

# Periódico de Estudios Psicológicos

Ciencia, Filosofía y Religión

## La Nueva Era de la Humanidad

La Humanidad atraviesa, como en toda la historia de la Civilización, importantes cambios que colocan al ser humano en condiciones de entender mejor su destino espiritual. Las ciencias han presentado estudios en los que, gracias al desarro-

tuciones no gubernamentales, de instituciones filantrópicas y de entidades multilaterales que cuidan de la vida humana, reduciendo las desigualdades y universalizando las formas de vida social. En el campo de la Medicina, los avances en la

ampliando la movilidad de las personas. Los derechos humanos pasaron a ser la bandera de los países, con exigencia en cuanto al cumplimiento de obligaciones que pasan a hacer parte de acuerdos comerciales y de las relaciones

internacionales. El mundo se tornó de hecho en una sociedad global en la que las democracias están cada vez más valoradas y, el ciudadano, espíritu reencarnado, goza

llo de su inteligencia, aproximan cada vez más al ser humano a la realidad espiritual, aunque todavía presente situaciones que rozan al primitivismo, principalmente con seres humanos viviendo en condiciones subhumanas, hay avances significativos y progresos incuestionables. Son señales de esta aproximación el aumento del número de libros editados sobre espiritualidad y sobre temas religiosos, así como también la gran cantidad de películas con temas espirituales de éxito en el cine. En Brasil, en los últimos diez años, la mayoría de las telenovelas versan sobre temas espíritas, con citación explícita de los principios doctrinarios del Espiritismo. Nunca se publicó tanto sobre temas espirituales, principalmente libros espíritas, cuyo crecimiento de ventas es mayor de lo que de cualquier otro seguimiento. Otra señal es el aumento del número de insti-

investigación y en la búsqueda por la cura de las enfermedades humanas progresó considerablemente, simplemente hay que ver el proyecto del genoma humano, el uso de la tecnología de la información *on line* en el diagnóstico, el uso de células madre, así como la aparición de técnicas quirúrgicas robotizadas y mínimamente invasivas. La Nueva Era también puede ser percibida por el aumento del número de personas que frecuentan cultos religiosos, en particular los Centros Espíritas, cuyo aforo tiene un gran significado. En respecto a la comunicación entre las personas y la reducción del aislamiento humano, son visibles los beneficios que la tecnología ha hecho al servicio de la aproximación de los individuos con el uso de la comunicación por sistema telefónico e inmediato. Cada vez los pueblos se están aproximando más, eliminando fronteras y

del respeto y del reconocimiento de su valor personal. Podemos observar también, que la Humanidad viene tornándose más consciente de los horrores de las guerras, del perjuicio de los preconceptos culturales y de las disputas religiosas; todo esto implica la constatación de que el Espíritu inmortal ha conquistado y merecido vivir en un mundo mejor, en una sociedad en que puede manifestar sus máximas facultades espirituales y ser feliz. Si no estamos en un mundo feliz, por lo menos la Nueva Era se presenta muy próxima, al alcance de pocas encarnaciones. Somos nosotros mismos quienes retornaremos en breve, para reencontrar el mundo mejor que estamos construyendo.

**Adenauer Novaes**

**Psicólogo Clínico**

## Desafíos de la Vida Familiar

A lo largo de los siglos el concepto de familia establecido a través de las culturas tribales, agrícolas, guerreras, monárquicas o burguesas, matriarcales o patriarcales dejó sus marcas en las sociedades de la modernidad y de la pos-modernidad.

La simple unión entre macho y hembra en el pasado remontó, cedió lugar a la institución de la unión formal, donde la pareja establece lazos de afecto y tienen sus hijos para la educación y para la vida en un ciclo infinito de formación socio cultural. Con todo, las reminiscencias del poder establecido en las culturas antiguas y medievales dejaron como

herencia en el inconsciente colectivo el sentimiento de posesión sobre la familia y la prioridad del "mío" en detrimento del "nuestro". Los hijos "pertenecen" a los padres, el apego es natural y espontáneo; las relaciones entre esposo y esposa terminan transformándose en un hábito de convivencia no siempre armónica. Y quien pierde es la familia.

