

Journal d'études psychologiques

Science, philosophie et religion

Surmonter les difficultés de la vie en famille

L'expérience familiale est essentielle à la formation psychologique et spirituelle de l'individu, car en tant qu'êtres grégaires, sociables, elle nous donne la possibilité de vivre cette expérience à une petite échelle, pour nous préparer à la

nomie en libérant l'individu des dépendances, quelles qu'elles soient ;

- assurer une éducation basée sur l'altruisme qui soutiendra l'être au-delà de son ego ;
- permettre le développement de la conscience d'esprit immortel que

carne ce sens accueilli et respecté, plus se renforcent les liens de la famille.

La construction de l'autonomie – capacité à se gérer soi-même – ne peut jamais être laissée de côté par la famille. Le psychologue James Hollis le souligne quand il dit : « la tâche psychologique la plus importante du père/de la mère n'est pas de "faciliter" les choses, mais de préparer le passage à la séparation totale vers cet état ultérieur que l'on appelle l'âge adulte. » De ce point de vue, les parents doivent apprendre la responsabilité à leurs enfants, ce qui ne veut pas dire ne pas les aimer, parce qu'il n'est pas de geste plus affectueux que de préparer les enfants aux difficultés naturelles de l'existence.

Au lieu d'un vécu et d'une recherche de la réalisation basés sur l'ego qui se traduisent normalement par « avoir, posséder, contrôler, etc. », l'éducation familiale doit préparer l'enfant à « être », pas pour être « quelqu'un dans le monde » selon la croyance habituelle, mais pour réaliser son essence d'être spirituel.

Et toutes ces questions devraient converger d'une certaine manière vers la tâche la plus sublime : aider l'être dans son développement spirituel. Il ne s'agit pas simplement du développement dogmatique de la religion, mais de la construction d'un environnement propice à la religiosité dans lequel l'être s'améliore dans sa relation avec lui-même, avec son prochain et avec Dieu.

Iris Sinoti

Thérapeute jungienne



vivre plus amplement dans la société. Toutefois, quand on observe ce qui se passe de nos jours, on constate que la famille n'assume pas la fonction qui lui est destinée. Les relations de dépendance et de co-dépendance, les rapports violents, l'absence de dialogue, les relations abusives, entre autres facteurs, sont malheureusement trop fréquents au sein des familles.

Face à ce tableau affligeant, les fonctions véritables de la famille se perdent. Il est important de ne pas oublier les tâches pour lesquelles la famille doit être préparée :

- stimuler le développement de l'affectivité de manière saine et toujours plus vaste : l'amour qui sort du cercle familial et va à la rencontre de l'humanité ;
- aider à la construction de l'auto-

nous sommes.

Ce sont des objectifs difficiles, et c'est pour cela qu'ils doivent être envisagés de manière responsable. Le grand problème est que la plupart du temps les individus ne se préparent pas correctement pour les responsabilités familiales, générant des conflits qui interfèrent négativement sur la psychologie individuelle de l'être, et par conséquent sur la société.

Dans le développement de l'affectivité, le grand défi de la famille et l'apprentissage de l'amour. Il doit commencer avant même la gestation, quand le couple est convié à vivre une relation aimante, dans le respect des individualités – exercice de l'amour-propre – en créant les conditions propices à un foyer accueillant. Plus l'Esprit qui se réin-

Relations spirituelles au sein du foyer

Le spiritisme répond à nos questions les plus complexes, de celles éminemment existentielles telles que « qui suis-je réellement ? », « pourquoi ici et avec les personnes qui m'entourent ? », « pourquoi suis-je né dans cette famille ? », « pourquoi, malgré tous mes efforts, je ne parviens pas à changer ma

despotisme conjugal exercé des deux côtés.

La vie au sein de la famille entre les parents et les enfants, quand elle est orientée par l'Évangile de Jésus expliqué à la lumière de la doctrine des Esprits ouvre des perspectives d'une compréhension beaucoup plus vaste et par conséquent solidaire.



vie ? », « pourquoi ce pays et pas un autre dont j'admire tant la culture ? », « pourquoi y a-t-il des conflits ? », et ainsi de suite... aux questions philosophiques plus profondes telles que « qui est Dieu ? », « qu'est-ce que l'être ? », « quelle sorte d'être suis-je ? », « qu'est-ce que l'univers ? », « il y a-t-il une vie telle que nous la connaissons dans l'univers ? », « qui fut réellement Jésus ? » etc.

