

# Periódico de Estudios Psicológicos

Ciencia, Filosofía y Religión

## Educación en Tiempos de Convulsión Social

Basta un análisis breve sobre la sociedad actual para no sólo sospecharnos, sino tener la certeza de que vivimos tiempos sombríos y convulsivos. Nos deparamos a cada instante con un número cada vez mayor de depresivos, ansiosos,

dios empezase todo otra vez". Esa creencia, que infelizmente no es aislada, demuestra una costumbre pernicioso: el de buscar "fuera" la solución de nuestras cuestiones internas. ¿Será que estamos nos preguntando cual es nuestra parte

*Personas cambian el mundo."*

Ya poseemos las herramientas necesarias para *reinención del humano*, y para ello necesitamos invertir en primer lugar en la educación de nosotros mismos, atendando hacia los valores humanos que se han dejado en segundo plano: la gentileza, la empatía, la armonía, la fraternidad... son actitudes que debemos incluir en nuestra rutina diaria. Además, del esfuerzo continuo en nos perfeccionar, al tiempo que extendemos las manos a los que se encuentran en la retaguarda. La sanación para Sísifo es dejar "morir" todo lo que no necesita más cargar. Nosotros, no obstante la sociedad, necesitamos "dejar morir" el orgullo, el egoísmo, la intolerancia y todos los males que aún alimentamos en el mundo interior. La Educación, en el sentido pleno de la palabra, posibilitará la construcción de un mundo virtuoso, en el cual cada uno sabrá el papel que le cabe, para que no tengamos que permanecer demasiado tiempo en la densa sombra de los días actuales.



desesperanzados y hasta incluso desesperados, sin hablar de los muchos que alimentan la creencia de que *"nada cambiará, que las cosas son y serán así, y que esa es la realidad de nuestro tiempo, nuestro karma."* Esa creencia me hace recordar el mito de Sísifo, que habiendo engañado *Thanatos*, la muerte, fue condenada por Zeus dando vueltas eternamente en una piedra pues, al llegar cerca del topo, el peso que conducía lo hacía retornar al inicio...

Pero si el cambio parece ser una perspectiva muy lejana de nosotros, es el momento de asumir el papel de protagonistas de la construcción de una nueva humanidad, y no más esperar que el cambio ocurra por decreto externo. Hace poco tiempo escuché de un amigo, espírita: "ya es hora de acabar, sería mejor si

en esa ebullición social?

No es la primera vez que la humanidad pasa por tiempos convulsivos; por diversas veces los efectos de nuestras actitudes retornan para ser ajustadas por nosotros. Y para asumirnos la parte que nos cabe en ese contexto, no hay otro camino sino la Educación, que en las palabras de Herbert Spencer, *"debe formar seres aptos para gobernar a sí mismos y no para ser gobernados por los otros."*

Falta una mirada humana sobre la Educación, que desvirtuada en su esencia termina por alimentar el proceso de deshumanización, ya tan intenso en los días actuales. Olvidamos la alerta de grandes pensadores de la Educación, como Paulo Freire, que nos enseñó: *"La educación no transforma el mundo. La educación cambia a las personas."*

**Iris Sinoti**

**Terapeuta Junguiana**



## Camino Para Un Mundo Mejor

Muchos son los caminos que pueden llevar al ser humano, y consecuentemente la Humanidad, a un estado mejor. El estado íntimo de una persona depende de factores objetivos y subjetivos que deben ser estimulados desde la infancia. El primer de ellos es el investimento en su educación de base, por lo tanto, son los estímulos para que el intere-

tiempo, poner en práctica lo que sabe para que todos se beneficien de su sabiduría.

Independientemente de las acciones individuales, la Humanidad camina hacia la consciencia de la inmortalidad del Espíritu. Todo conspira para ésta finalidad, arrastrando todos para que comprendan el sentido e significado de la propia



se por el estudio esté siempre presente. Un otro es el desarrollo de la capacidad de lidiar con frustraciones, dificultades y pérdidas, estimulando su resiliencia, lo que hará con que la persona no se deprima, al depararse con los naturales desafíos del vivir.

