

Journal d'études psychologiques

Science, philosophie et religion

Troubles de la personnalité et médiumnité

Divers troubles de la personnalité peuvent être interprétés comme des groupes de maladies psychiatriques avec des traits émotionnels et comportementaux très inflexibles et mal ajustés. Généralement, ces troubles affectent sé-

l'égard des Lois de la vie. Nous portons dans notre périsprit les séquelles des erreurs que nous avons commises dans le passé. Celles-ci se transfèrent vers le corps physique et peuvent se manifester sous la forme de troubles d'ordres

comporter des troubles, notamment quand l'être n'est pas équilibré. Ce phénomène se produit comme nous le rappelle Joanna de Ângelis, car « il existe une harmonie parfaite entre l'agent perturbateur et le patient, à cause de la conscience fautive de l'individu qui engendre le trouble ».

Pourtant, si nous sommes responsables des troubles, nous le sommes aussi de leur guérison. Lorsque nous prenons conscience que nous devons conduire notre évolution de manière consciente et que nous transformons en mieux notre manière d'être et d'agir dans le



rieusement la qualité de vie de ceux qui en souffrent. Les premiers symptômes peuvent apparaître dès l'enfance et il n'est pas rare qu'ils restent présents pendant toute la vie. Chez certains malades, leur caractère éthique et social est totalement altéré, ils parviennent difficilement à s'adapter aux normes sociales, et cette situation est source de souffrance pour eux-mêmes, et pour ceux qui les côtoient.

Rappelons ce que nous dit le bienfaiteur Manoel P. de Miranda dans le livre *Aux frontières de la folie* : « la ligne séparatrice entre la bonne santé et le déséquilibre mental est très ténue ». La plupart d'entre nous avons quelques comportements déséquilibrés, car nous sommes des Esprits en processus de réparation et de réhabilitation à

divers, en fonction de la manière dont nous menons notre existence.

Parce que nous sommes des femmes et des hommes de l'ère moderne, souvent nous nous croyons supérieurs. Nous parvenons à nous développer extérieurement, mais notre intérieur n'accompagne pas cette évolution. À cause de ce décalage, malgré tous les progrès de la science, nous nous trouvons souvent confrontés à des comportements « névrotiques ».

Le spiritisme apporte un regard nouveau sur les troubles de la personnalité ; sans négliger ou renier dans ses causes les symptômes d'ordre psychique et physique, il vient ajouter le composant spirituel. Nous sommes tous porteurs d'une médiumnité plus ou moins forte, et les diverses manières d'échanger avec les entités spirituelles peuvent

monde, nous nous renouvelons moralement en nous rééquilibrant vis-à-vis des lois et nous retrouvons la santé physique, psychique et spirituelle.

Iris Sinoti

Thérapeute jungienne

« La médiumnité avec Jésus, c'est la pensée qui agit avec amour. »

Pensée, harmonie et volonté

Allan Kardec a profondément étudié la pensée en tant qu'attribut de l'Esprit (*Le livre des médiums*, chap. II, point 7). Dans *La Genèse*, chap. XIV, points 13 à 20 il ajoute que « Par la pensée, ils (les Esprits) impriment à ces fluides (spirituels) telle ou telle direction ; ils les agglomèrent, les combinent ou les dispersent. (...) C'est ainsi, par exemple, qu'un Esprit se présente à la vue d'un incarné doué de la vue psychique (...), ils (les fluides) nous apportent la pensée comme l'air nous apporte le son. (...) La pensée créant des images fluidiques, elle se reflète dans l'enveloppe périspiritale comme dans une glace ; (...) C'est ainsi que les mouvements les plus secrets de l'âme se répercutent dans l'enveloppe fluide. (...) La pensée de l'Esprit incarné agit sur les fluides spirituels comme celle des Esprits désincarnés (...) et, selon qu'elle est bonne ou mauvaise, elle assainit ou vicie les fluides environnants. (...) Une assemblée est un foyer où rayonnent des pensées diverses ; c'est comme un orchestre, un chœur de pensées où chacun produit sa note. (...) La pensée produit donc une sorte d'effet physique qui réagit sur le moral ; c'est ce que le Spiritisme seul pouvait faire comprendre. (...) Quand on dit qu'un médecin guérit son malade par de bonnes paroles, on est dans le vrai absolu, car la pensée bienveillante apporte avec elle des fluides réparateurs qui agissent sur le physique autant que

sur le moral. »

