

Journal d'études psychologiques

Science, philosophie et religion

Théorie de la réincarnation

L'Esprit Joanna de Ângelis, dans le premier message du livre *Vida Feliz* (Vie heureuse), psychographie de Divaldo Franco, dit que « tandis que la vie s'exprime, les opportuni-

L'expiation et l'amélioration progressive de l'Humanité est le but de la pluralité des existences qui active la Justice et l'Éducation sous la perspective de la Divinité.

« La réincarnation » est l'instrument utilisé par Dieu pour exercer Son amour sur la Création, puisque, à travers cette ressource, l'esprit est poli, les bords sont coupés et la maturité spirituelle est acquise par le progrès intellectuel et moral qui s'atteint.

La réincarnation est donc une bénédiction de la croissance et de l'éveil vers le bonheur. Il reste au voyageur de l'existence de remercier Dieu pour le don d'un nouveau départ et pour les expériences qui surgissent en cours de route.

La Gratitude pour toute chose:

tés de croître et d'être heureux se multiplient ».

La possibilité de progrès se présente constamment dans l'histoire de l'esprit. Par l'incarnation, l'être est capable d'atteindre la perfection et de réaliser sa contribution dans le contexte de la Création.

Par conséquent, la compréhension de la nécessité d'existences multiples est fondamentale, car ce n'est que par la théorie de la réincarnation que le travail incessant et les progrès indéniables, essentiels à la croissance et au bonheur, deviennent possibles.

« Pourquoi l'âme affiche-t-elle des aptitudes qui sont si différentes et indépendantes des idées acquises par l'éducation ? Pourquoi, dans certains, les idées innées ou intuitives, qui dans d'autres n'existent pas? Pourquoi, est-ce que certaines personnes, quelle que soit leur éducation, sont plus avancées que d'autres? » (Partie II, chapitre V, point 222, *Le Livre des Esprits*).

La réponse logique à ces questions remonte à la réincarnation, le deuxième mot dans le langage divin.

Au fur et à mesure que la vie s'exprime dans la matière corporelle, c'est-à-dire qu'au fur et à mesure qu'elle se réincarne, apparaissent plus de possibilités d'illumination, d'apprentissage et de conscience. Des rencontres, des répétitions de leçons, de nouvelles découvertes se produisent et il existe d'innombrables occasions de se libérer des difficultés morales.

En outre, il est possible de relever le défi de la croissance des essais qui apparaissent sur le chemin. C'est la concession divine, dans le bénéfice appelé « temps », pour le développement des capacités, des talents, en constante amélioration pour l'Esprit.

C'est effectivement un nouveau départ (être né de nouveau) pour atteindre le Royaume de Dieu dans le cœur de l'être. L'Esprit se rend compte qu'il est le créateur de sa propre destinée, de son histoire, où le bonheur et le malheur, le succès et l'échec, ne dépendent que de lui-même, des choix qu'il fait le long de son chemin et de la façon dont il se conduit lors de ses expériences.

pour le bien qui s'est passé; pour le mal qui ne s'est pas produit; pour le mal qui était présent et dont on pouvait apprendre; pour les Bienfaiteurs Spirituels qui, par leur inspiration, rendent le voyage de réincarnation plus léger et plus fluide; pour les réunions avec les êtres chers, la famille et les amis, et pour l'expérience de beaux et spéciaux moments; pour les retrouvailles avec les antipathies et pour la possibilité d'agrandir la famille spirituelle; ainsi que d'être ici, dans cette réincarnation.

Néanmoins, il est permis de demander, de mendier Ta Paternité, Ton Amour, afin que Ta Volonté puisse prévaloir et que Ta Miséricorde soit toujours présente, avec la concession d'occasions à refaire, clarifiant la perception que cette réincarnation est très précieuse, et ce qui en est fait est ce qui sera écrit dans le chapitre d'une vie immortelle, vers le bonheur, vers la perfection.

