоды, награждая того, кто чувствует, и к кому направлено.

Адэнауэр Новаэс (Adenauer Novaes)

Клинический психолог



человеческих эмоций, то любовь является кульминацией чувств, которая может быть достигнута. Когда человек по-настоящему любит, он излучает ауру счастья, которая охватывает всех, кто к ней приближается, и повышает благосостояние всех. Их мысли, их идеи и готовность жить расширяются, обеспечивая глубокие отношения с творческими силами природы. Есть различные формы любви, в разной степени, которые дают значительный опыт Духу; среди них самой сложной является любовь к тому, кто чужд, т.е. с кем нет единокровных связей. Чтобы на самом деле любить человека, нужно устанавливать долгосрочные отношения, потому что речь идёт о чувстве, которое строится с опытом, укрепляющим и мобилизующим сердце. Для возникновения любви, необходимо устранить первоначальное проецирование

и постоянный шаг, который нужно сделать, чтобы установить отношения человека с человеком и избежать разочарований. Переход от любви к одному человеку к любви ко всем существам требует высшей степени самопознания. Любовь ко всем, о которой говорится в библейском тексте и подтверждается Иисусом, подразумевает постоянную работу над развитием братства, милосердия и сострадания к себе подобным. Чувство любви ко всем не предполагает осознанное намерение или решение. Это то, что происходит в сердце и что материализуется в эффективные действия и приносит значительный вклад в социальный прогресс. Когда человек, с которым немного времени вместе, проявляет к другому человеку любовь без границ и требований, он основывается на опыте прошлых жизней. Любовь требует

"Любовь - душа жизни - это божественное дыхание, которое распространяется везде, проявляя Отцовство Бога.

Где бы она ни проявлялась, притягивает всех, кто к ней приближается, меняя структуру и реальность к лучшему.

В любви находятся все причины прогресса, устремляя к продвижению, освобождая от атавизмов, которые, пока, преобладают в человеческой природе.

Не олицетворяя себя с любовью в своей непрерывной реализации, человек откладывает достижение ценностей, которые его устремляют к миру и возвышают.

Без любви онемевают чувства, и марш от чувствительности к эмоциям становится медленным и трудным...

Любовь – это благословение, которое у тебя есть во все дни твоей жизни, чтобы продвигаться и завоевывать пространство на пути эволюции.

Не уставай любить, какими бы суровыми ни были обстоятельства...

Ты откроешь, что любовь к ближнему быстрее всего приводит к любви к Богу и к себе. Это золотое правило, решение всех требований универсального мышления».

Книга: Жить и любить

Джоанна де Анжелис

Любовь или страсть?

"О, страсть, что ты делаешь с моими глазами, которые не видят то, на что смотрят?" ...

Вопрос, который исходит от боли выдающегося Уильяма Шекспира, все еще резонирует сегодня, потому что, анализируя поведение человека с его войнами

является абсолютной правдой, таким образом теряются из вида главные цели. Кроме того, они становятся разрушающими, заставляя своих рабов переходить этическую и моральную черту человеческих отношений, всей силой борясь с теми, кто становятся на их пути.

Но когда страсти связывают, не теряя из вида этические ценности и уважение к другим, они ведут тогда к высокому полёту души. Достаточно увидеть многочисленные примеры тех, кто будучи влюбленным в жизнь, творили произведения и поступали таким образом, что украшали нашу историю, способствуя тому, чтобы по



и конфликтами всех видов, мы понимаем, что многие из них основываются на человеческих страстях. Это страсти любви, религиозные, политические, спортивные и т.д., которые пока ещё интенсивно проявляются, показывая, что человек является еще рабом, хотя его целью является быть свободным.

Тем не менее, страсти могут - и должны - служить мостом к более глубоким целям существования, и это их основная функция. Более крепкие связи, которым мы себя посвящаем, сами по себе не являются проблемой, а только в случае, когда мы верим, что объект нашей страсти нам принадлежит и

Желание

Это не редкость, что люди путают желания с необходимостью; желают то, чего не хватает, и имеют неудовлетворенные потребности; хотят удовлетворить свои желания и нуждаются в наполнении; хотят реализоваться и нуждаются в достижениях; по этим и другим причинам, желания и необходимости в итоге часто идут вместе. Желание может нас мотивировать, но также оно может портить и отдалять, и поэтому оно так плохо понимаемо.

Будучи неправильно понятым, желание, в конечном итоге, из-за искажённых взглядов на жизнь и на многие жизни, стало восприниматься как настоящий представитель пустоты жизни. Желание, такое важное, чтобы окрасить серую жизнь депрессивных, является предметом страха для тех, кто подвержен порокам. Для Будды желание было тюрьмой жизни и порождало боль и страдания, в то время как для Маркса было ответственным за отчуждение потребления.

В конце концов, желание - это хорошо или плохо?

