

# Journal d'études psychologiques

Science, philosophie et religion

## Proposition de la Psychologie Profonde selon Jésus

Selon les notes de Carl Gustav Jung, nous devons le terme *Psychologie Profonde* à Eugen Bleuler, un psychiatre suisse dont Jung fut l'assistant au début de sa carrière en psychiatrie clinique. Bleuler faisait

de la Psychologie Profonde en tant que sujet d'étude et pratique psychologique, observons la thérapie proposée par Jésus à ses « patients » si proche de ce présumé.

lié à une foi religieuse, mais à une force de connexion de l'être avec lui-même, ce qui est très efficace dans l'échange entre conscient/inconscient.

Le Maître n'ignorait pas non plus les mécanismes de Défense de l'ego, ainsi que les archétypes de l'Ombre et de la Persona. Face au comportement de quelques scribes et Pharisiens, il avait déclaré avec emphase : « Malheur à vous, scribes et Pharisiens hypocrites ! Parce que vous ressemblez à des sépulcres blanchis, qui paraissent beaux au dehors, et qui, au dedans, sont pleins d'ossements de morts et de toute espèce d'impuretés ! » (Matthieu 23:27). Jésus soulignait la projection de leur part d'ombre quand ils critiquaient les autres à cause d'un comportement quelconque, démontrant une apparence collective (Persona) et dont l'intérieur ne renfermait aucune substance (Ombre).

Et si Jung a exploré l'importance des symboles, Jésus démontrait qu'il connaissait leur importance, et à travers les Parables, il communiquait non seulement avec le domaine de conscience de ceux qui venaient Le trouver, mais aussi avec leur Inconscient Profond, laissant une marque qui nous aide, jusqu'à présent, à comprendre les archétypes qui habitent dans notre inconscient. Ce n'est pas pour rien que Jésus est considéré par beaucoup comme le psychothérapeute par excellence.

**Iris Sinoti**

**Thérapeute jungienne**

référence à la branche de la science psychologique qui commençait à rechercher l'inconscient humain. À partir des contributions de Freud, cet océan qu'est l'inconscient a peu à peu été révélé, démontrant combien il est important pour comprendre les conflits et la nature humaine.

La psychologie analytique mise au point par Jung fut un développement de la Psychologie Profonde, présentant les archétypes et les symboles de l'inconscient qui se manifestent intensément dans les rêves et dans les dynamiques psychiques. En interprétant les rêves de ses patients et en les aidant à élaborer leurs propres complexes, Jung créa un nouveau courant psychologique, en se libérant de l'interprétation uniquement centrée sur les névroses d'ordre sexuel.

Si sur le plan académique Bleuler, Freud et Jung, parmi d'autres, ont été à l'initiative du développement

Avant que Freud ne développe la catharsis en tant que forme d'élaboration libre donnant accès aux conflits inconscients, Jésus permettait à ceux venaient Le trouver de Lui parler de leurs douleurs, en leur demandant dans un premier temps :

– « Que veux-tu de moi ? » Il ne se présentait pas comme un devin et n'imposait pas la guérison quand on ne la Lui demandait pas. Il permettait aux personnes de se présenter, ce qui est très important dans le processus d'acquisition de la santé physique et psychique. Quand l'ego s'ouvre au processus thérapeutique, l'échange avec l'inconscient permet en général une meilleure élaboration, brisant les résistances qui empêchent d'accéder à la racine des problèmes.

Allant plus à fond, après que le « patient » lui avait raconté ses angoisses, Il répondait :

– « Crois-tu que je puisse te guérir ? » La croyance, dans ce cas, n'était pas



## Esprit en Transition

La société terrestre actuelle, composée de près de 30 milliards d'âmes, incarnées et désincarnées, peut être comparée aux élèves d'une classe de Terminale.

Imaginons qu'une petite partie de ces élèves, l'équivalent de 20 %, ait réussi à la fin de l'année à obtenir des notes satisfaisantes pour poursuivre leurs études dans l'enseignement supérieur. Une autre partie, également de 20 % n'a pas rempli ses obligations scolaires par paresse, et n'a donc pas obtenu les notes

encore été touchés par le sentiment du bien seront exclus, car ils ne sont pas dignes de la planète transformée.

D'un autre côté, les âmes dévouées, dont le cœur est rempli de pitié, se sacrifient pour ceux qu'elles aiment, se laissant immoler dans des lieux d'exil, suivant de près le chemin de ceux qui ne sont pas encore parvenus à s'éveiller à l'amour et à la compassion.

