

# Periódico de Estudios Psicológicos

Ciencia, Filosofía y Religión

## Guerras: consecuencia individual o colectiva?

En el artículo 728 del *libro de los Espíritus*, frecuentemente, causa extrañeza y dudas en muchos al traer el apunte de la espiritualidad de que es necesario que todo se

planeta, cuando, entonces, será comprendida la justicia y el amor de Dios en su plenitud.

En el mismo artículo 737, la espiritualidad asevera que es

globales de la actualidad. Pues, al contrario del sentido común, el mundo nunca estuvo Tan bien. Tu crees en estos?

La psicólogo y neurocientífico Steven Pinker, de la Universidad de Harvard, uno de los científicos más importantes de la actualidad, en su libro *The Better Angels of our Nature*, revela, a través de investigación desmenuada durante 15 años, que, a lo largo de su trayectoria, la humanidad exhibió una notable tendencia a reducir su comportamiento agresivo. Los índices de criminalidad y las tasas de homicidios violentos vinieron caminando

exponencialmente. En su libro, Pinker revela que los genocidios de los años 1990 y 2000 mataron un décimo comparado a aquello que ocurrió en el comienzo del siglo 20. el terrorismo era cinco veces más común en Europa en los años 70 de que hoy. Nunca vivimos un período tan largo de paz entre las grandes potencias mundiales. Por fin, formas de violencia contra menores ataques a negros e homosexuales, por ejemplo – también están disminuyendo en los últimos 50 años.

Crear, existe una orden Divina en el Universo que todo prevé y provee, atendiendo a las necesidades de los seres que lo habitan. En verdad, el momento grave en que vivimos nos invita a reafirmar nuestra fé y esperanza, aunque el horizonte se pinte de gris. Al dimensionar nuestra realidad espiritual, entendemos que hoy no hay más espacio para la incertidumbre e incredulidad. Reencarnamos para contribuir con la Nueva Era que se aproxima, y el Espiritismo es Jesús de retorno, se liberó de la cruz, entonando la gloria de SOLIDARIDAD humana.

**Davidson Lemela**

**Neuropsicólogo**



destruya para renacer y renovarse. Una vez que los mensajes de los espíritus sean siempre de optimismo y esperanza, donde encontramos lecciones de fé, amor y fraternidad como alcanzar la finalidad de Dios al imponer a la humanidad los flagelos destructores?

En otro artículo, en 737 del mismo libro, al profundizar el tema, los mensajeros de lo alto afirman que *la destrucción natural de las formas físicas sirve para hacer a la humanidad progresar*.

Sin embargo es importante resaltar que la destrucción natural es diferente de la destrucción humana. La imperfección que aún habita en nosotros nos impulsa, muchas veces, en colocarnos a los deseos materiales sobre la necesidad espiritual, lo que acaba provocando sentimientos de crueldad y comportamientos destructivos. Por lo tanto, a medida en que el Espíritu progresa se vuelve más espiritualizado, y reduce el apego exagerado a las cosas materiales y la indigencia de la destrucción se debilita. Las guerras se vuelven menos frecuentes, hasta que un día desaparecerán por completo del

necesario ver el fin de las cosas para apreciar los resultados. Cuando juzgamos de nuestro punto de vista personal, denominamos flagelos destructores por prejuicios que nos causan. Pero esos trastornos, dicen que son frecuentemente necesarios para hacer que las cosas lleguen a un orden mejor, teniendo lugar en algunos años lo que necesitaría de muchos siglos.

En cuanto a los flagelos humanos, en el Cap. VIII de *El libro del Evangelio Según el Espiritismo*, ítem 11, Kardec trae la nota de la espiritualidad al afirmar que el mal es una consecuencia de la imperfección humana, por eso estamos predispuestos a su práctica. Pero eso no quiere decir que somos obligados a practicarlo. Por más paradójico que parezca el mal aún es necesario que exista, una vez que eso se transforma en una herramienta para punir al propio hombre malo.

El Espiritismo es una doctrina de optimismo. Mediante las enseñanzas de la Doctrina Espiritual, aprendemos las lecciones de fé y esperanza, que desplazan nuestro eje de visión para una realidad optimista ante los flagelos

## La crisis moral

La palabra "crisis" se refiere al episodio desgastante, complicado; situación de tensión, disputa, conflicto.

Si analizamos el momento existencial en el cual vivimos, desde un punto de vista global, estamos en un momento de crisis moral. Por ende, el total refleja en lo individual, de esta forma, vivenciamos momentos de crisis singular que se

de la vida.

