

Journal d'études psychologiques

Science, philosophie et religion

Le cerveau physique et le cerveau périsprital

Le cerveau humain physique est l'élément divin le plus extraordinaire du monde matériel au sein de toute la nature, de toute la création et de la Terre tout entière. Un chef-d'œuvre du Père Éternel pour les

également à l'intérieur de la colonne vertébrale la moelle épinière d'où partent les nerfs périphériques.

Ces cellules sont appelées neurones et établissent les synapses entre elles de manière extraordinai-

nombreux maux qui affectent l'humanité dans ce domaine. Les démences, particulièrement la maladie d'Alzheimer, la maladie de Parkinson, les épilepsies, la micro-céphalie, la trisomie, l'anencéphalie, la dépression, la schizophrénie et le trouble du spectre de l'autisme (TEA) sont des défis des temps modernes, sources de nombreuses souffrances pour les malades et leurs familles. La résonance magnétique nucléaire fonctionnelle, la tomographie informatisée, le PET-scan et l'électro-encéphalogramme sont les moyens les plus utilisés pour le diagnostic et le contrôle en médecine.

Toutefois, il convient de rappeler que toutes les maladies humaines trouvent leurs origines dans l'âme immortelle, car elles sont le fruit des transgressions des lois divines tout au long de milliers d'années qui se sont répercutées sur le périsprit en modifiant sa structure moléculaire et anatomique, en le souillant et en le détériorant, entraînant les maladies du corps avec divers degrés de gravité.

Actuellement, l'étude du cerveau est si importante qu'une spécialité a été créée en médecine et en biologie : les neurosciences. C'est pour cela qu'aujourd'hui on étudie le mental au-delà du cerveau, la religiosité, la spiritualité en médecine, la mémoire extra-cérébrale, les phénomènes de mort imminente, la communication avec les patients dans le coma et dans d'autres conditions, qui nous permettent d'arriver, au nom de la science, toujours plus près de la si espérée réalité spirituelle de la créature humaine, fille de Dieu, pour que l'être humain connaisse mieux son essence, son origine et qu'il travaille pour vivre dès à présent selon les paramètres de la vie éternelle, en sachant valoriser la présence de Dieu en lui-même.

Sérgio Thiesen

Cardiologue et Physicien



Esprits qui ont atteint la condition d'homme afin qu'ils puissent, lorsqu'ils revêtent la tenue corporelle physique, se manifester dans les meilleures conditions possibles pour vivre sur la Terre, une planète d'épreuves et d'expiation qui est un niveau encore très en retard.

Mais il ne peut se développer et exister que parce qu'il y a dans le périsprit - élément de liaison entre l'âme et le corps - dans le plan astral, bien avant que le corps n'existe et indépendamment de cela, une matrice qui le génère, à savoir le cerveau périsprital. Le périsprit, que l'on appelle aussi modèle organisateur biologique ou MOB, est à l'origine de toutes les structures du corps.

L'âme immortelle, l'esprit éternel, le mental humain génèrent le périsprit qui à son tour agit sur l'ovule fécondé pour développer l'embryon et le fœtus dans toute sa structure complexe, y compris bien sûr le cerveau doté des fonctions les plus élevées pour que la vie humaine se réalise et avec elle l'évolution.

On appelle encéphale la partie du système nerveux central située anatomiquement dans le crâne. Il comprend le cortex cérébral et ses circonvolutions cérébrales - sa partie la plus élevée -, le diencéphale, le tronc cérébral et le cervelet. Il y a

reusement organisée dans ce que l'on appelle des réseaux neuronaux. Elles sont comme la matrice biologique et le modus operandi de toute l'activité cérébrale. Selon une étude récente de l'Université de Californie, il existe 86 milliards de neurones de 16 types différents. Et ceci uniquement dans le cortex cérébral qui est la couche extérieure et la plus importante du cerveau. Il est associé aux fonctions supérieures de la vie humaine telles que la motricité, la sensibilité, la mémoire, la commission, l'émotion, le langage, etc.