Dans le livre *Exilados por Amor [Exilés par amour]*, de Sandra Car-



suffisantes pour poursuivre son apprentissage et doit redoubler, *s'éloignant* ainsi de ses camarades de classe.

Enfin, une troisième partie, les 60 % restants, ont une petite chance d'avoir le droit de continuer à apprendre et à grandir auprès de leurs camarades.

Voilà la situation actuelle de l'humanité sur terre, cher lecteur. En cette époque de transition planétaire, une sélection est en train de se faire entre les élèves appliqués, les indifférents et ceux qui sont littéralement endormis.

C'est pour cela que l'avenir qui nous attend peut être heureux en communion avec ceux que nous aimons ou un chemin difficile dans les *pleurs et les grincements de dents*.

Dans le livre *La Genèse*, chapitre XVIII, il est dit que pour que la Terre devienne une planète heureuse, elle doit être peuplée de bons Esprits. Quand le moment sera venu, la grande migration de ceux qui l'habitent se produira. Ceux qui n'ont pas

neiro, le personnage Elvira, autorisé à vivre sur sa planète régénérée, se sacrifie pour son bien-aimé compagnon, le suivant en exil sur la Terre. Et grâce à l'aide de cette âme généreuse, Ernesto, après de nombreuses réincarnations sacrificielles et d'intenses luttes intérieures pour dominer son orgueil et sa vanité, finit par conquérir enfin, de nombreux siècles plus tard, le droit de retourner sur sa planète d'origine.

En éveillant notre conscience cosmique dans les méandres des luttes rédemptrices, nous comprenons enfin notre destination glorieuse sur le chemin qui mène à Dieu. Quand ce moment arrive, quoi qu'il arrive, nous saurons comment conduire nos vies et faire les bons choix, car dans nos cœurs apparaissent maintenant les premiers signes lumineux de l'AMOUR INCONDITIONNEL.

Davidson Lemela

Neuropsychologue

## Motivation

Le sens du mot « motivation » pour la psychologie et la philosophie, dans son sens pratique, vient des situations qui incitent une personne à faire certaines des actions et à persister jusqu'à atteindre ses objectifs. Le concept est aussi associé à la volonté et à l'intérêt. En d'autres mots, la motivation vient de la volonté de faire un effort et d'atteindre des objectifs déterminés, quels qu'ils soient.

Les stimuli qui apparaissent extérieurement activent nos actions et nos décisions. Ils sont un aspect de la réalisation de soi, soit dans la vie professionnelle, soit dans la vie personnelle ou dans nos relations avec les autres êtres humains.

Malheureusement, l'humanité a dû faire face – et d'ailleurs elle le fait en ce moment – à une pandémie, un virus léthal qui ne choisit ni nations, ni coutumes, ni sexe, ni niveau de scolarité, ni toute autre situation dans laquelle l'être humain se situe.

En ce moment, quelques pays connaissent une quasi-liberté, car presque toute leur population a été vaccinée.

Toutefois, beaucoup sont encore confrontés à cette maladie hautement contagieuse qui ne choisit pas celui qu'elle va emporter soit vers une récupération lente, soit, dans le pire des cas, vers la mort.

Alors, comment continuer ? Comment se motiver ? Nous avons été contraints de modifier nos coutumes et nos relations. Le côté positif, si l'on peut dire ainsi, est que les personnes se sont rapprochées à travers les réseaux sociaux et d'autres initiatives de collaboration avec ceux qui en ont le plus besoin. Sur toute la planète, il existe plusieurs alternatives : suivre les déterminations de la science, trouver le courage dans ses propres réalisations, travailler, prier et avoir la foi. Car tout passe dans la vie et cette situation finira par passer aussi.

Sonia Theodoro da Silva

Philosophe



### Logistique

#### Journaliste

Katia Fabiana Fernandes - n° 2264

#### Édition

Evanise M Zwirtes

#### Collaboration

Maria Angélica de Mattos - Révision  
Cintia C. dos Santos - Traduction en anglais  
Danusa Rangel - Révision en anglais  
Karen Dittrich - Traduction en allemand  
Hannelore P. Ribeiro - Traduction en allemand  
Maria M Bonsaver - Traduction en espagnol  
Lenéa Bonsaver - Traduction en espagnol  
Nicola P. Colameo - Traduction en italien  
Irene Audi - Traduction en français

#### Rédaction

Iris Sinoti  
Davidson Lemela  
Sonia Theodoro da Silva  
Adenauer Novaes  
Cláudio Sinoti  
Sérgio Thiesen

