

# Periódico de Estudios Psicológicos

Ciencia, Filosofía y Religión

## La Religión Cósmica del Amor

La religión es actitud que se tiene delante del sagrado, visando la adquisición del sentimiento de profunda conexión con el Creador. Más de que un sistema de creencia y de aceptación de principios, se

individuo se sitúa, principalmente diseminando la visión moralista, se adopta la religión del Espíritu.

Las religiones se ocupan en ofrecer, al ser humano, explicaciones a respeto de la vida, del Uni-

albergar el mayor número de adeptos cada vez menos esclarecidos. Divulgan la fe por la fe, contribuyendo para que el ser humano se ausente de éste mundo por considerarlo impuro y, por lo que en él vive, contrario a la trascendencia.

El Espiritismo, diferentemente de las religiones tradicionales, afirmando la individualidad y la inmortalidad del Espíritu, proponiendo el auto-transformación y la vivencia de la caridad como manifestación del amor al prójimo, se coloca en la vanguardia de la ciencia a iluminar las consciencias para su autorrealización. Yendo más allá de lo que una religión, por las propuestas y conceptos actualizados de acuerdo con el conocimiento científico, avanza con el saber humano para que la Consciencia se amplíe en la dirección de los designios de Dios. Presentando una doctrina que iguala todos los seres humanos como hermanos,

trata de experiencia que promueve la consciencia del vínculo permanente que existe entre criatura y Creador. Cuando la religión es mera creencia acompañada de rituales y de expectativas positivas sobre el después de la muerte, con objetivo de salvación y la retirada de la culpa, tiende a tornarse un sistema que aprisiona la mente, dificultando el proceso de evolución del ser humano. Al contrario, cuando la religión es actitud consciente de conexión profunda con el Creador, sin miedos también de la muerte, acompañada de acciones volcadas para el auto-transformación y para la mejoría de la sociedad en que el

verso y de Dios, para que él obtenga una visión del mundo que le permita trascender y en el actuar de forma a ser feliz. En general, establecen reglas a ser seguidas para que el ser humano no se distraiga y para que se aproxime cada vez más de lo que entienden sean las leyes de Dios. Presentan un sistema que limita la creatividad humana y que avisa cuales las consecuencias cuando se aparta de la adopción de sus preceptos. Sus dogmas son universales, eternos y vinieran del propio Dios o de algún emisario que a Él se asemeje y bien cualificado para tal. Sus templos, erigidos de forma suntuosa, buscan

proponiéndoles el amor incondicional, tornase el futuro de las religiones, ofreciéndoles proposiciones a respeto de la realidad espiritual, destino de todos los que se encuentran encarnados. El Espiritismo, con la bandera de la inmortalidad, con la propuesta de la caridad y con la invitación el auto-transformación, se presenta como la religión cósmica del amor, para que la vida tenga sentido y el ser humano se vea como el legítimo representante de Dios.

**Adenauer Novaes**

**Psicólogo Clínico**

## Delante los Flagelos Destructores

El Espiritismo es la doctrina del optimismo. A través de sus enseñanzas, aprendemos las lecciones de la fe y esperanza, que modifican nuestro punto de vista para una realidad optimista delante de los flagelos globales de la actualidad. Pues, al contrario del censo común, el mundo nunca estuvo tan bien. ¿Usted cree en eso?

Poblaciones en guerra, jóvenes armándose, facciones criminosas en guerras internas... ¿Muchas guerras? Nada de eso. Al contrario de las previsiones pesimistas, estamos en la era más pacífica de la historia de la humanidad y nunca vivimos tan bien.

El psicólogo y neurocientífico Steven Pinker, de la Universidad de Harvard, uno de los científicos más importantes de la actualidad, en su libro *Los Buenos Ángeles de Nuestra Naturaleza*, revela, a través de la investigación desarrollada durante 15 años, que, a lo largo de su trayectoria, la humanidad exhibió una notable tendencia de reducción de su comportamiento agresivo. Los índices de criminalidad y las tasas de muertes violentas van bajando exponencialmente. En su libro, Pinker revela que "...los genocidios de los años 90 y 2000 mataron un décimo de los que ocurrían en el comienzo del siglo 20. Y el terrorismo era cinco veces más común en Europa de los años 70 de los de hoy. Por fin, formas de violencia contra las minorías - ataques racistas y homosexuales, por ejemplo - también están disminuyendo en los últimos 50 años".