À mesure que les chercheurs parviennent à découvrir les fonctions différentes des diverses « espèces » de neurones, il sera possible d'établir une carte du cerveau en bonne santé - le modèle du cerveau idéal qui définira le fonctionnement parfait de chaque cellule et son intégration avec les autres. Cette carte sera utile pour nous, médecins, pour diagnostiquer les problèmes neurologiques et psychiatriques de manière plus précise avant même que les symptômes n'apparaissent. Et naturellement, ce sera une avancée énorme pour la médecine contemporaine.

Aujourd'hui, il existe plusieurs types d'imagerie pour étudier le cerveau anatomique et ses fonctionnalités, et le cerveau malade des

Périsprit et maladies

Au long de son histoire, l'être humain a toujours cherché des formules pour augmenter sa longévité et faire disparaître les maladies, et l'augmentation de la durée de la vie des populations semble démontrer que cette quête a été menée avec succès. Tout cela est relatif, car nous



n'avons pas réussi à éliminer les maladies du parcours de l'homme une fois pour toutes et même si nous avons réussi à faire reculer la mort, elle fait encore inexorablement partie de réalité biologique de lettre. C'est pour cela qu'il est important d'approfondir sa connaissance du binôme santé/maladie au-delà de la réalité physique.

En tant qu'esprit immortel que nous sommes, il est important de se souvenir de notre parcours pour ne pas répéter les erreurs du passé et améliorer les qualités que nous avons développées. Le périsprit, qui est le corps intermédiaire entre l'Esprit et la matière, agit comme une mémoire qui nous suit sur ce parcours, et nous présente les limites, les possibilités et les prédispositions qui impriment sur notre corps des caractéristiques importantes pour notre apprentissage. Mais il est bon de se souvenir qu'il ne joue pas le rôle d'une fatalité, en présentant des réalités inexorables. Il agit plutôt comme un médiateur.

Certaines maladies, selon le point de vue spirite, peuvent être provoquées par des prédispositions du passé, quand nous déséquilibrons nos centres de force par des choix erronés. Notre code génétique fonctionne comme un processus de

sélection des besoins spirituels de l'être qui selon la manière dont il se conduit pendant l'existence actuelle activera ou non certaines prédispositions. Dans certains cas, considérés comme des expiations, la loi semble agir de manière inexorable. Même ainsi, selon le comportement adopté

pendant l'existence actuelle, certaines conditions peuvent être atténuées, et même éliminées dans certains cas. Nous devons garder en tête que nous interagissons à tout moment avec notre réalité spirituelle. C'est pour cela que le périsprit apporte non seulement les informations du passé, mais il enregistre aussi les informations d'aujourd'hui qui serviront de mémoire pour nos expériences futures.

Il est important d'avoir une vie la plus saine possible, dans notre corps, dans nos émotions, dans nos pensées et dans notre esprit. Nous préparerons ainsi notre corps spirituel avec des informations et des caractéristiques qui nous aideront à conquérir la plénitude que nous atteindrons tous un jour.

Cláudio Sinoti

Thérapeute junguien



Éthique et santé

On peut définir l'éthique comme un ensemble de règles à valeur morale présentes chez une personne, une société ou un groupe social ; elle représente tout ce qui est lié au comportement moral de l'être humain et sa posture dans le milieu social.

Le terme « éthique » vient de *ethos* en grec ancien. *Ethos* (écrit avec la lettre grecque *état*) se rapporte aux coutumes, aux habitudes ou au lieu où l'on habite, mais aussi au caractère, au tempérament et à la nature des individus.

Ainsi, l'éthique est l'étude des principes des actions, et représente nos coutumes et nos habitudes sociales d'un point de vue individuel et collectif (source : Philosophie, enchantement et chemin).