Les relations entre les hommes sont aussi abordées par ces questions qui vont des plus complexes aux plus simples, qu'il s'agisse des relations sociales et professionnelles ou bien des relations familiales et conjugales. Ces dernières, conformément aux orientations données par le spiritisme, dépassent la simple « discussion de la relation ».

Les relations humaines basées sur l'empathie et la solidarité peuvent et doivent concerner les conjoints. Sans les bases proposées par le Spiritisme, la relation dérive vers l'agressivité, l'imposture, l'absence de respect mutuel, et peut dégénérer en un

Nous vivons actuellement dans une société de transition, dans un contexte de valeurs matérielles, culturelles, sociales et, surtout, comme l'explique Spiritisme, avec un flux et un reflux d'idées enracinées et présentes dans les liens qui nous emprisonnent à notre passé et qui peuvent générer des conflits dans nos relations. Toutes ces questions ébranlent les relations conjugales, car elles dépassent l'harmonie affective et débouchent sur une agressivité mutuelle.

Le spiritisme propose des alternatives pour que nous étudions les causes de nos problèmes antérieurs à notre incarnation actuelle, en nous invitant à nous connaître pour pouvoir localiser à temps les problèmes situés dans nos tendances innées.

Il est donc possible d'obtenir les réponses nécessaires pour conquérir la paix et l'harmonie au sein de notre foyer.

Éducation intégrale

Vous croyez que la réincarnation est une punition ?

Dans le *Livre des Esprits*, à la question 167, les instructeurs de Kardec expliquent que la finalité de la réincarnation est l'amélioration progressive de l'humanité.

Sur la base de ce concept, pouvons-nous comparer la réincarnation à une école ? La réincarnation et l'école ont toutes deux un but éducatif, car elles favorisent la croissance *de manière intégrale* de toutes les dimensions de l'être : intellectuelle, sociale et morale. Par conséquent, si la réincarnation est une école, nous en sommes es élèves.

Mais si nous pouvons comparer la réincarnation à une école, dans quelles circonstances pensons-nous qu'étudier est une punition ? Quand l'élève n'étudie pas, il fait l'école buissonnière et redouble. Dans ce cas, étudier devient une punition : redoubler l'année scolaire avec les mêmes cours, les mêmes professeurs et avoir en plus la responsabilité de s'en sortir et d'avoir de bonnes notes, puisque ce sont des leçons que l'on connaît déjà.

En transférant l'idée de l'école à la réincarnation, on se demande : quand le fait de réincarner est-il une punition ? Lorsque qu'il faut naître une nouvelle fois et répéter la leçon que l'on n'a pas encore apprise : la vieille habitude pernicieuse de la médisance, le comportement exigeant et perfectionniste, le manque de confiance en soi, la peur de se tromper qui bloque la personne ou encore ne pas pardonner à ce vieil ennemi du passé.

S'éduquer intégralement va bien au-delà de l'idée que seul le temps nous permet d'apprendre. S'il en était ainsi, plus nous aurions d'existences physiques, plus nous serions sages. Mais l'éducation intégrale est destinée à la construction de la connaissance avec une application pratique de la vie, en faisant ressortir les potentiels qui existent en nous et en laissant *briller notre lumière*.

Davidson Lemela

Neuropsychologue



Sonia Theodoro da Silva

Philosophe

Logistique

Journaliste

Katia Fabiana Fernandes - n° 2264

Édition

Evanise M Zwirtes

Collaboration

Maria Angélica de Mattos - Révision
Cintia C. dos Santos - Traduction en anglais
Tanya Moore - Révision en anglais
Karen Dittrich - Traduction en allemand
Hannelore P. Ribeiro - Traduction en allemand
Maria M Bonsaver - Traduction en espagnol
Lenéa Bonsaver - Traduction en espagnol
Nicola P. Colameo - Traduction en italien
Sophie Giusti - Traduction en français

Rédaction

Iris Sinoti
Sonia Theodoro da Silva
Davidson Lemela
Evanise M Zwirtes
Cláudio Sinoti
Adenauer Novaes

Design graphique

Evanise M Zwirtes

Réunions d'études (en portugais)