On constate dans ce texte qu'Allan Kardec a anticipé les études scientifiques de la psychosomatique puisqu'il attribuait une grande importance aux pensées que les incarnés produisent pour eux-mêmes, et



que pourtant, sans s'en apercevoir, ils laissent se propager et envahir un endroit, une personne, une région. L'ensemble des pensées agressives engendrées dans une atmosphère de guerre en alimentera certainement d'autres analogues, qu'elles émanent d'êtres incarnés ou pas. Les pensées bienveillantes apporteront certainement le bien-être aux personnes présentes. Quand les Esprits ont dit que la Terre était entourée d'Esprits mauvais parce que des êtres incarnés mauvais y habitent, ils étaient en train de définir notre psychosphère terrestre. Si nous nous modifions pour le bien définitif, la Terre deviendra certainement un lieu de paix, et par conséquent de santé physique et spirituelle.

Sonia Theodoro da Silva

Diplômée en philosophie

Interférence Psychique

Nous pouvons affirmer sans craindre de nous tromper que notre pensée est la force la plus puissante du monde. Rien ne peut résister au pouvoir de la pensée.

Dans les années 1950, des recherches réalisées dans le domaine de la psychologie ont démontré qu'elle est capable d'émettre et de recevoir des impulsions électromagnétiques et d'interagir de manière dynamique avec tout ce qui existe en dedans et en dehors de nous.

Mais où réside la pensée ? Est-ce le résultat des activités neuronales ?

Le physicien Kurt Gödel, décoré de la Médaille nationale des sciences en 1974, a mis au point une expression mathématique connue sous le nom de Théorème d'incomplétude, par lequel il démontre qu'un système ne peut pas soutenir l'auto-conscience. En d'autres mots, même si notre cerveau est très complexe, il reste un tas de fibres et de nerfs et par conséquent, il ne peut avoir la conscience de lui-même. Par conséquent, il est impossible du point de vue mathématique que nous soyons notre propre corps.

Nous en déduisons donc que la pensée réside dans l'unité spirituelle, et le cerveau ne fonctionne que comme une « boîte de passage », et rien de plus.

L'énergie de la pensée interfère directement sur les êtres et sur la dynamique des émotions. Les canaux d'expression de cette énergie trouvent leur origine des deux côtés de la vie : entre les incarnés et les désincarnés. Les pensées sombres, le désespoir, le pessimisme et la révolte émettent des vibrations de basse fréquence et interagissent avec les êtres se trouvant sur la même fréquence. Les bonnes pensées, les comportements s'inspirant du bien et les émotions nobles réverbèrent des énergies psychiques positives.

Davidson Lemela

Neuropsychologue

Logistique

Journaliste

João Batista Cabral - Mtb n° 625

Édition

Evanise M Zwirtes

Collaboration

Maria Angélica de Mattos - Révision
 Maria Novelli - Traduction en anglais
 Cricieli Zanesco - Traduction en anglais
 Karen Dittrich - Traduction en allemand
 Hannelore P. Ribeiro - Traduction en allemand
 Maria M Bonsaver - Traduction en espagnol
 Lenéa Bonsaver - Traduction en espagnol
 María V. G. Bermejo - Révision en espagnol
 Nicola P. Colameo - Traduction en italien
 Sophie Giusti - Traduction en français
 Irène Gootjes - Traduction en français

Rédaction

Iris Sinoti
 Sonia Theodora da Silva
 Davidson Lemela
 Evanise M Zwirtes
 Adenauer Novaes
 Cláudio Sinoti

Design graphique

Evanise M Zwirtes

Impression

Tirage :
 2500 exemplaires - Portugais
 1000 exemplaires - Anglais

Réunions d'études (en portugais)

Dimanches - 17h45 - 21 h
Lundis - 19 h - 21 h
Mercredis - 19 h - 21 h

Réunions d'études (en anglais)

