

Periódico de Estudios Psicológicos

Ciencia, Filosofía y Religión

La propuesta de la Psicología Profunda según Jesús

Conforme las anotaciones de Carl Gustav Jung, debemos al término "psicología profunda" a Eugen Bleuler, psiquiatra suizo del cual el propio Jung fue asistente en sus años iniciales de actuación en la

por el desarrollo de la Psicología Profunda mientras la propuesta académica y práctica psicológica, observando la Terapéutica propuesta por Jesús a sus "pacientes", verificamos amplia sintonía con sus

sino a una fuerza de conexión del ser consigo mismo, y que se muestra de profunda efectividad en el intercambio entre consciente/inconsciente.

Los Mecanismos de Defensa del ego, así como los arquetipos de la Sombra y de la Persona, tampoco pasaban desapercibidos por el Maestro. Delante de la postura de algunos doctores de las leyes y fariseos, propuso de forma enérgica:

"¡Ay de vosotros, doctores de las Leyes y fariseos, hipócritas, porque sois parecidos a los sepulcros cayados: con bella apariencia por fuera, pero por dentro están llenos de huesos muertos y toda especie de inmundicia!" (Mateos 23:27).

Resaltaba Jesús la proyección de la propia sombra de esos, cuando criticaban los otros por cualquier comportamiento, demostrando una apariencia colectiva (Persona) que no poseía sustancia en el que cargaba en su interior (Sombra).

Y si Jung exploró la importancia de los símbolos, Jesús demostraba saber de su relevancia, y a través de las Parábolas, se comunicaba no solamente con el campo de la consciencia de aquellos que lo buscaban, sino que también con el Inconsciente Profundo, dejando registros que hasta hoy nos auxilian al entender los arquetipos que habitan en nuestro inconsciente. No por menos, Jesús es tenido por muchos como psicoterapeuta por excelencia.

Iris Sinoti

Terapeuta Junguiana



Clínica Psiquiátrica. Referidas Bleuler al ramo de la ciencia psicológica que empezaba a investigar el inconsciente humano. Partiendo de las contribuciones de Freud, ese océano que es el inconsciente fue empezando a ser desvelado, demostrando su importancia para comprensión de los conflictos y de la propia naturaleza humana.

La Psicología Analítica, desenvuelta por Jung, fue uno de los desdoblamientos de la Psicología Profunda, presentando los arquetipos y símbolos del inconsciente, que se manifestaban intensamente en los sueños y en las dinámicas psíquicas. Interpretando los sueños de los pacientes, así como auxiliándolos a elaborar los propios complejos, Jung desarrolló una nueva corriente psicológica, liberándose de la interpretación centrada apenas en las neurosis de orden sexual.

Pero si, académicamente Bleuler, Freud y Jung, de entre otros exponentes, fueran los responsables

avales.

Antes que Freud desarrollase la catarsis, como forma de libre elaboración que daría acceso a los conflictos inconscientes, Jesús permitía que los que le buscaban hablasen de sus dolores, preguntando inicialmente: "¿Qué quieres de mí?".

No se colocaba como adivino ni ofrecía una cura que no le era solicitada, pero permitía que las personas le hablasen, lo que se muestra extremadamente importante en el proceso de adquisición de la salud física y psíquica. Cuando el ego se muestra disponible en el proceso terapéutico, el intercambio con el inconsciente normalmente posibilita mejores elaboraciones, venciendo las resistencias que dificultan el acceso a la raíz de los problemas.

Yendo más a fondo, después de que el paciente narre sus angustias, redargüía:

- ¿Crees tú que yo te puedo curar?

La creencia, en ese caso, no estaba conectada a una fe religiosa,



Espíritu en Transición

La sociedad terrena actual, compuesta por casi 30 billones de almas, encarnadas y desencarnadas, puede ser comparada con alumnos matriculados en el último año del grado medio.

Imaginemos que una reducida parcela de esos alumnos, 20%, en el final del período, consiguió instruirse de forma satisfactoria, habiendo reunido condiciones para ingresar en el grado superior. Otra parcela, no obstante, igualmente 20%, trató las obligaciones académicas con descuido, y por eso no conquistó méritos

que la habitan. Los que aún no fueron tocados por el sentimiento del bien serán excluidos por no ser dignos del planeta transformado.

