

# Periódico de Estudios Psicológicos

Ciencia, Filosofía y Religión

## Paz e Inmortalidad

En todos los rincones del planeta, la paz es proclamada como aspiración mayor dentro de los pueblos. Con todo, a pesar de los esfuerzos dispensados por todos aquellos que dedicaran y dedican sus vidas a

queñas luces que se encienden al contacto del dolor y del sufrimiento ajenos.

La tan soñada Paz que tantos anhelan jamás podrá ocurrir si el ser humano no mira al otro como

su semejante, su hermano, como querría Jesús. El odio de un hombre contra el otro, que lo lleva a la barbarie, al exterminio de poblaciones enteras, la violencia contra la mujer y los niños, demuestra el grado de indiferencia al que llegamos,

“Alma humana, tu eres el enigma vivo en el cual se agitan o se hunden confusamente tantas pasiones y vagas aspiraciones. Tú eres capaz de los más bellos pensamientos y de los peores sentimientos: amores y odios, grandiosidades y miserias, ingratitud y devoción. Además existe en ti una fuerza divina que a tu evolución, a lo largo de los tiempos, tiene el objetivo de despertar, de desenvolver, a fin de prepararte para las tareas más elevadas, a una participación mayor en las obras eternas. Es ese el objetivo de tu vida, de todas tus vidas, es el papel determinado a la Tierra en la cadena de los mundos...”

Frecuentemente, en los momentos de angustias, acusamos a Dios, la naturaleza, el mundo entero, sin pensar que la fuente de nuestros males reside en nosotros mismos...

La reforma del individuo debe conducir a la reforma de la colectividad de modo que todo el triunfo del hombre sobre sí mismo, sobre sus pasiones, repercute sobre aquellos que lo rodean y que el progreso de todos interactúa en cada individuo. Es trabajando la elevación de los demás que nosotros trabajamos más eficazmente para elevarnos a nosotros mismos. Es al mismo tiempo que se desarrolla, crece y se confirma en nosotros, y en nuestro alrededor, esa noción esencial de fraternidad que nos une unos a los otros...

No se trata más de la fraternidad de los cuerpos, pero sí de las almas que se unen en todos los escalones de su grandiosa evolución.”

**Socialismo y Espiritismo**

\_\_\_\_\_  
Léon Denis



desmontar los preconceptos contruidos y exacerbados por el individualismo feroz que se expande como una epidemia en todas partes, fruto del materialismo y de la descreencia en Dios y en su hijo amado Jesús de Nazaret, así como en sus enviados, que anunciaran que el Amor es el objetivo mayor de la humanidad, los seres humanos agonizan en medio de las guerras fratricidas, la destrucción de culturas antiguas, las dolencias altamente contagiosas y mal atendidas por los órganos de preservación de la vida y del bienestar de las poblaciones africanas, que si no fuesen los voluntarios héroes de Médicos Sin Fronteras, estarían a merced de la muerte lenta y degradante. Los organismos no gubernamentales que luchan para preservar la fauna y la flora del planeta son hoy, junto a los que amparan los niños abandonados, los mayores sin atención familiar y médico, a los que tratan de los drogadictos hundidos en la inconsciencia de sus vidas perdidas, los nuevos apóstoles de Jesús, que se esparcen por la Tierra como pe-

jugando con la Vida como si ella nada representase.

No basta conocer que somos inmortales. Eso podría generar un sentimiento de prepotencia patológica jamás vivida entre almas desprovistas de ética y de moral. El planeta está enfermo, dijo la madre desesperada de un hijo muerto por un terrorista que se dice musulmán. Sí, el planeta está enfermo, sin embargo, todavía mantienen la esperanza contra la Caja de Pandora que sigue proyectando sus dolencias al mundo. Él, Jesús de Nazaret, nos asegura que está al frente por delante de ésta nave aparentemente sin timón. Y allá en la Inmortalidad, entre los Inmortales, Él surge siempre, en todos los corazones que sufren por los rebeldes y por la indiferencia del otro, como una voz que dice incesantemente: *Estoy aquí, no se turbe vuestro corazón, creed en Dios, creed también en Mí...* Vamos a hacer nuestra parte.

\_\_\_\_\_  
Sonia Theodoro da Silva

bacharelada en Filosofía

## Convivencia Familiar

La convivencia en familia, como en todo grupo de personas, es un gran desafío y, al mismo tiempo, una excelente oportunidad de ejercitar el amor indistintamente. La vida se desdobra en muchos procesos cuando se vive en familia, pues se aprende a dividir, compartir, dialogar, respetar, ceder, renunciar, amar, etc.,...