Lusiane Bahia

Avocate

Le Voyage de l'Âme

Dans l'étymologie du mot « Journey », on trouve le mot français « jour », qui est équivalent au voyage d'un jour, marqué par le « lever » et le « coucher » du soleil. Dans la mythologie grecque, le dieu Hélios est représenté sur un char qui guide le soleil dans son voyage, qui se termine par plonger dans l'océan. En établissant une métaphore avec le voyage de l'âme, nous commençons notre voyage avec le bagage que

les besoins de l'âme.

Dans tous les cas, la partie principale du Voyage de l'Âme est l'acquisition de ressources, de valeurs et de vertus, comme le seul moyen d'établir une marche harmonieuse dans notre « char solaire ». Cependant, cela n'arrive pas toujours. L'insouciance, l'absence d'attitude réfléchie, l'égoïsme, les marques de l'enfance psychologique / spirituelle, accompagnent de nombreuses âmes

en marche dans leur niveau de conscience de sommeil. En ce sens, ils rappellent Faetonte, le fils de Clymène et Helios, qui un jour voulut

rencontrer son père. Dans la joie de la réunion, Hélios a accordé à son fils sa demande de porter le char du soleil. Mais dans son impulsivité, il

n'avait pas l'équilibre et la force pour conduire les chevaux vigoureux, et a fini par être tué par un tonnerre de Zeus, pour éviter de plus grands dégâts.

Le Voyage de l'Âme est trop précieux pour gaspiller des ressources existentielles, des opportunités précieuses accordées par la divinité pour notre processus évolutif. Dans ce voyage, il n'y a pas de fatalité ou de destin totalement prédéterminé, car nous comptons sur notre libre arbitre. Ayons la sagesse de faire de ce voyage un chemin vers la plénitude.

Cláudio Sinoti

Thérapeute junguien

La Terre École

Dans sa célèbre série « Cosmos », le célèbre astronome Carl Sagan a présenté une synthèse opportune de ce qu'il a appelé « Le Calendrier Cosmique », du Big Bang, qui se serait produit il y a 13,8 milliards d'années, jusqu'à nos jours. Selon ce calendrier, le « big bang » aurait eu lieu le 1er janvier. Le système solaire aurait vu le jour le 1er août, il y a environ 5 milliards d'années, et notre Terre Mère, planète qui nous abrite, serait apparue le 15 septembre, il y a environ 4,5 milliards d'années.

À ses débuts, sa formation a été adaptée pour recevoir les formes de vie qui apparaîtraient. En chauffant et en refroidissant, en séparant et en déplaçant les parties de la terre et de l'eau qui y existaient, les intelligences universelles ont mené leurs expériences afin de trouver les conditions idéales pour abriter le processus évolutif de l'espèce. Ce n'est que le 28 novembre du Calendrier Cosmique (il y a un peu plus de 2 milliards d'années), que les organismes unicellulaires ont commencé à habiter la planète.

Peu à peu, ces organismes sont devenus plus complexes, donnant lieu à des formes de vie plus élaborées. Noël du « Calendrier cosmique », le 25 décembre, enregistre l'apparition des mammifères, une marque d'une importance essentielle pour l'expérience humaine, dont la marque ne remonte qu'à 23 heures et 54 minutes du « 31 décembre », lorsque l'Homo Sapiens apparaît.

Comme nous le voyons dans cette métaphore, nous ne faisons que ramper comme humanité, tandis que la Terre, qui nous abrite, s'est préparée pour longtemps. Pour cette raison même, notre planète peut être considérée comme une école primaire pour le développement de potentialités existentielles. Dans celui-ci, les formes de vie évoluent et subissent les transformations nécessaires pour leur amélioration. Le différentiel humain est la capacité de conscience de soi, ce qui nous rend encore plus responsables des choix que nous faisons. Malheureusement, la plupart de ces choix ont été erronés, ce qui a eu des conséquences malheureuses pour l'humanité. Le manque de respect envers notre Terre Mère, le *Pachamama* des ancêtres indigènes, en est un exemple. Pour que nous n'ayons pas à « répéter une année » dans cette école, ou même pour ne pas devoir passer à d'autres « écoles » plus importunes, faisons notre part, en effectuant avec conscience notre transit dans le calendrier cosmique.