D'autre part, dans le domaine de la santé, l'Organisation Mondiale de la Santé - OMS a défini en 1946 qu'elle est un état de complet bien-être physique, mental et social, et pas seulement une absence de maladie ou d'infirmité.

Organiser sa routine à la maison, au travail, pendant ses loisirs, avoir l'habitude de bavarder avec ses amis et ses proches, bien dormir, s'alimenter correctement et sainement se font parties des recommandations qui nous aideront à préserver notre santé mentale.

Concernant les maladies les plus courantes, les émotions peuvent déclencher les maladies latentes que nous portons dans nos corps périssables et sujets aussi aux contaminations extérieures à cause d'une faible immunité.

Par conséquent, ce ne sont pas les émotions exacerbées qui nous rendent malades, mais ce sont elles qui font baisser notre immunité en entraînant les maladies auto-immunes et contaminantes.

Dans les œuvres spirites, on trouve les orientations suivantes : dans *L'Évangile selon le Spiritisme*, chap. 17, paragraphe Soigner le corps et l'Esprit ; *Évolution dans deux mondes*, chap. Prédispositions morbides et les suivants.

Et Joanna de Ângelis nous dit à propos du « médecin intérieur » : « il peut et doit être orienté par une pensée sûre, par une humeur équilibrée, par une espérance en la victoire, par une fois illimitée en Dieu et par la prière qui pousse toutes les cellules à remplir correctement la tâche qui leur incombe. »

Sonia Theodoro da Silva

Philosophe

Logistique

Journaliste

Katia Fabiana Fernandes - n° 2264

Édition

Evanise M Zwirtes

Collaboration

Maria Angélica de Mattos - Révision
Cintia C. dos Santos - Traduction en anglais
Danusa Rangel - Révision en anglais
Karen Dittrich - Traduction en allemand
Hannelore P. Ribeiro - Traduction en allemand
Lenéa Bonsaver - Traduction en espagnol
Nicola P. Colameo - Traduction en italien
Irène Audi - Traduction en français
Seweryna Akpabio-klementowska -
Tłumaczenie na język polski

Rédaction

Sérgio Thiesen
Cláudio Sinoti
Sonia Theodoro da Silva
Iris Sinoti
Lusiane Bahia
Davidson Lemela

Design graphique

Evanise M Zwirtes

Réunions d'études (en portugais)

Dimanches: 20 h - 21h30
Lundis: 20 h - 21h30
Mercredis: 20 h - 21h30
Samedis: 17 h - 19 h

Réunions d'études (en anglais)

Mercredis: 19 h - 19.30 h

BISHOP CREIGHTON HOUSE
378, Lillie Road - SW6 7PH - London
Informations : 0207 371 1730
E-mail: spiritistps@gmail.com
www.spiritistps.org
Registered Charity N° 1137238
Registered Company N° 07280490

Destin ou choix ?

Notre vie peut être considérée comme une succession de choix et même lorsqu'apparemment nous n'en faisons pas, souvent nous laissons les autres et la vie elle-même le faire pour nous, ce qui est aussi un choix. Ce n'est pas un problème en soi pour une bonne partie de nos réalisations,

mais quand elles concernent des questions essentielles de notre parcours, elles produisent en général de nombreuses culpabilités, des douleurs et de nombreux conflits. Certains préfèrent croire que les destins régissent nos vies et qu'on ne peut rien faire pour les modifier. En pensant ainsi,

ils mènent une vie sans grande responsabilité jusqu'à ce que ce « destin » leur semble trop cruel.

Un des grands défis de la maturité est de prendre « les rênes de son propre destin ». Certainement, nous ne contrôlons pas les événements extérieurs de la vie, mais nous pouvons toujours nous structurer intérieurement pour y faire face de la meilleure manière possible et réaliser l'objectif principal de nos existences : devenir la personne pour laquelle nous sommes nés que Jung a expliqué quand il a présenté le concept de l'individuation.