#### Design graphique

Evanise M Zwirtes

#### Réunions d'études (en portugais)

**Dimanches:** 20 h - 21h30  
**Lundis:** 20 h - 22 h  
**Mercredis:** 20 h - 21h30  
**Samedi:** 20 h - 22h

#### Réunions d'études (en anglais)

**Mercredis:** 19 h - 19.30 h

BISHOP CREIGHTON HOUSE  
378, Lillie Road - SW6 7PH - London  
Informations : 0207 371 1730  
E-mail: spiritistps@gmail.com  
[www.spiritistps.org](http://www.spiritistps.org)  
Registered Charity N° 1137238  
Registered Company N° 07280490



## Volonté de vivre

La vie est un cadeau fait à l'Esprit, dont le but principal est son immortalité. La vie est une route à sens unique, car elle est la condition inaliénable de tous les êtres, puisqu'il est impossible de ne pas vivre. La volonté orientée vers la vie doit être pleine d'objectifs, surtout celui qui touche à l'identification de soi. Quand l'Esprit oriente sa vie vers son corps physique ou hors de lui pour atteindre son sens principal, il parvient à ressentir la paix et à être heureux.

Quand il s'établit et atteint ses objectifs existentiels minimums, sur le plan du travail, de la consolidation de ses liens familiaux, de ses loisirs et de sa spiritualisation, il peut chercher à vivre en plénitude et en harmonie. Une vie remplie de réalisations pour le bien, de partage de connaissances et d'exercice de la compassion et de la charité, sera certainement bénéfique pour la société.

La vie doit être vécue intensément et de manière à apporter un bien-être personnel et collectif pour que tout le monde soit gagnant et pour construire une société juste et égalitaire. La conscience de l'immortalité personnelle, l'élargissement des horizons de la vie matérielle en contemplant la dimension spirituelle et une vie laborieuse et sereine conduiront certainement l'être humain à devenir un agent du Divin. Son principal objectif est de transformer sa vie en un ensemble d'expériences qui comprennent des capacités utiles, principalement la capacité d'aimer, afin qu'il vive son existence dans son corps physique en rendant hommage au Créateur.

**Adenáuer Novaes**

*Psychologue*

## Appartenance à Dieu

La recherche de Dieu marque toutes les étapes du développement humain. Connue sous divers noms et louée, ou même reniée, de diverses manières, Il a toujours fait partie des réflexions humaines depuis les toutes premières civilisations.

L'ego n'a pas la capacité de com-

Parfois, la manière dont l'être est lié à un contexte religieux devient un obstacle pour une relation plus profonde avec le divin. Les religions castratrices, les propositions fondamentalistes qui imposent des comportements rigoureux à leurs dévots, imposant des formules et des



prendre Dieu dans sa totalité, car il est limité et n'arrive pas à concevoir une idée qui s'approche de l'infini. Pourtant, l'âme pressent la présence divine, car ne pouvant se créer elle-même, elle doit forcément capituler devant le créateur. C'est la raison même que la religiosité, qui va au-delà d'un lien ou d'une religion, elle est innée chez l'être. Et même pour ceux qui nient l'existence de Dieu, il y a une direction psychique qui les fait Le rechercher. C'est pour cela, que Jung lui-même précisait que tous ses patients qui traversaient une crise de la quarantaine connaissaient aussi une crise d'ordre religieux, en référence au besoin d'une recherche qui va au-delà des questions qui occupent l'ego en général, telles que le travail, le mariage, la position sociale, etc.

rituels dénués de signification, vident de leur sens ce qui va au-delà de tous les concepts humains.

Pourtant, que nous soyons conscients ou pas de cette réalité, nous, les êtres humains, faisons partie d'un projet cosmique. C'est pour cela qu'il n'y a d'autre chemin pour rencontrer Dieu que celui de la connaissance de nous-mêmes. Telles des particules dans l'univers, quand nous déchiffrons nos propres énigmes, nous pouvons nous rendre compte de notre « appartenance à Dieu ». Et qui sait, quand nous ne résisterons plus à tout cela, nous construirons une humanité avec moins de religion et plus de religiosité.

**Cláudio Sinoti**

*Thérapeute junguien*





## Les phénomènes de mort imminente | Partie II

Continuant notre étude sur les EMI, nous soulignons que les éléments les plus courants pour ceux qui les vivent sont les visions de tunnels par où ils doivent avancer, la conscience d'être « mort » (et s'ils ont cette conscience, c'est parce qu'ils sont vivants), des lumières extraordinaires qui communiquent avec eux, des rencontres avec des parents « morts », l'observation de paysages célestes et une rétrospective de leur vie.

