

# Periódico de Estudios Psicológicos

Ciencia, Filosofía y Religión

## Teoría de la Reencarnación

El Espíritu Joanna de Angelis, en el primer mensaje del libro Vida Feliz, pictografía de Divaldo Franco, afirma que "mientras la vida se expresa, se multiplica las oportuni-

dades de crecer y ser feliz". El divino. Expiación y mejoramiento progresivo de la Humanidad es la finalidad de pluralidad de las existencias que operacionalita la Justicia y la Educación bajo la óptica de

trayectoria e da forma como se conduce en las experiencias.

La "Reencarnación" es el instrumento utilizado por Dios para ejercer Su amor sobre la humanidad, una vez que, a través de este recurso, el Espíritu es lapidado, las aristas son laminadas, adquirido de la madures espiritual, a través del progreso intelectual y moral que son alcanzados. Reencarnar, por lo tanto, es bendición de crecimiento y de despertar, rumbo a la felicidad. Resta al viandante de las existencias agradecer a Dios por la dádiva de la oportunidad y de las experiencias que surgen a lo largo del camino.

Agradecer por todo: por lo que ocurrió de bueno; por el mal que no se realizó; por el mal que se hizo presente, y del cual se puede retirar

el aprendido; por los Espíritus amigos que, inspirando, torna la jornada reencarnatorias más ligera y suave; por los reencuentros con los amores, familiares y amigos, y por la vivencia de lindos y especiales momentos; por el reencontró con los desafectos y por las oportunidades de ampliar la familia espiritual; y aún por estar aquí, en esta reencarnación.

Con todo, es permitido pedir, orando a Su Paternidad, a Su Amor, para que Su Voluntad impere y que haya siempre Su Misericordia, con la concesión de oportunidades de realimento, aclarando la percepción de que esta reencarnación es muy valiosa, y lo que de ella sea hecho es el que será escrito en el capítulo de una vida inmortal, rumbo a la felicidad y a la perfección.

*Lusiane Bahia*

*Advogada*

dades de crecer y ser feliz".

El deseo de progreso ocurre constantemente en la historia del Espíritu. A través de la reencarnación, el ser consigue alcanzar la perfección y percibir a su contribución en el contexto de la Creación.

Por lo tanto, es fundamental la comprensión de la necesidad de múltiples existencias, pues, solamente a través de la Teoría de la Reencarnación, se torna posible el trabajo constante y el progreso irrefutable, esenciales para el crecimiento y para la felicidad.

"¿Porque muestra el alma dones tan diversas o independientes de las ideas que la educación les han hecho adquirir? ¿Dónde, en unos, las ideas innatas o intuitivas, que a los demás no existe? ¿Porque, abstractándose de la educación, unos son más adelantados del que otros?" (2ª Parte, Cap. V, ítem 222, el Libro de los Espíritus).

La respuesta lógica a estas preguntas remontase a la Reencarnación, según palabra del vocabulario

la Divinidad.

La medida que la vida se expresa en la materia corpórea, o sea, que reencarna, más deseo ha de esclarecimiento, de aprendizaje, de consciencia. Reencuentros, repeticiones de lecciones, nuevos descubrimientos ocurre y son inúmeras las oportunidades que se suceden de libertad de los errores del pasado y de las dificultades morales.

Y, también, hay deseo para el desafío del crecimiento a partir de las pruebas que surge en el camino. Es la concesión divina, dentro del beneficio llamado "tiempo", para el desenvolvimiento de habilidades, de talentos, en primeramente constante para el Espíritu.

Tratase efectivamente del reinicio (el nacer de nuevo) para el alcance del Reino de Dios en el corazón del ser. El Espíritu va constatando que es el propio constructor de su destino, de su historia, en que felicidad y desdicha, éxito o fracaso, solo depende de sí mismo, de las escolias que se hace en la



## La Jornada del Alma

En la etimología de la palabra "Jornada", encontramos el correspondiente francés "jour", que equivale a el precursor de un día, marcado por el "nacer" y el "por del sol". En la mitología griega, el dios Helio es representado en una calesa que conduce el sol en su jornada, que termina magullando en el Océano. Estableciendo una metáfora con la

predisposiciones pueden ser accionadas, enfatizando las necesidades del alma.