Iris Sinoti

Thérapeute junguienne



nous apportons de nos existences passées, que Carl Gustav Jung a identifié comme l'Inconscient Collectif. Notre « char » est la structure de la personnalité, dont plus elle est structurée, mieux elle sera pendant le Voyage.

Cet inconscient, portant ses marques, signale nos prédispositions, nos valeurs et nos questions contradictoires. En accord avec ce concept, la Doctrine Spiritiste souligne l'existence du Périspirit, intermédiaire entre le corps physique et l'Esprit, comme le modèle qui organise l'ensemble du système biologique, selon les réalisations, les faiblesses et les besoins de l'Esprit dans son voyage charnel. Selon la façon dont il se conduit, certaines prédispositions peuvent être déclenchées, soulignant

Logistique

Journaliste

Katia Fabiana Fernandes - n° 2264

Édition

Evanise M Zwirtes

Collaboration

Maria Angélica de Mattos - Révision
Cintia C. dos Santos - Traduction en anglais
Karen Dittrich - Traduction en allemand
Hannelore P. Ribeiro - Traduction en allemand
Lenéa Bonsaver - Traduction en espagnol
Nicola P. Colameo - Traduction en italien
Romo Translations - Traduction en français
Seweryna Akpabio-klementowska -
Tłumaczenie na język polski

Rédaction

Lusiane Bahia
Cláudio Sinoti
Iris Sinoti
Evanise M Zwirtes
Davidson Lemela
Sérgio Thiesen

Design graphique

Evanise M Zwirtes

Réunions d'études (en portugais)

Dimanches: 20 h - 21h30

Lundis: 20 h - 21h30

Mercredis: 20 h - 21h30

Samedi: 17 h - 19 h

Réunions d'études (en anglais)

Mercredis: 19 h - 19.30 h

BISHOP CREIGHTON HOUSE
378, Lillie Road - SW6 7PH - London
Informations : + 44 0778484 0671
E-mail: spiritistps@gmail.com
www.spiritistps.org
Registered Charity N° 1137238
Registered Company N° 07280490

Vie Intérieure

Nous sommes des esprits évolutifs. Apprenants de vie, invités à l'auto-rencontre.

La plupart d'entre nous sont identifiés à l'égo qui souffre chaque fois qu'il est menacé par des expériences extérieures. En raison de cette identification égoïque intense, nous vivons la vie sur Terre qui nous est inconnue, cachés dans l'illusion de la matière et la douleur de nos propres pensées et émotions déséquilibrées.

Lorsque nous commençons le processus de conscience de soi, nous percevons nos modèles mentaux et émotionnels, observant l'esprit sans nous identifier à lui, et commençant l'art de l'éveil spirituel.

En tant qu'apprenants, il est fondamental de comprendre que l'enseignement est l'acquisition d'informations de la vie extérieure, tandis que l'éducation est l'éveil de la sagesse intérieure par l'autonomie éthique face aux phénomènes de la vie.

De l'Univers extérieur, nous recevons des orientations et des stimuli, mais la décision d'accepter ou non est personnelle. L'option dépend du choix interne, du libre arbitre. L'irresponsabilité devant notre vie est un mécanisme d'évasion de la réalité. Il transfère à d'autres la responsabilité de nos insatisfactions. La responsabilité est donc la capacité de répondre de ses propres choix.

Avoir de l'autonomie, c'est se commander soi-même. Cela demande du courage et de l'engagement envers la vie. Cela signifie apprendre à surmonter les frustrations et les déceptions de la vie, cela signifie refaire le chemin sans rébellion ni peur. Il s'agit de comprendre que les défis extérieurs constituent un « matériel pédagogique » utilisé par la Vie, au service de notre éveil intérieur.