Por otro lado, las almas abnegadas y con el corazón repleto de piedad se sacrifican por sus amores, dejándose inmolar en los sitios de exilio, siguiendo de cerca el camino de aquellos que todavía no han conseguido despertar para el amor y la compasión.

En el libro *Exilados por Amor*, de Sandra Carneiro, dictado por el espíritu Lúcius, el personaje de



para proseguir el aprendizaje, teniendo que recuperarlo separado de la compañía de los amigos de clase. Finalmente, una tercera parcela, la mayoría, 60%, posee una oportunidad, aún que remota, para conquistar el derecho de continuar aprendiendo junto a los amigos que hizo. Y usted que me lee en ese momento, es de ese modo que del que encuentra la humanidad terrena actualmente. En esa hora grave de Transición Planetaria, está siendo hecha la selección de los alumnos aplicados, de los indiferentes y de los que están, literalmente, adormecidos.

Por eso, el futuro que nos aguarda puede ser una oportunidad feliz de una comunión perenne con los que amamos, o el camino difícil del llanto y rechinar de dientes.

En el libro *La Génesis*, capítulo XVIII, consta que, para que la Tierra se vuelva un planeta feliz, es necesario que sea poblada por espíritus buenos. Habiendo llegado los tiempos, una gran emigración ocurrirá de los

Elvira, con credenciales que le otorgaban el derecho de vivir en su planeta regenerado, se sacrifica por su amado compañero, acompañándolo en su exilio en la Tierra. Y gracias al auxilio de esa alma generosa, Ernesto, después de muchas reencarnaciones sacrificadas e intensas luchas internas para dominar su orgullo y vanidad, conquista, por fin, muchos siglos después, el derecho de retornar a su planeta de origen.

Al despertamos la consciencia cósmica en los meandros de las luchas redentoras, comprendemos, a final, nuestra destinación gloriosa en el camino para Dios. Cuando ese momento llegue, pase lo que pase, sabremos cómo conducir nuestras vidas y hacer las elecciones ciertas, pues en nuestros corazones ahora pulsán los primeros albos luminosos del AMOR INCONDICIONAL.

Davidson Lemela

Neuropsicólogo

Motivación

El concepto de la palabra "motivación", para la psicología y la filosofía, en su sentido práctico, viene de las situaciones que incentivan una persona a realizar determinadas acciones y a persistir en ellas hasta alcanzar sus objetivos. El concepto también se encuentra asociado a la voluntad y al interés. Por otras palabras, la motivación surge de la voluntad para hacer un esfuerzo y alcanzar determinadas metas, sean ellas cuales fueren.

Los estímulos que surgen exteriormente, activan nuestras acciones y decisiones. Constituyen formas de autorrealización, sea en la vida profesional, personal o de relación con otros seres humanos.

Desafortunadamente, la humanidad tuvo que enfrentarse, -y se está enfrentando, además-, a una pandemia de un virus letal que no elige nación, pueblo, costumbres, sexo, nivel de escolaridad, o cualquier otra situación en la que el ser humano esté situado.

En este momento, algunos países ya encuentran posibilidades de una casi libertad, pues sus habitantes han sido vacunados casi en su totalidad.

Con todo, muchos aún afrontan el drama consecuente de esa enfermedad altamente contagiosa y que no elige a quién se lleva, sea para una lenta recuperación, o en la peor hipótesis, para la muerte.

Entonces, ¿cómo conseguir motivarse? Fuimos obligados a cambiar nuestras costumbres y relaciones. El lado positivo, si así lo podemos definir, es el acercamiento de las personas a través de las redes sociales y aun las iniciativas de colaboración con quien más necesita. En todo el planeta, también hay alternativas: seguir las determinaciones de la ciencia, buscar confort en las propias realizaciones, trabajar, orar y tener fe, pues todo pasa en la vida y esto también pasará.

