

Journal d'études psychologiques

Science, philosophie et religion

La Religion cosmique de l'amour

La religion est l'attitude que l'on a devant le sacré visant l'acquisition du sentiment d'une profonde connexion avec le Créateur. Plus qu'un système de croyance et d'acceptation des principes, il s'agit de l'expé-

disséminant principalement la vision de l'immortalité, c'est la religion de l'esprit qui est adoptée.

Les religions cherchent à offrir à l'être humain des explications concernant la vie de l'univers et de

plus grand nombre d'adeptes chaque fois moins éclairés. Elles prêchent la foi par la foi et contribuent de la sorte à ce que l'être humain s'absente de ce monde parce qu'il le considère comme impur et qu'il y vit opposé à la transcendance.

Différemment des religions traditionnelles, le spiritisme qui affirme le caractère individuel et immortel de l'âme propose la transformation personnelle et l'expérience de la charité comme manifestation de l'amour au prochain, il se place à l'avant-garde de la science pour illuminer les consciences dans leur réalisation intérieure. Allant plus loin qu'une simple religion par ses assertions et ses concepts actualisés, conformément à la connaissance scientifique, il avance avec le savoir pour que la conscience grandisse en direction



rience qui fait prendre conscience du lien permanent existant entre la créature et le Créateur. Lorsque la religion est une simple croyance faite de rituels et d'attentes positives quant à ce qu'il adviendra après la mort, que son objectif est le salut et de vouloir se dégager des culpabilités, elle tend à devenir un système qui emprisonne l'esprit, rendant difficile le processus d'évolution de l'être humain. Mais quand la religion est une attitude consciente de connexion profonde avec le Créateur, sans crainte de la mort, accompagnée d'actions tournées vers la transformation personnelle et l'amélioration de la société dans laquelle se trouve inséré l'individu,

Dieu pour qu'il ait une vision du monde lui permettant de se transcender et dans lequel il agit de manière à être heureux. En général, elles établissent des règles à suivre pour que l'être humain ne se dénature pas et qu'il se rapproche de plus en plus de ce qu'elles considèrent être les lois de Dieu. Elles présentent un système qui limite la créativité humaine et informe des conséquences quand on s'éloigne de l'adoption de leurs règles. Leurs dogmes sont universels, éternels et trouvent leur origine en Dieu ou de quelque émissaire qui lui ressemble et qui est bien qualifié pour cela. Leurs temples érigés de manière somptueuse cherchent à abriter le

des desseins de Dieu. En présentant une doctrine qui fait de tous les êtres humains des frères par l'amour inconditionnel qu'il met en avant, c'est le futur des religions. Il leur offre des propositions sur la réalité spirituelle qui est la destinée de tous ceux qui sont incarnés. Le spiritisme arbore le drapeau de l'immortalité, il incite à la charité et invite à la transformation intérieure comme religion cosmique de l'amour pour que la vie ait un sens et que l'homme se considère comme le représentant légitime de Dieu.

Adenauer Novaes

Psychologue

Face aux fléaux destructeurs

Le spiritisme est la doctrine de l'optimisme. Grâce à ses enseignements, nous apprenons les leçons de la foi et de l'espoir qui changent notre angle de vision pour entrevoir une réalité optimiste face aux fléaux globaux de l'actualité. Contrairement au sens commun, le monde n'a pas jamais été aussi bien. Le croyez-vous ?

Des populations en guerre, des jeunes qui s'arment, des factions criminelles plongées dans des guerres intestines... Beaucoup de guerre ? Il n'en est rien. Contrairement aux prévisions pessimistes, nous vivons l'ère la plus pacifique de l'histoire de l'humanité et nous n'avons jamais aussi bien vécu.

Le psychologue et neuroscientifique Steven Pinker, de l'Université de Harvard, un des scientifiques les plus importants de l'actualité, dans son livre Les meilleurs anges de notre nature, révèle à travers une recherche réalisée pendant 15 ans, que tout au long de sa trajectoire l'humanité a exhibé une tendance remarquable à atténuer son comportement agressif. Les indices de criminalité et les taux de morts violentes ont diminué de manière fulgurante.