Fundamental, en tratándose de la sociedad, que el ser humano se torne participe activo de su desarrollo, evitando una vida aislada y contemplativa. Participar de la dinámica social es contribuir para que su energía se torne combustible para la sociedad evolucionar, madurar en valores éticos y todos encontraren sentido en vivir juntos.

Vivir aisladamente, distanciado de la convivencia colectiva y creyendo que la sociedad es materialista y hedonista puede llevar al individuo a la alienación y al egocentrismo. Cuando el Espíritu vive en sociedad, es allí que debe aprender y, al mismo

existencia, por tanto, para que el mundo se torne mejor.

Cuando el ser humano comprender que debe devolver a la sociedad una cuota del que de ella recibió, dando su contribución positiva para que todos se beneficien de lo que tiene de mejor, será entonces posible vivir donde todos crean ser un paraíso. El mundo en el cual el Espíritu debe mostrar la fuerza de su esencia y el poder que posee para transformar la realidad para mejor es aquel en que percibe haber el predominio de la ignorancia cuanto a su inmortalidad. Somos todos invitados a trabajar para que la Tierra se transforme en el más allá que deseamos alcanzar.

**Adenauer Novaes**

**Psicólogo Clínico**

## Destrucción Y Renovación

Una pregunta en *El Libro de los Espíritus* que causa extrañeza e inquietud en muchos trae el apuntamiento de la espiritualidad de que es necesario que todo se destruya para haber renovación.

¿Una vez que los mensajes de los espíritus son de optimismo y esperanza, en que aprendemos las lecciones de la fe, como alcanzar la finalidad de Dios cuando impone a la humanidad los flagelos destructores?

En la cuestión 737 del mismo libro, al profundizar el tema, los mensajeros del alto afirman que la destrucción natural de las formas físicas sirve para hacer la humanidad progresar. No obstante es importante resaltar que la destrucción natural es diferente de la destrucción humana. La imperfección que todavía habita en nosotros, nos empuja, muchas veces, a poner las necesidades materiales a cima de las espirituales, lo que provoca sentimientos de crueldad y comportamientos destructivos. Con todo, la medida que el Espíritu progresa y se torna más espiritualizado, él deja de ser unido a la materia, y la indigencia de la destrucción se debilita. Las guerras se tornan menos frecuentes hasta que desaparecen por completo del planeta, cuando entonces será comprendido la justicia y el amor de Dios en su plenitud.

En ésta misma cuestión 737, la espiritualidad hace hincapié que es necesario ver el final para apreciar los resultados. Cuando juzgamos de nuestro punto de vista personal, los llamamos de flagelos destruidores por causa de los perjuicios que nos causan. Pero esos trastornos, dicen ellos, son frecuentemente necesarios para hacer con que las cosas lleguen a un orden mejor, realizándose en algunos años lo que necesitaría de muchos siglos.

**Davidson Lemela**

**Neuropsicólogo**



### Expediente

#### Periodistas

Katia Fabiana Fernandes - nº 2264

#### Edición

Evanise M Zwirtes

#### Colaboración

Maria A de Mattos - Crítico  
Cintia C. dos Santos - Traducción Inglés  
Tanya Moore - Revisión Inglés  
Karen Dittrich - Traducción al Alemán  
Hannelore P. Ribeiro - Traducción Alemán  
Maria M Bonsaver - Traducción Español  
Lenéa Bonsaver - Revisión Español  
Nicola P. Colameo - Traducción Italiano  
Sophie Giusti - Traducción al Francés

#### Reportage

Iris Sinoti  
Adenauer Novaes  
Davidson Lemela  
Evanise M Zwirtes  
Cláudio Sinoti  
Sônia Theodoro da Silva

#### Design Gráfico

Evanise M Zwirtes

#### Impresión

Ejemplares:  
1500 - Portugués  
1000 - Inglés

#### Reuniones de Estudios em los

(Em Portugués)  
**Domingos:** 05.45pm - 09.00pm  
**Lunes:** 07.00pm - 09.00pm  
**Miércoles:** 07.00pm - 09.30pm  
**Sábados:** 06.30pm - 08.00pm

#### Reuniones de Estudios em los

(Em Inglés)  
**Miércoles:** 05.20pm - 06.20pm

BISHOP CREIGHTON HOUSE  
378, Lillie Road - SW6 7PH - London  
Informaciones: 0207 371 1730  
E-mail: spiritistps@gmail.com  
**www.spiritistps.org**  
Registered Charity Nº 1137238  
Registered Company Nº 07280490

## Abundancia y Carencia

¿Tu vida está enfocada en la abundancia o carencia? Decidir enfocarse en la vida en Dios es vivir en la abundancia.