Como si no bastase, la tecnología substituyó el contacto familiar; las conversaciones alrededor de la mesa a la hora de la comida o de la cena en el tiempo de nuestros padres y abuelos fueron substituidas por la convivencia con la TV, Tablet y móviles, aun en la mesa (o fuera de ella). Lazos de afecto se tornan lazos de convivencia normal, el dialogo por la mañana y por la noche, cuando mucho.

Y cuando en la TV exhibe buenos series mostrando las relaciones familiares del pasado, la generación líquida (según Bauman) tiene reacciones más diversas, desde el rechazo inmediato hasta el aislamiento total.

El gran desafío para la familia está en el establecimiento de priori-

dades en el campo de la educación y de la convivencia. La educación espírita trae nuevos conceptos a una sociedad llena de novedades punteras pero que no supera sus necesidades de afecto, convivencia fraterna y de altruismo. Por eso, ayudar a un refugiado de un país distante se torna un desafío inamovible. Si somos extranjeros en nuestro propio núcleo familiar, que decir de la familia del "otro", el desconocido, el extraño, el rechazado.

Tengamos en mente la fraternidad legítima enseñada por Jesús de Nazaret y elucidada por el Espiritismo, estudiado, sentido y vivido. Y ciertamente el mundo cambiará para mejor.

**Sonia Theodoro da Silva**

*bacharelada en Filosofia*

## Padres Ausentes

Antiguamente el autoritarismo paterno era evidente, con falta de respeto a la individualidad de los hijos. Actualmente, debido a los cambios comportamentales, se evidencia el otro extremo. La cuestión no es ya el problema invasivo de los padres y sí su ausencia. Están centrados en sí mismos.

¿Padre ausente? Se trata de la figura paterna que poco o nada contribuye para la formación y educación de los hijos, viviendo o no en el mismo hogar.

La ausencia de los padres en la vida de los hijos es nociva, siendo la fase en que el carácter empieza a ser moldeado. Críos y adolescentes pueden sentirse rechazados por la falta de la presencia física y emocional de los padres en sus vidas, lo que puede afectar la autoestima, manifestándose en las relaciones venideras. Desarrollándose lagunas y heridas psíquicas y sin perspectivas y sin valores, se sienten desamparados. Se sienten huérfanos de ideas que les calienten los corazones, huérfanos de valores y de esperanzas que les confortan.

Críos que son ignorados por los padres, pueden desenvolver trastornos psicológicos, presentando comportamientos ligados a la agresividad, carencia afectiva, timidez, dificultad en el aprendizaje, problemas con límites, depresiones, drogas, alcohol...

Si existen hombres cuyo cambio de comportamiento fue enseñado y estimulado por sus propias madres, tal vez, existe un número mayor de hombres que superaran a las mujeres que los educaran y, según sus valores esenciales, colocaran en práctica el ejercicio de una paternidad más sensible, afectiva, promoviendo consciencias con amor y para el Amor.

**Evanise M Zwirtes**

*Psicoterapeuta Transpessoal*

### Expediente

#### Periodistas

João Batista Cabral - Mtb nº 625

#### Edición

Evanise M Zwirtes

#### Colaboración

Maria A de Mattos - Crítico  
 Maria Novelli - Traducción Inglés  
 Cricieli Zanesco - Traducción Inglés  
 Karen Dittrich - Traducción al Alemán  
 Hannelore P. Ribeiro - Traducción al Alemán  
 Maria M Bonsaver - Traducción Español  
 Lenéa Bonsaver - Traducción Español  
 Valle Bermejo García - Revisión Español  
 Nicola P. Colameo - Traducción Italiano  
 Sophie Giusti - Traducción al Francés  
 Irène Gootjes - Traducción al Francés

#### Reportage

Adenauer Novaes  
 Sonia Theodoro da Silva  
 Evanise M Zwirtes  
 Davidson Lemela  
 Iris Sinoti  
 Cláudio Sinoti