Dans son œuvre, Pinker annonce que « ... les génocides des années 90 et 2000 ont tué un dixième de ceux qui se sont produits au début du XX siècle. Le terrorisme était cinq fois plus actif dans l'Europe des années 70 qu'aujourd'hui. Pour finir, les formes de violence contre les minorités – attaques aux noirs et aux homosexuels, par exemple – sont aussi en chute ces 50 dernières années ».

Par conséquent, je pose la question suivante : *D'où récoltez-vous vos informations pour construire des croyances et vous faire une opinion ?* Attention ! Malheureusement, les

médias sont sensationnalistes et, en général, ils sont attachés aux intérêts économiques et aux indices d'audience élevés.

En vérité, ce grave moment que nous vivons nous invite à réaffirmer notre foi et notre espérance, même si l'horizon est gris. En prenant toute la dimension de notre réalité, nous

Citoyenneté universelle

À l'analyse de la condition humaine et de la réalité du « Cosmos », l'astronome Carl Sagan a conclu que « nous sommes faits de poussière d'étoiles », et que tout l'univers serait un grand gaspillage si la vie se limitait à ce « Pâle point bleu », tel qu'il désignait notre planète terre. Avec l'avancée de la science

et de la technologie, des sondes interplanétaires explorent des points de plus en plus distants et trouvent des signes qui indiquent la réalité de la vie de toute part dans l'univers, confirmant ainsi la déduction de Sagan.

Le spiritisme, à son tour, avançant aux côtés de la science, mais ne se limitant pas aux points au-delà desquels son regard matérialiste ne lui permet pas d'aller, soutient la réalité de la vie universelle. Selon lui, l'univers est de conception divine et la « scène » du processus d'évolution de l'être qui, avançant à des niveaux de conscience, passe d'orbe en orbe vivant des expériences en apprenant, en réparant et, comme une graine, en réalisant le potentiel qui lui est inné à partir de sa condition divine.

Cela parce que, porteurs d'un livre-arbitre, le chemin choisi et la « vitesse » du voyage prennent en compte nos décisions individuelles. Tant qu'il est prisonnier de la condition et de la vision égocentrique, l'être se limite à une vie instinctive et superficielle, mais quand il s'appropriera sa condition stellaire, sa « citoyenneté universelle », il cessera de ramper sur le sol des passions et des vices et ouvrira ses ailes qui lui permettront de faire des vols plus élevés.



Logistique

Journaliste

João Batista Cabral - Mtb n° 625

Édition

Evanise M Zwirtes

Collaboration

Maria Angélica de Mattos - Révision
 Maria Novelli - Traduction en anglais
 Cricieli Zanesco - Traduction en anglais
 Karen Dittrich - Traduction en allemand
 Hannelore P. Ribeiro - Traduction en allemand
 Maria M Bonsaver - Traduction en espagnol
 Lenéa Bonsaver - Traduction en espagnol
 Maria V. G. Bermejo - Révision en espagnol
 Nicola P. Colameo - Traduction en italien
 Sophie Giusti - Traduction en français
 Irène Gootjes - Traduction en français

Rédaction

Adenauer Novaes
 Davidson Lemela
 Cláudio Sinoti
 Iris Sinoti
 Evanise M Zwirtes
 Sonia Theodoro da Silva

Design graphique

Evanise M Zwirtes

Impression

Tirage :
 2500 exemplaires - Portugais
 1000 exemplaires - Anglais

Réunions d'études (en portugais)

Dimanches: 17h45 - 21 h
Lundis: 19 h - 21 h
Mercredis: 19 h - 21 h
Samedis: 18 h - 19h30

Réunions d'études (en anglais)

Mercredis - 17h20 - 18h20

Réunion privée

Judi : 9 h à 10h30

BISHOP CREIGHTON HOUSE
 378, Lillie Road - SW6 7PH - London
 Informations : 0207 371 1730
 E-mail: spiritistps@gmail.com
www.spiritistps.org
 Registered Charity N° 1137238
 Registered Company N° 07280490

comprendons qu'aujourd'hui il n'y a plus de place pour les incertitudes et l'incroyance. Nous nous réincarnerons pour contribuer à la nouvelle ère qui approche, et le spiritisme est Jésus de retour, libéré de la croix, entonnant la gloire de la SOLIDARITÉ humaine.

