

Periódico de Estudios Psicológicos

Ciencia, Filosofía y Religión

La Personalidad Integral y Espiritual

"El hombre tendrá largo tiempo, sin duda, para deshacerse de sus preconceptos, más eso llegará a medida que su fé se afirma, que se haga una idea más saludable de la vida espiritual". Allan Kardec. *El Cielo y el Infierno*.

A lo largo de nuestra jornada,



en cuanto al individuos encarnados, enfrentando las dificultades que la vida nos presenta, ¿cuánto de nosotros ya no se preguntó sobre el objetivo de todo que vivemos? ¿Quién somos nosotros?Cuál es el objetivo de nuestra existencia? El que nos espera en el futuro? Y conforme vamos dejando la búsqueda por esas respuestas de lado, el tiempo pasa y la angustia muchas veces toma cuenta de nuestro corazón por falta de entendimiento del rumbo que toma nuestra vida

Espíritus inmortales, seres criados para el crecimiento, la evolución continua, somos a cada instante convidados por las experiencias de nuestro cotidiano a repensar sobre concepto traído en nuestra mente, así como a remodelar sentimientos aun desajustados en nuestro ser integral.

Y así, experiencia a experiencia, existencia a existencia, vamos

construyendo nos, moldeando nuestro carácter, curando heridas traídas en el alma y desarrollando potencialidades que siquiera habíamos soñado que existían en nuestro ser.

Pasamos entonces a entender que nuestro yo es mucho mayor que la personalidad que presentamos en la encarnación actual. Viajeros del tiempo, traemos en lo más íntimo de nuestro ser nuestro equipaje adquirida a lo largo de la jornada de múltiples existencia que, aun nuestra memoria actual puede no traer el recuerdo claro, nuestro yo más profundo trae las marcas de esas experiencias que eventualmente surgen en la superficie de nuestra consciencia, a través de las elecciones, reacciones, tendencias, que muchas veces no conseguimos identificar el origen en la existencia actual.

Por lo tanto, somos seres complejos, en perfeccionamiento continuo, tenemos a cada nuevo día la oportunidad de un nuevo despertar: el despertar de conciencia traemos mayor lucidez para cada uno de nosotros, permitiéndonos direccionar nuestras elecciones diarias, remodelando nuestra personalidad integral.

Muchos se engañan aquel que cree que esas experiencias pretéritas que marcaran nuestras almas repercutirán eternamente en nuestra caminata, derrumbándose en ciertos momentos de nuestra existencia.

Si estamos en pleno proceso evolutivo, tenemos la oportunidad diaria de trabajarlos para curar las heridas que traemos en el alma y de esa manera colaborarnos de forma consciente y proactiva en la construcción de nuestra personalidad integral.

Mucho más allá de lo que representamos en nuestra personalidad actual, somos el resultado de todo lo que vivimos a lo largo de toda nuestra jornada mientras espíritus inmortales, y estamos destinados a un porvenir glorioso vinculado al desarrollo de las potencialidades trazadas en el alma.

En el libro "*El Hombre Integral*", Joanna de Angeles a través de la mediumnidad de Divaldo Franco, nos enseña que "Jesús, superando todos los límites del conocimiento, hace el biotipo de el Hombre Integral, por haber desenvuelto todas las habilidades heredada de Dios, en condición del Ser más perfecto de que se tiene noticia". La mentora nos enseña que la búsqueda por modelarse conforme las enseñanzas de Cristo nos auxiliará a alcanzar la plenitud tan soñada.

Entonces, busquemos reflexionar sobre la importancia de fijar nuestra mirada a nuestra personalidad integral, nuestra personalidad espiritual, y, de esa forma buscamos trabajar contenido que traemos en nuestro interior y que impactan directamente en las experiencias de nuestro día a día.

Busquemos traer a primer plano aquello que vemos como secundario. La búsqueda por el autoconocimiento, el trabajar nuestras emociones y nuestros sentimientos, curando activamente las heridas y las distonías que traemos de un pasado donde aún no tenemos el entendimiento y la consciencia que tenemos hoy y, de esa manera, trabajando activamente por el buen direccionamiento de la formación de nuestra personalidad integral, teniendo la atención vuelta también para las cuestiones del Espíritu, estaremos cada vez más próximo de la paz tan deseada.

Dra. Livia C. Poli

Médica

El poder de la Voluntad. Atributo del Espíritu

El universo es fruto de la voluntad y de la fuerza del creador. Todo lo que existe en ello tiene el sello divino, el espíritu es una partícula inteligente y exquisita de esa obra maravillosa.

