

# Journal d'études psychologiques

Science, philosophie et religion

## La nouvelle ère de l'humanité

Tout au long de son histoire de civilisation, l'humanité est passée par d'importants changements qui permettent à l'être humain de mieux appréhender sa destinée spirituelle. Les sciences présentent des études qui, grâce au développement de l'intelligence, rappro-

chent de plus en plus l'homme de la réalité spirituelle. Même si on trouve encore des situations qui frôlent le primitivisme, surtout lorsqu'il s'agit d'individus vivant dans des conditions inhumaines, malgré tout des avancées significatives et des progrès incontestables sont faits. L'augmentation du nombre d'ouvrages édités sur la spiritualité et sur des abordages religieux est le signe de cette observation, tout comme la grande quantité de films à succès au cinéma ayant une thématique spirituelle. Au Brésil, pendant ces dix dernières années, la majorité des feuillets s'est tournée vers les idées spirites citant explicitement les principes doctrinaires du spiritisme. On n'a jamais lancé autant de publications sur ce type de sujet, surtout des livres spirites, dont la progression des ventes est plus importante que pour tout autre



segment. Un autre signe révélateur de cet état de fait c'est l'augmentation du nombre d'institutions non gouvernementales, d'institutions philanthropiques et d'entités multilatérales qui en s'intéressant à la vie humaine cherchent à réduire les inégalités et à universaliser les

instantanés. De sorte que les populations sont de plus en plus proches, les frontières disparaissent et la mobilité des individus augmente. Les droits de l'homme sont devenus le drapeau des pays dans le monde dont l'exigence d'accomplissement de leurs obligations fait partie des accords commerciaux et des relations internationales. Le monde est effectivement de nos jours une société globale où les démocraties ont de plus en plus d'importance et où le citoyen, cet esprit réincarné, jouit du respect

et de la reconnaissance de sa valeur personnelle. Nous pouvons aussi observer que l'humanité est plus consciente des horreurs des guerres, du préjudice des préjugés culturels et des disputes religieuses ; tout cela l'amène à constater que l'esprit immortel a conquis et mérité de vivre dans un monde meilleur, dans une société où il peut manifester ses plus grandes facultés spirituelles et être heureux. Si nous ne vivons pas dans un monde heureux, la Nouvelle Ère tout au moins s'en rapproche beaucoup et est à la portée de quelques incarnations. C'est nous qui reviendrons bientôt pour trouver le monde meilleur que nous construisons.

**Adenauer Novaes**

**Psychologue clinicien**

## Défis de la vie familiale

Au fil des siècles, le concept de la famille établi à travers les cultures tribales, agricoles, guerrières, monarchiques ou bourgeoises, matriarcales ou patriarcales, a laissé son empreinte dans les sociétés modernes et post-modernes.

La simple union entre mâle et femelle du passé a cédé la place à l'institution de l'union formelle où le couple crée des liens d'affection et a des enfants à éduquer pour vivre un cycle infini de formation sociétaire. Or les réminiscences de pouvoir fixé par les cultures antiques et médiévales ont laissé comme héritage dans l'inconscient collectif un sentiment de possession sur la famille et la priorité du « mon » au

détriment du « notre ». Les enfants « appartiennent » aux parents, l'attachement est naturel et spontané ; les rapports entre mari et femme finissent par se transformer en habitude relationnelle pas toujours harmonieuse. Et la grande perdante c'est la famille.

Comme si cela ne suffisait pas, la technologie a supplanté le contact familial ; les conversations autour de la table du déjeuner ou de dîner à l'époque de nos parents et de nos grands-parents ont été remplacées par des échanges avec la TV, les tablettes et les téléphones portables, même à table (ou ailleurs). Les liens d'affection tiennent à des rapports fortuits le matin ou le soir, tout au

Et quand la TV exhibe de bons feuilletons montrant les relations

familiales du passé, la génération liquide (selon Bauman) a des réactions très diverses, allant du rejet immédiat à l'étrangeté totale.