Il existe un ordre divin dans l'univers qui prévoit et pourvoir à tout, répondant aux besoins des êtres qui l'habitent.

Davidson Lemela

Neuropsychologue

Cláudio Sinoti

Thérapeute junguien

Recommande ton sort à Dieu

Depuis des millions d'années, l'homme chemine sur la terre pour découvrir, explorer, peupler... Nombreuses et ô combien difficiles furent les traversées pour atteindre notre niveau d'aujourd'hui. Mais pourquoi nos aspirations et nos émotions restent-elles si primitives depuis tant de millénaires ?

Il y a un peu plus de 50 ans, l'homme a posé le pied sur la lune et a pu observer l'immensité de l'univers. Pourtant, nous n'osons pas découvrir et conquérir l'immensité de notre être. Nous luttons en faveur de la liberté, nous provoquons des guerres au nom de la paix, mais nous sommes encore entravés par la prison de nos vices.

La science froide et rationnelle se rapproche de la réalité de l'esprit, mais nous nous déchirons encore pour les futilités de nos existences. Nous imaginons le futur et nous restons en captifs, lamentant le passé que nous n'avons pas vécu. Héritiers que nous sommes de nos actes, nous n'avons pas encore appris que nous récoltons ce que nous semons, et qu'il ne peut en être autrement.

Nous mélangeons le message de Jésus avec nos pacotilles et nous le modifions pour justifier nos ambitions, en transformant des diamants en cailloux.

Nous consacrons toutes nos énergies à la conquête de biens matériels et pourtant nous ne savons plus où nous avons enterré notre talent. Les sciences humaines nous ont permis de comprendre qui nous sommes, mais nous ne reconnaissons pas encore quelle est notre condition réelle : nous sommes des humains !

Telle est la condition de Fils de Dieu et parce que nous sommes ses enfants, l'étincelle divine qui pulse en nous nous permettra de nous transformer. Voilà pourquoi recommandons notre sort à Dieu !

Iris Sinoti

Thérapeute jungienne

Valeurs de la vie

Un des aspects fondamentaux de la vie humaine est la construction de valeurs. Valoriser c'est donner un sens à ce que nous pensons être idéal, c'est-à-dire à ce que nous devons faire à propos de ce qui doit être évité. Quand nous parlons de valeur-vie, nous pensons aux valeurs universelles qui concernent l'homme cosmique, l'Esprit éternel.

L'objectif principal de la création est le bonheur véritable de tous les êtres. Chaque individu est un poten-

perturbation. Les vivre favorise la fraternité entre les créatures de Dieu. Elles se manifestent dans la vie extérieure, quand elles sont acceptées et exercées avec une compréhension profonde de l'individu.

La solidarité, en tant qu'engagement intérieur assumé spontanément, est un véritable lien social, non seulement pour le présent, mais aussi pour le passé et le futur. Car ce sont les mêmes individus qui



tiel divin dont les valeurs essentielles sont les puissances du bien qui existent au sein de son être. Pour interagir socialement, un renouvellement individuel et collectif se produit, soutenu par la Loi du progrès sous la direction de Dieu.

L'Esprit-homme est convié à vivre les valeurs supérieures de la vie qui sont des valeurs universelles, des principes éthiques, moraux et spirituels. Le choix de les mettre en pratique favorise la solidarité entre les êtres selon la Loi naturelle de la vie. Elles sont présentes lors des expériences de l'existence, à l'échelle de la famille, de la société et des nations. Nos valeurs ont une influence sur notre comportement, sur nos priorités, sur nos relations et sur l'orientation éthique que nous transmettons à nos enfants. Les vertus ont été créées par Dieu pour le bien de l'humanité. Les ignorer ne peut entraîner que désordre, déséquilibre,

par la réincarnation étaient réunis, se réunissent et se réuniront pour s'entraider et parfaire leur spiritualité. Allan Kardec nous dit que « pour le Spiritisme, la solidarité est un fait reposant sur une loi universelle de la nature, qui relie tous les êtres du passé, du présent et de l'avenir, et aux conséquences de laquelle nul ne peut se soustraire. »

Le philosophe Léon Denis enseigne que « L'honnêteté est l'essence même de l'homme moral ». Il est fondamental de respecter, d'aimer et de servir la vie. C'est la voie de la justice, du progrès, de la liberté, de la paix et du bonheur. C'est par l'effort conjoint que nous grandirons pour édifier une nouvelle civilisation, tournée vers la Vérité et l'Amour.