Sea como sea, el importante de la Jornada del Alma es la adquisición de recursos, valores y virtudes, como única forma de establecer una marcha harmoniosa en nuestro "coche del sol". No siempre, en cuanto, eso ocurre. La

impetuosidad, la falta de una actitud reflexiva, el egoísmo, marcas de la infancia psicológica/espiritual, acompañan muchas almas en marcha, en su nivel de consciencia de sonó. En este sentido, hace recordar Faetonte, el hijo de Climene y Helio, que un día quiso conocer su padre. En la alegría del encuentro, Helio concede el pedido de cargar el

coche del sol. Más en su impetuosidad, él no tuvo equilibrio y fuerza para conducir los vigorosos caballos, y terminó muerto por un rayo de Zeus, para que el prejuicio no fuese aún mayor.

La jornada del Alma es muy valiosa para malgastar recursos existenciales, valiosas oportunidades concedidas por la divinidad para nuestro proceso evolutivo. En este precursor, no existe fatalidades el destino totalmente determinado, por cuanto contamos con nuestro libre albedrío. Que tengamos sabiduría para hacer de esta jornada un camino rumbo a la plenitud.

Cláudio Sinoti

Terapeuta Junuiano

## La Escuela Tierra

En su famosa Serie "Cosmos", el célebre Astrónomo Carl Asgan presenta una síntesis oportuna del que llamó "El Calendario Cósmico", desde el *Big Bag.*, que tendría ocurrido hace 13,8 billones de años, hasta la actualidad. Según ese calendario, la "gran explosión" tendría ocurrido en 1º de enero. El Sistema Solar tendría originado en 1º de Agosto, hace cerca de 5 billones de años, y nuestra Madre Tierra, Planeta que nos acoge, surgiría el 15 de Setiembre, hace aproximadamente 4.5 billones de años.

En sus inicios, su formación se adaptó para recibir las formas de vida que surgirían. Calentando y enfriando, secuestrando y moviendo las tierras de tierra y agua que existían en ella, las inteligencias universales llevaron a cabo sus experimentos con el fin de proporcionar las condiciones ideales para albergar el proceso evolutivo de la especie. Solo el 28 de noviembre del Calendario Cósmico (hace poco más de 2 billones de años), los organismos unicelulares comenzaron a habitar el Planeta.

Poco a poco estos organismos se hicieron más complejos, dando paso a formas de vida más elaboradas. La Navidad del Calendario Cósmico, el 25 de diciembre, registra la aparición de mamíferos, de importancia esencial para la experiencia humana, cuya marca data solo de las 23:54 del 31 de diciembre, cuando aparece el Homo Sapiens.

Como vemos en esta metáfora, solo nos arrastramos como humanidad, mientras que la Tierra, que nos cobija, se preparó para un largo viaje. Es por eso que nuestro Planeta puede ser visto como una escuela preparatoria para desenvolvimiento de las potencialidades existenciales. En ella, las formas de vida van evolucionando y pasando por transformaciones necesarias primeramente. El diferencial humano es la capacidad de consciencia en sí, lo que nos hace aún más responsables por las escolias que hacemos. Infelizmente, gran parte de estas escolias han sido equivocadas, resultando en consecuencias infelices para la humanidad. La falta de respecto a nuestra Madre Tierra, la Pachamama de los ancestros indígenas, es ejemplo de eso. Para que no tengamos que "repetir el año" en esta escuela, o mismo tener que cambiar para otras "escuelas" más inhóspitas, hagamos la parte que nos toca, realizando con consciencia en nuestro pasaje en el Calendario Cósmico.

Iris Sinoti

Terapeuta Junguiana



jornada del alma, iniciamos nuestro precursor con el equipaje que traemos de nuestras existencias pasadas, que Carl Gustav Jung identificó como siendo el Inconsciente Colectivo. Nuestro "carruaje" es la estructura de la personalidad, que cuanto más estructurada, mejor se conducirá en la Jornada.