#### Design Gráfico

Evanise M Zwirtes

#### Impresión

Ejemplares:  
 2500 - Portugués  
 1000 - Inglés

#### Reuniones de Estudios em los

(Em Português)  
**Domingos** - 05.45pm - 09.00pm  
**Lunes** - 07.00pm - 09.00pm  
**Miércoles** - 07.00pm - 09.30pm

#### Reuniones de Estudios em los

(Em Inglês)  
**Miércoles** - 05.20pm - 06.20pm

#### Reunión Mediuamidad (Privada)

**Jueves** - 09.00am - 10.30am

BISHOP CREIGHTON HOUSE  
 378, Lillie Road - SW6 7PH - London  
 Informaciones: 0207 371 1730  
 E-mail: spiritistps@gmail.com  
**www.spiritistps.org**  
 Registered Charity N° 1137238  
 Registered Company N° 07280490

## Madres Superprotectoras

Investigadores australianos estudiarían 200 niños a lo largo de cinco años y descubrirían que los más ansiosos e introvertidos, eran las que poseían madres protectoras.

Padres que controlan de forma exagerada la vida de sus hijos a lo largo de su desarrollo, pueden generar adultos con poca autonomía, baja autoestima y con reducida habilidad de integración social, convirtiéndose a menudo en neuróticos o hiposuficientes.

No debemos olvidar que nuestros hijos son espíritus y traen al reencarnar, así como nosotros, un proyecto de vida con vistas a su progreso espiritual. Y no tengan dudas, ellos sufrirán, enfrentarán dificultades, desafíos. No es por acaso que aquel espíritu se unió a usted y es ilusión imaginarnos que podemos ahorrarles de todo, si no es preparándolos para que conquisten su autonomía. No podemos prohibir a nuestros hijos salir, solo porque está lloviendo, lo mejor es darles gabardina y paraguas. Ellos están vinculados a nosotros por hilos invisibles que se extienden desde un pasado lejano a un futuro inimaginable.

El escritor espírita Herminio C. Miranda en su libro *Nuestros Hijos son Espíritus*, acentúa que aquel Ser que vuelve a nuestro hogar posee derechos y responsabilidades, así como nosotros. Y apenas conocemos, con precisión, de quién se trata y cuales son las vinculaciones anteriores que nos unen. Puede ser un amigo, el adversario del ayer, pero es con certeza alguien que busca ayuda en la difícil tarea de vivir.

**Davidson Lemela**

**Neuropsicólogo**

## Hijos Adoptivos Y La Inmortalidad

Muchas mujeres acarician el sueño del embarazo, viendo la "magia" de la vida acontecer en sus vientres a través de la gestación de un nuevo ser, lleno de vida, expectativas, esperanzas y, de preferencia, en algunos casos, que lleve adelante sus

que ocasionalmente nos brinda el papel de padre o de madre. Si este es biológico o adoptivo, que diferencia hará, desde que el amor sea la fuerza para conducir estas almas inmortales, que necesitan del abrigo de un hogar para tener el soporte necesario a su desarrollo.

Hace poco tiempo encontré a una amiga que estaba haciendo tratamiento para quedarse embarazada. Fueron meses de tentativas sin conseguirlo. Después de varias frustraciones, conversando con el marido decidieron: "poseemos amor para dar a un niño. Él no precisa necesariamente tener nuestros genes; no precisa pasar 9 meses en mi tripa, y tal vez esas negativas sean una señal de la vida de



sueños no realizados.

No obstante, esa expectativa se transforma algunas veces en frustración, pues por problemas variados algunas mujeres no tienen la posibilidad de quedarse embarazadas. Para algunas eso se transforma en serio impedimento, por cuanto anhelarían tener un hijo "suyo", y no uno que fuera generado por otra mujer. Si no tiene una personalidad saludable se deprime, se creen injusticiadas, inferiores y, en algunos casos, se amargan llegando incluso a envidiar a aquellas que hacen realidad el embarazo. Haciendo eso, no se dan cuenta de que la vida es algo más que nuestros deseos egoístas y que, en esencia, somos todos Hijos de Dios,

que lo esencial nosotros ya lo poseemos: amor" Después de esa decisión para su sorpresa la prueba del siguiente embarazo dio positivo. Tal vez la vida desease probar su capacidad y voluntad de ser madre, independiente de su vientre. Tal vez tenga concedida una nueva oportunidad, por cuanto ella se superó internamente.