Mercredis - 17h20 - 18h20

Réunion privée

Jeudi : 9 h à 10 h 30

BISHOP CREIGHTON HOUSE
 378, Lillie Road - SW6 7PH - London
 Informations : 0207 371 1730
 E-mail: spiritistps@gmail.com
www.spiritistps.org
 Registered Charity N° 1137238
 Registered Company N° 07280490

Pensées Récurrentes

Selon Aristote, *la pensée est une action divine. Penser, c'est créer les conditions qui attirent des pensées identiques. L'indispensable, c'est de savoir penser, de dominer les éléments, de les ajuster à la volonté du Moi supérieur.*

Nous pensons tous, mais avons-nous conscience de ce que nous pensons ?

Nous devons à tout prix nous rendre compte que les pensées récurrentes sont pleines de nostalgie, de tristesse, d'appréhension et de peurs. Elles évoquent des expériences négatives du passé, projetées dans le futur.

Les obsessions sont des pensées récurrentes que l'on qualifie d'intrusives, répétitives ou dérangeantes. L'interprétation déformée de la réalité, avec des croyances erronées ou altérées, limite la vie personnelle. Les pensées inadéquates peuvent engendrer des attitudes ou des comportements visant à neutraliser l'anxiété provoquée par ces pensées. Des compulsions peuvent ainsi être la conséquence des obsessions. Ces pensées sont la cause d'une perte de temps importante, de souffrances et d'une diminution de l'efficacité à exercer ses activités.

Lorsqu'elle a des pensées négatives récurrentes, la personne se prédispose à la suggestion d'interférences obsessives dont l'objectif est de bombarder la pensée de la personne de messages d'échec, de défaite, afin d'ébranler son estime de soi. Plus l'individu accueillera les pensées défaitistes, plus l'influence pessimiste sera grande. Il faut développer l'influence psychologique et émotionnelle, en choisissant de cultiver et de garder des habitudes mentales salutaires, et en pensant positivement.

La méthode consiste à percevoir les pensées négatives quand elles apparaissent et à observer si elles sont fondées sur des faits ou seulement sur des sentiments. La pensée négative est basée sur les sentiments et non sur les faits concrets. La réaction met en évidence une habitude malheureuse. L'éducation de ses pensées et de ses émotions conformément aux Lois universelles, est source de contrôle de soi, de foi, d'assurance et de foi.

Evanise M Zwirtes

Psychothérapeute

Potentiels de l'âme

L'Esprit est le seigneur du temps, l'univers est à sa disposition pour qu'il puisse le modeler, en respectant les objectifs du Créateur. Pour exécuter sa tâche, il lui faut développer ses habilités au long de ses nombreuses incarnations, sans quoi il restera à la merci de son igno-

d'aimer et de se réaliser dans le monde. Pour développer ses potentiels, il lui faut investir dans sa condition d'Esprit immortel, seigneur de la matière, héritier de Dieu, et il lui faut s'appliquer à chacune d'elles. Ce processus lui demande d'être prêt à sacrifier son



rance. Les habilités qu'il lui faudra assimiler naissent des potentiels de l'âme qui se développeront au travers de ses expériences relationnelles. Ces potentiels sont découverts à mesure qu'il avance en sagesse et qu'il structure de nouvelles facultés psychiques dans sa pensée. Quand l'Esprit reste à attendre que Dieu le favorise, le protège et l'aide à vivre dans le monde, il diffère son ascension, car il réduit son élan vers l'effort et le sacrifice nécessaires à la conquête de ses habilités. Il est sans cesse en quête de consolation et d'un moyen d'éliminer ses angoisses et de ses conflits, alors qu'il n'a même pas élaboré ses propres significations et découvert pourquoi il endure des vicissitudes ; ce comportement compromet son projet d'évolution, car ses dispositions à apprendre sont paralysées. L'âme a la possibilité de coaguler la matière, d'apprendre, d'intégrer des habilités,

égoïsme et son orgueil qui sont responsables du blocage dont il est victime et qui entravent son parcours d'évolution. Naturellement, l'Esprit est doté de l'impulsion pour vivre et se réaliser, mais il lui faut pour cela qu'il en prenne conscience afin d'en faire son objectif de vie. Ses potentiels, quand ils sont mûris par les expériences du monde, l'habilitent à le transformer, en lui apportant le bien-être personnel et collectif, une raison qui dénonce le progrès moral. Plus un Esprit est conscient de son immortalité, plus il s'approprie de sa responsabilité à modeler l'Univers comme une réalité personnelle et plus il développe sa capacité à aimer, plus il se prête aux desseins divins. Il est destiné à l'autodétermination et au bonheur.