El creador del espíritu, Dios marcó con la esencia de la perfección en todas las cualidades que en él existe, de forma latente, permanece indelével, aguardando su desabroche. La mayoría se da cuando se torna capaz de

Semejante ocurrencia se da en el proceso de desarrollo milenario del espíritu. En el inicio, en la aurora de la evolución, el *narcisismo*, que fue el marco zero del comienzo de su camino evolutivo - como en los niños -, le permitió despertar su autoconciencia su percepción del yo y del mundo, que funcionaran como brújula interna y marcarán las primeras grandes etapa del progreso rumbo a la perfección.

Común al principio de la evolución, el narcisismo se transforma, la mayoría de nosotros, en egoísmo, y ahora en el presente, se convierte en la piedra del tropiezo que enreda nuestro camino, atrasa nuestra felicidad dificulta trepar las estrellas para construir

desenvolver y exteriorizar esas virtudes divinas.

Los principales atributos y valores del espíritu son la inteligencia, la voluntad, la autonomía la autoconsciencia. Son esos predicados que los capacitarán, a lo largo del tiempo, para estructurar su mayor virtud: el amor. Los mayores estorbos para germinar el amor son el orgullo y el egoísmo.

En el estudio de la Psicología de Desarrollo, todo niño transita de la fase *oral* (hábito del bebé en llevar todo a la boca) para la fase *narcisista* (cuando los niños necesitan sentirse el centro de la atención). Ese proceso natural en los niños, da inicio a la percepción del yo, del mundo y de las personas en su entorno. Es cuando el niño crece descubre e inicia el proceso mágico de la *autoconsciencia*.

nuestra conciencia cósmica. Ramificada en el orgullo, la prepotencia y la arrogancia, el egoísmo necesita ser reprimido por nuestra voluntad consciente, a fin de ser posible el amanecer del hombre espiritualizado, despierto y con dominio sobre si mismo.

Enseño Léon Denis: En el Universo, todo evoluciona y tiende a un estado superior. Todo se transforma para perfeccionarse.

Todo en el Universo evoluciona, solamente una cosa no muda: la mudanza. Para alcanzar el vuelo de la evolución, enseña Emmanuel, es necesario de dos alas: la ala del amor y la sabiduría. Y él resume: *es necesario un amor que sepa y una sabedoria que ame.*

Davidson Lemela

Neuropsicólogo

La Fuerza del Pensamiento

Pensar es conquistar la evolución. El ser humano se constituye el único en la creación que posee la capacidad de pensar sobre los propios pensamientos, y, a partir de ahí, poder discernir entre el bien o mal, entre lo cierto o lo errado. Esta posibilidad permite el perfeccionamiento de la fuerza creadora del pensamiento!

El Espíritu Joanna de Ángeles, en el libro *Vida Plena*, en el capítulo Paisaje Mental, indica: "Elige los mejores pensamientos, aun cuando la situación sea extremadamente peligrosa y negativa. (...) Esfuérzate por ser gentil con todos (...). Conservá la idea de victoria en circunstancias aziagas (...)".

La propuesta de la Mentora es que se cree un universo optimista, sin fantasías e ilusiones, pero en consonancia con las leyes divinas y las consecuencias naturales de vivirla en cumplimiento. Diariamente, que se ejercite para sustituir el mal por el buen pensamiento, y crear mecanismos educativos para valorar las buenas ideas, manteniendo la memoria de su uso continuado siempre activa de buenas reflexiones.

Así, con el tiempo, modificar el hábito de pensar, y construir mejores palabras y mejores acciones.

Joanna, aun, aconseja: "Considerando que tu mente es un jardín portador de bellezas inimaginables, selecciones lo que irá en ella, plantar con la certeza, por lo tanto, de que cosechar conforme la semilla que le entregaras a los ciudadanos. Jesús fue perentorio, afirmando que: - A cada un segundo sus obras".

