

# Periódico de Estudios Psicológicos

Ciencia, Filosofía y Religión

## Los desafíos de la sociedad moderna

En la actualidad del conocimiento intelectual, por más que la mente humana se cuestione al respecto de la vida, desafiante se vuelve a encontrar respuestas apropiadas para aprender todo su sentido y significado.

Joanna de Angeles, en el libro Jesús es Actualidad apunta que, "la

los materiales y espirituales – ofrecen la excelente oportunidades para el despertar mental al respecto de la vida y la consecuente experiencia vivencial en clima de armonía íntima, con una identificación entre las posibilidades y las circunstancias existentes."

En el libro VIDA: Desafíos y Soluciones, Joanna de Ángeles elucida, "no que dice respeto a la vida humana en sí misma, detectamos su genética en el Psiquismo Divino, que la concibe y la inspira, proporcionando la energía de la cual se nutre, que la impulsa al crecimiento a través de las múltiples encarnaciones del Espíritu inmortal..."

Vivir es un desafío sublime, y realizarlo con sabiduría es una buenaaventuranza se encuentra a disposición de todos aquellos que se resuelvan decididamente por avanzar, auto superarse y alcanzar la comunión con Dios...

Todas las propuestas y soluciones para los desafíos existenciales de la vida dependen de cada persona, de su esfuerzo, de su perseverancia y de sus acciones confiantes."

El materialismo, continúa siendo el gran inhibidor de las potencialidades del espíritu humano, al engendrar en el individuo el egoísmo y el orgullo, causas de todas las aflicciones, perturbaciones vigentes en la sociedad moderna. Como consecuencia, se vive un momento social turbulento, de falta de ética, del respeto, de mentiras, propagando odio, falsedades; reflejando la inmadurez, inseguridad del individuos, que luchan y trabajan para el Bien Social.

La mentira debe ser combatida con la verdad Universal, debido a los prejuicios morales que estimula, llevando a la maledicencia, a calúnia,

entre otras distorsión psicológicas y éticas en el comportamiento social, resultando en la irresponsabilidad, violencia. Rollo May, en el libro El Hombre en busca de Sí Mismo, dice que, "la pérdida del lenguaje eficaz.. es síntoma de una época conturbada." En cuanto que Léon Denis dice que "la honestidad es la esencia del hombre moral."

Es fundamental difundir la educación basada en la ética del amor, anunciada por Jesús, donde se esclarece la gran orden de la Vida: amar. Amar a sí mismo, a los otros y a Dios.

En la promoción de valores enfocado en la vivencia de la humildad, respeto, tolerancia, afectividad... será posible construir un mundo más humano y vivir fraternalmente, que significa vivir en régimen de cooperación. La comprensión es una actitud ética nuevo de paradigma de la convivencia. Cooperar es romper con el individualismo competitivo, permitiendo el destape de relaciones más humanizadas y solidarias.

Considerando la inmortalidad del ser, Allan Kardec, en el libro Obras Póstumas, esclarece que, "la solidaridad es un verdadero lazo social, no solamente del presente sino también en relación al pasado y al futuro." La solidaridad es un compromiso interno asumido libre y espontáneamente, expresándose en lo afectivo. "No pueden los hombres ser felices, si no vivieran en paz, esto es, si no os animan un sentimiento de benevolencia, de indulgencia y de condescendencias recíprocas."

La actitud amorosa vence a la intransigencia y respeta la coexistencia de las diferentes razas, creencias, culturas y saberes. La paz en el mundo depende de la paz de cada individuo!

**Evanise M Zwirtes**

**Psicoterapeuta Transpessoal**



actualidad del pensamiento de Jesús sorprende a los más escépticos estudiosos de la problemática humana, siempre compleja y desafiadora...

Roberto Assagioli, con su psicósíntesis, penetró en las causas de las enfermedades, apoyándose en la realidad "transpersonal" del ser como factor desencadenante.

Groff, relacionando la mente con el cerebro, opuesto al ser inmortal como nosotros de numerosas psicopatologías.

Melanie Klein y Carl Johnson, de origen freudiano, proponen para los esquizofrénicos terapias fundamentadas en el amor, en la caridad, en el perdón cristiano, como las de mayor eficacia, aunque se reconozcan arreligiosos...

La personalidad marcante de Jesús... identificada con Dios, en su propuesta de evolución de valores –

## Compromiso con el bien colectivo

Para que el bien se convierta en una fuerza irresistible, capaz de cambios profundos, necesitamos creer en él. Caso contrario, será apenas una creencia improductiva.