Este inconsciente, trayendo sus marcas, señala nuestras predisposiciones, valores y cuestiones conflictivas. En sintonía con este concepto, la Doctrina Espírita apunta la existencia del Peri espíritu, intermediario entre el cuerpo físico y el Espíritu, como siendo o modelo que organiza todo el aparato biológico, de acuerdo con las conquistas, debilidades y necesidades del Espíritu en su tránsito carnal. De acuerdo con la forma que se conduzca, determinadas

### Expediente

#### Periodistas

Katia Fabiana Fernandes - nº 2264

#### Edición

Evanise M Zwirtes

#### Colaboración

Maria A de Mattos - Crítico  
Cintia C. dos Santos - Traducción Inglés  
Karen Ditrach - Traducción al Alemán  
Hannelore P.Ribeiro - Traducción Alemán  
Lenéa Bonsaver - Traducción Español  
Lorena S. Pastor - Revisión Español  
Nicola P. Colameo - Traducción Italiano  
Romo Translations - Traduction Français  
Seweryna Akpabio-klementowska -  
Tłumaczenie na język polski

#### Reportage

Lusiane Bahia  
Cláudio Sinoti  
Iris Sinoti  
Evanise M Zwirtes  
Davidson Lemela  
Sérgio Thiesen

#### Design Gráfico

Evanise M Zwirtes

#### Reuniones de Estudios em los (Em Português)

**Sábados:** 05.00pm - 07.00pm  
**Domingos:** 08.00pm - 09.30pm  
**Miércoles:** 08.00pm - 09.30pm  
**Lunes:** 08.00pm - 09.30pm

#### Reuniones de Estudios em los (Em Inglês)

**Miércoles:** 06.00pm - 07.00pm

BISHOP CREIGHTON HOUSE  
378, Lillie Road - SW6 7PH - London  
Informaciones: + 44 0778484 0671  
E-mail: spiritistps@gmail.com  
[www.spiritistps.org](http://www.spiritistps.org)  
Registered Charity N° 1137238  
Registered Company N° 07280490

## Vida Interior

Somos Espíritus en evolución. Aprendices de la Vida, invitados a este encuentro.

La mayoría de nosotros estamos identificados con el ego que sufre siempre que es amenazado por experiencias externas. Debido a esta intensa identificación egoica, vivimos la vida en la Tierra desconocidos de nosotros, ocultos en la ilusión de la materia y del dolor de los propios pensamientos y emociones desarmonizadas.

Cuando iniciamos el proceso de autoconsciencia, percibimos nuestros padrones mentales y emocionales, observando la mente sin identificarse con ella, iniciando el arte del despertar espiritual.

Como aprendices, es fundamental entender que la instrucción es adquisición de informaciones de la vida exterior, mientras que la educación es despertar la sabiduría interior, mediante la autonomía ética delante de los fenómenos de la vida.

Del Universo externo nos llegan orientaciones, estímulos, pero la decisión de aceptar o no es personal. La opción depende de la escolia interna, libre-albedrío. La irresponsabilidad delante de nuestra vida es mecanismo de fuga de la realidad. Es transferir a otros la responsabilidad de nuestras insatisfacciones. La responsabilidad es la capacidad de responder por las propias escolias.

Tener autonomía es comandar a sí mismo. Requiere valor y compromiso con la vida. Es aprender a superar las frustraciones y decepciones de la vida, es rehacer el camino sin revuelta o miedo. Es comprender que los desafíos externos constituye "material pedagógico" utilizado por la Vida, al servicio de nuestro despertar interior.

Sin involucramiento emocional no hay interés, Sin interés no hay motivación, sin motivación no hay cambios. Cuando en él nos apoyamos emocionalmente, promovemos la autoacusación.

**Evanise M Zwirtes**

*Psicoterapeuta Transpessoal*

## El Espíritu Aprendiendo

Aquello que está dentro de nuestra alma, nos pertenece, parte de nosotros y no fue nadie que colocó allí, y sin nosotros mismos.

Desde nuestras vidas pasadas, elegíamos ser lo que somos, nadie nos ha hecho así. No fueron nuestros padres, la sociedad o los valores que

dominando el espacio, además como siempre hicieron.