Ainsi, nos choix vont modeler notre « destin », même lorsque nous sommes touchés par des événements extérieurs, car nous avons la liberté intérieure de choisir nos réponses à ce que la vie nous présente. En ces temps où l'ombre est plus dense et dangereuse, individuellement et collectivement, nous sommes conviés à faire des choix conscients qui entraîneront la transformation collective tant attendue. Tout dépendra de nos choix.

Iris Sinoti

Thérapeute jungienne

La force de volonté

« Vouloir c'est pouvoir ! Le pouvoir de la volonté est illimité », affirme Léon Denis dans son ouvrage *Le problème de l'être et de la destinée*. L'éminent philosophe spirite nous enseigne que la volonté est une puissance de l'âme, et donc un levier qui nous pousse vers le pro-

notre monde intérieur. On ne peut administrer et éduquer que ce que l'on connaît.

Dans *Vivre Heureux*, Joanna nous dit : « Sachez discerner et lutter pour ce qui vous convient, vous apprendrez à vous conduire avec l'équilibre qui vous épargnera



grès. C'est la volonté qui oriente les décisions, car elle représente les intentions les plus intimes, en définissant donc le destin.

À mesure qu'il gagne en conscience, l'être s'aperçoit des ressources latentes en lui, il identifie où réside sa force de volonté, dans quelle direction il veut la diriger, car elle est le ressort qui entraînera ses actions (pensées, paroles ou actes). Si les événements se succèdent sans que l'on sache exactement ce que l'on veut, on est plus susceptible de se tromper, entraînant les effets de causes irréflechis.

Les douleurs arrivent donc comme une invitation à grandir, dans les expiations et les épreuves. La souffrance est donc un choix ; « elle n'est pas imposée par Dieu, elle est le choix de chaque créature » comme l'affirme Joanna de Ângelis dans son livre *Plénitude*.

Se libérer demande du courage pour admettre que nos actions ne sont pas toujours adaptées. Il est alors nécessaire de se connaître soi-même. Parfois, de grandes occasions sont perdues parce que nous ignorons les constructions personnelles et les talents qui forment

d'innombrables déboires », car « Une volonté bien canalisée parvient à des réalisations gigantesques ».

La prière, les bonnes lectures, les conversations édifiantes, le service du bien sont d'excellents outils pour éduquer notre volonté avec sagesse, en dirigeant notre force de manière consciente.

« Le royaume des cieux est en vous » (Luc 17:20, 21) disait Jésus. Par conséquent, être heureux, aimé, surmonter les douleurs, apprendre, se libérer de la souffrance, éduquer ses émotions, faire le bien, servir, sont des situations de la vie que nous pouvons maîtriser. Il suffit pour cela de le vouloir, car la force de volonté est en nous !

Lusiane Bahia

Avocate





Autonomie spirituelle et santé bio-psycho-sociale et spirituelle

Ami lecteur, observez-vous dans votre quotidien. Vous arrivez à mémoriser facilement le numéro de vos papiers, vous apprenez par cœur plusieurs numéros de téléphone, vous estimez vos amis et connaissez vos proches. Vous savez exactement combien de kilos vous avez à perdre et ce qui vous plaît et vous déplaît. Pourtant, vous ne savez pas précisément où vous en êtes, qui vous êtes et ce que vous faites ici. Vous connaissez la physique quantique, les religions, la politique, vous savez tout de votre équipe de foot préférée et de votre idole, mais vous n'arrivez pas à répondre à une question simple sans bégayer : qui êtes-vous ?

À l'époque de Socrate, il y avait un temple très connu appelé l'Oracle de Delphes. Sur le portique de l'entrée du temple, il y avait une inscription en relief qui recevait les visiteurs : « *Avant tout... connais-toi toi-même* ». Aujourd'hui, cette phrase est ensevelie avec les décombres du temple et l'erreur continue, mais la recherche de la connaissance de soi n'a jamais été aussi importante qu'en ce moment.