Сравнивая с необходимостью поест: мы нуждаемся в пище для поддержания жизни (потребность), но если мы оценим очень хорошо приготовленное и вкусное блюдо, мы и поедем и получим удовольствие (желание); или мы можем не хотеть есть и заболеть, из-за неудовлетворения органической необходимости. Как учит нас Джоанна де Анжелис (*Полнота*), "даже в созидании желание должно быть сбалансированным, чтобы не приносить потребности, не соответствующей действительности".

Ирис Синоти (Iris Sinoti)

терапевт по Юнгу

Клаудио Синоти (Cláudio Sinoti)

терапевт по Юнгу

Журналист

Жоао Батиста Кабрал

João Batista Cabral Бразилии №º 625

Издание

Evanise M Zwirtes

Сотрудничество

Maria Angélica de Mattos - реvisor
 Maria Novelli - перевод на английский
 Cricieli Zanesco - перевод на английский
 Karen Dittrich - перевод на немецкий
 Hannelore P. Ribeiro - перевод на немецкий
 Maria M Bonsaver - перевод на испанский
 Lenéa Bonsaver - перевод на испанский
 Maria V. G. Bermejo - перевод на испанский
 Nicola P Colameo - перевод на итальянский
 Spartak Severin - перевод на французский
 Andrei Latinnik - перевод на русский
 Natalia Latinnik - перевод на русский
 Spartak Severin - перевод на русский

Репортаж

Adenáuer Novaes
 Cláudio Sinoti
 Iris Sinoti
 Sonia Theodoro da Silva
 Davidson Lemela
 Evanise M Zwirtes

Графический дизайн

Evanise M Zwirtes

Печать

Тираж:
 2500 экземпляров - на португальском
 1000 экземпляров - на английском

Учебные собрания (на португальском)

Воскресенье - 17.45 - 21.00
Понедельник - 19.00 - 21.00
Среда - 19.00 - 21.30

Учебные собрания (на английском)

Среда - 17.20 - 18.20

Частное собрание

Четверг - 9.00-10.30

BISHOP CREIGHTON HOUSE
 378, Lillie Road - SW6 7PH - London
 Тел. справочной: 0207 371 1730
 Эл. почта: spiritistps@gmail.com
www.spiritistps.org
 Регистрационный номер Устава
 № 1137238
 Регистрационный номер компании №º
 07280490

Отречение

В португальской лексике слово *renúncia* имеет несколько значений, но среди прочих, больше всего выделяется применённое французским философом, Жаном Гренье: мы должны отречься от мира, чтобы понять его. Родившийся посреди промышленной революции и проживший в период обеих мировых войн, Гренье смог отдалиться умственно и духовно от своей эпохи. Чтобы проанализировать её и понять трагические проблемы, с её криками о справедливости и обманами собственных деяний.

В наше время также существует потребность эмоционального отдаления. Чтобы разум занял необходимое пространство для понимания и анализа необдуманных порывов. Это не только по отношению к глобальным проблемам, которые затрагивают нас и которые мешают непосредственно экономике страны, в которой мы живем, но также по отношению к личностным.

Отречение предполагает перенос в другую ментальную сферу, отличную от большинства, чтобы оставить в стороне прагматичные взгляды и возвращать вечные ценности, которые возлагают латентно в нашем сознании, зашоренном поиском моментальных удовольствий – отказаться от банального существования, чтобы существовать в полной жизни, хотя это означает, что нужно пересмотреть поведение, мысли и выбор.

Евангелие Иисуса в объяснении спиритизма нам гарантирует этот процесс. Разница между ним и тем, что предлагает повседневная жизнь состоит в том, что мы можем идти безопасно и испытывать возвышенные чувства, к более прочному ощущению счастья.

Соня Теодоро да Силва (Sonia Theodoro da Silva),

бакалавр философии

Психическое и эмоциональное самообладание

Если бы мы были полностью логичны, было бы очень просто самоопределять подавление вредных привычек и даже нездоровых эпизодов. Пока ещё наша рациональная часть тесно связана с эмоциональной ношей, причина из-за которой нашими

паника; базальная тревога = самосохранение; постоянный страх = тревога.

Что мешает нашему психическому и эмоциональному самообладанию - это СТРАХ. Кто боится, теряет контроль над собой и своими эмоциями. Кто боится –



действиями управляют эмоции, когда мы решаем или выбираем. Страх, гнев, печаль, любовь, радость и чувство вины являются основными человеческими чувствами. Согласно спиритизму любовь является совершенным чувством, являясь единственным, что остается неизгладимым. Другие эмоции скорее нас отправляют к началу эволюционного пути, чем к его цели.