Le grand défi pour la famille se trouve dans l'établissement de priorités dans le domaine de l'éducation et des relations. L'éducation spirite apporte de nouveaux concepts à une

## Parents absents

Dans le passé, l'autoritarisme paternel était évident par rapport à l'individualité des enfants. De nos jours, du fait des changements comportementaux, on voit apparaître une autre extrême. La question n'est plus le problème envahissant des parents, mais leur absence. Ils sont concentrés sur eux-mêmes.

Père absent ? Il s'agit de la figure paternelle qui, vivant ou non dans la même maison, n'a que peu ou en rien contribué à la formation et à l'éducation des enfants.

L'absence des parents dans la vie des enfants est néfaste puisque c'est la phase à laquelle le caractère commence à se former. Les enfants et les adolescents peuvent se sentir rejetés par le manque de présence physique et émotionnelle des parents dans leur vie, ce qui peut affecter leur estime d'eux-mêmes et se manifester dans leurs relations à venir. Des lacunes et des blessures psychiques se développent, sans perspectives et sans valeurs ils se sentent abandonnés. Orphelins d'idées pour réchauffer leurs cœurs, ils sont dépourvus de valeurs et d'espoirs pour les reconforter.

Les enfants qui sont ignorés par leurs parents peuvent développer des troubles psychologiques, présenter des réactions agressives, des carences affectives, de la timidité, des difficultés d'apprentissage, de limites, des moments de dépressions, des problèmes de drogues, d'alcool...

S'il est des hommes dont le changement de comportement a été enseigné et stimulé par leurs propres mères, il en est peut-être un plus grand nombre qui ont surpassé les femmes qui les ont éduqués et, suivant leurs valeurs essentielles, qui ont mis en pratique l'exercice d'une paternité plus sensible, affective, sachant promouvoir des consciences avec amour et pour l'Amour.

société rassasiée de technologies de pointe, mais qui ne répond pas aux besoins d'affection, de rapports fraternels et d'altruisme. Par conséquent, aider un réfugié venant d'un pays lointain devient un défi inamovible. Si nous sommes étrangers dans notre propre cocon familial, que dira-t-on à la famille de l'« autre », l'inconnu, l'étranger, le rejeté ?

Gardons à l'esprit la fraternité légitime prêchée par Jésus de Nazareth et développée par le spiritisme étudié, ressenti et vécu. Et le monde changera certainement en mieux.

**Sonia Theodoro da Silva**

*Diplômée en Philosophie*

**Evanise M Zwirtes**

*Psychothérapeute*

### Logistique

#### Journaliste

João Batista Cabral - Mtb n° 625

#### Édition

Evanise M Zwirtes

#### Collaboration

Maria Angélica de Mattos - Révision  
 Maria Novelli - Traduction en anglais  
 Cricieli Zanesco - Traduction en anglais  
 Karen Dittrich - Traduction en allemand  
 Hannelore P. Ribeiro - Traduction en allemand  
 Maria M Bonsaver - Traduction en espagnol  
 Lenéa Bonsaver - Traduction en espagnol  
 Maria V. G. Bermejo - Révision en espagnol  
 Nicola P. Colameo - Traduction en italien  
 Sophie Giusti - Traduction en français  
 Irène Gootjes - Traduction en français

#### Rédaction

Adenauer Novaes  
 Sonia Theodora da Silva  
 Evanise M Zwirtes  
 Davidson Lemela  
 Iris Sinoti  
 Cláudio Sinoti

#### Design graphique

Evanise M Zwirtes

#### Impression

Tirage :  
 2500 exemplaires - Portugais  
 1000 exemplaires - Anglais

#### Réunions d'études (en portugais)

**Dimanches** - 17h45 - 21 h  
**Lundis** - 19 h - 21 h  
**Mercredis** - 19 h - 21 h

#### Réunions d'études (en anglais)

**Mercredis** - 17h20 - 18h20

#### Réunion privée

**Jeudi** : 9 h à 10 h 30

BISHOP CREIGHTON HOUSE  
 378, Lillie Road - SW6 7PH - London  
 Informations : 0207 371 1730  
 E-mail: spiritistps@gmail.com  
**www.spiritistps.org**  
 Registered Charity N° 1137238  
 Registered Company N° 07280490

## Mères super-protectrices

Des chercheurs australiens ont étudié 200 enfants pendant cinq ans et ont découvert que les plus soucieux et introvertis étaient ceux qui avaient des mères super-protectrices.