La palabra griega *krisis* era usada por médicos antiguos con un sentido particular. Cuando el enfermo, después de medicado, entraba en una crisis, era señal de que habrá un desenlace: la cura o la muerte. EN este aspecto, crisis significa separación, decisión, definición.

La palabra crisis llegó al idioma portugués en siglo XVIII, al principio en el vocabulario de la medicina, para designar el momento de evolución de una enfermedad en que ella se define entre el agravamiento y la muerte o la cura esa vida. El vocabulario proviene del latín *crisis*, "momento decisivo", destacado del griego *krisis*.

Sin embargo, bajo el punto de vista moral, vivimos un momento de crisis de valores,

muchos relegados al plano de las religiones y, por tanto, no aceptado por todos, e incluso como simples postura ético-profesional ni siempre acatan o practican de forma plena.

De cualquier manera, valores y virtudes no practicados llevan al vacío existencial y tal vez estamos viviendo unos momentos de un vacío total de valores, que, conduce al bienestar de cada ser cuando bien vividos, con todo, hoy, ausentes, llevan a la degeneración de costumbre, a la agresión, la muerte. Necesitamos urgentemente volver a valorizar la Vida y sus preceptos.

**Sonia Theodoro da Silva**

*Filósofa*

## Como amar en tiempos de guerra?

¿Qué tiempos de guerra? Contextos históricos en que países luchan unos contra los otros? Disputas intensas entre pueblos?

En la cuestión 743, de *El Libro de los Espíritus*, tiene "La face de la Tierra, algún día, la guerra desaparecerá?" La respuesta de los Iluminadores Espirituales es que "en cuando, los hombres comprendieran la justicia y practiquen la Ley de Dios", y complementan: "en esa época, todos los pueblos serán hermanos".

Así, a medida que comprende Dios y sus leyes, el ser humano disminuye a su belicosidad y gradualmente camina al encuentro de sí mismo, encontrando a otro no ejercicio de la fraternidad y aprendiendo a vivenciar el mayor de los dos sentimientos: el amor.

Jesus enseñó el camino: Amor es amar. Substantivo e verbo. Sentimiento y práctica. Internalizar y exteriorizar. Ser y vivir.

Cómo? Haciendo al otro el que nos gustaría que el otro le hiciera. Delante del dolor, de la traición, de incomprensión, de la falta, ¿qué sería ideal recibir a fin de sentirse mejor, renovado y erguido? Misericordia? Amor? Dice Jesus: "hace esto y vivirás!".

Por lo tanto, en tiempos de guerras exteriores, que son tiempos aún de egoísmo y de orgullo, de transbordamiento de pasiones, lo ideal es la oración y la vigilancia, el ejercicio diario para acalmar, educar, informar, advertir, auxiliar, comprender, no juzgar, salvar, perdonar, cuidar..., y simplemente amar, pacificando al mundo íntimo y, por consecuencia, apaciguando todo alrededor

**Lusiane Bahia**

*Advogada*



proyecta en todo, con sus consecuencias perjudiciales e infinitamente dolorosas se han visto por debajo de la mirada de las aflicciones humanas.

El filósofo Séneca observaba los dolores humanos y trataba sus pacientes con el consuelo de palabras amigas y confortante sus escritos a Márcia, dama patricia romana, que perdieron a sus hijos y padre por la guerras de Roma, enaltece la capacidad del ser humano de aceptación de los desafíos existenciales sin desespero y sin desequilibrios emocionales.

El hecho de buscar el equilibrio para las crisis que la vida presenta es un factor necesario para la garantía del buen vivir, a pesar de las aflicciones que surgen al margen



### Expediente

#### Periodistas

Rita de Cássia Escobar

#### Edición

Evanise M Zwirtes

#### Colaboración

Maria A de Mattos - Crítico  
Cintia C. dos Santos - Traducción Inglés  
Karen Dittrich - Traducción al Alemán  
Hannelore P. Ribeiro - Traducción Alemán  
Clarivel D. Gimenez - Traducción Español  
Lorena S. Pastor - Revisión Español  
Nicola P. Colameo - Traducción Italiano  
Gareth Mann - Traduction Français  
Seweryna Akpabio-klementowska -  
Tłumaczenie na język polski

#### Reportage

Davidson Lemela  
Sônia Theodoro da Silva  
Lusiane Bahia  
Cláudio Sinoti  
Sérgio Thiesen  
Iris Sinoti