Por el expuesto, pregunto: ¿De dónde usted tiene informaciones para construir sus creencias y establecer su opinión? ¡Cuidado! Infelizmente los medios de información son sensacionalistas y está, generalmente, vinculado a los intereses económicos y altos índices de audiencia.



## Ciudadanía Universal

Analizando la condición humana y explorando la realidad del "Cosmos", el astrónomo Carl Sagan concluyó que "somos hechos del polvo de las estrellas", y que todo el Universo sería un gran desperdicio si la vida se limitase al "Pálido Punto Azul", como designaba la Tierra. Con el avance de la ciencia y de la tecnología, sondas interplanetarias exploran puntos cada vez más distantes, confirmando así la deducción de Sagan al encontrar señales que apuntan para la realidad de la vida en todas partes.

El Espiritismo, por su parte, caminando al lado de la ciencia, pero no se limitando a los puntos en que la visión materialista aún no le permite ir más allá, confirma la realidad de la vida universal. En su concebir, el Universo es concepción divina y el "palco" para el proceso de evolución del ser, que, avanzando en niveles de consciencia, prosigue de orbe en orbe, viviendo experiencias, aprendiendo, reparando y, tal cual una semilla, realizando el potencial que le es innato, a partir de su condición divina.

Esto porque, portadores del libre-albedrío, la ruta elegida y la "velocidad" de la jornada llevan en cuenta nuestras decisiones individuales. Mientras prisionero de la condición y visión egocéntrica, el ser se limita a una vida instintiva y superficial, pero cuando apropiarse de la condición estelar, de su "ciudadanía universal", dejará de rastrear por el suelo de las pasiones y de los vicios, abriendo las alas que le posibilitarán alzar vuelos más altos.

En la verdad, el momento grave en que vivimos invitanos a reafirmar nuestra fe y esperanza, aunque el horizonte se pinte de gris. Al dimensionar nuestra realidad, entendemos que hoy no hay más espacio para incertidumbres y descreencias. Reencarnamos para contribuir con la nueva era que se aproxima, y el Espiritismo es Jesús de retorno, liberto de la cruz, cantando la gloria de la SOLIDARIEDAD humana.

Existe un orden Divino en el Universo que a todo prevé y probé, atendiendo a las necesidades de los seres que lo habitan.

**Davidson Lemela**  
Neuropsicólogo

**Cláudio Sinoti**  
Terapeuta Junguiano

### Expediente

#### Periodistas

João Batista Cabral - Mtb nº 625

#### Edición

Evanise M Zwirtes

#### Colaboración

Maria A de Mattos - Crítico  
 Maria Novelli - Traducción Inglés  
 Cricieli Zanesco - Traducción Inglés  
 Karen Dittrich - Traducción al Alemán  
 Hannelore P. Ribeiro - Traducción al Alemán  
 Maria M Bonsaver - Traducción Español  
 Lenéa Bonsaver - Traducción Español  
 Valle Bermejo García - Revisión Español  
 Nicola P. Colameo - Traducción Italiano  
 Sophie Giusti - Traducción al Francés  
 Irène Gootjes - Traducción al Francés

#### Reportage

Adenauer Novaes  
 Davidson Lemela  
 Cláudio Sinoti  
 Iris Sinoti  
 Evanise M Zwirtes  
 Sonia Theodoro da Silva

#### Design Gráfico

Evanise M Zwirtes

#### Impresión

Ejemplares:  
 2500 - Portugués  
 1000 - Inglés

#### Reuniones de Estudios em los

(Em Portugués)  
**Domingos:** 05.45pm - 09.00pm  
**Lunes:** 07.00pm - 09.00pm  
**Miércoles:** 07.00pm - 09.30pm  
**Sábados:** 06.00pm - 07.30pm

