

Journal d'études psychologiques

Science, philosophie et religion

La personnalité intégrale et spirituelle

"L'homme aura sans doute beaucoup de temps pour se défaire de ses préjugés, mais à mesure que sa foi s'affirmera, il aura une idée plus saine de la vie spirituelle". Allan Kardec. Le Ciel et L'Enfer.

Tout au long de notre voyage, en tant qu'individus incarnés, affrontant

pas rêvé qu'elles existaient dans notre être.

Nous commençons alors à comprendre que notre moi est beaucoup plus grand que la personnalité que nous présentons dans l'incarnation actuelle. Viajores du temps, nous portons au plus

Bien au-delà de ce que nous représentons dans notre personnalité actuelle, nous sommes le résultat de tout ce que nous avons vécu tout au long de notre voyage en tant qu'esprits immortels, et nous sommes destinés à devenir glorieux lié au développement des potentialités apportées à l'âme.

Dans le livre "L'Homme Intégral", Joanna d'Angela, à travers la médiumnité de Divaldo Franco, nous enseigne que "En dépassant toutes les limites de la connaissance, Jésus s'est fait le biotype de l'Homme Intégral, parce qu'il a développé toutes les aptitudes héritées de Dieu, à condition d'être plus parfait dont on a entendu parler". La bienfaitrice nous enseigne que la recherche de modèles selon les enseignements du Christ nous aidera à atteindre la plénitude dont nous avons tant rêvé.

Alors essayons de réfléchir à l'importance de tourner notre regard vers notre personnalité intégrale, notre personnalité spirituelle, et de chercher à travailler sur des contenus que nous portons en nous et qui ont un impact direct sur les expériences de notre vie quotidienne.

Cherchons à apporter au premier plan ce que nous voyions comme secondaire. La recherche de la connaissance de soi, travailler nos émotions et nos sentiments, guérir activement les blessures et les dystonies que nous portons d'un passé où nous n'avions pas encore la compréhension et la conscience que nous avons aujourd'hui et, De cette façon, en travaillant activement à la bonne direction de la formation de notre personnalité intégrale, en ayant également l'attention portée aux questions de l'Esprit, nous serons toujours plus proches de la paix tant désirée.

Dre. Livia C. Poli

Médecin



les difficultés que la vie nous présente, combien d'entre nous ne se sont pas déjà interrogés sur le but de tout ce que nous vivons? Qui sommes-nous? Quel est le but de notre existence? Qu'est-ce qui nous attend dans la provir? Et tandis que nous mettons de côté la recherche de ces réponses, le temps passe et l'angoisse envahit souvent notre cœur par le manque de compréhension de la direction que prend notre vie.

Esprits immortels, êtres créés pour la croissance, l'évolution continue, nous sommes à chaque instant invités par les expériences de notre quotidien à repenser les concepts apportés dans notre esprit, ainsi qu'à remodeler des sentiments encore inadaptés dans notre être intégral.

Et ainsi, expérience l'expérience, existence l'existence, nous nous construisons nous-mêmes, en façonnant notre caractère, en guérissant les blessures portées dans l'âme et en développant des potentialités dont nous n'avions même

surface de notre conscience, à travers des choix, des réactions, des tendances, que nous ne pouvons souvent pas identifier leur origine dans l'existence actuelle.

Cependant, les êtres complexes que nous sommes, en constante amélioration, nous avons chaque jour l'occasion d'un nouveau réveil : l'éveil de la conscience apportant plus de lucidité à chacun de nous, nous permettant de réorienter nos choix quotidiens, remodeler notre personnalité intégrale.

Celui qui croit que ces expériences passées qui ont marqué nos âmes résonneront éternellement dans notre marche, nous renversant à certains moments de notre existence.

Si nous sommes en plein processus d'évolution, nous avons l'occasion quotidienne de travailler pour guérir les blessures que nous portons dans l'âme et ainsi de collaborer de manière consciente et proactive à la construction de notre personnalité intégrale.

Le pouvoir de la volonté. Attribut de l'Esprit.

L'univers est le fruit de la volonté et de la force du créateur. Tout ce qu'il contient a le sceau divin et l'Esprit est une particule intelligente et exquise de cette œuvre merveilleuse.

En créant l'Esprit, Dieu l'a marqué avec l'essence de la perfection et toutes les qualités qui y sont latentes restent indélébiles, attendant leur éclosion. L'amélioration se produit quand il devient capable de développer et d'extérioriser ces vertus divines.

