

Journal d'études psychologiques

Science, philosophie et religion

Vide existentiel : le sentiment que la vie n'a pas de sens

Dans le chapitre 10 de l'Évangile de Luc, dans les incises 25 à 37, Jésus est interpellé par un docteur de la loi sur ce qu'il faut faire pour posséder la vie éternelle, en répondant au Maître par des

Se sentir vide, se sentir apathique, déprimé ou découragé. C'est un sentiment qu'il manque quelque chose, que le monde intime doit remplir, car il est dans le besoin, dans la solitude. Et cela

cela et tu vivras". C'est-à-dire, en accomplissant la loi de l'amour, on vit et on vit en abondance.

Quand le Maître dialogue avec le docteur de la loi, il indique à lui et à l'humanité le sens de la vie : aimer, servir, servir, aimer.

Quand on aime, il n'y a pas de vide, car il n'y a pas de place dans le cœur généreux, solidaire, fraternel et charitable qui ne soit pas rempli du but de l'existence, qui est d'aimer.

Joanna d'Angela, dans le livre *Garimpo de Amor*, dans un message intitulé "Amour et santé", affirme qu'il faut garder le cœur ouvert pour l'instauration du bien-être et de la santé. "La nécessité de garder le cœur ouvert est indispensable pour l'installation de l'amour", dit la Bienfaitrice. "Un cœur ouvert signifie être accessible au langage de l'amour".

D'autre part, un cœur fermé n'est pas propice à l'amour. Il est amer ou triste, inquiet ou méfiant, faisant l'expérience d'un vide existentiel pour avoir relégué l'amour !

L'amour est en tout, car Dieu est amour, comme Jean l'Évangéliste. Il est donc "dans l'air que l'on respire, dans le paysage rutilant au soleil, dans la symphonie des sons de la nature, dans les sourires insouciantes de l'enfance, dans la vieillesse confiante, dans le pulsar même de la vie comme manifestation de Dieu", affirme Joanna.

Donc, en ressentant le vide intérieur, le découragement, la tristesse, il est indispensable d'ouvrir le cœur à l'amour et de se laisser conduire par lui; contempler toutes les expressions de l'amour; aller à la rencontre de l'autre, être fraternel, empathique, être compatissant; Faire ce que l'amour dicte. Comme l'a dit Jésus, Fais cela et tu vivras! Alors, avec le vrai sens, la vie!

Lusiane Bahia

Avocate



questions sur ce qui est écrit dans la loi. Le docteur répond que c'est "Tu aimeras le Seigneur ton Dieu de tout ton cœur, de toute ton âme, de toutes tes forces et de tout ton esprit, et ton prochain comme toi-même".

Jésus dit alors : "Fais cela et tu vivras". Mais si l'homme voulait paraître juste, il se demande encore qui serait son prochain, et le Seigneur raconte la parabole du Bon Samaritain et, En fin de compte, il demande à son interlocuteur qui serait le prochain de ce qui était tombé sur la route et le docteur lui répond que c'était ce qu'il avait fait miséricorde. Jésus dit encore : "Fais cela et tu vivras".

Tu vivras! Tu auras le chemin de l'existence! Tu auras le sens de la vie!

Chaque vie a-t-elle un sens? Si oui, qu'est-ce que le vide existentiel?

favorise la recherche effrénée de quelque chose; vouloir aller là où on ne sait pas; cela entraîne le consumérisme, la liquidité des relations, car le sens est absent, et la volonté est de jouir pour combler ce qui est vide.

Le dégoût de la vie résulte de ces attitudes irréflechies, et qui prend naissance, selon l'enseignement des Esprits en réponse à la question 943, du Livre des Esprits, à partir de l'oisiveté, du manque de foi et de la satiété.

Alors, comment trouver le sens de la vie?

La vie est faite de chemins, et sans cesse l'être humain est invité à choisir quelle direction suivre, quel sens prendre.

Jésus a enseigné ses voies, guidées par le renoncement, la compréhension, la patience, la dévotion, le sacrifice, l'abnégation, l'obéissance, l'amour. Et il dit : "Fais

Causes du pessimisme et de la négativité. Comment les

Dans les temps récents où la médecine a connu et assimilé scientifiquement la religiosité et la spiritualité sur leurs bases et dans leurs pratiques thérapeutiques, le pessimisme s'est révélé associé aux maladies cardiaques, au cancer, ainsi qu'à l'anxiété et à la dépression.

