

Periódico de Estudios Psicológicos

Ciencia, Filosofía y Religión

Mensaje de Esperanza

Según los diccionarios, esperanza es el sustantivo femenino que indica el acto de esperar alguna cosa, pero también puede ser sinónimo de confianza. Tener esperanza es creer que alguna cosa muy

transcendencia divina, pues para un cristiano, tener esperanza es saber que, a pesar de las dificultades que se enfrentan en ésta vida, lo mejor aún está por venir.

Tema de estudio en la Antigua

los montes y elevados picos de nuestra jornada.

El filósofo francés sustenta, que la única salida para la construcción de una civilización nueva y esperanzada, solamente se torna posible en el horizonte de la comunión, de la fidelidad y del amor.

Semejante a la idea que Marcel desenvuelve, la doctrina espírita ofrece a todos los que a ella se aproximan que esta vida tenemos desafíos, dolores, aflicciones, alegrías, sonrisas y lágrimas y que solamente el consuelo de sabernos hijos amados de un mismo Padre, que por todos vela a través de sus leyes misericordiosas, y que siempre nos ofrece renovadas esperanzas de continuidad, puede mantenernos vivos y confiados.

La Filosofía Espírita es en sí un saber que incita al pensamiento a despertarse siempre. El verdadero conocimiento traído por el Espiritismo es inalterable delante de los cambios que ocurren a nuestro alrededor y siempre presentes en nuestras vidas.

La Filosofía Espírita es así, hecha de Verdades eternas, de principios eternos e inimitables, los cuales vamos comprendiendo el alcance a partir de nuestra propia evolución intelecto-moral. Tengamos fe, la fe razonada que alimenta la esperanza y corona nuestras vidas con el amor deseado una vez comprendido y vivenciado, sin recelos, sin expectativas, pero con mucha confianza.

Sonia Theodoro da Silva

bacharelanda en Filosofía



deseada va ocurrir. Pablo de Tarso, en su Epístola a los Romanos (15:4), dijo: "porque todo que de antes está escrito, para nuestra enseñanza fue escrito, para que por la paciencia y el consuelo de las Escrituras tengamos esperanza." Pablo ciertamente se refería a las palabras de Jesús contenidas en sus enseñanzas morales y recogidas posteriormente por Allan Kardec en el Evangelio espírita.

El Evangelio de Jesús, hecho de incontables palabras de esperanza, infelizmente hoy relegado al olvido delante de los desafíos existenciales que se suceden, de forma ininterrumpida, y que actúan como móvil de desligamiento del ser de su

Grecia, Eurípides y Tucídides, afirmaban que la esperanza, mientras espera, era un deseo o una aspiración relacionada con la confianza.

La concepción del hombre, según Gabriel Marcel lo caracteriza como *homo viator*, esto es, como un ser itinerante, inacabado, aún por hacerse. En su caminar se depara con un mundo roto, donde el tener prevalece sobre el ser, llevando los humanos a aislarse y, consecuentemente, a auto consumirse en la soledad y en la desesperación. Y es exactamente en éste contexto – estar al borde de la soledad desoladora – que Marcel entona una canción a la esperanza, única postura capaz de hacernos subir en comunión



El Creador Del Universo

La definición de Dios que más satisface nuestra argumentación filosófica y que más llena nuestros anhelos de entender la creación es obtenido a través del estudio de la Doctrina Espírita: Dios, la causa primordial de todo lo que existe; el Creador creando y la inteligencia suprema del Universo. Esta definición recoloca a Dios en un nivel de entendimiento que torna posible descubrir lo que Él no puede dejar de ser: perfecto, justo, bueno y misericordioso.