Les principaux attributs et valeurs de l'esprit sont l'intelligence, la

narcissisme, qui était le point de départ de son évolution - comme chez l'enfant -, lui a permis d'éveiller sa conscience de soi et sa perception du moi et du monde, qui ont fonctionné comme des boussoles internes et ont marqué la première grande étape du progrès vers la perfection.

Courant au début de l'évolution, le narcissisme s'est transformé, chez la plupart d'entre nous, en égoïsme, et maintenant dans le présent, il est devenu la pierre d'achoppement qui gêne notre marche, retarde notre bonheur et rend difficile l'ascension



volonté, l'autonomie et la conscience de soi. Ce sont ces prédicats qui vous permettront, au fil du temps, de structurer votre plus grande vertu : l'amour. Les plus grands obstacles à la germination de l'amour sont l'orgueil et l'égoïsme.

Dans l'étude de la psychologie du développement, chaque enfant passe de la phase orale (habitude du bébé de tout porter à la bouche) à la phase narcissique (lorsque l'enfant a besoin de se sentir au centre de l'attention). Ce processus naturel chez l'enfant commence à percevoir le moi, le monde et les gens autour de lui. C'est alors que l'enfant se découvre et commence le processus magique de la conscience de soi.

Un événement similaire se produit dans le processus de développement millénaire de l'esprit.

Au début, à l'aube de l'évolution, le

La force de la pensée créatrice

La pensée est la conquête de l'évolution. L'être humain est le seul dans la création qui possède la capacité de penser à ses propres pensées et, à partir de là, de pouvoir discerner entre le bien et le mal, entre le bien et le mal. Cette possibilité permet l'amélioration de la force créatrice de la pensée!

L'Esprit Jeanne d'Angela, dans le livre La Vie Pleine, dans le chapitre Paysage Mental, indique : "Élit les meilleures pensées, même lorsque la situation est extrêmement dangereuse et négative. (...) Efforcez-vous d'être gentil avec tout le monde (...). Conservez l'idée de la victoire dans des circonstances (...)".

La proposition de la Bienfaitrice est de créer un univers optimiste, sans fantaisies et illusions, mais en harmonie avec les lois divines et les conséquences naturelles de les vivre dans l'accomplissement. Chaque jour, exercez-vous pour remplacer le mal par la bonne pensée, et créez des mécanismes éducatifs pour la valorisation des bonnes idées, en gardant la mémoire d'une utilisation continue toujours active de bonnes réflexions.

Ainsi, avec le temps, on change l'habitude de penser, et on construit de meilleurs mots et de meilleures actions.

Joanna conseille : "Puisque ton esprit est un jardin porteur de beautés inimaginables, choisis ce que tu y planteras, avec la certitude que tu récolteras selon la semence que tu lui donneras. Jésus a été péremptoire, affirmant que : - À chacun selon ses œuvres".

Lusiane Bahia

Avocate



des étoiles pour construire notre conscience cosmique. Ramifié dans l'orgueil, la domination et l'arrogance, l'égoïsme doit être réprimé par notre volonté consciente afin de rendre possible l'aube de l'homme spiritualisé, éveillé et maîtrisé par lui-même.

Leon Denis a enseigné : « Dans l'univers, tout évolue et tend vers un état supérieur. Tout se transforme et se perfectionne.

Tout dans l'univers évolue, une seule chose ne change pas : le changement. Pour monter sur le vol de l'évolution, enseigne Emmanuel, il faut deux ailes : l'aile de l'amour et celle de la sagesse. Et il résume : il faut un amour qui sache et une sagesse qui aime.

Davidson Lemela

Neuropsychologue

Logistique

Journaliste

Rita de Cássia Escobar

Édition

Evanise M Zwirtes

Collaboration

Maria Angélica de Mattos - Révision
Cintia C. dos Santos - Traduction en anglais
Karen Dittrich - Traduction en allemand
Hannelore P. Ribeiro - Traduction en allemand
Clarivel D. Gimenez - Traduction en espagnol
Nicola P. Colameo - Traduction en italien
Seweryna Akpabio-klementowska -
Tłumaczenie na język polski

Rédaction

Livia C. Poli
Davidson Lemela
Lusiane Bahia
Evanise M Zwirtes
Cláudio Sinoti
Sérgio Thiesen

Design graphique

Evanise M Zwirtes

Réunions d'études (en portugais)