Entonces, si es difícil empezar por dentro que es el terreno de ellos, empiece por fuera, cambiando actitudes, invirtiendo acciones. Haga el bien, practique la caridad, ayude al prójimo, ejercítase en la



nos pasaron. A largo de los milenios estamos construyendo nuestra personalidad y hoy somos el resultado de nosotros mismos.

Elegido ser egoístas, orgullosos, arrogantes y prepotentes. Son como apéndices o excrecencias que con el tiempo se agregaron a nuestra personalidad. Hoy pasamos a molestar, pues no hay espacio para la construcción de la felicidad si seguimos insistiendo en permanecer con estas mácelas dentro de nosotros, ya que la felicidad es una construcción interior.

Al enemigo tenemos que mirarlo de frente, no podemos negarlo, sino él vencerá. No debemos ser ingenuos en no creer en su fuerza, tampoco menospreciar sus trampas. Si queremos, efectivamente, extraerlo de nosotros, es preciso una limpieza general.

Nuestros defectos de carácter: orgullo, intolerancia, egoísmo, impaciencia, son como seres vivos, enemigos reales y están dentro de nosotros, no tienen más espacio para negarlos. Por lo tanto, no piense que será fácil, que de un día para el otro que usted irá conseguir derrótalos. No se iluda, pues ellos irán luchar bravamente con todas las fuerzas que poseen para mantenerse vivos,

distribución de la alegría a otros y empiece por el prójimo que estuviera más próximo a usted.

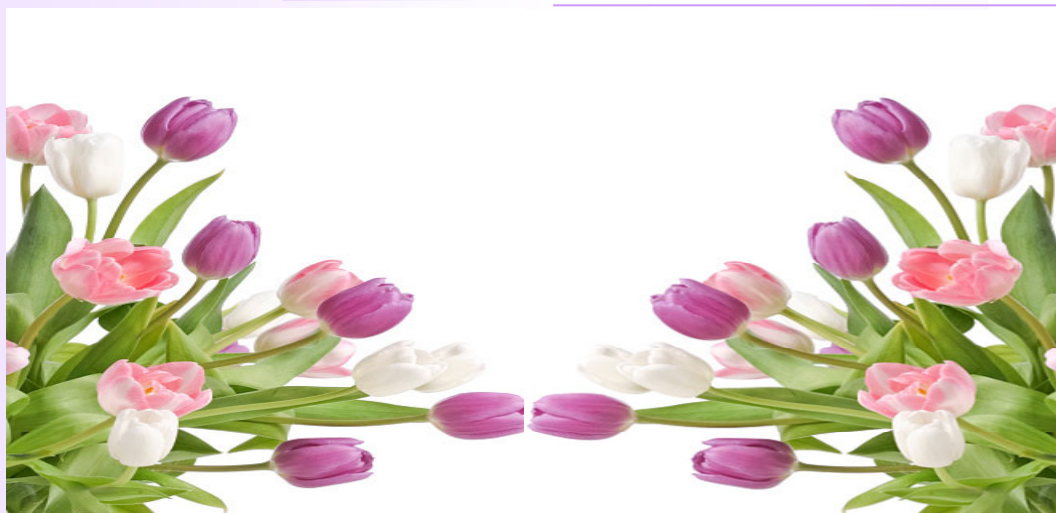
Cierta vez un rico empresario buscó a Chico Xavier, pues necesitaba de una orientación. Por ser amigos y gozaren de cierta intimidad, el caballero mostrase la voluntad para decir que estaba desanimado y triste. Aparentemente, no había justificativas para sentirse así. Tenía una familia adorable, hijos respetuosos, vida financiera estable, pero aquella sensación de vacío persistía, a pesar de todo.

Chico, con su mirar luminoso, penetró en el fondo del alma del compañero y habló: lo que falta en usted es la alegría de los demás. Podría ser que aquel hombre fuera un empresario honesto, un buen padre de familia, un esposo atento y fiel. Pero, como explicó a Chico, no basta solo eso. Es preciso hacer más y no apenas la nuestra obligación o deber. El bien es una actitud dinámica que exige acción, pues para hacer el mal, basta no hacer nada o tan solamente su obligación.