Les parents qui contrôlent exagérément la vie de leurs enfants tout au long de leur développement peuvent générer des adultes manquant d'autonomie, ayant une faible estime d'eux-mêmes et une capacité réduite d'interaction sociale. Ils deviennent souvent des êtres névrosés ou qui ne se suffisent pas à eux-mêmes.

Nous ne devons pas oublier que nos enfants sont des esprits et qu'ils ont en réincarnant, tout comme nous, un projet de vie en vue de leur progrès spirituel. Il ne fait aucun doute qu'ils vont souffrir, affronter des difficultés, des défis. Ce n'est pas par hasard qu'un tel esprit est lié à nous. C'est une illusion que de croire que nous pouvons tout épargner à nos enfants en ne les préparant pas à conquérir leur autonomie. Nous ne pouvons leur interdire de sortir juste parce qu'il pleut, il vaut mieux leur donner

un imperméable et un parapluie. Ils sont liés à nous par des fils invisibles tissés dans un passé millénaire qui se perpétue dans un avenir inimaginable.

L'auteur spirite Hermínio C. Miranda dans son livre *Nos Enfants sont des Esprits*, souligne que cet être qui vient à naître dans notre foyer a des droits et des responsabilités, tout comme nous. Or difficilement nous saurons avec précision de qui il s'agit et quels sont les liens antérieurs qui nous unissent. Ce peut être un ami ou un adversaire d'antan, mais c'est assurément quelqu'un qui cherche de l'aide pour réaliser la délicate tâche qui est celle de vivre.

Davidson Lemela

Neuropsychologue

## Enfants adoptifs et immortalité

Beaucoup de femmes rêvent de vivre une grossesse, de voir se produire dans leur ventre la « magie » de la vie par la gestation d'un nouvel être, plein de vie, d'attentes, d'espoir et dans quelques cas, qui feront aboutir leurs aspirations non réalisées.

Pourtant, cette attente se transforme parfois en frustration, pour les

force qui conduit les âmes immortelles, qui ont besoin de la protection d'un foyer pour recevoir le soutien nécessaire à leur développement ?

Il y a quelque temps, une de mes amies suivait un traitement pour tomber enceinte. Après des mois de tentatives, rien ne se passa. Suite à plusieurs occasions frustrées, en discutant avec son mari, ils décidèrent qu'ils avaient suffisamment d'amour à donner à un enfant, qu'il ne devait forcément avoir leurs gênes à tous les deux, qu'il n'avait pas besoin de passer neuf mois dans son ventre et que peut-être ces occasions manquées étaient un signe de la vie qui leur disait qu'ils avaient déjà l'amour, l'élément le plus essentiel ! Après avoir pris cette décision, elle fut surprise de constater que le test de grossesse suivant était positif. Peut-être que la vie voulait tester sa capacité et



femmes qui pour des raisons variées ne peuvent pas avoir d'enfant. Pour certaines, c'est la source de gros problèmes, car elles aimeraient avoir un enfant « à elles », et pas celui engendré par une autre femme. Si elles ne sont pas équilibrées, elles se dépriment, elles pensent qu'elles sont les victimes d'une injustice, elles se sentent inférieures, et dans certains cas, elles deviennent amères et même jalouses de celles qui peuvent donner la vie. Elles ne se rendent pas compte en cela que la vie va bien au-delà de nos désirs égoïstes et que nous sommes tous essentiellement les Enfants de Dieu, qui parfois nous donne la chance d'être père ou mère. Qu'il soit biologique ou adoptif, quelle différence si l'amour est la

sa volonté d'être la mère d'un enfant qui ne serait pas issu de son ventre. Peut-être qu'une nouvelle opportunité lui avait été concédée, car elle s'était surpassée intérieurement.