Когда мы чувствуем гнев, на самом деле мы боялись, потому что мы были обмануты, оставленные позади, или потому, что наши ожидания не были оправданы. Когда нам грустно, мы боимся, что нас забыли, бросили, и считаем себя жертвами. Когда мы чувствуем себя виноватыми, мы боимся наказания, страданий и боли. Таким образом, мы можем сказать, что есть только два чувства: любовь и страх. Любовь нас освобождает, страх пытается заточить. Любовь расширяет наши души, а страх привязывает к материальности: сильный страх = ужас; бессознательный страх =

не любит, так как страх является противоположностью любви. Или любит наполовину, или любит неправильно. Тот, кто по-настоящему любит, не боится.

Как избавиться от вредоносного страха и получить самообладание?

Когда вы решите встретиться лицом к лицу со страхом, вы поймёте, что он не такой пугающий, как кажется. Плохая новость заключается в том, что наше отсутствие мастерства в способности справляться со страхом, связана с нашим опытом из прошлых жизней. Хорошая новость это то, что он является субпродуктом наших реакций на ситуации, и у нас есть большое количество возможностей, чтобы справиться с ним и убрать его. Если мы осознаем его причины, мы можем преодолеть его и продолжать жизнь с большей автономией.

Давидсон Лемела (Davidson Lemela)

нейропсихолог

Психология Евангелия

Психология Евангелия – это психология, ориентированная на человека, на человеческий дух. Она отличается от психологии поведения человека. Евангелие даёт предложения для людей как себя воспринимать, чувствовать, понимать, предлагая информацию для самопознания, стимулирующую внутриличностные отношения. Это психология личности, направляющая её к глубокому внутреннему познанию, которая существовала до тела и будет существовать после него. Она предлагает пересмотр понятий личности, эго, подчеркивая Сверх Я, как действующего агента психического здоровья.

Евангелие является ценным трактатом современной психотерапии, оно стимулирует развитие человека и человечества, освобождая от мучительных парадигм прошлого. Предлагает положительный психологический подход, ориентированный на настоящее, что способствует достижению самореализации человека, достижению мира, оно несёт надежду и утешение. Оно направлено на взаимодействие различных поведенческих дисциплин, способствуя психоэмоциональному здоровью людей, обеспечивая разнообразие и динамику опыта, записанного в личном и коллективном бессознательном.

По теории реинкарнации, бессмертие души – это главный фактор для понимания и глубокой гармонизации человеческой психики, показывая трехмерное существо - дух, периспирит и физическое тело. Все тенденции, привычки, желания являются проработками, условностями, выполняемыми собственным сознанием во время разных существований, по осуществлению свободной воли, будучи психологическим и эмоциональным наследием ради

нынешнего и будущего опыта. Будет ли любовь, будут ли техники, будет ли ум, и особенно, будет ли знание в курсе просторов психического и эмоционального комплекса духа, и как гармонизировать его, чтобы рефлекторные действия бессознательного больше не доминировали над всем существом, и, наконец, чтобы духи имели доступ к своей божественности, свободные от травм, которые командовали негативным поведением на протяжении нескольких воплощений.

Психология Евангелия – это предложение трансперсональной психологии, психологии Духа, когда охваченная теорией и опытом как индивидуальный выбор, приводит сознание к сердцевине бытия, соединяясь с превосходящей силой Жизни, Бога, который и есть Любовь. Эта встреча способствует развитию любви к себе, которую человек, мотивированный ответственностью, являющейся автономией, начинает реализовывать возможности души, развивая самосознание. Это пробуждение сознания приводит его к пониманию, что целью жизни является развитие любви, добра, красоты, и вечного.

Чем больше мотивированных людей, индивидуальных достижений, тем больше положительных результатов они достигают. Учитывая бессмертие, когда устанавливаются истинные отношения, и приходит удовольствие от всего, что делается, они становятся активными в любых обстоятельствах. Они сосредоточены на решении проблем и не измеряют усилия для их решения. Делая что-то с удовольствием, мы встречаем людей, которые устанавливают отношения глубоко привязанности со своей работой,

своей семьей, сообществом.

Когда Человек решает прочувствовать свет своего бытия, через усилие в любви и в благе, он укрепит терапевтические ресурсы души, внутренние, работая над процессом своей психической реабилитации. Он понимает, что иметь веру значит иметь верность в собственном обновлении через любовь, устанавливая доверие к



собственной способности преобразования. Поэтому очень важна компетентность, то есть, знание как измениться, используя ум, как когнитивный, так и эмоциональный, приобретая мудрость, чтобы направить силу воли, воспитывая мысль, чувства и действия, направленные на достижение ключевых целей.

Изучение трансперсональной психологии Евангелия Иисуса, которое считается истинным трактатом психотерапии, может быть использовано в психотерапевтической практике, как в процессе самостоятельной терапии, так и профессионалами, которые работают с трансперсональной психологией, освобождая совесть, через любовь.

Эванизе М. Цвиртес (Evanise M Zwirtes), психотерапевт