Sans implication émotionnelle, il n'y a pas d'intérêt. Sans intérêt, il n'y a pas de motivation. Sans motivation, il n'y a pas de changement. Lorsque nous nous acceptons émotionnellement, nous favorisons l'auto-guérison.

Evanise M Zwirtes

Psychothérapeute

L'Esprit d'Apprentissage

Ce qui est à l'intérieur de notre âme nous appartient, fait partie de nous, et personne ne l'a mis là sauf nous-mêmes.

Depuis nos vies passées, nous avons choisi d'être comme nous sommes, personne ne nous a fait de cette façon. Ce ne sont pas nos parents, la société ou les valeurs qui

toutes les forces qu'ils possèdent pour rester en vie, dominant l'espace, comme ils l'ont toujours fait.

Donc, s'il est difficile de commencer à l'intérieur - ce qui est leur terrain - commencez à l'extérieur, changez les attitudes, changez les actions. Faites-le bien, pratiquez la charité, aidez votre prochain, exer-



nous ont été transmises. Au cours des millénaires, nous avons construit notre personnalité et aujourd'hui, nous sommes le résultat de nous-mêmes.

Nous avons choisi d'être égoïstes, fiers, arrogants et dominateurs. Ils sont comme des accessoires ou des morceaux qui, avec le temps, ont été ajoutés à notre personnalité. Aujourd'hui, ils ont commencé à nous déranger, parce qu'il n'y a pas de place pour la construction du bonheur si nous continuons à insister à rester avec ces mauvaises habitudes en nous, puisque le bonheur est une construction intérieure.

Nous devons affronter l'ennemi de front, nous ne pouvons pas le nier, sinon il gagnera. Nous ne pouvons pas être naïfs en ne croyant pas en sa force, ni mépriser ses astuces. Si nous voulons l'éloigner efficacement de nous, nous avons besoin d'un nettoyage de printemps.

Les défauts de notre caractère: l'orgueil, l'intolérance, l'égoïsme, l'impatience, sont comme des êtres vivants, de vrais ennemis et sont à l'intérieur de nous, il n'y a plus de place pour les nier. Alors ne pensez pas que ce sera facile, que d'un jour à l'autre, vous parviendrez à les vaincre. Ne vous y trompez pas, car ils se battront courageusement avec

ceux-vous à distribuer la joie aux autres et commencez par celui qui vous est le plus proche.

Il était une fois un riche homme d'affaires qui est venu voir Chico Xavier parce qu'il avait besoin de conseils. Comme ils étaient amis et jouissaient d'un certain niveau de proximité, le visiteur se sentait libre de dire qu'il avait été déprimé et triste. Apparemment, il n'y avait aucune justification pour se sentir de cette façon. Il avait une famille aimante, des enfants respectueux et une vie financière stable, mais ce sentiment de vide persistait, malgré tout.

Chico, avec son regard lumineux, pénétra profondément dans l'âme de son compagnon et dit: ce qui vous manque, c'est la joie des autres. Il est possible que l'homme était un homme d'affaires honnête, un bon père, un mari attentionné et fidèle. Mais, comme Chico l'a expliqué, ce n'est pas suffisant. Nous devons en faire plus et pas seulement notre obligation ou notre devoir. Le bien est une attitude dynamique qui exige de l'action, car pour faire le mal, il suffit de ne rien faire ou seulement de faire son devoir.

Davidson Lemela

Neuropsychologue



Les Lois Universelles

Dans une profusion inexprimable de lumières, de couleurs et de sons, l'empire sidéral des univers divins resplendit infiniment et majestueusement. D'innombrables multitudes de nébuleuses et de galaxies se déplacent vertigineusement à travers des espaces sans fin, emportant avec elles d'innombrables amas de milliards d'étoiles, naines ou géantes, nouvelles ou pulsantes, blanches, jaunes, bleues et rouges, avec leurs planètes et satellites, comètes et météores, dans une symphonie de beautés qui dépasse tous nos pouvoirs d'imagination.