**Davidson Lemela**

*Neuropsicólogo*





### Leyes Universales

En una indescriptible profusión de luces, colores y sonidos, esplende infinito y majestoso el imperio sideral de los universos divinos. Se mueve vertiginosamente por los espacios sin final, incontables mulsiones de nebulosas y galaxias, cargando consigo innumerables aglomerados de millares de millones de estrellas, pequeñas o gigantes, nuevas o pulsantes, blancas, amarillas, azules y rojas, con sus planetas y satélites, cometas y meteoros, en una sinfonía de bellezas que sobrepasa todos nuestros poderes de imaginación.

Y todo ese movimiento, se agita, en velocidades inimaginables, armoniosas o turbulentas, en un remolino de explosiones, en transformaciones y renacimientos, en un frenesí imparable en que todo se equilibra bajo el comando invisible del orden supremo que a todo preside: el Espíritu de Dios.

Vivimos en un pequeño planeta, como un grano de arena en una playa cósmica. Cuando pensamos en Leyes Universales, no podemos perder de vista que nuestra visión sobre la realidad aún sea limitada, teniendo en vista nuestras limitaciones de entendimiento

Hay dos grandes aspectos que son muy importantes. El primer tiene a ver con el avance del conocimiento, especialmente la Física, la madre de las ciencias. Mecánica Cuántica, Teoría de la Relatividad, Astronomía, Astrofísica y Cosmología que nos brindaron en las Leyes de la Naturaleza que rigen toda la realidad, la vida en el planeta en que vivimos,

envolviendo la Biología, la Química, la Genética y otras.

Pero fue a partir del 18 de abril de 1857 que avanzamos en las cuestiones espirituales que envuelven la vida humana, la vida de los Espíritus, tanto cuanto a los que viven en la Tierra, como en otros mundos, dentro de aquello que nosotros ya deberíamos saber y comprender. "El Libro de los Espíritus", por él codificador Allan Kardec, es la obra que nos llegó, en varios de sus capítulos, sobre las Leyes Morales, universales, cuanto las más relevantes cuestiones que la Humanidad debe conocer para adelantarse no su proceso evolutivo inexorable.

En esta obra, lo más importante del Espiritismo, en su parte tercera, podemos estudiar las Leyes Morales en aquello que los espíritus superiores entenderán como esenciales para nuestro crecimiento. El primer capítulo de esta parte, la pregunta 614 - "Lo que se debe entender por ley natural?", su respuesta que vincula a Dios, y siendo así, revela su carácter universal: "La ley natural y la ley de Dios. Es la única verdadera para la felicidad del hombre. Indica lo que debe hacer o dejar de hacer, él solo es infeliz cuando de ella se aleja."

En los capítulos siguientes, podemos estudiar la división de la ley natural en diez partes, como aconteció en el decálogo, en las tablas de la ley, primera Grande Revelación por Moisés. Las leyes de adoración, trabajo, reproducción, conservación, destrucción, sociedad, progreso, igualdad, libertad y, por fin, la de justicia,

amor y caridad, son las leyes universales relacionadas con nuestros intereses evolutivos, en parámetros de la vida eterna.

Leyes de un modo general deben ser conocidas y respetadas por las personas, por la sociedad, y por el mundo entero, incluyendo los desencarnados, especialmente cuando son las leyes reveladas por Espíritus Superiores que nos quieren ver felices y adelantados moralmente.

Nuestra obra monumental, de Allan Kardec y de los Espíritus, vamos a comprender, en el estudio de la ley natural, los designios de Dios. Sobre eso vale acordarse que las tres Grandes Revoluciones tuvieron y tienen objetivos semejantes y nos fueron entregados en tres momentos diferentes de la historia de la Humanidad. Por otro lado, las leyes universales relacionadas con la Ciencia Humana de un modo general fueron siendo descritas por las mentes brillantes que nos dejaron un legado maravilloso, objetivando el progreso de todos, como las vacunas, los métodos de imagen para diagnóstico en Medicina, el des coordinar de los mundos divinos entre estrellas y galaxias, la nanotecnología, la Estación Espacial Internacional, los telescopios Hubble e James Web.

Seamos felices, evolucionando en Ciencia Universal y Amor!

**Sérgio Thiesen**

**Cardiólogo, Físico**