Dimanches: 20 h - 21h30

Lundis: 20 h - 21h30

Mercredis: 20 h - 21h30

Samedis: 17 h - 19 h

Réunions d'études (en anglais)

Mercredis: 19 h - 19.30 h

BISHOP CREIGHTON HOUSE
378, Lillie Road - SW6 7PH - London
Informations : + 44 0778484 0671
E-mail: spiritistps@gmail.com
www.spiritistps.org
Registered Charity N° 1137238
Registered Company N° 07280490

L'Esprit, miroir de la vie

Nous sommes des êtres biopsychosociaux. Ainsi, nous comprenons que l'Esprit est un attribut essentiel de l'Esprit, qui rend possible l'activité psychique devant la Vie.

Nous sommes porteurs de libre arbitre face aux événements qui nous entourent et nous sommes impliqués dans la Vie. Le commandement mental est particulier à l'Esprit, et même s'il est influencé par un autre mental, incarné ou non, il ne le sera que par sa propre responsabilité, même inconsciente.

Dans le livre *Pensée et Vie*, l'Esprit Emmanuel enseigne que "en étudiant le mental de notre position spirituelle..., nous sommes poussés à l'interpréter comme étant le champ de notre conscience éveillée, dans la gamme évolutive où la connaissance acquise nous permet d'opérer. En la définissant par le miroir de la vie, nous reconnaissons que le cœur est son visage et que le cerveau est le centre de ses ondulations, générant la force de pensée qui déplace tout, créant et transformant, détruisant et refaçonant pour augmenter et sublimer."

Et il complète : "Nous respirons dans le monde des images que nous concevons et recevons. Par elles, nous nous situons sous la fascination des éléments qui nous asservissent provisoirement et, à travers eux, nous incarnons l'influx rénovateur des pouvoirs qui nous incitent à la purification et au progrès."

L'influence réciproque vibre partout dans l'univers, selon les valeurs éthiques et morales de chaque individu.

Nos pensées nous façonnent, manifestant la lumière ou l'ombre, l'équilibre ou le déséquilibre, la santé ou la maladie, pouvant influencer les autres, positivement ou négativement.

La Vie nous invite à l'amour. Choisir de l'expérimenter est la maturité, c'est la sagesse, c'est la grandeur de l'âme! L'Esprit en Dieu, reflète le Bien.

Evanise M Zwirtes

Psychothérapeute

L'éthique de la responsabilité

À la racine grecque du mot, l'éthique symbolise "la demeure de l'humain", au sens des principes et des valeurs qui régissent la vie des individus et des collectivités. La façon dont ces principes sont vécus établit la conduite morale. Certes, il existe des variations conceptuelles selon le temps, la culture et les divers éléments qui interfèrent avec le comportement de l'être et des groupements humains, mais certaines valeurs sont universelles, même en variant la forme dans laquelle elles se manifestent. Et parce que porteurs de conscience, nous avons des responsabilités non seulement envers nous-mêmes, car nos attitudes et nos choix interfèrent avec le collectif, et il en découle la nécessité de réfléchir à ce que nous faisons avec nos propres vies.

Mais il faut tenir compte du fait que la conscience éthique n'est pas quelque chose qui vient déjà prêt, et qui définit le caractère de l'individu de manière immuable. C'est quelque chose qui passe par un processus de maturation, à partir de ce que nous vivons, apprenons et comment nous intériorisons tout cela et le transformons en attitudes. En ce sens, la capacité de réflexion, d'autocritique et de révision du comportement sont des alliés importants pour établir un paramètre de notre conduite éthique. Certaines questions aident souvent à faire cette évaluation, par exemple :

- Je veux ? - Je peux ? - Dois-je ? - Dois-je le faire ? - Quelles en seront les conséquences ?

L'être conduit uniquement par ses propres désirs - des instances "Je veux", "je peux" - se termine souvent par des conséquences néfastes, pour lui-même et pour les autres. C'est pourquoi il faut aussi évaluer la nécessité de ce choix, la forme spécifique dont il doit être manifeste, et surtout ses



conséquences. S'il est vrai que nous ne pouvons pas toujours prédire avec précision ces conséquences, la réflexion aide à élargir la lentille d'observation, ainsi qu'à établir un contact plus profond avec notre conscience éthique, ce qui démontre l'élargissement de la responsabilité individuelle et collective.