Sonia Theodoro da Silva

Filósofa



Expediente

Periodistas

Katia Fabiana Fernandes - n° 2264

Edición

Evanise M Zwirtes

Colaboración

Maria A de Mattos - Crítico
Cintia C. dos Santos - Traducción Inglés
Danusa Rangel - Revisión Inglés
Karen Dittrich - Traducción al Alemán
Hannelore P. Ribeiro - Traducción Alemán
Maria M Bonsaver - Traducción Español
Lenéa Bonsaver - Revisión Español
Nicola P. Colameo - Traducción Italiano
Irène Audi - Traducción al Francés

Reportage

Iris Sinoti
Davidson Lemela
Sonia Theodoro da Silva
Adenauer Novaes
Cláudio Sinoti
Sérgio Thiesen

Design Gráfico

Evanise M Zwirtes

Reuniones de Estudios em los

(Em Português)

Sábados: 08.00pm - 10.00pm

Domingos: 08.00pm - 09.30pm

Miércoles: 08.00pm - 10.00pm

Lunes: 08.00pm - 09.30pm

Reuniones de Estudios em los

(Em Inglês)

Miércoles: 07.00pm - 07.30pm

BISHOP CREIGHTON HOUSE

378, Lillie Road - SW6 7PH - London

Informaciones: 0207 371 1730

E-mail: spiritistps@gmail.com

www.spiritistps.org

Registered Charity N° 1137238

Registered Company N° 07280490

Voluntad de Vivir

La vida es un regalo para el Espíritu, cuya principal máxima es su inmortalidad. El vivir es vía de mano única, pues la vida es condicional inalienable de todos los seres, no siendo posible el no vivir. La voluntad dirigida para el vivir debe estar llena de metas y propósitos, sobretodo del alcance de la Designación Personal. Cuando el Espíritu dirija su vida en el cuerpo físico o fuera de él para alcanzar su sentido mayor, conseguirá estar en paz y ser feliz.

Cuando se establece y alcanza metas existenciales mínimas, en el que dice respecto al trabajar, al fortalecer los lazos familiares, al ocio y al espiritualizarse, puede buscar vivir en plenitud y armonía. Una vida llena de realizaciones en el Bien, de compartir de conocimientos y de ejercicios de compasión y de caridad, ciertamente será benéfica para la sociedad.

La vida debe ser vivida intensamente y de forma que proporcione bienestar personal y colectivo para que todos ganen y sea construida una sociedad igualitaria y justa. La consciencia de la inmortalidad personal, la ampliación de los horizontes de la vida material contemplando la dimensión espiritual y una vida laboriosa con serenidad, ciertamente conducirán el ser humano a volverse un agente del Divino. Transformar la vida en un conjunto de experiencias que integran habilidades útiles, principalmente la capacidad de amar, al fin de que pueda transitar por la existencia en un cuerpo físico como una reverencia al Creador y la meta mayor.

Adenauer Novaes

Psicólogo Clínico

Perteneciente a Dios

La búsqueda de Dios marca todas las etapas del desenvolvimiento humano. Conocido por nombres variados, buscado y homenajeado de diversas formas, lo mismo teniendo negada su existencia, siempre haz parte de las cavilaciones humanas,

que social etc.

Algunas veces, tanto la propia forma como el ser se vinculan en los contextos religiosos; se vuelve una dificultad para una relación más profunda con el divino. Religiones castradoras y propuestas



desde las primeras civilizaciones.

El ego no tiene capacidad de entender Dios en su totalidad, pues en su limitación, no consigue concebir una idea aproximada del Infinito. No obstante, el Alma presente en la presencia divina, por cuánto no teniendo la posibilidad de criarse a sí misma, se rinde a la fuerza del Creador. Por eso mismo, la religiosidad, que va más allá de vincularse o no a una religión, se hace innata en el ser. Y aun para los que niegan la existencia de Dios, hay un direccionamiento psíquico que le hace buscarlo. Por eso mismo, el propio Jung ya apuntaba que, en todos sus pacientes que se encontraban en la crisis de mediana edad, había una crisis de orden religiosa, queriendo referirse a las necesidades de una búsqueda que fuese más allá de las cuestiones con las cuales el ego se ocupa normalmente: profesión, matrimonio, desta-

fundamentalistas que imponen comportamientos rígidos a sus devotos, construyendo fórmulas y rituales sin sentido, que espacian de significado lo que va además de cualquier concepto humano.

Mientras tanto, seamos o no conscientes de esa realidad, nosotros, seres humanos, somos parte de un proyecto cósmico. Por eso mismo, no hay otro camino para encontrarnos con Dios que el del autoconocimiento. Como partículas del Universo, cuando desciframos nuestros propios enigmas, nos podremos dar cuenta del "Perteneciente a Dios". Quién sabe cuánto más resistiremos a eso, construiremos una Humanidad con menos religiones y más religiosidad.