El Espíritu, cuando reencarna, es insertado en el grupo familiar que le proporcionará las mejores oportunidades para evolucionar, atrayendo a sus entes queridos, así como aquellos con quienes tiene dependencias emocionales mal solucionadas en el pasado. Las antipatías y simpatías en el ambiente

familiar revelan la calidad de las relaciones que ocurrieran en el pasado, así como las particularidades que caracterizan las personalidades de cada uno en la presente encarnación. En muchos casos, el Espíritu se siente fuera del lugar en el grupo familiar al que pertenece, dificultando su convivencia, teniendo que adaptarse con algún sacrificio. En estos casos, por haber reencarnado en un ambiente diferente en el que tiene dificultades de adaptarse, tiene algo específico que aprender y que enseñar, motivo por el cual se encuentra ahí. Aprovechar la oportunidad de convivir con diferentes personalidades, cuidando para no proyectar en ellas sus propias deficiencias es un arte a ser ejercitado. Muy común, en la convivencia humana, el fenómeno de la transferencia, en que aquellos que se relacionan acostumbra a crear expectativas en

relación al comportamiento de los demás, atribuyéndoles responsabilidades a sí mismo, como si fueran prestamistas. Todos quieren padres buenos, hermanos ejemplares y familiares fraternos, sin evaluar el merecimiento, bien como el esfuerzo necesario para conquistar tales condiciones. La convivencia familiar



es un campo de experiencias en que el Espíritu desenvuelve habilidades a ser integradas y que proporciona la promoción de oportunidades para que otros crezcan y amplíen sus posibilidades de evolución. Sin la convivencia familiar o con pocas integraciones sociales, el Espíritu tiene su repertorio de experiencias, que generan la integración de nuevas habilidades, reduciendo, empobreciendo el universo en que vive y que le traería mejores oportunidades de aprendizaje en la encarnación. Convivir es preciso, aún no basta estar presente o simplemente emitir una opinión, pues es preciso tornarse actor y director del teatro de su propia reencarnación.

*Adenáuer Novaes*

*Psicólogo Clínico*

## Conflictos Globales

La humanidad terrena vive un momento grave de trastornos psicopatológicos. En el mundo, 350 millones de personas sufren Depresión, lo que es responsable por más de 850 mil suicidios este año. La violencia entre los pueblos árabes e israelitas se intensifica. A costa de mucho derramamiento de sangre, más de 2 mil personas perdieron la vida solo en el último conflicto.

Según investigaciones, se estima que, en todo el mundo, anualmente, cerca de 40 millones de niños sufren algún tipo de violencia. Pierden la vida cada año, por los malos tratos, 3.500 jóvenes y 57 mil niños menores de 15 años murieron por homicidio.

Según mensaje del espíritu Bezerra de Menezes, nuestro mundo vive un momento grave de transición: "Nunca hubo tanta conquista de la ciencia y de la tecnología, y tanta fealdad de los sentimientos y de las emociones". La crueldad ofusca las conquistas más nobles y la obsesión domina de forma avasalladora. Crece el nivel de intolerancia y el egoísmo es la mancha de estos tiempos modernos.

El momento es de reafirmar nuestra fe y esperanza en días felices. No hay más espacio para la inseguridad y para la descreencia; o cambiamos, o seremos expatriados para regiones de sufrimiento profundo. A los médiums, principalmente, cabe la responsabilidad de hacer el puente entre el dolor y los **consuelos**.

Reencarnamos para contribuir con la nueva era, y el Espiritismo es Jesús de vuelta, liberado de la cruz, vivo, entonando la gloria de la SOLIDARIDAD entre los pueblos.

*Davidson Lemela*

*Neuropsicólogo*



### Expediente

#### Periodistas

João Batista Cabral - Mtb nº 625

#### Edición

Evanise M Zwirtes

#### Colaboración

Maria A de Mattos - Crítico  
 Maria Novelli - Traducción Inglés  
 Cricieli Zanesco - Traducción Inglés  
 Karen Dittrich - Traducción al Alemán  
 Hannelore P. Ribeiro - Traducción al Alemán  
 Maria M Bonsaver - Traducción Español  
 Lenéa Bonsaver - Traducción Español  
 Valle Bermejo García - Revisión Español  
 Nicola P. Colameo - Traducción Italiano  
 Sophie Giusti - Traducción al Francés  
 Irène Gootjes - Traducción al Francés  
 Andrei Latinnik - Traducción Ruso  
 Spartak Severin - Traducción Ruso

#### Reportage

Sonia Theodoro da Silva  
 Adenáuer Novaes  
 Davidson Lemela  
 Evanise M Zwirtes  
 Iris Sinoti  
 Cláudio Sinoti

#### Design Gráfico

Evanise M Zwirtes

#### Impresión

Ejemplares:  
 2500 - Portugués  
 1000 - Inglés

#### Reuniones de Estudios em los

(Em Português)