Paul de Tarse a très bien établi cette synthèse entre l'éthique et la responsabilité : "Tout me est permis, mais toutes les choses ne me conviennent pas."

Cláudio Sinoti

Thérapeute junguien



Comment réfléchir la lumière, la paix et l'amour?

La Terre est un monde d'êtres très imparfaits, du point de vue moral, spirituel. Nous sommes des enfants de Dieu inscrits dans l'éducation terrestre, accomplissant des étapes évolutionnaires caractérisées par des expiations et des épreuves, qui reflètent des millénaires de stagnation presque, dans des paramètres de vie éternelle.

La lumière spirituelle, la paix véritable et l'amour inconditionnel sont le résultat du progrès individuel et de la construction de l'Homme de Bien, selon ce que nous ont avancé les Esprits de la Codification dans le chapitre 'Siège Parfait' de "L'Évangile selon le Spiritisme" d'Allan Kardec. Et pour chaque enfant de Dieu qui a progressé dans ce monde grâce à ses efforts, en se libérant de l'orgueil, de l'égoïsme, de la vanité et de l'indifférence.

Ce sont eux qui, peu à peu, renoncent à la nécessité de revivre la vie physique, en profitant des sphères les plus subtiles et les plus éclairées qui entourent l'orbe terrestre et en font partie, progressant sans nouvelles plongées dans la dimension matérielle de la planète.

Mais notre monde n'est qu'un grain de sable sur une plage cosmique et divine qu'est le Grand Univers, avec ses innombrables mondes habités et ses conglomérats de galaxies aux planètes et aux étoiles infinies. En lui tout est Lumière, Amour et Paix.

Au fur et à mesure que nous nous éveillons à cette réalité, nos âmes aussi perfectionnent leurs tissus mentaux, psychiques et émotionnels, développant des forces

qui correspondent à l'éveil du Christ intérieur que tous apportent de leurs origines divines. En conséquence, le bonheur devient réel et chacun devient également un miroir, comme d'un cristal très pur, reflétant les puissances divines des esprits de premier ordre avec lesquels nous allons nous affiner et attirer dans nos réalités.

La prière, sincère et désintéressée, humble et consciente, permet aux enfants de Dieu, dans n'importe quel scénario de l'expérience quotidienne, non seulement d'allumer leur lumière intime, dans des scintillements croissants, mais aussi de réfléchir la Lumière Divine, en se répandant autour d'eux, dans des portées variables, la paix et l'amour, dans les sublimes suggestions du Divin Maître Jésus, telles qu'elles figurent dans les récits évangéliques.

Les Évangiles rappellent à maintes reprises que Jésus, au crépuscule, se retirait aux hauteurs des montagnes ou à la solitude des déserts, et là, seul avec Dieu, il passait des heures, parfois des nuits entières, absorbé dans une communion profonde avec l'Éternel, l'Infini, l'Absolu, ou, dans son langage poétique, en communion avec le Père Céleste.

Le Maître avait une prédilection particulière pour ces sanctuaires silencieux de Dieu.

Personne ne sait ce qui se passait pendant ces longues heures que je passais seul avec le Père, dans les hauteurs inspirantes des montagnes et des forêts de Galilée ou dans la vaste solitude de la Palestine, sous le mystérieux

éclat des étoiles lointaines et le souffle discret des brises...

Un matin, alors que le jour se levait, Jésus était encore plongé dans cette profonde interaction avec Dieu dans le désert, lorsque les disciples l'ont surpris pour le ramener parmi les foules qui le cherchaient. L'impression qu'ils ont eue de l'apparence de Jésus dans la prière a dû être profonde et intense, car, saisis par le spectacle, ils ont avancé ces paroles :

- Maître, enseigne-nous à prier!

Les apôtres, en tant que fils d'Israël, étaient habitués à la prière et avaient déjà beaucoup appris du Maître lui-même. Mais devant ce qu'ils voyaient, ils se sentaient encore ignorants et non préparés à ces actes. Pleins d'enchantement et de révérence, ils suivirent l'une des leçons les plus belles et les plus profondes, sublime héritage inscrit dans les pages des Évangiles, comparable au Sermon sur la montagne, en synthèse religieuse et sublimée, pour l'inscription de l'amour, définitivement dans le cœur humain. Le reflet le plus divin de l'Amour, de la Lumière et de la Paix qui a marqué pour toujours le voyage humain sur terre !

- Notre Père qui es aux cieux...

Dr Sérgio Thiesen

Cardiologue et Physicien