Si enfocas en lo que te falta, encontrarás la excusa para vivir en la infelicidad. Centrado en la carencia interna, la insatisfacción se manifestará. Las experiencias pueden ser desafiantes; mirarlas por una óptica motivadora y de auto superación, o no, es una elección. Si te analizas como aprendiz, aprendiendo siempre, vivirás una vida de abundancia. Tanto la abundancia cuanto la escasez son estados interiores que se manifiestan como nuestra realidad.

Fundamental considerar que la fe no es garantía de prosperidad, pero de estar satisfecho en Dios es vivir feliz en la abundancia o en la carencia. ¿Estás satisfecho en la expresión del amor por la bondad, paciencia, benevolencia, compasión, perdón, renuncia, resignación...? Caso no, considera por ejemplo que, la pena, manifestando carencia, sea un indicador de los intereses y expectativas no atendidas, tentativas de control frustradas, deseos no realizados, mientras el perdón es la sintonía con el amor, síntesis de la Vida. El origen de toda abundancia real está en ti, que emana de Dios.

Quien viva en gratitud, vive en abundancia. Cuando el amor pasa a fluir del interior para el exterior, llena a sí mismo, trascendiendo las exigencias de la carencia afectiva, encontrando en la igualdad de la familia humana los estímulos para la profundización de la relación con Dios.

La gratitud promueve la abundancia; la ingratitud la carencia.

**Evanise M Zwirtes**

**Psicoterapeuta Transpessoal**

## Espiritualidad y Sociedad

Es común observarnos referencias a la Espiritualidad como si tratase de algo distante, metafísico, y no raro con una aureola de misterio que se aproxima todo lo que no comprendemos. ¿Nada obstante, si creemos que somos en esencia espíritus, aunque viviendo momentáneamente en cuerpos materiales, podemos aun separar la espiritualidad de nuestra

religión, cuya origen nos conduce al *religare*, conectar a la esencia, lo que nos lleva de retorno a nuestra condición de Espíritus. Y las religiones formales podrán o no conducir a ese reencuentro. Cuando se preocupan con el poder, con el número de adeptos y en simplemente esparcir "sus verdades", acostumbran más ser promo-



condición actual? En ese sentido, cuando hablamos de sociedad, no podemos perder de vista que ella refleja la realidad y el grado de conciencia de los individuos que la componen, así como de aquellos que nos antecedieran.

Así siendo, Espiritualidad y Sociedad terminan por ser dos de las varias caras del fenómeno humano, cuyo sentido más se complementa que se separa. En cierta forma, la Sociedad termina por hacer visible aquello que cultivamos en nuestro mundo íntimo. Si la violencia en ella eclosiona, si la injusticia social se hace presente, si el preconceito es una realidad, es porque esas cuestiones aún atormentan el espíritu humano, que necesita profundizarse en nuevos valores, creencias sanas y actitudes transformadoras.

Espiritualidad también suele ser confundida con religión y religiosidad. Pero cuando nos referimos apenas a la cuestión dogmática o a la forma externa de manifestar la creencia, no estamos en la esencia de la palabra

toras de separación de lo que reconciliación. Pero cuando cumplen el papel de ser "puentes" entre el humano y el divino, prestan un gran servicio a la Sociedad, a auxiliaren en el preparo de individuos saludables y altruistas.