Il est curieux également de noter que les personnes aveugles, même de naissance, et qui sont passés par ces expériences, voient normalement comme dans les autres cas, suggérant que la vision de l'âme est indépendante des voies optiques du cerveau.

Ils parlent toujours d'une force extérieure, induite par la volonté d'un Esprit qui accompagne et dirige l'âme dans cette expérience inusitée.

Celles-ci sont aujourd'hui relatées dans de nombreuses circonstances cliniques, après un arrêt cardiaque provoqué par un infarctus du myocarde, un choc dû à une perte de sang après un accouchement ou des complications pendant les opérations, un choc anaphylactique, un coma dû à une lésion cérébrale après un traumatisme, un AVC, une tentative de suicide, une noyade ou une asphyxie.

Comme ces phénomènes se produisent dans des situations médicales, souvent dans les locaux de cliniques et d'hôpitaux, la médecine s'y intéresse pour essayer de comprendre ces mécanismes, même si elle ignore totalement la physiologie de tous les processus qui concernent l'âme en tant qu'être distinct du corps et celui de

ses relations avec ce dernier. Un exemple est une étude pionnière, publiée dans une des revues médicales les plus respectées au monde, « The Lancet », menée par plusieurs auteurs dirigés par Pim van Lommel, en décembre 2001, intitulée : « Expérience de mort imminente chez les survivants d'un arrêt cardiaque : une étude prospective aux Pays-Bas ».

Cette étude a révélé que sur les 344 patients consécutifs qui avaient eu des arrêts cardiaques dans les hôpitaux hollandais à cette époque et qui avaient été réanimés, 18 % avaient connu ce type de phénomène, ce qui est un nombre appréciable. Toutefois, dans d'autres études sur le sujet, les pourcentages ont été encore supérieurs : 43 à 48 % des adultes et chez 85 % des enfants. Plusieurs théories ont été présentées pour expliquer l'origine de ces expériences. Quelques chercheurs pensent qu'elle est causée par des changements physiologiques dans le cerveau, tels que la mort des neurones cérébraux, conséquence de l'anoxie (manque d'oxygène) cérébrale.

D'autres théories suggèrent une réaction psychologique à l'approche de la mort ou une combinaison des deux choses. Ce sont quelques pâles tentatives d'explication faites par la médecine pour des phénomènes qui révèlent des aspects nouveaux, et pourtant réels et complexes de la vie des personnes communes, une médecine qui méconnaît encore l'existence de l'âme en tant que siège de la vie humaine, le périsprit et sa physiologie, et qui croit encore que tous les phénomènes relatifs à la pensée sont nécessairement d'origine cérébrale.

Un autre aspect important

découlant de ces cas, et ce qu'on appelle le processus de transformation pour ceux qui ont vécu une EMI. Après avoir quitté l'hôpital, dans les mois suivants, leur vie est modifiée sur le plan des échelles de valeurs et des comportements dans certaines situations, vis-à-vis des personnes, dans leur travail, etc. avec une tendance à une spiritualisation, en plus d'une augmentation de la sensibilité de l'intuition ou la disparition de la peur de la mort.

Parmi les conclusions intéressantes des auteurs, soulignons qu'ils indiquent ne pas avoir réussi à prouver que les facteurs neuro-physiologiques, psychologiques ou physiologiques pourraient être la cause de ces phénomènes, ces facteurs étant toujours liés à tout ce qui se passe dans le domaine de la science médicale. Une autre conclusion est que la mémoire et la conscience, deux des aspects les plus fondamentaux de la pensée humaine, pourraient ne pas résider dans le cerveau comme l'a toujours envisagé la science. Les EMI sont en quelque sorte en train de pousser les limites actuelles des idées médicales sur la conscience et la relation pensée cerveau, et révèlent un vaste terrain de recherche qui pourrait mener à la connaissance au-delà des limites de l'horizon actuel, permettant d'atteindre la si vaste réalité de l'âme, la véritable essence de la vie et de l'être. C'est ce qu'attendent tous ceux qui ont besoin de la certitude de l'existence de l'âme, du point de vue de la science, pour qu'elles soient établies pour tous les hommes, en tant que base causale de la vie et de l'amour de Dieu.

**Sérgio Thiesen**

*Cardiologue et Physicien*