Evanise M Zwirter

Psychothérapeute



Solidarité Humaine

Nous vivons des jours difficiles. L'attention se fixe sur les pays de l'Europe où la haine et la violence se manifestent sous la forme d'attentats perpétrés sans distinction, pouvant toucher n'importe qui. Ici aux Amériques, plus précisément dans ce jeune pays qu'est le Brésil, nous sommes les descendants de plusieurs nationalités européennes et c'est pour cela que nos cœurs se tournent vers ces pays-frères où nos parents, grands-parents, arrière-grands-parents sont nés, ont grandi pour ensuite adopter le Brésil comme leur seconde patrie.

Mais notre attention se porte également sur la souffrance interminable des migrants en provenance des pays du Moyen-Orient, sur les douleurs et les afflictions des pays d'Afrique où les maladies mortelles se propagent, sur les victimes des diverses formes de préjugés aux États-Unis d'Amérique.

Le Brésil qui est en train de subir également ses drames sociaux est stupéfait par l'incapacité de certains de faire preuve d'éthique et de vivre leurs vies en respectant la vie et le patrimoine d'autrui.

Oui, ce sont des jours difficiles pour tous les habitants de la terre comme pour marquer l'échec de leurs conquêtes sociales et culturelles, de leurs progrès scientifiques, étant donné que grâce aux progrès des communications, nous sommes informés en direct de tout

ce qui se passe dans le monde. Peut-être que si les générations de nos grands-parents avaient pu assister à l'évolution des guerres mondiales, la stupeur aurait été bien plus grande et la panique se serait généralisée.

Nous entendons parler de discours extrémistes, d'attentats marqués par aucune idéologie ou motivation religieuse. Le problème est beaucoup trop profond pour être analysé dans un petit article comme celui-ci. Notamment parce que les raisons véritables gisent dans l'inconscient collectif de l'homme, véritable arsenal d'expériences négatives vécues en même temps que les réalisations positives, et c'est cette dualité qui caractérise la nature humaine.

La vision spirite du monde nous aide à faire cette analyse : l'histoire se répète parce que les mêmes hommes reviennent sur la scène de leurs réincarnations.

Mais si nous pensons que malgré les circonstances, l'être humain recherche infatigablement des solutions pour atténuer l'impact des drames qu'il vit, immédiatement nous songeons aux qualités morales déjà conquises, et à l'espoir qui fait partie des nouvelles attentes pour notre avenir.

Malgré tout, la solidarité se propage incessamment, et la séparation du grain de l'ivraie devient de plus en plus flagrante à chaque instant. Et ce n'est pas seulement celle qui se manifeste lors des situations les plus urgentes, c'est

une solidarité comme un mode de vie, qui s'épanouit lentement.

Nous avons encore un long chemin à parcourir. Ce qui nous attend dans les prochains mois, les prochaines années, est planté, envisagé aujourd'hui.

L'Esprit Joanna de Ângelis dans son magnifique message *Exhortation à l'amour* nous parle de temps prévus depuis l'Antiquité, pour notre époque actuelle. Participons activement à ce moment grave, car nous sommes tous embarqués sur le même bateau. Il est donc urgent de répondre à l'appel et de changer nos habitudes, nos pensées, notre comportement, en nous tournant vers le Bien. Mais, dit-elle, il ne faut jamais perdre la foi et la confiance, parce que Jésus tient le gouvernail de ce bateau qui traverse des mers agitées.

Comme nous le rappelait Chico Xavier, nous ne pouvons pas modifier le passé des erreurs et des fautes, mais nous pouvons vivre un nouveau présent. L'avenir y répondra de manière éloquente. Peut-être encore plus éloquente que les douleurs et les afflictions qui sont la récolte aujourd'hui des semences erronées de notre passé. Et pour cela Jésus est avec nous ; Dieu est en nous tous. Persistons dans la foi et dans les actions positives pour le bien de tous.

Sonia Theodoro da Silva

Philosophe