Si usted cree en Dios y que las cosas que acontecen son justas, ¿entonces porque existe una negación significativa de Su existencia al proponer una dialéctica de que la vida es injusta? Si la vida es injusta, entonces Dios no existe. Pero para usted que no tiene dudas de su existencia y acompaña este raciocinio, pregunto: **¿El mal existe?**

Reflexionando: Si Dios es omnipresente, no existe un lugar donde Él no esté. Sin embargo, donde el mal ocupa un lugar, Dios no puede estar, pues Él es soberanamente justo y bueno. Y si Él pierde el atributo de la omnipresencia, deja de ser Dios. De tal modo, o existe el mal o existe Dios.

Muchos afirman: *El mal es solamente la ausencia del bien*. No obstante, si existe un lugar donde el bien está ausente, Dios no está presente. Luego Él no puede saber lo que ocurre ahí, perdiendo así otro atributo, la omnisciencia. Usted elige: o uno u otro. Así, elegimos Dios y que el bien no está ausente

nunca, ¿Entonces cómo entender el mal?

El mal es simplemente la ignorancia del bien; el no existe en sí. En la verdad el bien está ahí, nosotros es que no lo vemos. Por lo tanto, de un "aparente" mal, Dios saca siempre un bien mayor. Pablo de Tarso en su Carta a los romanos

Espíritu y Vida

¿Qué es el Espíritu? Principio inmaterial, inteligente; ser viviente, creado por Dios. Entidad espiritual que, según la Ley Universal de la Reencarnación, nace, muere, renace y progresa siempre.

El objetivo de la vida es la evolución, que es un proceso de aprendizaje psicoemocional. La trayectoria de vida es construida por el Espíritu al desenvolverse sus potenciales superiores. Es necesario que él adquiera experiencia, desenvuelva el discernimiento entre el bien y el mal, respetando las leyes naturales de la Vida, superando su ignorancia.

El filósofo francés Léon Denis enseña que: "desde hace siglos, ni la escuela ni la Iglesia han enseñado al pueblo aquello de lo que él tiene más necesidad de conocer: el porqué de la existencia, la ley del destino, con el verdadero sentido de los deberes y responsabilidades que a él se unen. De ahí, en toda partes, la sin razón de las inteligencias y de las consciencias, la confusión, la desmoralización, la anarquía."

El corazón humano endurecido, derivando para el aumento del mal, es el mismo que, transformado, irradiará Paz y Amor. La base de la Creación Divina es el amor y no la razón aisladamente, lo que significa que ambos son solidarios y complementarios. Es fundamental comprender que la razón de los hombres puede ser diferente de la razón de Dios.

En la propuesta del Espiritismo, la pluralidad de las existencias, es esencial conocer las alternativas existentes y tener consciencia ética de los caminos que pueden ser elegidos, donde Dios es la fuente y el principio de toda la vida.



afirma: *todo concurre para el bien* (Rm 8.28), y el filósofo Sócrates, hace más de 400 AC, profetizó: *existe apenas un bien, el saber, y apenas un mal, la ignorancia.*

Davidson Lemela

Neuropsicólogo



Evanise M Zwirtes

Psicoterapeuta Transpessoal

Expediente

Periodistas

João Batista Cabral - Mtb nº 625

Edición

Evanise M Zwirtes

Colaboración

Maria A de Mattos - Crítico
 Maria Novelli - Traducción Inglés
 Cricieli Zanesco - Traducción Inglés
 Karen Dittrich - Traducción al Alemán
 Hannelore P. Ribeiro - Traducción al Alemán
 Maria M Bonsaver - Traducción Español
 Lenéa Bonsaver - Traducción Español
 Valle Bermejo García - Revisión Español
 Nicola P. Colameo - Traducción Italiano
 Sophie Giusti - Traducción al Francés
 Irène Gootjes - Traducción al Francés

Reportage

Sônia Theodoro da Silva
 Davidson Lemela
 Evanise M Zwirtes
 Cláudio Sinoti
 Iris Sinoti
 Adenauer Novaes

Design Gráfico

Evanise M Zwirtes

Impresión

Ejemplares:
 2500 - Portugués
 1000 - Inglés

Reuniones de Estudios em los

(Em Portugués)
Domingos - 05.45pm - 09.00pm
Lunes - 07.00pm - 09.00pm
Miércoles - 07.00pm - 09.30pm