Dimanches: 17h45 - 21 h

Lundis: 19 h - 21 h

Mercredis: 19 h - 21 h

Samedis: 18 h30 - 20h

Réunions d'études (en anglais)

Mercredis: 17 h20 - 18.30 h

BISHOP CREIGHTON HOUSE
378, Lillie Road - SW6 7PH - London
Informations : 0207 371 1730
E-mail: spiritistps@gmail.com
www.spiritistps.org
Registered Charity N° 1137238
Registered Company N° 07280490

Joie d'apprendre

La vie humaine est très belle, mais très brève. Où est-ce que tu te situes ? Sur la scène, en train de diriger, ou dans les gradins, en tant que spectateur passif de tes conflits, de tes pertes, de tes déceptions, de tes frustrations, de ta culpabilité ?

Tel un héritage de notre filiation divine, la joie de vivre est un attribut naturel de l'Esprit. Tu es un apprenti de la grande école de la vie.

Qu'apprends-tu ? Selon quelles perspectives ? As-tu déjà entendu parler de l'amour de soi ?

L'amour de soi commence par la compréhension, l'acceptation et les pratiques des lois de Dieu, les lois de l'Amour. L'école qui nous aide à nous harmoniser avec la Volonté divine et fondamentale pour l'amour de soi, et par conséquent pour la joie d'apprendre.

Pour être réceptif aux pouvoirs d'orientation de Dieu, la pensée doit être entraînée à croire en l'aide divine. Le pouvoir mental porte en lui l'infatigable énergie de Dieu. Veux-tu essayer ?

Le plus grand défi est d'apprendre à travailler ton psychisme, en gérant des pensées et des émotions. Si tu es capable de te libérer de tes mauvaises habitudes et de faire le bien parce que tu souhaites le faire, et pas seulement parce que le mal apporte la souffrance, alors tu seras en train de développer ton autocontrôle.

Apprends à voir Dieu dans toutes les personnes. Ton objectif principal est de trouver la voie qui te ramènera vers Dieu. Les processus spirituels d'éducation se mettent en place en exerçant sa liberté intérieure, en faisant un choix entre les expériences saines et les expériences destructives. Ainsi, en orientant ta pensée, tu peux apprendre et suivre spontanément la direction sûre qui te mènera vers ton destin, vers ton bonheur.

Evanise M Zwirtes

Psychothérapeute



La vérité libère

Mus par l'impératif de l'individuation, un voyage qui pousse l'être humain vers la plénitude, nous sommes partis de l'ignorance en direction de la lumière de la connaissance sur le long parcours orienté par les lois divines. L'égo, archétype de la totalité, est dans le psychisme le représentant divin qui nous encourage pendant tout ce périple.



De sa conception à sa naissance, pour survivre, l'être humain dépend de ceux qui l'entourent des forces de la vie. La manière dont ses besoins – physiques, émotionnels et spirituels – seront satisfaits exercera une forte influence sur sa personnalité. Toutefois, l'Esprit est une page blanche. Il apporte avec lui les apprentissages millénaires, acquis tout au long de ses réincarnations.

C'est pour cela que les influences extérieures résonnent et apportent des réponses différentes selon les individus, même en traversent les mêmes situations. Et c'est dans cet espace intérieur que la liberté se fait particulièrement sentir. Nous ne pouvons presque jamais choisir les circonstances auxquelles nous serons confrontés, mais nous pouvons choisir nos attitudes face à la vie, et ceci est le résultat de notre liberté.

Plus l'individu est l'otage de ses propres complexes et conflits, plus

ses relations avec les autres et avec sa vie en sont affectées. Dans ce cas, même s'il pense être libre, il répond aux questions de la vie en tant que prisonnier des standards et des croyances restrictives, qui souvent le mènent vers des frustrations constantes. C'est pour cela que la liberté est plus une conquête intime pour l'individu dans sa ba-

taille interminable contre les facteurs oppresseurs situés aux frontières intra-psychiques, qu'un contrôle des circonstances qu'il vit, car il n'a pas d'emprise sur elles.

Jésus a dit que la connaissance de la Vérité est le chemin pour devenir libre. Quelle Vérité le Maître évoquait-il ? La Vérité absolue ne peut être atteinte, parce qu'elle n'appartient qu'à Dieu. Mais la vérité sur soi-même est un chemin que nous pouvons parcourir.

