

Periódico de Estudios Psicológicos

Ciencia, Filosofía y Religión

Realizaciones

Evanise M Zwirtes

El The Spiritist Psychological Society, Sociedad Espírita, además de sus actividades semanales, también realiza el mes espírita, que sucede en Abril de cada año. Ese evento refleja el pensamiento espírita, que es abordado de diferentes ángulos por expositores nacionales e internacionales.

En Abril 2009, cuando fue realizado el II mes Espírita, sucedieron varios seminarios y conferencias en que estuvo presente un gran público interesado en el Espiritismo.



El primer evento, el **seminario: "EL LIBRO DE LOS ESPÍRITUS Un compendio de Luz para la Humanidad"**, trajo la síntesis de la riqueza de las enseñanzas de los Espíritus Superiores, retratadas en las cuatro partes de ese libro: parte primera: **De las Causas Primarias**; parte segunda: **Del Mundo Espírita o Mundo de los Espíritus**; parte tercera: **De las Leyes Morales**; parte cuarta: **De las Esperanzas y Consolaciones**. Esas temáticas fueron presentadas por los expositores: Rodrigo Machado Tavares, Manuel Portásio Filho, Ana Cecília Rosa y Evanise M. Zwirtes.

El segundo evento, la **conferencia** titulada **"La Transición del Planeta Después de 152 Años y Jesús, el Magnífico Terapeuta"**, estuvo a cargo de Maria Isabel del Carmo Pedrosa Saraiva, de Portugal.



El tercer evento tuvo dos conferencias, **"El Modelo Matemático del Espíritu"** y **"Mecanismos Psicofisiológicos de los Estados Alterados de la Consciencia"**, impartidas, respectivamente, por el Prof. Dr. Luis de Almeida y por la Dra. Lúgia Almeida, ambos de Portugal.



El cuarto evento, el **seminario: "El Inconsciente y la Mediumnidad"**, fue desarrollado por Adenáuer Novaes, de Brasil, que explotó en profundidad, el tema despertando gran interés y participación del público presente. Estimuló, a todos, el auto análisis, o sea, la auto percepción de sí mismo para ampliar las percepciones extra-físicas.



El quinto evento, el **seminario: "ALQUIMIA DEL AMOR: Depresión, Cura y Espiritualidad"**, fue facilitado por Adenáuer Novaes, de Brasil. Su abordaje elucidó la temática, visando el hombre integral, o sea, biológico, sociológico, psicológico y espiritual.



"EL AMOR ES LA FUENTE DE LA VIDA, RAZÓN POR LA CUAL EL UNIVERSO SE MUEVE. ÉL ES EL MOTIVO TRASCENDENTE DE LA DEPRESIÓN, BIEN COMO EL VEHÍCULO CAPAZ DE PROMOVER SU CURA."

Concluimos que las ideas y los conceptos presentados en los diferentes eventos trajeron contribuciones valiosas a todos los participantes, facilitando la expansión de la consciencia sobre la teoría de la reencarnación y incitando al espíritu a despertar su potencialidad superior.

Desde ahora, invitamos a todos a participar del **III MES ESPÍRITA Abril 2010**, cuya programación podrá ser encontrada en la web de ésta Organización:

www.spiritistps.org

Evanise M. Zwirtes es Psicoterapeuta y Coordinadora del The Spiritist Psychological Society en Londres.

Medicina y Espiritismo

Rodrigo Machado Tavares

La Organización Mundial de la Salud (OMS) define: "salud es un estado de completo bienestar físico, mental y social y no apenas la ausencia de afección o de enfermedad". Tal concepto, a pesar de buscar y abarcar, no está completo. Esto puede ser afirmado porque el proceso salud-enfermedad es complejo, haya visto que tienen, como causas, factores de orden natural, socio-económico, psico-social y **espiritual**.

En la verdad, la Salud debe ser vista como una condición relativa y *dinámica*, y no como un estado absoluto y estático. Salud es diferente de adaptabilidad; es la interacción del hombre como el medio, en la cual el ser humano es activo. En resumen, para nosotros, **espirítas** -que ya sabemos que el mundo **espiritual** es la verdadera realidad-, la salud es un continuo actuar del hombre frente a los universos físicos, mental, social y **espiritual** en que vive, buscando siempre modificar, transformar y recrear aquello que deba ser cambiado (i. e., la reforma íntima tan promovida y bien explicada por el **Espiritismo**).