**Domingos** - 05.45pm - 09.00pm  
**Lunes** - 07.00pm - 09.00pm  
**Miércoles** - 07.00pm - 09.30pm

#### Reuniones de Estudios em los

(Em Inglês)

**Miércoles** - 05.20pm - 06.20pm

#### Reunión Mediumnidad (Privada)

**Jueves** - 09.00am - 10.30am

BISHOP CREIGHTON HOUSE  
 378, Lillie Road - SW6 7PH - London  
 Informaciones: 0207 371 1730  
 E-mail: spiritistps@gmail.com

#### www.spiritistps.org

Registered Charity Nº 1137238  
 Registered Company Nº 07280490

## Comunicación Ética

La palabra comunicación proviene del latín *comunicare*, significando participar algo.

La Ética es la ciencia de la moral que investiga lo que es bueno y está relacionada con el arte de vivir. La palabra deriva del griego y significa aquello que pertenece al carácter.

La Ética estudia la moral, buscándole las justificaciones y no impone reglas. Muestra lo que es adecuado y las consecuencias del comportamiento en el proceso evolutivo. La Moral se fundamenta en la obediencia a las normas, costumbres, hábitos culturales, jerárquicos o religiosos, fundamentados en el pensamiento humano.

La Ética constituye un modo de ser que alcanza con la mirada la esencia del hombre espíritu, el *Self*, promoviéndolo a la convivencia fraterna, prevaleciendo, en la comunicación, el respeto entre las personas, transformando el egoísmo y el orgullo, por anhelar, vivir los caracteres del ser de bien.

La conducta ética en la comunicación favorece transparencia, honestidad y eficiencia en los interrelacionamientos. Construye, así, relaciones basadas en la confianza y respeto mutuos, relaciones de valores, pautados en actitudes ligeras, próximas, posibilitadoras, colaborando para la manifestación del bien en el proceso interactivo, uniendo individuos, pueblos y naciones.

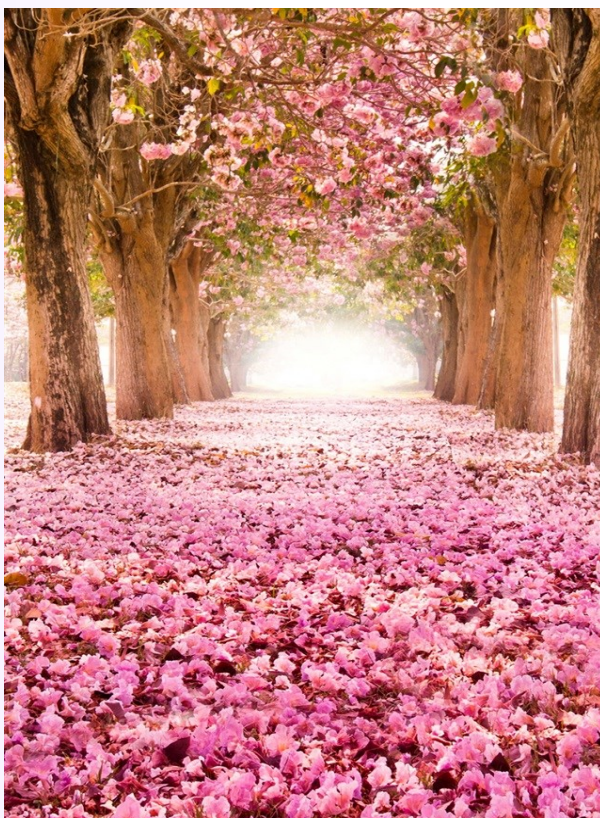
En el estudio, la meditación y la práctica de la Ética, que es la ciencia del corazón, es fundamental el respeto a la dignidad de la persona humana, la preservación de su intimidad, el interés social. La ética de responsabilidad en las comunicaciones facilita acuerdos de paz entre los pueblos y las naciones, ampliando las posibilidades de resoluciones con límites claros, generando seguridad y armonía.

**Evanise M Zvirtes**

**Psicoterapeuta Transpessoal**

## El Coraje del Perdón

En la jornada de conquista de la plenitud, tenemos el desafío de aprender a lidiar con las emociones, cuyo ejercicio principal es hecho a través de las relaciones. De la convivencia surgen las desavenencias naturales, devenidos de nuestras



diferencias en la forma de ver la vida, de los intereses contradictorios, además de las limitaciones que tipifican el estado actual de la consciencia humana, marcada por el egoísmo.

En las relaciones, también creamos expectativas en cuanto a las actitudes del otro que no siempre se cumplen, así como nos sentimos heridos en nuestras emociones, defraudados en las aspiraciones que discutimos y heridos por no tener los deseos atendidos. Cuando no poseemos estructura psicológica para lidiar con todo eso, el resentimiento surge como consecuencia. El problema es que el primer perjudicado es aquel que guarda la emoción perturbadora.