Cláudio Sinoti

Terapeuta Junuiano





Los fenómenos de casi-muerte | Parte II

Dando continuidad a nuestro estudio sobre las EQM, resaltamos que son comunes las visiones de túneles por donde ellos transitan, la consciencia de estar "muertos" (y si poseen esta consciencia es porque están vivos), luces extraordinarias que se comunican con ellos, encuentros con familiares "muertos", observación de escenarios celestiales y hechos de sus vidas.

Curioso es también apuntar que personas invidentes, mismo de nacimiento, y que pasaran por estas experiencias ven normalmente, como en los demás casos, sugerido la visión del alma, independiente de las vías ópticas del cerebro.

Relatan siempre una fuerza externa, inducida por la voluntad de un Espíritu, aquel que acompaña y dirige el alma en la su inusitada experiencia.

Ellas hoy son reportadas en muchas circunstancias clínicas, como consecuencia de paradas cardíacas por infarto del miocardio, choque por pérdida sanguínea posparto o complicaciones durante cirugías, choque anafiláctico, choque eléctrico, coma resultante de daño cerebral por trauma, derrame cerebral, tentativa de suicidio, ahogamiento o asfixia.

Como estos fenómenos ocurren en situaciones médicas, muchas veces en dependencias de clínicas y hospitales, la Medicina viene se inclinándose sobre ellos, procurando entender sus mecanismos, pero también ignorando completamente la fisiología de todos los procesos que envuelven el alma como un ser distinto del cuerpo y los de sus relaciones con este último. Ejemplo de eso es el

estudio pionero, publicado en una de las más respetables revistas médicas del mundo, *The Lancet*, por varios autores, encabezados por Pim van Lommel, en diciembre de 2001, cuyo título es: "Experiencias de casi-muerte en supervivientes de parada cardíaca: un estudio prospectivo en Holanda".

Este estudio reveló que de los 344 pacientes consecutivos que sufrieran paradas cardíacas en hospitales holandeses en aquel período y que fueran reanimados, 18% de ellos presentarían tales fenómenos, lo que es un número apreciable. Sin embargo, en otros estudios al respecto, los perceptuales fueron todavía mayores, 43 a 48% en adultos y en hasta 85% de los niños. Hay varias teorías en cuanto a que el origen de estas experiencias fueran inventadas. Algunos investigadores piensan que la experiencia es causada por cambios fisiológicos en el cerebro, tales como muerte de los neuronios cerebrales, como resultado de la anoxia (falta de oxígeno) cerebral.

Otras teorías sugieren una reacción psicológica a la proximidad de la muerte o una combinación de las dos cosas. Son estas algunas pálidas tentativas de explicación, por la Medicina, de fenómenos que revelan aspectos nuevos reales y desafiantes de la vida de personas comunes, Medicina esta que aún desconoce la existencia del alma como sede de vida humana, el periespíritu y su fisiología, y que todavía acredita que todos los fenómenos relativos a la mente son necesariamente de origen cerebral.

Otro aspecto importante que

resultó de estos casos es el llamado proceso de transformación porque pasan los que vivenciarán las EQM. Al salir del hospital, y en los meses y años siguientes, presentan modificaciones en sus vidas que incluyen cambios de escala de valores y actitudes sobre situaciones, personas, trabajo, etc., tendencia a una espiritualización, además de un aumento de la sensibilidad y de la intuición y el desaparecimiento del miedo de la muerte.

De entre las interesantes consideraciones finales de los autores, resaltamos la indicación de ellos de que no conseguirán probar que factores neurofisiológicos, psicológicos o fisiológicos podrían causar los tales fenómenos, factores estén siempre relacionados con todo lo que ocurre en los alrededores de la ciencia médica. Otra es que la memoria y la consciencia, dos de los aspectos más fundamentales de la mente humana, podrían no ser residentes en el cerebro como siempre la Ciencia entendió. EQM parece forzar los límites contemporáneos de las ideas médicas sobre consciencia y relación mente-cerebro, revelándose en un gran campo de investigaciones que podrá llevar al conocimiento para más allá del horizonte actual, favoreciendo a que se alcance la amplísima realidad del alma, la verdadera esencia de la vida y del Ser. Por eso esperan todos aquellos que necesitan la certeza de la existencia del alma, por la vertiente de la ciencia; para que ella se establezca, para los hombres comunes, como apoyo causal de la vida y del amor de Dios.

Sérgio Thiesen

Cardiólogo, Físico