#### Reuniones de Estudios em los

(Em Inglês)  
**Miércoles:** 05.20pm - 06.20pm

#### Reunión Mediuinidade (Privada)

**Jueves:** 09.00am - 10.30am

BISHOP CREIGHTON HOUSE  
 378, Lillie Road - SW6 7PH - London  
 Informaciones: 0207 371 1730  
 E-mail: spiritistps@gmail.com  
**www.spiritistps.org**  
 Registered Charity Nº 1137238  
 Registered Company Nº 07280490

## Entrégate a Dios

Hace millones de años el hombre viene peregrinando por la tierra, desvendando, desbravando y poblando... Fueran muchos los hechos y dificultades atravesadas para llegar-nos exactamente en el escalón que nos encontramos. ¿Pero, después de milenios, porque aun permanecen en nosotros emociones y anhelos tan primitivos?

Hace poco más de 50 años el hombre llegó a la luna y pudo observar la grandeza del universo. Pero no nos atrevemos descubrir y conquistar la inmensidad que somos. Promovemos luchas en pról de la libertad, provocamos guerras en nombre de la paz y todavía no nos libertamos del cautiverio de los vicios.

La ciencia fría y racional se aproxima de la realidad del espíritu, pero aún estamos peleándonos por las insignificancias de la existencia. Imaginamos el futuro y nos quedamos

presos, lamentando el pasado no vivido. Herederos que somos de nuestros actos, aun así no aprendemos que sólo cosechamos lo que plantamos, siendo esa la tarea obligatoria.

Mesclamos el mensaje de Jesús con nuestras quinquillerías y la equivocamos para justificar nuestra ambición, transformando diamantes en naderías.

Focalizamos energía en la conquista del tener y ni siquiera sabemos dónde enterramos nuestro talento. Las ciencias humanas han contribuido para entendernos quien somos, pero aun así no reconocemos nuestra real condición: ¡Somos humanos!

Ésta es la condición del Hijo de Dios y, por ser Sus hijos, la centella divina pulsa en nosotros y posibilitará que nos transformemos; ¡así, nos entreguemos a Dios!

**Iris Sinoti**

**Terapeuta Junguiana**

## Valores de la Vida

Uno de los aspectos fundamentales de la vida humana es la construcción de valores. Valorizar es atribuir significados a lo que consideramos ideal, o sea, lo que se debe hacer en relación a lo que debe ser evitado. Cuando hablamos del valor-vida, estamos nos reportando a los valores universales, que atienden al hombre cósmico, Espíritu eterno.

El objetivo mayor de la Creación

entre las criaturas de Dios. Se manifiestan en la vida externa, cuando aceptas y ejercidas en el entendimiento íntimo del individuo.

La solidaridad, como compromiso interior asumido espontáneamente, es un verdadero lazo social, no solamente del presente pero también en relación al pasado y futuro. Pues son las mismas individualidades que se reunieron, reú-



es la felicidad real de todos los seres. Cada individuo es una potencialidad divina, cuyos valores esenciales son las potencias del Bien que existen en el ámago del ser. Por la interacción social se procesa la renovación individual y colectiva, sustentada por la ley del progreso, bajo la dirección de Dios.

El Espíritu-hombre es convocado a vivir los valores superiores de la vida, valores universales, principios éticos-morales-espirituales. La elección en practicarlos favorece la convivencia solidaria entre los seres, según la Ley Natural de la Vida. Son elaborados en las experiencias existenciales en la familia, sociedad y en las naciones. Nuestros valores influyen nuestro comportamiento, prioridades, relacionamientos y la orientación ética que pasamos a nuestros hijos. Las virtudes fueran creadas por Dios para el bien de la Humanidad. Ignorarlas resulta en desorden, desequilibrio, perturbación. Vivirlas promueve la fraternidad

nen y se reunirán para, auxiliándose mutuamente, perfeccionaren su espiritualidad a través del proceso reencarnatorio. Allan Kardec elucida que "para el Espiritismo, la solidaridad es un factor que basa en una ley universal y de la Naturaleza, que une todos los seres del pasado, presente y del futuro y cuyas consecuencias nadie puede sustraerse."