Siendo así, la **Medicina**, para poder mejor comprender el proceso salud-enfermedad y consecuentemente actuar de forma más eficaz, necesita no apenas aceptar, pero sobretodo entender que todos somos **Espíritus**. De esa forma, los investigadores de las áreas médicas y afines irán a entender que todos, **Espíritus**, encarnados y desencarnados, pueden ser factores influenciadores, pero también determinantes y, en muchos casos, causadores de ese proceso.

La Medicina, indudablemente, desde su surgimiento en la Grecia Antigua, a través de Hipócrates, avanzó bastante. Con todo, ese avance podría haberse dado de forma más completa si todos los factores mencionados anteriormente hubiesen sido considerados. Pero como todo evoluciona, la humanidad empieza a vislumbrar la verdadera realidad, el mundo espiritual y descubrimientos recientes, tales como: "agua con amor" y "el perdón en la salud" entre otras, evidencian que la **Medicina** necesita del **Espiritismo** para poder progresar aun más.

Rodrigo Machado Tavares es Ingeniero y investigador, residente en Londres. Colabora con la Revista Reformador

Fisiología del Pensamiento

Lígia Almeida

El fluido mental es formado por partículas que tienen sus características propias, como sugiere la activación mental visibilizada por la tomografía por emisión de positrones.

En una visión global del hombre podemos resumidamente considerar una interacción en "vía de mano doble" que va del espíritu para el periespíritu, del periespíritu para el sistema nervioso, transmitidas a las glándulas endocrinas, que, por fin, expresan la voluntad del espíritu para todo el cuerpo físico. Ya las sensaciones físicas recorren el camino inverso, impresionando, por su vez, el principio inteligente.

Esa es una visión que abarca, pero es también reduccionista de la integración espíritu-cuerpo, que deja claro el papel del sistema nervioso como receptor principal, en relación con la materia, de la voluntad del espíritu.

En la codificación, encontramos en la explicación de que el periespíritu esta ligado al cuerpo físico célula a célula, expresión esa recordada y detallada por André Luiz, en su obra. No obstante, a pesar de esa total conexión periespíritu-cuerpo, existen puntos específicos de conexión para la manifestación del espíritu, y esos puntos están en el sistema nervioso, traducido por la neurona que encierra, en los corpúsculos de Nissl, la energía nutritiva emanada del plano espiritual; en el pigmento ocre de lipofuscina, que liga el periespíritu de forma más o menos intensa dependiendo del grado de evolución del espíritu y su relación más o menos intensa con el plano material; y finalmente, en las mitocondrias neuronales, el canal receptor de los comandos espirituales.

Tenemos todavía, en esa interfaces, la glándula epífisis o pineal como receptor capaz de detectar informaciones del plano espiritual y las emanaciones magnéticas del plano material, sirviendo de antena poderosa que informa el espíritu encarnado del plano etérico. Esa glándula está directamente ligada al centro de fuerza coronario, que se encuentra en el doble etérico, formando así la interfaces espíritu-cuerpo.

El centro coronario, por su vez, utilizase del centro frontal, que está directamente relacionado con la glándula hipófisis, y a través de ella transmite los avisos, impulsos, órdenes y sugerencias mentales órganos, tejidos y células.

Por ese sistema, verte el fluido mental, secreción de la mente, y no del cerebro, que se difunde por los



caminos neuronales a todo el córtex, vía glándula pineal, y posteriormente a todo el cuerpo biológico por acción glandular y nerviosa.

Cuando el fluido mental, puede ser denominado de "materia-psi", visto que el pensamiento es materia, formado por partículas que tienen sus características propias, como sugiere la activación mental visibilizada por la tomografía por emisión de positrones (PET-Scan), demarcando áreas específicas del cerebro en funcionamiento, conforme la utilización de la mente, sea para oír, ver o raciocinar. Son esas características que organizan la psicofera, o halo psíquico, y consecuentemente el cuerpo físico, trayendo armonía o desequilibrio de acuerdo con su empleo.

Las partículas de esa "materia-psi" son manipulables y componen elementos "vivos" de pensamiento con comportamiento y trayectoria de acuerdo con los pensamientos de inteligencia que los conduce. Y el pensamiento influye y comanda, modelado por la voluntad del espíritu, actuando sobre si mismo, o sobre el objetivo al cual se destina.

Concluyendo, podemos decir que el cuerpo biológico refleja la psicofera, que influye, sin duda, en la salud física de forma positiva o negativa, a dependiendo de la calidad de la "materia-psi" que vengamos a emanar. Luego, el aforismo "Mente sana en cuerpo sano" sería más representativo si "Cuerpo sano en mente sana".