D'autre part, il est indéniable que l'humanité terrestre a une longue histoire de souffrances, de maladies physiques et de troubles mentaux, de

l'horizon, encore moins à la portée de tous ceux qui n'ont pas encore incorporé les notions d'immortalité, Et de la vie future dans les réincarnations à venir.

Face à ce scénario, il nous faut lever le voile de l'ignorance qui recouvre l'esprit humain sur les causes et les conséquences de nos erreurs, chaque fois que nous enfreignons les lois de Dieu. La grande majorité de ceux qui vivent ici ignorent le véritable but de l'existence

humaine. Il faut que nous recherchions la connaissance de nous-mêmes, les notions fondamentales sur qui nous sommes, d'où nous venons, ce que nous sommes en fait venus faire dans ce monde, encore très arriéré d'un point de vue spirituel.

Sur ces bases, nous sommes tous invités à spiritualiser les principaux aspects de nos vies, en paramètres de vie éternelle et inexorablement destinés à la

prospérité morale et au bonheur légitime et définitif jusqu'à la plénitude à laquelle la Vie Divine nous invite.

Sur le chemin de l'ascèse, tous cultiveront les vertus de l'âme - altruisme, pacification, solidarité, fraternité, charité désintéressée, capacité de pardonner. Et ce travail intérieur si essentiel nous apportera la récompense de notre victoire sur les imperfections et nous porterons nos Esprits d'optimisme et d'espoir dans le merveilleux avenir qui attend tous.

Dr Sérgio Thiesen

Cardiologue et Physicien



Ennui à la maison

Le foyer est l'éducateur des âmes.

Dans la réincarnation, personne n'est obligé de valoriser ses engagements évolutifs. Mais beaucoup de gens se considèrent malheureux dans les foyers. Ainsi, il convient de noter que, les foyers malheureux signifient des personnes ignorantes de leurs devoirs, dans l'expérience du pardon, du respect, de la fraternité, du renoncement..., car "tu as élevé le foyer par amour et seulement par amour tu réussiras à le conserver", enseigne l'Esprit Emmanuel.

Pourtant, le jour viendra où nous apprendrons tous dans le livre de l'abnégation et du respect mutuel, que l'existence n'est pas une fête pour les indisciplines, mais plutôt une journée de travail sur la construction d'un héritage heureux.

Il est fondamental d'identifier les tendances à l'ennui, reflétant les expériences précédentes, apparaissant comme acide inattendu, amerrissant l'expérience familiale. Parfois, c'est le partenaire qui se lance dans l'indifférence, en d'autres occasions, c'est le partenaire qui se donne dans la froideur et la négligence, en cultivant les réflexes mentaux accumulés.

Il y a beaucoup d'invitations à l'accomplissement de la Loi d'Amour, elles s'appellent affliction, désenchantement, fatigue, ennui, souffrance... La présence avérée de l'ennui est vitale pour observer si les déséquilibres intimes ne sont pas enracinés dans l'inconscient, résultant des expériences polygames, des expériences d'auto-abandon.

Il convient d'analyser ces parasitoses psychiques et, à travers le dialogue, de vaincre les attitudes malheureuses par l'exercice responsable de l'indulgence et du pardon mutuel, en triomphant de l'égo malade.

Par le choix de l'autodéfense on construit la stabilité de la relation. La tolérance et la bonté apaisent les difficultés. Soyez le premier à les manifester au foyer, en comprenant que l'union spirituelle, c'est-à-dire de cœur en cœur, est une conquête progressive, fondée sur la fidélité.

Evanise M Zwirtes

Psychothérapeute

Logistique

Journaliste

Rita de Cássia Escobar

Édition

Evanise M Zwirtes

Collaboration

Maria Angélica de Mattos - Révision
Cintia C. dos Santos - Traduction en anglais
Karen Dittrich - Traduction en allemand
Hannelore P. Ribeiro - Traduction en allemand
Clarivel D. Gimenez - Traduction en espagnol
Nicola P. Colameo - Traduction en italien
Cássia Mello Dias - Traduction en français
Seweryna Akpabio-klementowska -
Tłumaczenie na język polski

Rédaction

Lusiane Bahia
Sérgio Thiesen
Evanise M Zwirtes
Iris Sinoti
Cláudio Sinoti
Davidson Lemela

Design graphique

Evanise M Zwirtes

Réunions d'études (en portugais)

Dimanches: 20 h - 21h30

Lundis: 20 h - 21h30

Mercredis: 20 h - 21h30

Samedi: 17 h - 19 h

Réunions d'études (en anglais)

Mercredis: 19 h - 19.30 h

BISHOP CREIGHTON HOUSE
378, Lillie Road - SW6 7PH - London
Informations : + 44 0778484 0671
E-mail: spiritistps@gmail.com
www.spiritistps.org
Registered Charity N° 1137238
Registered Company N° 07280490

guerres et de luttes fratricides, Le résultat d'une vaste ère d'ignorance et de matérialisme et ses conséquences se répercutent spirituellement sur les dernières générations, en particulier sur la réalité de la vie humaine dans le monde contemporain.

Le pessimisme et le négativisme sont liés au désespoir par le poids dans l'inconscient individuel, dans la mémoire profonde des âmes humaines, par tout ce qu'une grande partie de l'Humanité incarnée a déjà vécu dans le passé, dans les réincarnations antérieures. En ce qui concerne les graves problèmes humains similaires qui se posent actuellement dans la plupart des pays, et qui sèment le découragement, parce que les solutions ne sont pas visibles à

Amusement ou vie vide ?

L'augmentation des cas de syndrome d'épuisement, qui entraîne un épuisement physique et mental dû au surmenage, corrobore les prévisions du sociologue polonais Zygmunt Bauman, anticipant les excès commis par les individus dans la *Modernité Liquide*. Certes, le travail est essentiel à l'existence, mais lorsqu'il n'est pas dosé correctement, conduisant à un déséquilibre dans la prise en charge des divers aspects de l'existence, il finit par être un facteur de maladie et non de santé comme il se doit. De même, les loisirs et les divertissements, d'une part, sont fondamentaux pour le repos et la récupération des forces, d'autre part, lorsqu'ils dépassent les limites de la santé, ils aboutissent à une oisiveté peu créative.

Souvent, ces excès, tant de travail que de loisir, ont à la racine le vide existentiel, car déconnecté d'un sens existentiel qui le soutient, l'individu cherche des compensations pour remplir ses "heures vides", que ce soit au travail, dans la consommation, Les plaisirs et les plaisirs.

La vie a un but sublime, offrant à l'Esprit de vastes possibilités de progrès. Malheureusement, tout le monde ne saisit pas intelligemment cette opportunité en gaspillant des ressources et des énergies précieuses qui devraient servir de nobles objectifs. Il ne s'agit pas de condamner les plaisirs, car ils offrent une couleur particulière à l'existence lorsqu'ils sont bien utilisés. Cependant, nous devons essayer de nous lier de plus en plus aux "plaisirs de l'âme", ceux qui n'apportent pas de "perles" amères à ceux qui les frustrant, et ne sont pas au service de vies vides.

Iris Sinoti

Thérapeute jungienne

L'indifférence est-elle le sommeil de l'âme?

Le philosophe grec Aristote fut l'un des premiers à présenter l'être humain comme étant "un être social", celui qui "aurait besoin d'autres êtres pour atteindre la plénitude". Dans l'avenir, la sociologie et la psychologie, ainsi

l'énergie pour répondre aux caprices et aux désirs, qui sont désormais vus dans le besoin. Dans cette distorsion autour des objectifs existentiels, les gens autour sont souvent considérés comme une menace ou des objets à contrôler ou



que d'autres domaines du savoir, ont approfondi l'analyse de la complexité de l'être et des relations humaines. Plus récemment, Daniel Goleman, célèbre pour son approche de l'Intelligence Émotionnelle, établit que nous sommes porteurs d'une "Intelligence Sociale", une capacité et une capacité à nous connecter aux autres. Il se trouve que cette connexion ne se fait pas toujours de la manière la plus saine, entraînant souvent des traumatismes et des conflits qui entravent les relations personnelles.

Comme l'analyse très bien le Psychothérapeute Roberto Crema, personne ne transforme personne, pas plus que personne ne se transforme seul : nous nous transformons dans les rencontres, mais cela ne se réalise pas toujours de manière pacifique, ce qui est donné pour diverses raisons. Déconnectés de la réalité profonde de l'être, les individus se perdent souvent dans les illusions de l'ego, se séparant de leur âme et concentrant tous les efforts et

à jeter. Parfois, les expériences traumatisantes créent des défenses qui rendent les relations difficiles. Le point le plus grave est lorsque nous plongeons dans l'indifférence totale envers ceux qui nous entourent. Collectivement, cela se constate dans les cadres tragiques de l'injustice sociale et des diverses douleurs humaines, qui pourraient être atténuées si l'égoïsme n'était pas enraciné si profondément dans le comportement humain.

En raison de ces facteurs, il est essentiel de développer l'empathie, mot qui vient du grec *patrie*, généralement traduit par sentiment, émotion ou passion, qui est liée au mot "en" Cela concerne la possibilité de se rapprocher de ce que les autres ressentent et de partager cet état. Seule la force de l'amour peut nous réveiller de ce sommeil de conscience qui nous affecte.

Cláudio Sinoti

Thérapeute jungien



Le triomphe de l'immortalité

L'écrivain et penseur spirite Hermínio Miranda, a expliqué qu'à l'avenir, lorsqu'un relevé des grandes erreurs de l'humanité sera effectué, le plus grand d'entre eux sera certainement d'avoir l'homme abandonné la croyance en la réincarnation. On estime que ce choix a retardé nos progrès depuis des siècles, dans tous les sens du terme. Nous pourrions avoir 300 ans d'avance.

Une enquête menée dans 23 pays par l'agence américaine Thomson Reuters a révélé que le Brésil se classe troisième parmi ceux qui croient le plus en Dieu et deuxième parmi ceux qui croient en la réincarnation. 84% des Brésiliens ont une foi inébranlable en un être suprême et plus de 60% croient en la réincarnation. Et vous, croyez-vous en la réincarnation? Si vous croyez, pensez-vous qu'elle est une opportunité de progrès ou une punition divine? Ou peut-être les deux.

Dans le Livre des Esprits, en question 167, les instructeurs d'Allan Kardec expliquent que notre immortalité est directement liée à l'avancement progressif de l'humanité.

Basé sur cette considération de la spiritualité, pouvons-nous comparer la réincarnation à une école? La réincarnation et l'école ont une finalité éducative en favorisant la croissance intégrale dans toutes les dimensions de l'être : intellectuelle, sociale et morale. Donc, si la réincarnation peut être comparée à une école, alors nous sommes les étudiants.

Mais si nous pouvons faire cette

comparaison, quel moment pensez-vous que l'étude est une punition? Lorsque vous n'étudiez pas, ne vous appliquez pas correctement, mauvais comportements et redoublement scolaire. Dans ce cas, étudier devient une punition : Vous devrez refaire le cycle scolaire avec les mêmes classes, les mêmes enseignants et, en plus, avoir la responsabilité de bien faire et de prendre de bonnes notes, car ce sont des leçons déjà connues. En plus de la honte devant les collègues qui ont obtenu des mérites pour continuer leurs études en première année et de la déception pour avoir trahi la confiance de ceux qui croyaient en vous et pour tout le soutien qu'ils ont reçu.

Portant le concept de l'école à la réincarnation, je demande : quand, alors, que réincarner devient un châtiment? De même, lorsque vous devez naître de nouveau et répéter la même leçon qui n'a pas encore été apprise : cette vieille habitude pernicieuse de la médisance, l'écho de ce comportement exigeant et perfectionniste, le manque de confiance en vous-même, la peur de vous tromper qui vous freine, la dépendance à se plaindre de tout et la résistance à pardonner le désarroi du passé qui, encore une fois, renaît à ses côtés.

Le concept d'immortalité va au-delà du principe que seul le temps enseigne. Si c'était le cas, plus vous vous réincarneriez, plus vous seriez sage. Mais l'éducation intégrale est destinée à la construction des connaissances avec une application pratique dans la vie et à mettre en évidence les

potentialités qui existent déjà en vous, en laissant briller votre lumière.

Nous vivons un moment grave de l'humanité. La satisfaction irréfléchie dans la poursuite des désirs purement matériels et la recherche incessante et effrénée du plaisir à tout prix nous ont rendus très intolérants et égoïstes, dans la mesure où la plupart d'entre nous n'ont pas encore compris le sens exact de l'immortalité.

Le but fondamental de la réincarnation est de devenir de meilleures personnes. Notre destinée est le bonheur total et véritable. Mais pour cela, nous aurons encore besoin de beaucoup de stocks. De nombreux siècles se sont écoulés depuis le début de notre marche et aujourd'hui, bien qu'il ne semble pas, nous sommes encore plus proches du début que du but.

Nous sommes tous répétés à l'École de la Vie et, comme l'élève rebelle et têtue qui tarde à apprendre, beaucoup d'entre nous ont remplacé l'amour qui couvre la multitude de péchés par la souffrance et la révolte de l'œil pour œil, dent pour dent. Car si la douleur est inévitable, la souffrance est facultative.

Les biens matériels sont des conséquences de la vie, mais notre action les a transformés en but. Nous sommes tombés malades et nous avons souffert d'inverser la valeur réelle de notre immortalité.

Davidson Lemela

Neuropsychologue