Cierta ocasión, un rico empresario buscó a Chico Xavier, pues carecía de una orientación. Por ser amigos y gozar de cierta intimidad, el consultor se mostró a

Recordando la frase del Papa Francisco: Los ríos no beben de su propia agua; los árboles no comen sus propios frutos. El sol no brilla para sí mismo y las flores no dispersan su fragancia para sí. Vivir para los otros es una regla de la naturaleza.

La ausencia de perspectiva y objetivos de vida, aliada a la indiferencia egocéntrica, bloquean cualquier mudanza verdadera e importante en dirección del bien colectivo, alimentando la infelicidad que contagia al esparcir la enfermedad y el dolor.

La práctica del bien crea un ambiente interno para que tu te vuelvas inmune a la tristeza y la depresión. La búsqueda por la alegría legítima en la práctica del bien, la verdadera fé, la tolerancia libertadora y la humildad son actitudes que te harán una criatura mejor, por cuanto



voluntad para decir que andaba desanimado y triste. Aparentemente, no había justificativas para sentirse así. Poseía una familia adorable, hijos respetuosos, vida financiera estable, pero aquella sensación de vacío persistía, a pesar de todo.

Chico, con su mirada luminosa, penetró profundamente en el alma del compañero y dijo: lo que falta en ti es la alegría de los otros. Podría ser que aquel hombre sea un empresario honesto, un buen padre de familia, un esposo atencioso y fiel. Por lo tanto, como explico Chico, no basta solo eso. Es necesario hacer más y no apenas nuestra obligación el deber. El bien es una actitud dinámica que exige acción, pues para hacer el mal basta no hacer nada o tan solamente tu obligación.

esos son los verdaderos antídotos en contra el suicidio y la locura.

El estado del buen humor y las actividades placenteras, como bailar, cantar, hacer el bien a si y a los otros, te ejercita a estar con los amigos, secreta hormona que contiene la paz. Por lo tanto, no polua el mundo con tu rabia, limpie la suciedad de tu alma con la esperanza. No existen antídotos más eficaces para apartar la tristeza.

Es muy bueno cuando ves a alguien feliz, pero es mucho mejor cuando el otro está feliz por tu causa.

Viva para lo colectivo, crea en el bien.

**Davidson Lemela**

*Neuropsicólogo*

## Autonomía ética

Desde la Filosofía Antigua, así como las religiones, verificamos tentativas de establecer principios y valores para nortear el comportamiento humano. La Ética, en la definición de algunos filósofos, es el conjunto de esos valores y principios, siendo la moral el ejercicio práctico, lo que materializamos como comportamiento en lo cotidiano. Trayendo consigo la capacidad de discernir entre el "bien y el mal", el ser humano es considerado el "único animal ético".

Por lo tanto, a observar por las crisis de orden ética que se arrastran por todo el planeta, evidenciando en las instituciones y colectividades, en la pobreza y miseria, en las inúmeras guerras de exterminio y en la intolerancia en diversos niveles, entre otras manifestación, constata que tenemos mucho a evolucionar para acudir un grado de autonomía ética, cuando los valores estén tan arraigado en el individuo que medidas coactivas sean desnecesarias para la vivencia armónica en la sociedad.

Ocurre que la conciencia ética no es algo que viene hecho, es necesario ser ejercitada y aprimorada a través del comprometimiento propio. Eso solamente se consigue a través del autoconocimiento, que como dice Joanna de Ângelis "proporcionar la adquisición de valores que le faciliten el censo de libertad para elegir las experiencias que le cabe vivenciar."

Preguntas como: "Yo quiero?", "Yo puedo?", "Cuáles serán las consecuencia, personales y colectivas?", "Yo debo?", "Es el momento?", entre otras, ayudan a valorar el impacto de nuestras elecciones, estableciendo un ejercicio importante para la autonomía ética.

**Cláudio Sinoti**

*Terapeuta Junuiano*



### Expediente

#### Periodistas

Rita de Cássia Escobar

#### Edición

Evanise M Zwirtes

#### Colaboración

Maria A de Mattos - Crítico  
Cintia C. dos Santos - Traducción Inglés  
Karen Ditrach - Traducción Alemán  
Hannelore P. Ribeiro - Traducción Español  
Clarivel D. Gimenez - Traducción Italiano  
Lorena S. Pastor - Revisión Español  
Nicola P. Colameo - Traducción Italiano  
Seweryna Akpabio-klementowska -  
Tłumaczenie na język polski

#### Reportage

Evanise M Zwirtes  
Davidson Lemela  
Cláudio Sinoti  
Lusiane Bahia  
Daniel C. Cavalcante  
Livia C. Poli