Sea como sea, seamos padres biológicos o adoptivos, nuestros hijos conducen la llama de la inmortalidad, que necesita del combustible del amor para permanecer encendida.

**Iris Sinoti**

**Terapeuta Junguiana**

## La Psicología De la Educación Para la Adolescencia

De repente surge una intensidad de emociones, sentimientos y pensamientos nuevos, catapultados por una revolución hormonal y cambios corporales que se suceden. Y aquel ser, que hace poco tiempo era una cría/un crío ya no sabe muy bien como actuar con su nueva estructura física y psicológica. En una imagen simbólica muy

podría surgir. Ciertamente no será necesario rescatar las costumbres tribales, sino actualizar, a partir de las conquistas educacionales y psicológicas, las enseñanzas que deben ser transmitidas a los jóvenes, preparándolos para los desafíos a ser enfrentados.

En su análisis psicológico, Joanna de Angelis en *Adolescencia*

los padres, un esfuerzo extra para que puedan comprender el lenguaje de los jóvenes, y de esta forma dialogar y estimular el desenvolvimiento rumbo a la autonomía, disminuyendo las distancias que muchas veces llevan a problemas serios, como la drogadicción, la paternidad/maternidad precoces y sin preparación, entre otros problemas graves que comprometen la vida del joven.

Algunos padres reclaman que el joven no acepta más la religión, en la forma

propicia, el psicólogo Thomas Armstrong, en *Odisea del Desarrollo Humano* dice que "al menos en el período que va de los 12 a los 20 años, el cerebro del adolescente medio está pisando a fondo el acelerador emocional, mientras que los frenos no fueron aún completamente instalados".

Etapas fundamentales para la estructuración de la identidad, la adolescencia es muchas veces tratada como un período de crisis, y por eso mismo es importante que esa transición sea apoyada por padres y educadores, que poseen el desafío de auxiliar al joven a tornarse responsable por la propia jornada, conquistando autonomía. Es significativo constatar que las tribus antiguas mantenían ritos de pasajes para los jóvenes, muchos de ellos dolorosos y hasta incluso crueles en cierto sentido, pero que poseían un importante papel psicológico: posibilitar la "muerte" de la vieja estructura, para que una nueva

y *Vida*, resume los desafíos de la adolescencia de la siguiente forma: "... surgimiento de la afectividad, del interés sexual y de los conflictos en el área del comportamiento, como inseguridad, ansiedad, timidez, inestabilidad, angustia, facultando el espacio para desarrollo y definición de la personalidad, aparición de las tendencias y vocaciones". Y en la condición de padres tenemos que cuestionarnos: ¿estos aspectos encuentran solución o por lo menos armonizan con nosotros? Eso, porque es muy difícil lidiar con el conflicto de los hijos cuando tenemos nuestros propios conflictos sin resolver. Es difícil lidiar con la "rebeldía" y cuestionamiento del joven, especialmente si no hacemos en nuestro mundo las revoluciones necesarias.

Además de varios aspectos intrínsecos a la adolescencia, las profundas transformaciones en la forma de comunicarse de los últimos tiempos exigen, por parte de

como lo hacía en la infancia. En este aspecto, será mucho más importante que vivencie en el hogar un ambiente de religiosidad, de valores ético/morales saludables, compatibles con los ejemplos que recibe, pues eso le dará subsidios para lidiar con la dinámica de la vida y enfrentar los desafíos del mundo de forma consciente y madura.

El mundo pasa por una intensa revolución, siendo para los jóvenes de doble aspecto: la suya personal y la colectiva. Por eso, no debemos medir esfuerzos para colaborar con el adolescente en su transición, por cuánto eso garantizará adultos capaces de enfrentar los desafíos exigidos para la era de una nueva consciencia. Además, vale recordar que un día también pasamos por la adolescencia, y también necesitamos de manos amigas para apoyarnos.

Cláudio Sinoti

Terapeuta Junguiano