Tout bouge, s'agite, à des vitesses inimaginables, harmonieuses ou tourbillonnantes, dans des tourbillons et des explosions, dans des transformations et des renaissances, dans une frénésie imparable dans laquelle tout est équilibré sous le commandement invisible de l'ordre suprême qui préside à tout : l'Esprit de Dieu.

Nous vivons sur une petite planète, comme un grain de sable sur une plage cosmique. Lorsque nous pensons aux Lois Universelles, nous ne devons pas perdre de vue le fait que notre vision de la réalité est encore limitée, en raison des limites de notre compréhension.

Néanmoins, deux aspects majeurs sont très importants pour nous. Le premier a à voir avec l'avancement de la connaissance, en particulier la physique, la mère des sciences. La mécanique quantique, la théorie de la relativité, l'astronomie, l'astrophysique et la cosmologie nous ont donné, depuis le 14 décembre 1900, des progrès extraordinaires dans la compréhension du fonctionnement de

l'Univers, de sa nature. Forcément, à travers ses lois. Lorsque nous pensons aux Lois Universelles, nous devrions aussi penser aux Lois de la Nature qui régissent toute la réalité, la vie sur la planète sur laquelle nous vivons, impliquant la Biologie, la Chimie, la Génétique et d'autres.

C'est à partir du 18 avril 1857, cependant, que nous avons avancé dans les questions spirituelles qui impliquent la vie humaine, la vie des Esprits, à la fois ceux qui vivent sur Terre et ceux qui vivent dans d'autres mondes, en ce que nous devrions déjà savoir et comprendre. « Le Livre des Esprits », par le codificateur Allan Kardec, est le travail qui nous a donné, dans plusieurs de ses chapitres sur les Lois Morales Universelles, les questions les plus pertinentes que l'humanité doit connaître afin de progresser dans son processus évolutif inexorable.

Dans ce travail, le plus important du Spiritisme, dans sa troisième partie, nous pouvons étudier les Lois Morales que les esprits supérieurs ont compris comme essentielles pour notre croissance. Dans le premier chapitre de cette partie, question 614 - « Que faut-il comprendre par la loi naturelle? », sa réponse la relie à Dieu, et révèle ainsi son caractère universel: « La loi naturelle est la loi de Dieu. C'est la seule vraie loi pour le bonheur de l'homme. Elle lui indique ce qu'il doit faire ou s'abstenir de faire, et il n'est malheureux que lorsqu'il s'en écarte.

Dans les chapitres suivants, nous pouvons étudier la division de la loi naturelle en dix parties, comme cela s'est produit dans le Décalogue, dans les Tablettes de la Loi, première Grande Révélation

de Moïse.

Les lois du culte, du travail, de la reproduction, de la conservation, de la destruction, de la société, du progrès, de l'égalité, de la liberté, et enfin celles de la justice, de l'amour et de la charité, sont les lois universelles liées à nos intérêts évolutionnaires, dans les paramètres de la vie éternelle.

Les lois en général doivent être connues et respectées par les gens, par la société, par tout un monde, y compris les désincarnés, surtout quand ce sont des lois révélées par les Esprits Supérieurs qui veulent nous voir heureux et moralement avancés.

Dans cette œuvre monumentale d'Allan Kardec et des Esprits, nous comprendrons, dans l'étude de la loi naturelle, les desseins de Dieu. Il convient de rappeler que les trois Grandes Révélations avaient et ont des objectifs similaires et nous ont été délivrées à trois moments différents de l'histoire de l'Humanité. D'autre part, les lois universelles liées à la science humaine en général ont été décrites par des esprits brillants qui nous ont laissé un héritage merveilleux, visant les progrès de chacun, tels que les vaccins, les méthodes d'imagerie pour le diagnostic en médecine, le dévoilement des mondes divins parmi les étoiles et les galaxies, la Station Spatiale Internationale, les télescopes Hubble et James Webb.

Soyons heureux, évoluant dans la Science Universelle et l'Amour !

Dr Sérgio Thiesen

Cardiologue et Physicien