#### Design Gráfico

Evanise M Zwirtes

#### Reuniones de Estudios em los

(Em Português)

**Sábados:** 05.00pm - 07.00pm

**Domingos:** 08.00pm - 09.30pm

**Miércoles:** 08.00pm - 09.30pm

**Lunes:** 08.00pm - 09.30pm

#### Reuniones de Estudios em los

(Em Inglês)

**Miércoles:** 06.00pm - 07.00pm

BISHOP CREIGHTON HOUSE  
378, Lillie Road - SW6 7PH - London  
Informaciones: + 44 0778484 0671  
E-mail: spiritistps@gmail.com  
**www.spiritistps.org**  
Registered Charity N° 1137238  
Registered Company N° 07280490

## Confianza en la mudanza

"Confía en tu esfuerzo y en la Divina Providencia, que está siempre vigilante, lista para auxiliar a todos aquellos que se le entregan". Así aconseja el Espíritu Joanna de Ángelis, en el primer capítulo de su libro "Vida Plena", psicografía del médium Divaldo Franco.

Toda mudanza requiere de esfuerzo personal, conjugado con los designios de Dios!

Se constituye en un gran desafío a la identificación de las potencialidades del ser, de las alabanzas del alma para impulsar el progreso y alcanzar la tan esperada y soñada felicidad, ejerciendo la fé en sí y en el Padre Mayor!

No hay espacio para desvanecimiento o procrastinación. Comportamientos infelices que se repiten generando consecuencia indeseada que se multiplican.

"Todas las veces que te equivocas, sonrías y repite la experiencia. El aprendizaje exige repetición, a fin de fijarse en los paneles delicados y complejos del Espíritu luchador", dice la Mentora, en su más reciente libro "Mundo Regenerado".

Repetir, pero no de la misma forma! Para nuevos resultados, nuevas causas son imprescindibles.

Toda mudanza requiere de actitud renovada y confianza! La determinación y la perseverancia serán exponentes de colaboración para el éxito del emprendimiento, característica indispensable de la lucha y de la superación en relación a sí mismo.

Decidir por la transformación es realizar pasos firmes que serán determinantes de la propia regeneración.

Así, delante de los obstáculos de la vida, ora y sigue; rellena el corazón de fé, confiante en la fuerza de acción modificativa que posee, aprovechar la misericordia Divina que jamás cesa.

**Lusiane Bahia**

*Abogada*



## La resiliencia en la sociedad emergente

La sombra colectiva que emerge de la psicosfera a la cual habitamos expresa una baja madurez del sentido moral. Hay lógica existencial desde el nivel de maduración individual y colectiva se relaciona con la vida a partir de una experiencia de

la inmadurez del senso moral.

La resiliencia, nivel de despertar de conciencia propuesta por Jesús, se expresa en una capacidad de comprender los objetivos espirituales de existencia, sin excluir el dolor como



gozo y exaltación como un proceso compensatorio de negación del dolor, paralizando el auto encuentro y garantizando una fuga momentánea de sí mismo. Esa lógica hedonista cree que el dolor debe ser evitada, evitada no, por la conquista de valores reales pautados en el amor que lo vuelve una elección, característica del auto encuentro, pero si como fuga de un dolor que en la economía divina, no tiene finalidad, y no pasa de una interrupción de momentos de gozo y placer que caracterizan una conciencia instintiva.

En esa lógica instintiva automatista el mecanismo de fuga del ego entra en acción para garantizar la evasión del Alma del movimiento del auto encuentro y el despertar. Una vez que se desea amputar el dolor de la lógica de la vida, el dolor, mecanismo universal de evolución de la existencia, retorna, ante de los fallos del recalques, y, resultando neurótica, se vasa de sentido existencial, presentando para el alma un imagen atrofiada de sí misma, atrofiada de valores espirituales que le caracterizan

mecanismo evolutivo, volviéndose menos áspera a la aceptación del sufrimiento dentro de la lógica de resignación dinámica, comprendiendo de forma profunda la necesidad de encontrar el dolor en un rango más original del mecanismo evolutivo. El Alma resiliente está equipado potencialmente para que permita al espíritu reflexionar el sufrimiento y filtrarlas; encontrar sentido en el sufrimiento; resignificar el sufrimiento; adaptarse, relativamente al dolor; y cuando es concedido por la conciencia cósmica, superar el sufrimiento. En la resiliencia, el Alma se equipa de valores espirituales y filtra los mecanismos evolutivos de la existencia sin desespero ni amargura, enfado o indiferencia, infelicidad y pesimismo, culpa, masoquismo y estancamiento, ejercitando obstáculo a obstáculo la propuesta de Jesús.