Médica especialista en Geriatria en la sub-especialización en Cardiología. Maestra en Bioquímica y Farmacia por la Universidad de São Paulo, Brasil. Conferenciante y Presidente de la AME Porto.

Expediente

Periodistas

João Batista Cabral - Mtb nº 625

Edición

Evanise M Zwirtes

Colaboración

Adenauer Novaes
 Maria Angélica de Mattos
 Renata Rinaldini
 Christina Renner
 Maria Madalena Bonsaver
 Lenéa Bonsaver
 Valle Garcia Bermejo
 Karina Cardoso

Reportage

Evanise M Zwirtes
 Rodrigo Machado Tavares
 Lígia Almeida
 Ana Cécilia Rosa
 Adenauer Novaes

Design Gráfico

Kelley Cristina Alves

Impresión

Brasil Graphics and Media Services Ltd.
 Ejemplares: 2500 ejemplares

Reuniones de Estudios em los Domingos

(Em Português)
 06.00pm - 09.30pm
 BISHOP CREIGHTON HOUSE
 378, Lillie Road - SW6 7PH
 Informaciones: 0207 371 1730
 spiritist.psychologicalsociety@virgin.net
 www.spiritistsps.org

¿Qué es Ansiedad?

Ana Cecília Rosa

La ansiedad y el trastorno del pánico, contrariamente al que se acredita, no son un problema moderno. En la mitología griega, se ve su ejemplo más antiguo: el Dios Pã (mitad hombre y mitad carnero), perteneciente al inconsciente colectivo de aquel pueblo, fuente de sustos a los que se "aventuraban" por la floresta y origen del término pánico. Los síntomas de la ansiedad, como palpitaciones, sudores, náuseas, y dolor torácica, fueron, durante siglos, relacionados a los disturbios de los órganos, siendo negligencia su causa mental por la medicina. Sin embargo, con el nacimiento de la Psicoanálisis, se comprobó que en ciertas debilidades mentales (desordenes sexuales) mediaban esas manifestaciones.

Según la teoría psicoanalítica, la ansiedad es oriunda de conflicto entre el Id y el Super-ego, lo que lleva a la represión de impulsos inaceptables por el Ego, generando desequilibrio mental y los síntomas. El Espiritismo, por Joanna de Ângelis, explica que los disturbios "están arraigados en el ser que desconsideró las Soberanas Leyes y se reencarna con disposición fisiológica, imprimiendo en los genes la necesidad de la reparación de los delitos transferidos". Así, están en nuestra programación reencarnatoria, más precisamente en nuestro cuerpo somático, las condiciones necesarias para la eclosión de la enfermedad, desencadenadas por factores sociales y psíquicos (estrés, traumas,) generadores de conflictos y la falta de seguridad, principalmente en la infancia.

La disfunción orgánica requiere tratamiento con ansiolíticos y anti-depresivos, además de la psicoterapia para el enfrentamiento de los miedos. Los cuidados emocionales, provenientes de la ley de la caridad, amor y justicia, y el reconocimiento del individuo como enfermo del alma son fundamentales para el restablecimiento de la confianza en búsqueda de la cura, proporcionando condiciones de aprendizaje y evolución.

"Crear en Dios puede ayudar a acabar con la ansiedad y reducir el estrés, según un estudio de la Universidad de Toronto, en Canadá."

Ana Cecília Rosa es médica pediatra, vive en Brasil. Es miembro del Instituto de Divulgación Espirita - Araras/SP.

Depresión, Cura y Espiritualidad

Adenauer Novaes

Cuando de (Durante) su estancia en Londres, exponiendo en el seminario el tema "Depresión, Cura y Espiritualidad", atendiendo invitación de la Casa, Adenauer Novaes, concedió la siguiente entrevista:



1. Adenauer ¿En su visión, cómo definiría usted la depresión?

Depresión es huida de la vida y de vivir el desafío presentado por la propia personalidad. Es un proceso de pérdida de la vitalidad, que debería ser utilizada para la realización de los objetivos de la vida. Desde el punto de vista clínico, es un trastorno del humor que envuelve la voluntad y la dimensión emocional de la persona. Es más común entre las mujeres y en la fase adulta.

2. ¿Cuál es la causa de la depresión?