#### Design Gráfico

Evanise M Zwirtes

#### Reuniones de Estudios em los (Em Português)

**Sábados:** 05.00pm - 07.00pm  
**Domingos:** 08.00pm - 09.30pm  
**Miércoles:** 08.00pm - 09.30pm  
**Lunes:** 08.00pm - 09.30pm

#### Reuniones de Estudios em los (Em Inglês)

**Miércoles:** 06.00pm - 07.00pm

BISHOP CREIGHTON HOUSE  
378, Lillie Road - SW6 7PH - London  
Informaciones: + 44 0778484 0671  
E-mail: spiritistps@gmail.com  
**www.spiritistps.org**  
Registered Charity N° 1137238  
Registered Company N° 07280490

## Dictadores de la actualidad

De tiempos en tiempos la humanidad se depara con dictadores crueles que exacerban sus sedes de poder, subyugando y dominando pueblos, esparciendo temores e inseguridades.

Y muchos quedan preguntándose cómo esto aún es posible si ya poseemos tantos avances y conocimientos. Sin embargo, tener información y teorías no significa necesariamente tener conciencia. La conciencia es construcción íntima, que aún pueda recibir auxilios y estímulos, sólo se desarrolla cuando el ser se resuelve por tal. Esto

ocurre tanto en el individuo cuando en la colectividad. Fuese otro el nivel de conciencia colectiva, no habría más espacio para representantes dictatorias.

Así siendo, tenemos que preguntarnos que parte de nuestro ser aun se comporta de manera dictatorial para que esta realidad psíquica se establezca también externamente.

En este campo, nos enfrentará la dictadura del ego, que impone deseos y pasa a energi los en condición de necesidades. La antigua dicotomía entre Tener y Ser, en la Modernidad Líquida, añade el elemento "Parecer". La "Dictadura" de parecer impone a Sus esclavos a "necesidad" de construir una máscara social que se adecue al éxito almejado, al reconocimiento pretendido, despreocupada con el desenvolvimiento de las virtudes, desde que esto genera proyección y Fama.

Pero como bien establece Jung, el opuesto del Poder es el Amor. Solamente cuando desenvolvemos el amor en plenitud, empezando con el autoamor, estaremos rozando con los procesos dictatoriales, iniciando por el que nos subyugan internamente.

**Cláudio Sinoti**

**Terapeuta Junuiano**

## Guerras: presencia o ausencia de Dios?

La Humanidad, en pleno siglo 21, viene a ser sorprendida por noticia de una guerra devastadora en Ucrania invadida por la tropa rusa. Millares de víctimas mostrándonos



cómo la civilización actual aún es imperfecta y vulnerable al sufrimiento impuesto por la violencia de la criatura humana contra sus hermanos. Esa es otras manifestaciones recientes de nuestra Historia, en Afganistán, Irak, Siria, Yemen, Etiopía, Myanmar y otros, denotan lo tanto aún tenemos de primitividad, a pesar de que somos considerados un mundo de prueba y expiaciones

El Universo es todo, es divino en su origen. Son incontables los mundos, planetas y estrellas, galaxias y conglomerados galácticos, y sus Humanidades están en diferentes estados evolutivos no rumbo para la perfección sideral. En la Tierra, somos un conjunto heterogéneo de espíritus humanos, y buena parte caracterizados por mala inclinaciones y viviendo vidas sucesivas en que el orgullo el egoísmo, y la indiferencia la ambición resultantes de la ignorancia y del materialismo que nos llevan, por milénios, las guerras e Sus decorrente prejuicios al ser entendido en la máquina del tiempo. Nunca tuvimos cien años de paz. Todo eso es la más fuerte evidencia de la ausencia de Dios en nuestras almas o espíritus, mostrándonos que tan distantes estamos aún de la plenitud de amor a ser vivido amplia y profundamente por todos, no hay un gran futuro.

Dios, es la inteligencia suprema la causa primaria de todas las cosas, nada tiene que ver con esta triste y penosa condición humana actual. Somos todos sus hijos ,

rebeldes aún, divinos en su origen, pero confinados aquí por Su Misericordia, hasta que sepamos vivir felices, adquiriendo las virtudes morales y alcanzando la esencia del Creador en nosotros.

Y para eso el hombre debe elevarse sobre la materia y comprender que, como Espíritus encarnados o desencarnados, la única cosa que realmente importa es el progreso a ser realizado, la divinización personal y colectiva. En eso el Espiritismo tiene un papel fundamental a mostrar nos, como ciencia, la realidad ya nos revela, como el Evangelio redivivo, las bases de la pedagogía del amor a favor de todos.