Plus nous parviendrons à résoudre nos propres énigmes, plus la force de l'amour trouvera un écho dans nos actions, et plus nous nous nourrirons de la volonté et des valeurs morales et spirituelles, plus nous nous approcherons de la liberté véritable.

Cláudio Sinoti

Thérapeute junguien



Jésus, le plus grand thérapeute

Être un thérapeute c'est aider l'autre à élargir sa conscience afin qu'il trouve en lui la raison de son mal et qu'il puisse ainsi l'éliminer. Un thérapeute est quelqu'un qui a pris un engagement envers l'éthique et envers la volonté d'aider autrui. La thérapie est bien plus que de s'occuper de soigner le corps et d'éliminer la maladie. Elle doit comprendre l'enseignement par la compréhension correcte des facteurs qui l'ont provoquée ainsi que la raison pour laquelle elle est devenue un événement qui a touché sa conscience. Une maladie n'est pas une punition ni la conséquence d'un acte erroné. Elle est le résultat d'une proposition que fait la vie à l'Esprit afin qu'il entreprenne la démarche qui lui permettra d'acquérir une nouvelle habileté dont il a besoin pour poursuivre son évolution.

Une consolation, une orientation ou un message qui ouvre de nouvelles perspectives pour la vie d'une personne sont comme une proposition thérapeutique, surtout lorsqu'elle permet à la conscience de se comprendre et de comprendre qu'il existe une nouvelle dimension existentielle. Cette nouvelle dimension peut se trouver dans la plupart des enseignements laissés par Jésus, qu'il a dénommés le Royaume des cieux.

L'accomplissement principal de Jésus ne fut pas seulement de consoler les affligés, de démontrer l'amour infini ou même d'enseigner

le pardon. Ce fut principalement de présenter la dimension spirituelle à ceux qui l'écoutaient. C'est-à-dire l'information de l'existence d'une réalité plus vaste, qui extrapole l'immédiateté typique de celui qui ne voit la vie que dans le corps. La dimension présentée, même de manière métaphorique, était comme une réalité compensatoire et restauratrice face à une vie de souffrance qui n'avait pas vraiment de sens.

La thérapie proposée par Jésus va plus loin que l'adoption de la résilience face aux aigreurs de la vie, car elle encourage l'individu à percevoir son immortalité, en lui retirant ainsi les peurs et en le libérant des doctrines limitatives de la conscience. De par son grand pouvoir transformateur, parce qu'elle s'appuie sur la réalité essentielle de l'Esprit et qu'elle augmente l'estime de soi, elle est devenue un levier fantastique qui encourage un nouveau mode de vie et la compréhension de sa signification.

Sa révélation touche à l'essence de l'Esprit, permettant l'apparition d'une nouvelle religion qui a réuni le mode de vivre mythique et polythéiste des dominateurs de leur peuple, s'étendant au-delà des frontières de l'empire conquérant. Les éléments qui fondent sa doctrine se trouvent dans les lois de la nature, dans la réalité spirituelle et dans la propre conception de Dieu qu'elle présente.

En présentant une nouvelle vision du monde, en montrant comment vivre plus harmonieusement et en prouvant la réalité de l'immortalité de l'Esprit, Il a libéré l'être humain du peu d'estime qu'il se porte et Il a soigné les âmes. Il est donc le plus grand thérapeute. Il n'est pas venu pour sauver, mais pour que l'être humain intègre dans sa personnalité la conscience de sa propre immortalité.

S'approprier de sa méthode de soins, et donc de sa doctrine, veut dire assumer sa immortalité, en vivant cette condition supérieure dans toutes les expériences de la vie, tout en contribuant à la construction d'une société meilleure. La thérapie de Jésus est révolutionnaire par la notion de responsabilité personnelle qu'elle tente de transférer vers ceux qui s'en approprient, en divulguant l'idée que la charité doit promouvoir la détermination personnelle de celui qui en bénéficie. Par conséquent, le point central de sa proposition de vie est : « deviens conscient de ton immortalité et agis selon la condition essentielle d'Esprit, en encourageant le bien, la paix et l'harmonie, en respectant la dignité de chaque être humain ».

Adenauer Novaes

Psychologue