Nous sommes des êtres bio-psycho-sociaux et spirituels, et l'origine de nos maux réside justement dans la difficulté à évaluer principalement notre réalité spirituelle.

La santé n'est pas l'absence de maladie, car il y a des individus sains du point de vue organique, mais qui sont malades du point de vue spirituel et psychique.

Vous allez chez le médecin, parce que vous avez un problème abdominal récurrent. Celui-ci prescrit une endoscopie et le diagnostic sera une *gastrite nerveuse*. Il existe à la base trois types de gastrites : celle provoquée par des agents

extérieurs – comme l'alimentation, les boissons, les drogues, etc. – et la gastrite nerveuse. Cette dernière est en grande partie provoquée par une bactérie dénommée *H. Pylori*. Où pensez-vous avoir contracté cette bactérie ? Nulle part. Cette colonie de *Helicobacter Pylori* fait partie de notre tractus gastro-intestinal, avec qui nous vivons harmonieusement. Nous avons autant besoin des bactéries, qu'elles ont besoin de nous. Toutefois, cette bactériémie se produit dans notre organisme parce que notre système immunitaire est affaibli – comme dans le cas de la gastrite nerveuse. Si le nombre de bactéries est trop élevé, les anticorps ne pourront pas faire face et il faudra une intervention pharmacologique. Ainsi, le médecin prescrira probablement un agent pharmacologique à base de magnésium afin de protéger les parois de votre estomac et un antibiotique pour contrôler la bactériémie.

Mais vous serez d'accord avec moi pour dire que ce traitement, même s'il est courant, est un palliatif. Parce que dans ce cas, cette pathogénie est causée par un problème immunologique et celui-ci est substantiellement affecté par nos émotions. Le ressentiment, la colère, l'anxiété, la culpabilité, voilà quelques-unes des conditions émotionnelles susceptibles d'interférer sur notre système immunitaire et d'affecter notre santé.

Ainsi, quand une maladie telle que celle-ci apparaît, c'est comme si une alarme était déclenchée, de celles qui sont très bruyantes et insistantes. Mais elles doivent attirer notre attention, et nous devons être attentifs aux alarmes pathologiques et découvrir ce que nous faisons d'erroné et ce que nous devons changer pour dans nos

vies pour retrouver notre santé. Mais que faisons-nous ? Désespérés, nous allons voir le médecin et nous voulons qu'il nous guérisse, mais la guérison est entre nos mains. Malheureusement, la plupart du temps, nous débranchons l'alarme et nous choisissons le magnésium.

Dans le chap. VII de *L'Évangile selon le Spiritisme*, l'auteur nous prévient que *dans l'orgueil et l'égoïsme se trouve la source de tous les maux*. Nous devons donc tout faire pour les détruire, si nous voulons préserver notre **autonomie spirituelle** et notre **santé intégrale**. Pourtant, pensez-vous pouvoir les détruire ? Non ? Bien sûr, c'est impossible. Il faudra encore de nombreux siècles pour que ce soit possible, mais vous pouvez en réduire l'intensité. Je sais que c'est difficile, c'est pour cela que c'est plus simple de prendre des médicaments que de se modifier. Mais ne cherchez pas à devenir un archange puisque vous n'arrivez pas encore à être un ange. Il suffit de vous efforcer un peu pour aller un peu mieux.

Ce qui nous rend dépendants et malades, ce ne sont pas les difficultés de la vie, mais l'orgueil et l'égoïsme. Ce sont eux qui déterminent la manière dont nous faisons face à nos difficultés. Il ne faut pas vouloir changer les autres, ni le monde, ni la vie, pas plus que les choses. C'est vous qu'il faut changer : être moins intolérant, penser un peu plus aux autres, être plus heureux, ne pas garder de rancunes ou de ressentiments, rendre visite à ses amis, savoir dire merci, rire beaucoup et croire toujours...

Davidson Lemela

Neuropsychologue