Vivimos tiempos desafiantes, en que la sombra colectiva amedrentada por la densidad que trajo a la superficie, en los campos político, social, comportamental y, de cierta forma, en todas las áreas en las cuales el ser humano se expresa. Cuando conseguimos vivir la Espiritualidad en lo aquí y en lo ahora, no sólo reconociendo nuestra realidad inmortal y divina, toda la Sociedad se beneficiará, por cuanto *cuando un individuo cae, es toda la Sociedad que cae con él; pero cuando un individuo se yergue, es toda la sociedad que se yergue con él.*

**Cláudio Sinoti**

**Terapeuta Junuiano**





### El Amanecer de Una Nueva Era

Analizando la historia humana con mirada integral, podemos observar, en las sociedades, períodos cíclicos que fomentaron cambios locales, regionales, con menor o mayor amplitud. Allan Kardec sitúa el inicio de uno de esos ciclos, que él denomina posteriormente de "transición global", en el proceso de las revoluciones sociales y religiosas a partir de la Revolución Francesa y de otras que se siguieran en otras partes del planeta, estableciendo estructuras gubernamentales diferentes de las de entonces, haciendo surgir nuevas clases sociales a partir de la expansión del comercio y de la industria.

Las llamadas "transiciones" siempre estuvieron presentes, la mayor de ellas sin duda la de la caída del Imperio Romano, que dejó un vacío significativo dada su importancia. A pesar de su breve vida, remodeló la cultura, las artes, la filosofía, albergando mecenas que desarrollaban, a la semejanza de la Grecia de Pericles, la Política, el Derecho, el Urbanismo, la Arquitectura y la Ingeniería Civil, costumbres y hábitos e influenciando las sociedades hasta los días de hoy. Esto y muchos otros Imperios occidentales y orientales, con todo, desaparecieron en medio a las luchas por poder hegemónico, corrupción y desvarío moral, no obstante su contribución al desarrollo global.

Es importante señalar que la Filosofía acompañó a estos movimientos, muchos de los cuales

asesorados por ella y sus representantes, incentivadores de este nuevo mundo que surgía lentamente de los escombros de la Edad Media, repleta de desigualdades, extremismos políticos y religiosos, sin embargo el surgimiento de grandes universidades como las de París, en Francia, y Oxford, en Inglaterra. La Modernidad, por su vez, desarrolló las ciencias, impulsadas por el empeño de filósofos y científicos como René Descartes y Galileo Galilei, herederos de otros tantos perseguidos y muertos por el sectarismo religioso de sus épocas.

Grandes o medianos períodos de transición, muchos locales, otros más integrantes, culminaron en este nuestro momento, el del Gran Cambio. Previsto en los Evangelios, principalmente en Mateos, capítulos 24 y 25, presente en los análisis de Allan Kardec en el libro *La Génesis*, corroborado por los Espíritus Emmanuel y Joanna de Ángeles en mensajes contundentes y muy claras, informan que "los tiempos han llegados".

Tiempos de adecuación ético-moral de nuestros pensamientos, acciones y actitudes, en padrones de empatía, solidaridad, respecto a la Vida en todas sus manifestaciones. Tiempos en que los Espíritus de alta jerarquía moral se movilizan, influenciando las sociedades, las religiones, las artes y la cultura, en un gran proceso de liberación de las creaturas de las corrientes de un pasado que se desmorona, cual castillo de barajas,

pues construido en terreno pantanoso, y no sobre la roca sólida de los valores y de las virtudes humanas.

El Gran Momento llegó y, en el horizonte, ya podemos ver las luces de un nuevo tiempo, no de felicidad plena, aún no, pero el tiempo de la consciencia que se abre en plenitud al ejercicio del Bien, primeramente en sí mismo, para después compartirla con el otro, el próximo, y todos en búsqueda de la Consciencia Mayor, la de Dios. Sin embargo, este proceso no se da de forma serena y tranquila. Lo que vemos hoy en todas partes, con la exacerbación del odio y de la violencia sectarista, además del afloramiento de trastornos mentales, asemeja a una "limpieza" del psiquismo de profundidad que, liberando cristalizaciones milenarias, eleva paulatinamente la nueva consciencia hacia otros escalones más saludables y concordantes con el progreso necesario para la felicidad del Ser.

Confiemos en Dios. Confiemos en Jesús de Nazaret. Confiemos en los Espíritus Benefactores de la humanidad y protectores de nuestras vidas inmortales. La tempestad pasará y, después saneará la atmósfera, propiciará el surgimiento de nuevos aires, de una nueva era, el Reino de los Cielos en nosotros.

**Sonia Theodoro da Silva**

**Filósofa**