**Daniel C. Cavalcante**

*Psicólogo*



### El hombre nuevo construyendo la nueva sociedad

"Los tiempos marcados por Dios llegan... dónde grandes acontecimientos se cumplen para la regeneración de la humanidad". Allan Kardec. "La Génesis".

Día después alimentamos la esperanza de vivir serenamente en un mundo regenerado, donde la paz predomine entre los pueblos, donde el amor esté encima de los melindres, donde la sensación de plenitud inunde el ser. Entretanto, la realidad en que vivemos aún nos muestran corazones armados, luchando constantemente para defenderse de un enemigo que, muchas veces, ni sabemos a lo cierto de quién es, provocándose una inmensa agonía y pérdida de esperanza a lo largo del camino.

Por lo tanto, Allan Kardec en el libro "La Génesis", en el capítulo titulado "Los tiempos están llegando", nos afirma que "La regeneración de la humanidad no tiene, pues, absolutamente necesidad de renovación integral de los Espíritus: basta una modificación en su disposición moral..."

Entonces percibimos que el único enemigo a temer son nuestros sentimientos desequilibrados, que para el surgimiento de la "nueva sociedad" es necesario el nacimiento del "hombre nuevo" dentro de nuestros corazones.

El surgimiento de la nueva sociedad camina de manos dadas con el compromiso de cada uno de nosotros en una campaña contra la violencia, pero no de manera como muchas veces estamos acostumbrados a ver, con hermanos intentando esparcir el odio pregonando discurso aún repleto de mucho odio.

La campaña contra la violencia debe tener inicio dentro de cada uno de nosotros, en nuestros lares, ejercitando la tolerancia, la paciencia, la buena voluntad en la sociedad, buscando servir más de que ser servidos, con el corazón repleto de esperanza, alegría, optimismo y consciente de nuestra realidad como espíritus inmortales en evolución, aún susceptibles a los errores. Todos estamos en un proceso de crecimiento, del perfeccionamiento, muchas veces doloroso, más que, por medio del despertar de consciencia y del redireccionamiento de nuestras actitudes, podremos también cosechar flores por el camino.

Necesitamos entender que el verdadero milagro que esperamos que ocurra trayendo la renovación de la sociedad debe realizarse dentro de cada uno de nosotros, no como algo mágico, pero sí a través de la búsqueda constante de la modificación del ser, de la conquista de virtudes reales y no apenas de virtudes simuladas. Sentir el corazón cálido a cada día y, a pesar de las dificultades del camino, tener el corazón repleto de gratitud.

Para obtener ese objetivo, es muy importante que comencemos a trabajar el auto amor. Según Joanna de Ângelis, a través de la psicografía de Divaldo Pereira Franco, en el libro "Conflictos Existenciales", en el capítulo titulado "Amor", imprescindible tener esa búsqueda y esa acogida de mi "yo". Según la mentora, "Amándose a sí mismo, el individuo madura los sentimientos de comprensión de la vida, de deberes para con la autoiluminación, de crecimiento

moral y espiritual". Para amar al prójimo, necesitamos comenzar a trabajar el amor por nosotros mismos.

La falta del auto amor muchas veces conlleva al individuo a apuntar en su prójimo defectos que trae en sí mismo y que, en la tentativa de esconderlos, proyecta en el otro provocando disputa. El autoamor nos ayuda a escoger nuestras dificultades, sin la necesidad de esconderlas, más con el propósito de trabajarlas y transformarlas en nuestro interior, posibilitando el desenvolvimiento de nuevas virtudes.

Pero para llevar eso en adelante, es necesario buscar el coraje. Joanna de Ângelis, en el mismo libro, en el capítulo titulado "Coraje", se refiere que "El coraje se presenta... equipando al ser en busca de la realización personal, mediante la selección de valores de que se debe equipar para seguir en rumbo de las metas que elegirán en la sucesión del tiempo". Entendemos entonces que el verdadero coraje no está en aquel que lanza la primera piedra, sino en aquel que tiene la grandeza de trabajar para dominar sus malas inclinaciones y hacer lo mejor en aquel instante.

Cuando unimos el amor al coraje de buscar con todas nuestras fuerzas el nacimiento del nuevo individuo en nuestro ser, ciertamente estaremos abriendo las puertas de la sociedad regenerada que todos anhelamos, asumiendo de una manera consciente nuestra posición ante la vida como hermanos, co-creadores, verdaderos hijos de Dios.

**Dra. Livia C. Poli**

**Médica**