Reuniones de Estudios em los

(Em Inglés)
Miércoles - 05.20pm - 06.20pm

Reunión Mediumnidad (Privada)

Jueves - 09.00am - 10.30am

BISHOP CREIGHTON HOUSE
 378, Lillie Road - SW6 7PH - London
 Informaciones: 0207 371 1730
 E-mail: spiritistps@gmail.com
www.spiritistps.org
 Registered Charity Nº 1137238
 Registered Company Nº 07280490

El Progreso

Existe un impulso natural para la evolución del ser. Darwin identificó esta tendencia en sus estudios profundos sobre la naturaleza; Jung, dedicándose a la observación de la psique humana, presentó su concepto de individualización, constatando que un centro coordinador – el Self – catapulta al ser a realizarse en la plenitud de las potencialidades. El Espiritismo nos enseña que estamos destinados a la perfección relativa, lo que de cierta forma encuentra apoyo en las palabras de Jesús: “*el reino de Dios está dentro de vosotros*”.

La naturaleza hace su parte, promoviendo todas las condiciones para que el ser adquiera consciencia. A partir de éste punto, existe el respeto al libre-albedrío para que cada cual elija el camino que conduce a la plenitud. Nadie está exento, sin embargo, de asumir las consecuencias de sus propias decisiones, por cuanto la propia ley de acción y reacción se torna un parámetro para concebir si las elecciones están en sintonía con las divinas leyes.

Para el ego, el progreso es un gran desafío, pues no siempre su deseo está en sintonía con la voluntad mayor: la voluntad es fuerza del Self, del alma, que impulsa al ser en la dirección del infinito; el deseo es, la mayoría de las veces, temporal y no siempre noble. Esencial se torna el desenvolvimiento del sentido moral para sintonizar voluntad y deseo en un sentido armónico y, de ésta forma, proporcionar el progreso, esta inevitable ley de vida.

Cláudio Sinoti

Terapeuta Junguiano

Terapia del Perdón: una propuesta de paz

Perdonar es un camino a seguir, una jornada que, sin embargo pueda beneficiar al prójimo, proporciona el crecimiento para aquel que perdona. Puede tener inicio a través de un acuerdo que hicimos con nosotros mismos, por la opción de transformar todas las experiencias, aun las más dolorosas, en fuentes de crecimiento.

Cuando es posible que sea ejercitado con aquel que nos hirió, o nos ha echo sentir de esta forma, aún mejor, por eso promover el diálogo y

el individuo de sus actitudes: lo que está en cuestión no es juzgar el otro, sino percibir cuánto su actitud puede habernos herido. Tampoco significa concordar con comportamientos equivocados, sino promover el reconocimiento de la humanidad del otro, que pasa por el reconocimiento de nuestra propia humanidad: así como cometemos errores y poseemos *sombra*, eso ocurre también con el otro.

Cuando empezamos a no desear el mal para el otro, ya hemos dado un paso importante para perdonarlo. No será necesario que la amistad o la convivencia retornen al mismo parámetro, pero en caso de que eso ocurra, aún mejor, ya que demuestra que el contenido emocional fue bien trabajado. El registro de los hechos puede hasta permanecer en la memoria, pero la diferencia es que no traerá más el contenido emocional perturbador, que nos hace resentir lo ya vivido, retornando al pasado.

Por estos y otros motivos, la terapia del perdón se transforma en fuente de paz para el individuo, liberándolo del miedo de amar, uno de los grandes verdugos de la humanidad.

Iris Sinoti

Terapeuta Junguiana

la posibilidad de crecimiento mutuo. Cuando eso no sea posible, aun así promueve el bienestar, al proporcionar la liberación de la rabia y del rencor acumulados, que se transforman en verdaderos venenos emocionales para quien los conduce, llevando frecuentemente a dolencias psicosomáticas. Fuera de eso, nos permite descubrir nuestros puntos vulnerables y mejorarlos.