Quoi qu'il en soit, que nous soyons des parents biologiques ou adoptifs, nos enfants portent la flamme de l'immortalité, qui pour rester allumée a besoin du combustible de l'amour.

Iris Sinoti

Thérapeute jungienne

## La psychologie de l'éducation pour l'adolescence

Soudain apparaissent des émotions intenses, des sentiments et des pensées nouvelles, poussés par une révolution hormonale et des changements corporels incensants. Cet être qui, il y a peu, était un enfant ne sait plus très bien comment agir avec sa nouvelle structure physique et psychologique. Avec une image symbolique très appropriée, le psychologue

de revenir aux coutumes tribales, mais il suffit d'actualiser avec les avancées de l'éducation et de la psychologie, les enseignements qui doivent être transmis aux jeunes, en les préparant aux défis qu'ils doivent affronter.

Dans son ouvrage *Adolescência e vida (Adolescence et vie)*, Joanna de Ângelis fait une analyse psychologique qui résume les défis

supplémentaire pour comprendre le langage des jeunes, et ainsi dialoguer et stimuler le développement de leur autonomie, en diminuant les distances qui parfois mènent à des problèmes sérieux, comme l'addiction aux drogues, la paternité/maternité précoce et sans préparation, parmi d'autres problèmes graves qui compromettent la vie du jeune.

Certains parents se plaignent que le jeune n'accepte plus la religion comme il le faisait quand il était petit. Il est beaucoup plus important pour lui de vivre dans un foyer imprégné de religiosité, de valeurs morales saines, compatibles avec l'exemple qu'il reçoit, car cela lui apportera les bases pour qu'il puisse faire face à la dynamique de la vie et se confron-

ter avec conscience et maturité aux défis du monde.

Thomas Armstrong, dans *The human odyssey: navigating the twelve stages of life* dit que : « au moins entre 12 et 20 ans, le cerveau appuie à fond sur l'accélérateur émotionnel tandis que les freins ne sont pas encore tout à fait installés ».

L'adolescence est l'étape fondamentale de la structuration de l'identité, et elle est souvent traitée comme une période de crise. Il est important que cette transition soit appuyée par les parents et les éducateurs, qui doivent aider le jeune à devenir responsable de son propre parcours, en conquérant son autonomie. Il est intéressant de noter que les tribus anciennes pratiquaient des rites de passage pour les jeunes, souvent douloureux et même cruels, qui jouaient un rôle psychologique important : permettre la « mort » de la vieille structure, pour que la nouvelle puisse apparaître. Il n'est certainement pas nécessaire

de l'adolescence de la manière suivante : « ... naissance de l'afectivité, de l'intérêt sexuel et des conflits dans le domaine du comportement, de même qu'insécurité, anxiété, timidité, instabilité, angoisse, ouvrent un espace au développement et à la définition de la personnalité, ainsi qu'à l'apparition des tendances et des vocations ». En tant que parents, nous devons nous demander : ces aspects sont-ils résolus ou pour le moins harmonisés en nous ? Car il est très difficile de faire face aux conflits de nos enfants lorsque nous avons nous-mêmes des conflits non résolus. Il est difficile de traiter la « rébellion » et le questionnement des jeunes, surtout si nous ne faisons pas dans notre monde les révolutions nécessaires.

Outre les divers aspects inhérents à l'adolescence, les profondes transformations des moyens de communication récents exigent des parents un effort

Le monde passe par une révolution intense, qui pour le jeune prend un double aspect : la sienne, personnelle, et la collective. C'est pour cela que nous devons faire tout notre possible pour aider l'adolescent dans sa transition, pour qu'il devienne un adulte capable de faire face aux défis posés par l'ère de la nouvelle conscience. Et puis, souvenons-nous que nous aussi nous sommes passés un jour par l'adolescence, et que nous avons eu besoin de mains amicales pour nous soutenir !

Cláudio Sinoti

Thérapeute junguien