**Sérgio Thiesen**

**Cardiólogo, Físico**





### El desarmamiento íntimo

Observando el momento actual de la humanidad, nos preguntamos de el porqué de tantas guerras, divisiones y conflictos, dado al avance que ya conquistamos en algunas áreas del conocimiento, que deberían de ser acompañados de una conducta más consciente y saludable por parte de los individuos.

Por lo tanto, como bien observó Carl Gustav Jung, el ser humano está lejos de ser todo iguales, un "yo" sin rupturas, funcionando muchas veces tal cual un sistema de compartimentos cuyas partes no se comunican de la mejor forma. Eso favorece el establecimiento de conflictos de orden íntima, que cuando no ecuacionado debidamente, pasan a hacer parte del campo de relaciones del individuo.

Parte significativa de ese proceso se da por un desconocimiento de la sombra. A *Sombra*, en cuanto aspecto psicológico, es la parte desconocida es aún negada por el individuo, que encuentra resistencias por parte del ego para ser integrada en la conciencia. El propio Paulo de Tarso lo reconoció, cuando realizó la segunda contestación, en Romanos 7:19: "Por que no hago el bien que yo quiero, pero el mal que no quiero, ese si hago." Reconoció que, a pesar de haber una voluntad del bien en la conciencia, había una otra parte en su ser que lo llevaba a realizar lo indeseado. Pero sí la meta nos vuelve plenos, así se convierte necesario desenvolver y mejorar todos los aspectos de nuestro ser. En Cuanto haya alguna parte "negada", hay espacio para conflictos y decepciones.

También los complejos terminan por dificultar lo "desarmamiento íntimo", por traernos al campo de la conciencia emocionales y perturbadoras, con las cual el se siente dificultad en lidiar. Las personalidades mas fragilizadas sienten dificultades en enfrentar ciertas circunstancias, especialmente cuando tuvieron experiencias traumáticas. Los complejos, cuando actua de una manera negativa, generan disconfort al ego, llevando al individuo a reaccionar en lugar de actuar produciendo aún más perturbación al rededor.

En ese proceso de pacificación íntima, para que el individuo se desarme es fundamental la jornada interior al encuentro de sí mismo, por lo tanto 'el encuentro con aquello que creemos ser las peores características y el camino de acceso a lo que poseíamos de mejor. Enfrentar nuestro "mal" es una manera efectiva de mejorar a la humanidad. Es necesario comprender que, para que seamos "perfectos", no podemos vivir parcialmente. Siendo la sombra parte de nuestras personalidad, solamente integrándola podemos llegar a la totalidad", como mencionamos en nuestro libro *Al Encuentro de Si Mismo*. La negación de la *sombra* termina haciendo que muchos de los dolores y conflictos de orden interno sean proyectados fuera, en otras personas y circunstancias. Para que el conflicto sea pacificado, es necesario recoger este material proyectado, reconocido como propio de todas esas características denegadas. Después de la aceptación, hay una larga jornada de desidentificación con los factores conflictivos, así

como la necesaria construcción de habilidades y virtudes para al menos administrar la forma de lidiar con los conflictos.

Es urgente la necesidad de tomar consciencia de quien en realidad somos, comenzaremos a realizar el trabajo que nos fue destinado, aceptar y reconocer la realidad que estamos insertos y que ayudamos a construir. Nada resolvemos reclamar de que no existe empatia entre las personas, que la comunicacion no existe, que el mundo está violento, que necesitamos de Dios en nuestros corazones etc., si no nos concentramos en lo que realmente importa; si aun somos guiadas y guiados apenas por los deseos egoicos, todo lo que hacemos es un truco de nuestra persona, sin entrar en esencia de lo que somos.

Cumplir el propósito de ser verdaderamente seres humanos, y efectivamente una manifestacion de Dios para si y para el planeta. Caminar el camino de la humanización de nuestros seres que nos llevan al aprendizaje necesario y realzar la visión primordial, para reconocer los contornos de Dios en las diversas fases humanas. Cuando la mirada es apenas para afuera, nuestros ojos sólo percibirán las diferencias, y así como Narciso procuraremos en los otros nuestras Fases, y viviremos relaciones atrofiadas y destituidas de amor. cuando nos comprometemos efectivamente como el auto encuentro, estaremos contribuyendo de forma efectiva para el desarmamiento íntimo.

Iris Sinoti

Terapeuta Junguiana