Lusiane Bahia

Abogada



Expediente

Periodistas

Rita de Cássia Escobar

Edición

Evanise M Zwirtes

Colaboración

Maria A de Mattos - Crítico
Cintia C. dos Santos - Traducción Inglés
Karen Ditrach - Traducción al Alemán
Hannelore P. Ribeiro - Traducción Alemán
Clarivel D. Gimenez - Traducción Español
Nicola P. Colameo - Traducción Italiano
Seweryna Akpabio-klementowska -
Tłumaczenie na język polski

Reportage

Livia C. Poli
Davidson Lemela
Lusiane Bahia
Evanise M Zwirtes
Cláudio Sinoti
Sérgio Thiesen

Design Gráfico

Evanise M Zwirtes

Reuniones de Estudios em los

(Em Português)

Sábados: 05.00pm - 07.00pm

Domingos: 08.00pm - 09.30pm

Miércoles: 08.00pm - 09.30pm

Lunes: 08.00pm - 09.30pm

Reuniones de Estudios em los

(Em Inglês)

Miércoles: 06.00pm - 07.00pm

BISHOP CREIGHTON HOUSE
378, Lillie Road - SW6 7PH - London
Informaciones: + 44 0778484 0671
E-mail: spiritistps@gmail.com

www.spiritistps.org

Registered Charity N° 1137238
Registered Company N° 07280490

La Mente, Espejo de la Vida

Somos seres biopsicosocioespiritual. Así, comprendemos que la Mente es un atributo esencial del Espíritu, que le posibilita la actividad psíquica ante la Vida.

Somos portadores del libre albedrío ante los acontecimientos que nos envuelven y somos involucrados por la vida. El comando mental es particular del Espíritu, y aún que sea influenciado por otra mente, encarnada o no, solo será por su propia responsabilidad, aun estando inconsciente.

En el libro *Pensamiento y Vida*, el Espíritu Emmanuel enseña a que, "estudiando la mente de nuestra posición espiritual...Somos impulsados a interpretar conociendo el campo de nuestra conciencia despierta, en la franja evolutiva en que el conocimiento adquirido nos permite operar. Definiéndose por espejo de la vida, reconocemos que el corazón es la fase y que el cerebro es el centro de sus ondulaciones, generando la fuerza del pensamiento que todo mueve, creando y transformando, destruyendo y rehaciendo para acrisolar y sublimar." Y complementa: "respiramos en el mundo de las imágenes que proyectamos y recibimos. Por ella estacionamos bajo la fascinación de elementos que provisoriamente nos esclavizan, a través de eso, incorporamos la influencia renovadora del poder que nos induce a la purificación y al progreso."

La influencia recíproca vibra en todos los lugares del Universo, según los valores ético moral de cada individuo.

Nuestro pensamiento nos moldean, manifestando luz o sombra, equilibrio o desequilibrio, salud o dolencia, pudiendo influenciar a los otros, positivamente o negativamente.

La vida nos invita al amor. Elegir experimentarlo es madurar, es sabiduría, es grandeza de alma! La mente en Dios, refleja el bien.

Evanise M Zwirtes

Psicoterapeuta Transpessoal

La Ética de la Responsabilidad

En la raíz griega de la palabra, la ética simboliza "la morada de humano", en el sentido de los principios y valores que rigen la vida del individuo colectivo. La forma como esos principios son vivenciados establece la conducta moral. Ciertamente existen variaciones conceptuales, de acuerdo con el tiempo, la cultura y los diversos elementos que interfieren en el comportamiento del ser y del agrupamientos humanos, más ciertos valores son universales, aun variando la forma en la cuales se manifiestan. Y porque portadores de conciencia, poseemos responsabilidades no solamente ante nosotros mismos, pues nuestra actitud y elecciones interfieren en lo colectivo, y de eso transcurre la necesidad de reflexionar al respecto dado que estamos haciendo con nuestras propias vidas.

Pero es necesario atentar el factor de que la conciencia ética no es algo que ya venga hecho, y que define el carácter del individuo de manera inmutable. Es algo que pasa por un proceso de madurez, a partir de lo que vivimos, aprendemos y de como interiorizamos todo eso y transformamos en actitudes. En ese sentido, la capacidad de reflexión, de autocrítica y revisión de comportamiento son aliados importantes para establecer un parámetro de nuestra conducta ética. Algunas cuestiones acostumbra a ayudar a hacer esa evaluación, como por ejemplo:

- Yo quiero? -Yo puedo? - Y debo? - ¿Es necesario ser de esta forma? - Cuáles serán las consecuencias?

El ser conducido apenas por sus propios deseos - de las instancias "Yo quiero", "yo puedo" - termina muchas veces acarreando consecuencias dañosas, para sí



mismo y para otras personas. Por eso es necesario evaluar también la necesidad de aquella elección, de forma específica como debe ser manifestada, y principalmente sus consecuencias. Es verdad que no siempre conseguimos prever con exactitud esas consecuencias, la reflexión ayuda a ampliar el lente de observación, así como establecer un contacto más profundo con nuestra conciencia ética, lo que demuestra la ampliación de la responsabilidad individual y colectiva.