El filósofo León Denis enseña que "la honestidad es la esencia del hombre moral". Es fundamental respetar, amar y servir a la vida. Este es el camino para la justicia, el progreso, la libertad, la paz y la felicidad. Es un esfuerzo conjunto que crecemos para edificar una nueva civilización, volcada para la Verdad y el Amor.

**Evanise M Zwirtes**

**Psicoterapeuta Transpessoal**



### Solidaridad Humana

Vivemos días difíciles. Las atenciones volcadas para los países europeos donde el odio y la violencia se tienen destacados en atentados que ocurren de forma indiscriminada, tocando a todos. Nosotros, de las Américas, más precisamente del joven Brasil, descendemos de varias nacionalidades europeas y, por lo tanto, nuestros corazones y nuestra atención se direccionan para los países-hermanos donde nuestros padres, abuelos y bisabuelos nacieran, se crearan y posteriormente adoptaran a Brasil como su segunda patria.

Contodo, las atenciones se vuelven igualmente para el sufrimiento sin fin de los inmigrantes provenientes del Oriente Medio, para los dolores y anhelos de países africanos donde las enfermedades mortales se desenvuelven, para las víctimas de diversas formas de preconcepto en los Estados Unidos de América.

El Brasil igualmente vivencia sus dramas sociales, su estupor delante de la incapacidad de unos pocos seres éticos han vivido sus vidas respetando la vida y el patrimonio del prójimo.

Sí, estos son días difíciles en que los habitantes de la Tierra como un todo colocan en cheque sus conquistas socioculturales, su progreso científico, y también el progreso de las comunicaciones, que nos permite hoy asistir en tiempo real lo que se pasa en

cualquier parte del mundo. Tal vez, si las generaciones de nuestros abuelos pudiesen ver el movimiento de las guerras mundiales, el espanto hubiera sido mayor y el pánico sería general.

Vemos discursos extremistas, atentados que no sigue padrones ideológicos o clamor religioso. El problema es bien más profundo de lo que podamos analizar en un pequeño espacio como este. Aún porque las verdaderas razones para todo esto duermen en el inconsciente colectivo humano, verdadero arsenal de experiencias negativas vividas paralelamente a las realizaciones positivas, dualidades ésta que caracteriza la naturaleza humana.

La visión espírita del mundo nos auxilia en éste analice: la historia se repite porque los hombres se repiten en el palco de las reencarnaciones.

Pero se imaginarnos que, a pesar de estas circunstancias, el ser humano se vuelve incansablemente en la búsqueda de soluciones que minimicen el impacto de los dramas vividos, inmediatamente pensamos en las cualidades morales ya desenvueltas, y la esperanza pasa a hacer parte de nuestras expectativas cuanto al futuro.

Contodo, la solidaridad se desenvuelve a cada momento y, a cada instante, la separación del trigo de la cizaña se torna más evidente. No se trata aquí apenas

de circunstancias más urgentes. Tratase de una solidaridad como modo de vida que viene surgiendo paulatinamente.

Aún tenemos un largo camino por delante. Lo que nos aguarda en los próximos meses, años, será plantado, y plasmado hoy.

El Espíritu Joanna de Ángeles, en su magnífico mensaje Advertencia de Amor, habla de los tiempos previstos, desde la antigüedad, para nuestros días. Somos partícipes de este momento grave, pues todos estamos en el mismo barco. Por lo tanto, el expresivo apelo al cambio de hábitos, de pensamientos, y de comportamiento, todos volcados para el Bien se torna urgente. Pero, dijo ella, jamás perder la fe y la confianza porque Jesús está en la dirección de éste barco que pasa por mares tempestuosos.

Como Chico Xavier nos recordaba siempre, no es posible alterar el pasado de erros y engaños, pero nos es posible vivir un nuevo presente. Y el futuro responderá a eso de una forma elocuente. Tal vez todavía más elocuente de lo que los dolores y aflicciones hoy cosechadas de semillas equivocadas sembradas en el pasado. Y por lo tanto, Jesús está con nosotros; Dios está con todos nosotros. Prosigamos con fe y actitudes positivas volcadas para el bien común.

*Sonia Theodoro da Silva*

*Filósofa*