En ese contexto, el perdón es un gesto de auto-amor, pues, al liberarnos del contenido conflictivo, a disposición de la consciencia, energías

preciosas, antes aprisionadas en la cuestión no resuelta. No siempre es un camino simple, por lo tanto a veces envuelve dolores profundos vinculados a seres muy próximos a nosotros. El impulso direcciona a la reacción, pero el ser consciente no

debe ser esclavo de sus impulsos. Por eso mismo, el perdón, al contrario de la cobardía, es un acto de valor, pues es preciso **construir** resistencias para trabar el embate con emociones profundas, sin igualarse al agresor en la actitud.

No se trata solo de una cuestión de memoria, de recordar o

no el evento que nos trae dolor, sino de cuidar de la emoción vinculada al hecho. Y para sanar el contenido emocional es preciso recordar nuestra propia condición humana. Así como los otros cometen equivocaciones que nos afectan de alguna manera, también hemos afectado y herimos los otros y, a veces, no nos damos cuenta de eso. Este punto se amplía cuando agregamos, a nuestra historia, la trayectoria del espíritu, pues ¿quién *puede lanzar la primera piedra* y decir que nunca cometió errores?

Perdonar es un ejercicio importante para aquel que desea alcanzar la plenitud.

**Iris Sinoti**

**Terapeuta Junquiano**

## La Terapia Del Amor

Siendo el amor la fuerza más sublime del Universo, ¿por qué será que todavía nos resistimos tanto a su presencia?

En las experiencias cotidianas, así como en las observaciones de las consultas terapéuticas, no es raro encontrar personas que dicen no creer en el amor, o que desis-

complejos perturbadores. Eso se suma a toda una cultura que niega la fuerza terapéutica del amor y que construye la sociedad doliente de los días actuales. Aquel que no recibió amor de forma saludable tiene más oportunidad de presentar dificultades en su expresión.

Por otro lado, la fuerza natural

que más se ennoblecieran en nuestro planeta de forma positiva, abrigaron en sí el amor como ejemplo de conducta. Buda, Gandhi, Madre Teresa, Francisco de Asís, entre otros, han conseguido vencer los desafíos que la vida les presentó, que no han sido pocos. A través del amor, llegaron a otro

nivel de consciencia que nos debe servir de estímulo para superar nuestras dificultades y elegir, hoy, ser los que amamos, a pesar de las fuerzas contrarias que intentan impedir esa marcha, pero que conseguirán apenas postergarla. Por eso, nos enseña Joanna de Angelis: "es necesario aprender a amar, no obstante amar se aprende amando..."

Y Jesús, el Maes-

tro de los maestros, lo presentó y lo vivenció de forma singular para que la Terapéutica del Amor se estableciese en la condición de camino sublime para encontrar Dios.

*Cláudio Sinoti*

*Terapeuta Junguiano*



tieron de "intentar", como si tratasen de algo que deba presentar retorno inmediato. Sin juzgar el camino que cada uno elige para sí, es necesario evaluar si no se trata de una defensa contra ese sentimiento que nos invade y que hace que la razón más fuerte se someta a un poder superior. Justamente por eso, aquellos que desean tener el control de todas las cosas temen "perderser" y terminan por perder al elegir "no amar".

En los estados iniciales del desarrollo de la personalidad, el aprendizaje afectivo tiene lugar de destaque, pues es a través de los vínculos construidos con nuestros padres o sustitutos que elaboramos modelos para las relaciones posteriores.

Pero, infelizmente no son raros los casos de violencia, abandono o negligencia en varios niveles, desde la infancia hasta la edad adulta, que van acumulando marcas en el comportamiento, en forma de

de la vida nos da impulso al encuentro del amor, y no hay como huir de esa fuerza sin consecuencias desastrosas. Es importante reconocer que, al lado de las heridas, también hemos sido objeto de mucho cariño y cuidado por parte de aquellos que nos aconsejaron. Claro que ellos tenían sus limitaciones, así como nosotros tenemos las nuestras, pero todos estamos aprendiendo a amar, y eso requiere un tiempo y una experiencia que solamente a lo largo de las encarnaciones vamos conquistando.

La naturaleza proporcionó todas las condiciones posibles para que tuviésemos hoy la estructura biológica y psíquica para abrigar el espíritu en su jornada evolutiva, y todo este proceso duró incontables siglos, en las cuales pacientemente la naturaleza nos preparó. ¿No será ese un gran ejemplo de amor?

Fuera eso, algunos de los seres

**"El mundo está miniaturizado en el hogar. La familia es la sociedad en embrión. El individuo es el protón del átomo social."**