Paulo de Tarso ha establecido muy bien esa síntesis entre la ética y la responsabilidad: "todo es lícito, pero ni toda las cosas me convienen."

Cláudio Sinoti

Terapeuta Junuiano





Como Reflexionar Luz, Paz y Amor?

La Tierra es un mundo de seres muy imperfectos, del punto de vista moral, espiritual. Somos hijo de Dios matriculados en la educación terrenal, cumpliendo etapas evolutivas caracterizadas por expiaciones y pruebas, que reflejan de casi milenio de estancamiento, en parámetros de la vida eterna.

Luz espiritual, paz verdadera y amor incondicional son los resultados del progreso individual y de la construcción del 'hombre del Bien', según el que nos adelantó los Espíritus de la Codificación, en el capítulo 'Sed Perfecta' del " *Evangelio según el Espiritismo*", de Allan Kardec. Y por cada hijo de Dios que progreso en este mundo gracias a sus esfuerzos, liberándose del orgullo, del egoísmo, de la vanidad y de la indiferencia.

Son estos que, gradualmente, van prescindiendo de la necesidad de volver a vivir la vida física, disfrutando de las esferas más sutil e iluminadas que envuelven el orbe terreno y de ellos hacen parte, progresando sin profundizar nuevamente en la dimensión material del planeta.

Pero nuestro mundo es apenas un grano de arena en una playa cósmica y divina que es el Gran Universo, con sus incontables mundos habitados y conglomerados de galaxias con infinitas planetas y estrellas. En ello todo es Luz, Amor y Paz.

A medida en que nos vamos despertando en esa realidad también nuestras almas pasan a perfeccionarse, sus

tejidos mental, psíquico y emocional, desarrollando fuerza que corresponden al despertar de Cristo interno que todos traen de sus orígenes divinos. Como consecuencia la felicidad pasa a ser real y cada uno también se vuelve un espejo, como de un cristal purísimo que refleja potencias divinas del espíritu de primera orden con quién vamos afianzándonos y atrayendo nuestras realidades.

La oración, sincera y desinteresada, humilde y consciente, enseña que los hijos de Dios, en cualquier escenario de la experiencia diaria, no solo enciendan sus luz íntima, en crecientes centelleo como permite la reflexión de la Luz Divina, esparciendo en torno de sí, en variables alcances, la paz y el amor, dentro de sublimes sugerencia de lo Divino Maestro Jesús, como consta en las narrativas evangélicas.

Repetidas veces se refieren en el Evangelio que Jesús, al anochecer, se retiraba a las alturas del monte a la soledad del desierto, y allí a solas con Dios, pasaba horas, por varias noches enteras, absorto en profundísima comunión con el Eterno, el Infinito, el Absoluto, o en el lenguaje poética de él, en comunión con el Padre Celeste.

Tiene el Maestro una predilección especial por esos silenciosos santuarios de Dios.

Nadie sabe lo que ocurría en esa largas horas que pasaba a sola con el Padre, en las inspiradoras alturas de las montañas y matas

de Galilea en la vasta soledad del hermoso de Palestina, bajo el misterioso brillo de las estrellas longinquas y lo discreto susurro de la brisas...

Cierta mañana, al clarear el día, aún estaba Jesús inmerso en esa profunda interacción con Dios, en el desierto, cuando los discípulos lo sorprendieron para llevarlo nuevamente al medio de las turbas que lo procuraban. Debió ser profunda e intensa la impresión que tuvieron del aspecto de Jesús en oración, porque, arrebatados por los espectáculo, prorrumplieron en esta palabras:

- Maestro, enséñanos a orar!

Los apóstoles, como hijos de Israel, están acostumbrados a orar, y ya habían aprendido mucho con el propio Maestro. Más aún, frente a lo que presentaban, se sentían ignorantes aún y despreparados para estos cometidos. Lleno de encantamiento y sagrada reverencia asistieron a seguir, una de las más bellas y profundas lecciones, sublime legado escrito en las páginas del Evangelio, comparable al sermón de la Montaña, en síntesis religiosa y sublimidad, para la inscripción del amor, definitivamente, en los corazones humanos. Lo más divino reflejo de Amor, de Luz y de Paz que marco para siempre la jornada humana en la Tierra!

- Padre nuestro que estás en el cielo!...

Dr. Sérgio Thiesen

Cardiólogo, Físico