La depresión tiene muchas causas, no existiendo una especial. En general, con el transcurrir con la fragilidad emocional y de la falta de preparo del individuo en lidiar con sus frustraciones. Cuando se crean expectativas sin la preparación para lidiar con decepciones y pérdidas, surge la predisposición para la depresión.

3. ¿Por qué tantas personas, actualmente, sufren de depresión?

En la realidad, no hay mucha gente con depresión. Lo que existe es que mucha gente al automedicarse y creyendo que está con depresión, sin un diagnóstico claro a respeto de su problema. Tristeza y retraimiento no quiere decir depresión. Reducción de la voluntad de hacer las cosas también no quiere decir que se esté con depresión. Es necesario que los síntomas clásicos de la depresión ocurran por más sesenta días seguidos, para que se diagnostique la enfermedad.

4. ¿Podríamos decir que el auto-conocimiento contribuye que la persona se prevenga de la depresión?

Más que el auto-conocimiento, es necesario que se tenga la conciencia de los procesos inconscientes para prevenirse de la enfermedad. Eso significa que se debe buscar un mayor contacto con la dimensión inconsciente, estando atento a los complejos psicológicos que actúan e interfieren en la vida consciente. Además de conocerse, la persona debe

descubrirse y buscar constantemente la auto-transformación.

5. ¿Cuál es la importancia de la espiritualidad en la vida de una persona depresiva, o no?

Entendiendo espiritualidad como auto-percepción de la condición de que si es un espíritu inmortal, difícilmente la persona tendrá una depresión, pues entenderá que no podrá postergar la solución de cualquier conflicto, teniendo que enfrentarlo a toda costa.

6. ¿Cuáles son las terapéuticas recomendadas para el tratamiento de la depresión, considerándose la individualidad de cada persona?

Diagnosticada con precisión clínica, la depresión, el tratamiento debe ser psicoterapéutico, o sea, psicológico. Muy raramente el depresivo debe tomar cualquier medicación, ya que su problema es de orden psicológico. La prolongada deficiencia de serotonina, cuando ocurre, es una de las consecuencias. Administrar una medicación que venga a contribuir para su captación posterga la solución del problema es, muchas veces, máscara a la dolencia. Por lo tanto el tratamiento psicoterapéutico, debe buscar mantener la vida relacionada de la persona, incluyendo las actividades laborales.

7. ¿Cuáles son los recursos terapéuticos que el Espiritismo ofrece para quien sufre de depresión?

El espiritismo ofrece su doctrina de liberación del alma. Los Centros Espiritas, en general, ofrecen el pase y los consejos necesarios. Pero, no siempre están preparados para escuchar el alma del otro que se encuentra con miedo de reconocer sus procesos psíquicos y enfrentar su desafío. El recurso de la aceptación evangélica, muchas veces, posterga la solución del conflicto, también enmascarando el problema. Hay necesidad de estructurar equipos de atendimento psicológico teniendo por base la Terapia del Espíritu, para atender mejor al portador de cualquier trastorno psíquico, principalmente los que tienen el componente de la obsesión espiritual.

8. Finalizando, ¿la depresión tiene cura?

Claro que tiene cura. Solo cuando su portador vuelva a sentir la voluntad de vivir, sin miedo de enfrentar lo que se pasa en su mundo interior.

Adenauer Novaes es Psicólogo Clínico, residente en Brasil. Es uno de los directores de la Fundación Hogar Armonía - Salvador-BA.

II MES ESPÍRITA - ABRIL 2010

Tema Central:

POR LOS CAMINOS DEL AMOR

Programación:

Día: 04.04.10 - Inicio: 05.00pm

SEMINARIO

Tema:

El Espíritu y Sus Elecciones del Camino Expositora: Ana Cecília Rosa (Brasil)

Día: 11.04.10 - Inicio: 05.00pm

CONFERENCIA

Tema:

FAMÍLIA : Aprendizaje de Amor Conferencista: Maria Isabel C.P.Saraiva (Portugal)

Día: 18.04.10 - Inicio: 05.00pm

CONFERENCIA

Tema:

El Espiritismo en la Diseminación del Amor Conferenciante: Emanuel Cristiano (Brasil)

Día: 23.04.10 - Inicio: 06.45pm

SEMINARIO

Tema:

Felicidades Sin Culpa Expositor: Adenáuer Novaes (Brasil)

Día: 25.04.10 - Inicio: 05.00pm

SEMINARIO

Tema:

Auto-Amor en la Evolución del Espíritu Expositor: Adenáuer Novaes (Brasil)

Dirección: