

Journal d'études psychologiques

Science, philosophie et religion

Anxiété, tristesse, peur, découragement et médiumnité

Parmi les nombreuses catégories d'expériences impliquant la créature humaine, nous avons dans la médiumnité une expérience différenciée, Car celui qui la possède à un certain



degré se met à vivre avec toute sorte de forces et de contenus qui se présentent dans l'immensité intérieure de l'humanité - pulsions saines et destructrices, vices et vertus, pensées et sentiments refoulés, Les désirs et les volontés cultivés consciemment ou inconsciemment, etc. Leur affleurement soudain peut être une étape importante dans la formation de la personnalité, l'entrée dans un univers de vibrations, de bienfaits et de dangers, de possibilités et de responsabilités. Et si le sujet lui-même se trouve déjà dans le défi psychologique de se déchiffrer, que dira-t-il lorsqu'il sera en relation intime avec les aspects qui animent la collectivité?

Tous les aspects pas encore bien travaillés dans le domaine de la vie intérieure pourraient être appelés Ombres humaines, ou "marais de l'âme", comme le nomme James Hollis.

Parce qu'il présente un système

nerveux et endocrinien correspondant à la sensibilité aiguë des forces et des vibrations (qui se traduisent par des sensations, des pensées et des sentiments distincts), le médium transitera entre l'extase spirituelle et les émanations sombres, en trouvant des moyens de discerner et de se mettre en relation, en cherchant à se compléter dans la tâche plutôt que de succomber à l'affaiblissement de la faculté et de ses forces psychologiques.

Certains symptômes caractéristiques de l'actualité peuvent faire partie de ces "visites gênantes", comme l'anxiété, la peur, la tristesse et le découragement. Les images d'émotions primitives (parce que fondamentales) donnent forme à une véritable pandémie subjective dans la post-modernité, soit dans le désordre intime de l'individu, soit dans les cadres obsessionnels inhérents à ces souffrances.

Les émotions d'une certaine manière nécessaires, leur prétendue disparition ne représenterait pas une image saine, car elles ont pour fonction d'avertir de quelque chose. Le danger réside dans le cadre chronique, quand ils dominent l'être, qui commence à vivre sous l'emprise d'émotions déconcertées, éclipsant les capacités et les possibilités heureuses qui seraient sur la trajectoire de leur expérience terrestre.

La peur persistante forme le sujet à une expérience déformée de lui-même, où il érode les capacités et affecte l'identité, conduisant à un calcul exagéré des actions qui devraient être ordinaires, ou conduisant à des compensations impulsives et agressives, voire paranoïaques.

Comprenons l'anxiété pathologique comme une tension préalable (par rapport à l'avenir long ou immédiat), une sorte de peur chronique, diffuse (sans cible claire) et omniprésente. Cette inquiétude éloigne d'une pleine expérience avec le présent. Selon Joanna de Ângelis, ce serait une inconstance par rapport aux acquisitions plénières de la vie.

La tristesse et le découragement sont des outils nécessaires pour la réévaluation de la conscience, ou la stimulation initiale du changement. Déjà en tant que forme de vie, il caractérise l'être qui s'écarte des possibilités de réalisation personnelle (et spirituelle), sabotant inconsciemment ses forces pour ne pas payer le prix sacrificiel (et transformateur) du processus. Se donner peu de valeur, c'est assumer de ne pas vouloir se battre. Mais on ne peut pas réduire l'image à une sorte de simulation, car c'est un trouble grave, peut-être des matrices spirituelles et obsessionnelles à long terme.

Tout d'abord, le médium en formation doit veiller à ne pas s'identifier à ces émotions. Mais comment savoir si nous traitons des contenus personnels à travailler ou des émotions venant de l'environnement ? La réponse ne peut être obtenue que par la connaissance de soi psychologique et l'éducation médiumnique - des exercices qui s'étendent tout au long de la vie (et au-delà).

Il n'y a certainement pas de médiumnité sûre sans pratique responsable et charitable, sans "science de la vie", sans éducation morale et sans immersion dans ses propres pensées, émotions et sentiments.

Acquisitions éternelles, ce sont les véritables trésors cachés dans l'expérience de l'Esprit immortel au milieu du monde des formes périssables.

Alexandre Fontoura dos Santos

Psychologue

Sensibilité humaine. Niveaux de conscience médiumnique

La sensibilité médiumnique, en tant que faculté humaine, extrapole toute croyance, celle qui permet un échange avec les forces spirituelles, sous des formes et des expressions variées. Il n'a pas de lien direct avec la moralité de l'individu, ce qui fait

dissociées de la conscience elle-même.

Au niveau de "Sommeil avec rêves", il y a un peu plus de participation de la volonté égyptienne, mais toujours sans un plus grand crible de la conscience.

Ce serait comme un médium inadapté, qui, même s'il sait qu'il agit mal, ferait place à des forces incontrôlées, il s'en réjouit.

La maturation, l'étude et la volonté de se transformer permettent à la faculté d'être canalisée plus consciemment, conduisant à atteindre un troisième niveau : celui de "sommeil éveillé". Ce n'est pas encore le niveau idéal, favorisant certaines frustrations et chutes, provenant de distractions et de l'ombre même travaillant, mais qui sont bientôt perçues et réajustées, jusqu'à ce que l'individu puisse avoir un plus grand contrôle et pouvoir de gestion de sa sensibilité.



qu'il n'est pas toujours au service de nobles objectifs, ce qui dépendra du niveau de conscience de celui qui l'exprime.

En ce sens, il est possible d'établir des parallèles entre les différents niveaux de conscience et la façon dont la sensibilité est conduite à ces niveaux. Nous vous rappelons qu'il s'agit plus de la forme que de l'intensité de la faculté, face à ne pas être directement connectés.

Dans un niveau de "Sommeil sans rêves", la sensibilité médiumnique transforme l'individu en une marionnette au service de l'intelligence qui parvient à le manipuler. Elle devient extrêmement dangereuse et destructrice, car ne pas recevoir le filtre du bon sens et de l'autocritique conduit à des actions

Harcèlement spirituel et responsabilité personnelle

"Il est nécessaire de veiller sur les sources du cœur d'où procèdent les bonnes comme les mauvaises pensées, afin de te maintenir en harmonie avec le Père et non avec l'esprit du mal". Jésus dit ces paroles à Pierre, après avoir permis à Dieu de commander sa pensée.

Mais face à la peur de Pierre face aux événements du Calvaire, Jésus signala que le disciple était l'instrument de Satan, l'Esprit malheureux qui cherche à se mettre en travers du ministère de libération des créatures.

Chacun est responsable du contenu qu'il produit, mais aussi de ce qu'il consomme et héberge en lui. Ce que l'on recherche, les idéaux qui sont poursuivis, définissent le type de connexion, de lien, qui s'établit.

Les accords spirituels inférieurs, les soi-disant harcèlements spirituels, sont des permissions générées par des pensées inviolables, qui entrent dans des modèles vibratoires équivalents et, à partir de là, des échanges sont établis, générant des effets néfastes pour les deux parties.

La perturbation du discernement, la confusion mentale, les idées décourageantes sont des responsabilités de ceux qui génèrent ces incitations, mais aussi de ceux qui propagent et permettent l'insistance sur eux-mêmes.

Ainsi, la lecture édifiante, la prière, la bonne conversation, la musique inspirante, l'action dans le bien, la parole de paix et de consolation sont indispensables, car elles sont des instruments conducteurs des pensées, des paroles et des actes à Dieu, éloignant les sources du cœur des suggestions du mal.

Lusiane Bahia

Avocate



Cláudio Sinoti

Thérapeute junguien

Logistique

Journaliste

Rita de Cássia Escobar

Édition

Evanise M Zwirtes

Collaboration

Maria Angélica de Mattos - Révision
Cintia C. dos Santos - Traduction en anglais
Karen Dittrich - Traduction en allemand
Hannelore P. Ribeiro - Traduction en allemand
Clarivel D. Gimenez - Traduction en espagnol
Nicola P. Colameo - Traduction en italien
Seweryna Akpabio-klementowska -
Tłumaczenie na język polski

Rédaction

Alexandre Fontoura dos Santos
Cláudio Sinoti
Lusiane Bahia
Livia C. Poli
Davidson Lemela
Aldeniz Leite

Design graphique

Evanise M Zwirtes

Réunions d'études (en portugais)

Dimanches: 20 h - 21h30

Lundis: 20 h - 21h30

Mercredis: 20 h - 21h30

Samedis: 17 h - 19 h

Réunions d'études (en anglais)

Mercredis: 19 h - 19.30 h

BISHOP CREIGHTON HOUSE
378, Lillie Road - SW6 7PH - London
Informations : + 44 0778484 0671
E-mail: spiritistps@gmail.com
www.spiritistps.org
Registered Charity N° 1137238
Registered Company N° 07280490

Équilibre psychique ou psychique

Le spiritisme, considéré comme dangereux par certains, merveilleux par d'autres, doit être bien compris pour être ensuite bien travaillé, apportant des avantages à tous.

Beaucoup de gens cherchent à s'aventurer dans des expériences avec le plan spirituel sans une préparation adéquate et finissent par passer par des expériences difficiles en raison du déséquilibre dans lequel ils s'engagent.

Léon Denis, dans le livre "No Invisible", dans le chapitre intitulé "Éducation et fonction des médiums", nous affirme que "Rien de vraiment important ne s'acquiert sans travail", comme si l'on veut atteindre l'équilibre psychique ou médiumnique, Il est urgent de commencer à travailler sur les contenus que nous portons en nous.

Dans ce même livre, l'apôtre du spiritisme nous enseigne qu'en entrant en contact avec le plan spirituel, chacun de nous attire des êtres en affinité avec son propre état moral et mental. Cependant, cet échange ne se produit pas seulement avec ceux qui manifestent la médiumnicité de manière plus ostentatoire, puisque tous les gens, avec une intensité plus ou moins grande, influencent et sont influencés par le plan spirituel.

Par conséquent, si nous voulons atteindre un équilibre psychique ou médiumnique, il est urgent que nous cherchions à regarder notre propre être et que nous réalisons notre marche selon les préceptes enseignés par le Maître Jésus. La recherche de la connaissance associée à la recherche de l'élévation morale apportera certainement la protection, l'équilibre psychique ou médiumnique, que nous désirons tous.

Dre. Livia C. Poli

Médecin



Transe médiumnique ou état modifié de conscience

Pendant la transe médiumnique, l'individu se trouve dans un état modifié de conscience supranormale. Dans cet état, il est capable de renforcer ses capacités paranormales et de reproduire des phénomènes qui échappent à la compréhension intellectuelle académique, car il n'a pas d'aspect physique, objectif, il s'agit d'une expérience supplémentaire. Il ne peut donc pas être mesuré ou testé selon les normes de la science organiciste. D'autres expériences transcendantales provoquent également un état

altéré de conscience comme la méditation profonde, la télépathie, la prémonition, l'hypnose, la régression de la mémoire, etc.

Le psychiatre suisse Jung, en étudiant les états altérés de conscience par le médium Helena, a confirmé la thèse que dans cet état, des parties dissociées de l'inconscient peuvent se manifester par des hallucinations et se présenter en séances médiumniques comme des esprits désincarnés.

Pour lui, les séances avec le médium ont été intéressantes car elles ont révélé l'existence d'une dimension inconsciente. Jung a compris que notre inconscient est habile et peut accéder à des niveaux supérieurs à sa normale, provoquant les états modifiés de conscience. Vers 1919, Jung publie un ouvrage dont le titre suggestif est Fondements psychologiques de la croyance aux esprits et le présente à la Société britannique de recherche psychique.

L'écrivain Hermínio Miranda, commente dans son livre La Mémoire et le Temps, que dans les phénomènes d'états modifiés de conscience, il se produit un relâchement des liens qui lient l'esprit au corps. L'âme se libère partiellement du véhicule dense,

entrant dans une condition qui ressemble au sommeil profond, mais elle est consciente. Ce phénomène est également connu sous le nom de stade hypnagogique, lorsque le néocortex présente des fréquences



basses mais d'amplitude élevée. Une demi-liberté se produit avec l'esprit dans cet état, lui procurant plus de lucidité, de clarté et de discernement, alors que se reproduisent les phénomènes merveilleux qui hantent notre imagination.

Dans son livre Théorie et pratique de la Médiumnicité, Miranda cite le cas d'une jeune femme, Regina, qui possédait une sensibilité paranormale claire au point de se détacher de son corps sans s'en rendre compte. Une fois faite, marchant dans la rue distraite, elle remarqua soudainement une coloration différente sur les fleurs du jardin voisin, effrayée, elle réalisa qu'elle était détachée du corps et voyait avec les yeux de l'âme.

Dans un avenir pas trop lointain, après la transition planétaire avec l'avènement du monde de régénération, ces phénomènes seront communs et complètement connus. L'homme de demain laissera place à son essence spirituelle et vivra naturellement, avec un pied dans le monde physique et l'autre dans le monde spirituel.

Davidson Lemela

Neuropsychologue



Vision spirite de la fibromyalgie

INTRODUCTION

La fibromyalgie est un syndrome douloureux de caractère chronique qui se caractérise par des douleurs musculosquelettiques généralisées, souvent accompagnées d'autres symptômes tels que la fatigue, l'irritabilité, la fatigue et les troubles du sommeil et de l'appétit.

Elle découle d'un changement dans le traitement des centres sensitifs afférents et n'a pas de nature auto-immune ou inflammatoire. Les critères diagnostiques pour la fibromyalgie nécessitent un temps d'essai de douleur diffuse supérieur à trois mois. Sa prévalence au Brésil est de 2 à 5% et touche plus les femmes de 35 à 44 ans. Il est considéré comme la deuxième maladie rhumatismale la plus fréquente, ne laissant place qu'à l'arthrose.

CAUSES

En ce qui concerne les mécanismes d'installation et de perpétuation de la maladie, il est reconnu aujourd'hui que la fibromyalgie découle d'une sensibilisation au niveau du système nerveux central (SNC) et cette hyperexcitabilité des neurones favorise la perception d'une image douloureuse qui limite globalement le fonctionnement de l'individu et compromet la cognition (pensées), l'humeur et le comportement final.

DIAGNOSTIC

Les symptômes de la Fibromyalgie comprennent une douleur diffuse et chronique qui se situe principalement dans la qualité de points douloureux situés sous et au-dessus de la taille, dans le squelette axial et dimidique, qui dure plus de trois mois, suivie par la fatigue, le sommeil non réparateur, symptômes somatiques tels que céphalées, vertiges, douleurs abdominales, changements d'habitudes intestinales. La classification diagnostique actuelle de 2010/2011 a supprimé le nombre de points

douloureux en tant que mesure diagnostique de la maladie, bien qu'à l'heure actuelle, l'emplacement de ces sites douloureux soit toujours considéré comme pertinent.

TRAITEMENT

Le traitement de la fibromyalgie doit être multidisciplinaire dans lequel il est inclus : thérapie pharmacologique, thérapie cognitivo-comportementale et physiothérapie. La participation du patient est essentielle pour obtenir des résultats satisfaisants dans l'approche thérapeutique.

Les analgésiques opioïdes, les antidépresseurs qui agissent sur la douleur, les médicaments myo-relaxants et les anticonvulsifs qui agissent en réduisant le stimulus douloureux sont les médicaments les plus indiqués.

Le traitement du sommeil non réparateur est essentiel et une activité physique bien ciblée, associée à des exercices programmés accompagnés par un professionnel expérimenté, aide grandement à la récupération. Ils trouvent une efficacité complémentaire à la méditation, aux techniques de pleine conscience, à l'hypnothérapie et au biofeedback.

LA QUESTION SPIRITUELLE

Il est impossible de dissocier l'être humain de toute dimension à laquelle il appartient, à savoir : l'organisme (corps physique); le psychisme (mental); la formation grégaire (société) et sa nature spirituelle (l'Esprit). Chaque fois que l'on ignore l'une de ces dimensions, nous sommes voués à l'échec thérapeutique, car elles se rapportent en intimité, en s'interpellant et en se répercutant les unes sur les autres. Mais la dimension de l'Esprit est précisément celle souveraine qui jette sur les autres son contenu produisant bien-être ou désorganisation.

Nous sommes des esprits immortels et bâtisseurs de notre destin.

Dotés d'une conscience morale qui indique comme boussole le chemin lié aux lois naturelles, souvent, au cours de multiples expériences incarnatoires, nous nous éloignons des objectifs essentiels de la vie que sont aimer et servir dans la moisson que le Créateur nous a offerte et, Bien sûr, il en résulte des conséquences néfastes.

Chaque fois que nous esquivons le bien à faire, il est compréhensible que nous subissions les résultats douloureux de ces méfaits et qu'ils servent à nous positionner à nouveau sur les "sentiers" sains de la trajectoire. Ces résultats apparaissent souvent comme des maladies, qu'elles soient bien cataloguées par la science ou étrangères à la compréhension des savants. Toutes traduisent, au niveau spirituel, une vulnérabilité de l'être qui doit être identifiée, une leçon qui doit être apprise. Et la fibromyalgie n'échappe pas à la règle.

De cause non encore élucidée, le message spirituel de ce syndrome complexe est la nécessité de se remettre sur les rails de l'amour et du bien. Un tel syndrome douloureux démontre un trop grand attachement à soi-même, une hyperconcentration dans l'auto-conception (besoin d'être parfait, autocritique exagérée) et les émotions dont la culpabilité est une partie importante et la représentation somatique sont des douleurs généralisées dans le système musculo-squelettique.

Le traitement vise à l'auto-imposition et à l'abandon aux activités qui aboutissent au bien des autres, à l'attention des nécessaires, capable de favoriser la joie et l'approvisionnement dont ils ont besoin. Après tout, selon l'alerte de l'encodeur Allan Kardec, en dehors de la charité, il n'y a pas de salut.

Dr. Aldeniz Leite

Psychiatre