Muchos confunden el perdón con la negación de las emociones, pero para perdonar no es necesario negarlas, sino entenderlas y elaborarlas de una forma más profunda, respetando el tiempo que permanezcan con nosotros, más sin valorizarlas en demasía.

Punto importante es poder diferenciar



El Movimiento del Bien y el Mundo

Es innegable el progreso humano en todas las dimensiones de la vida, tanto en el aspecto tecnológico como en la calidad de vida de los seres encarnados. Los índices que miden este avance son inequívocos, en cuanto a la mejo-

surgimiento, cada vez mayor, de nuevos grupos de estudios de sus conceptos, en las diferentes culturas; el descubrimiento de vacunas para erradicación de graves dolencias; el descifrar del genoma humano, con contribución significati-

la creación de la internet, así como de tecnología que favorece la aproximación de las personas; una mayor exposición de películas con temática espiritual, favoreciendo la consciencia de la inmortalidad del Espíritu; y, por último, un mayor entendimiento del ser humano en las cuestiones de género, con significativo avance en el respecto a las diferencias y a las minorías.

Con todas estas señales, se torna posible la percepción del significativo avance del bien en el mundo, gracias a individuos encarnados y desencarnados que sacrificaran sus vidas y construyeran una historia de lucha por el desarrollo humano, así como por el trabajo y esfuerzo colectivo en favor del progreso de la sociedad ejecutado por innumerables organizaciones públicas. El bien avanza también por fuerza de su condición esencial

de hacer parte de la planificación divina, independientemente de los deseos y actitudes humanas. Nada puede detener su acción renovadora ni el progreso que produce como consecuencia directa.

Aun considerando, en determinadas épocas, el recrudescimiento del mal y su aparente vitoria, principalmente en algunas situaciones del conflicto armado y en culturas manifiestamente belicosas, el bien surge por influencia del progreso y del renacimiento de Espíritus que retornan al escenario terrestre, gracias a la reencarnación, fomentando la paz, la armonía y el amor, mostrando que inevitablemente el bien triunfa siempre, como demostración de la presencia de Dios en todo. El amor es la fuerza propulsora del Universo, como un bien siempre presente y en movimiento.

Adenauer Novaes

Psicólogo Clínico



ría de la vida en la Tierra. El IDH (Índice de Desarrollo Humano), que tiene por base la evaluación de la escolaridad, de la renta y de la longevidad, aun habiendo sensible mejora en la última década, aún no refleja totalmente el avance del bien en el mundo.

¿Cuáles los avances que podrían medir este progreso? Veamos algunos conquistados, principalmente después de la Segunda Guerra Mundial, que demuestran el progreso de la sociedad. La creciente valorización del femenino, acentuándose los derechos de la mujer; la declaración universal de los derechos humanos y, en continuidad, la de los mayores, de los niños y del adolescente; la creación de la Organización de las Naciones Unidas, agregando países en torno de ideales comunes; la ampliación de la tolerancia religiosa, con un mayor respeto a los diferentes credos y manifestaciones de la fe; el crecimiento del Espiritismo en el mundo, con el

va para la prevención de enfermedades; la reducción de la miseria, de la pobreza y del hambre, con el auxilio a la población que vive en condiciones degradantes; una mayor preocupación con causas ecológicas, con la implantación de proyectos de generación de energías renovables; el surgimiento de protocolos entre grandes potencias que exigen menor emisión de gases tóxicos en la atmósfera; la asignatura de tratados de no proliferación de armas nucleares, reduciendo el potencial bélico en el planeta; el gran número de organizaciones no gubernamentales de ayuda mutua, favoreciendo la solidaridad en la Tierra; la ampliación de los medios de locomoción, mejorando la movilidad urbana; el fortalecimiento de las democracias, con la caída de gobiernos totalitarios la reducción de las dictaduras en el mundo; la gran cruzada de combate al terrorismo, con la caída de líderes conectados a esta práctica primitiva; la mejoría en la comunicación global, con