Adenauer Novaes

Psychologue clinicien

Conscience de soi

Le célèbre Carl Gustav Jung, à partir de ses études psychologiques profondes, a conclu que parmi les divers aspects et éléments qui structurent la psyché, ressortent deux centres d'action. L'un d'entre eux est le centre des perceptions conscientes connu sous le nom de *moi* ou *ego*. Pourtant, l'*ego* n'est qu'une petite partie de la psyché par rapport à son tout, car il existe un autre centre régulateur qui englobe toute la personnalité (consciente ou inconsciente) et est connue sous le nom de *self*.

À partir de cette perspective, le grand défi pour le développement de la personnalité est d'harmoniser et d'enrichir la relation entre ces deux instances, *ego* et *self*, afin de favoriser le développement de toutes les valeurs et particularités qui caractérisent l'individu. Sur ce point, la conscience de soi devient fondamentale pour ne pas vivre uniquement de manière superficielle ; cela revient à mépriser le sens de la vie et du vivre. Il est triste néanmoins d'observer que tant de personnes ne font que *passer par la vie* sans se poser de questions ou chercher une signification plus profonde.

Tant qu'il demeure dans cette situation de *sommeil*, qui correspond au stage où dans le domaine de l'action et de la perception de l'individu, seules prévalent les fonctions physiologiques, l'être humain se débat entre les instincts et les sensations. Seul l'être éveillé perçoit la splendeur de la vie dans tout son sens et dans toute sa perception. Pourtant, une impulsion intérieure conduit l'être vers des expériences illuminatives, et la vie dispose de mécanismes pour provoquer l'éveil. Même ainsi, la participation consciente est fondamentale pour favoriser ce processus, c'est pour cela qu'il est important de faire agir quelques facteurs alliés à la conscience de soi, comme la volonté, l'humilité et la persévérance.

La volonté peut être considérée comme la force qui mobilise l'énergie nécessaire pour la transformation. Il faut disposer d'énergie dans la conscience pour modifier les habitudes enracinées, les croyances incorrectes que nous gardons pendant très longtemps, les vieux préjugés et les manières de penser erronées. Tout cela ne

denses, l'ombre possède aussi des qualités cachées qui demandent à être intégrées dans la conscience pour trouver notre plénitude.

C'est pour cela que la persévérance est fondamentale, sans renoncer aux premières tentatives d'idéal de la conscience soi qui nous conduira vers la plénitude, tout en sachant que nous commet-



se fait pas d'un instant à l'autre. C'est pour cela que l'on en voit souvent qui renoncent dès les premières tentatives, car ils se rendent compte que la volonté n'est pas suffisante pour les transformations profondes.

Le parcours vers la conscience de soi conduit aussi l'individu à faire face à des parcelles de sa personnalité qu'en général il préfère cacher, rejeter et même renier. Jung a dénommé l'*Ombre* ce groupe de contenus et d'énergies. Il pensait qu'il était indispensable de se doter d'humilité pour gérer avec maturité les aspects qu'elle contient, car normalement ce n'est pas agréable de découvrir que dans notre être le mal trouve sa place. Mais, à mesure que nous allions la volonté de nous surpasser et l'humilité, nous nous apercevons qu'au-delà des aspects

trons des erreurs, car elles sont une partie importante de notre apprentissage. L'humanité doit de toute urgence se transformer en profondeur, modifier ses paradigmes et ses valeurs pour que les événements lamentables divulgués par les médias ne soient plus que des citations dans les livres d'histoire. Mais tout changement profond doit d'abord commencer dans l'individu, qui en ces jours tourmentés est convié à cultiver la conscience de lui-même, qui lui permettra de découvrir les valeurs divines qui habitent en son intimité.

Cláudio Sinoti

Thérapeute junguien