

Periódico de Estudios Psicológicos

Ciencia, Filosofía y Religión

El despertar para la esencia de la vida

¿Cuál es la esencia de la vida?
Cuál es la esencia de nuestra vida?

Es muy común que se hable sobre el sentido de la vida, dirección o rumbo a ser seguido, de que es necesario que busquemos el propósito de vivir.

necesidad de sentido, por comprender que se trata de un accidente natural ínsito en el proceso en lo cual se encuentra, avanzando siempre en equilibrio íntimo".

Entender la fuerza de la vida en

es predisponerse a vivir el amor!

"No te canses de amar", dice Joanna de Ángeles, en su libro *Vida Feliz!*

El amor es la propuesta máxima de Jesús; es el convite de la autosuperación: delante de cualquier que sea la situación, por más difícil que sea, ¡que sigamos amando!

En el libro *Amor imbatible amor*, Veneranda aconseja que debemos siempre preguntar al amor lo que él nos aconseja que hagamos. O sea, adoptar el amor como consejero para nuestras decisiones. Y ella aún insiste que él siempre responderá, y que, cuando no identificamos la respuesta, es porque no estamos despiertos para las nuances del amor.

Permitir que el amor responda es conceder a Cristo la oportunidad de hablar alto en nosotros, de dentro para fuera, y que revolución en nuestro mundo íntimo.

Por eso, amar es libertador: retira el ser de la acomodación, de la rebeldía, de la amargura, del dolor, conduciendo al trabajo edificante y libertador, a la esencia de la vida.

Me acuerdo, por fin, de una linda canción de un hermano muy querido de aquí de Bahía, Armando Lui, cantante y compositor. Él decía así: "ame desde el despertar; ame mucho, ame sin parar; ame sin condición; ame para reflexionar el cuidado, la calma en tu atención; ame para florecer, ame siempre, ame para de verdad. Una sonrisa puede cambiar el día de alguien, haz al mundo transbordar de luz. El amar es la naturaleza del Divino. Da sentido a la intención de vida. Entonces, ame hasta el fin".

Amar, es el sentido de todo!

Ama, por lo tanto, siempre, y ¡ite has despertado para la esencia de la vida!

Lusiane Bahia

Abogada



Carl Gustav Jung, citado por el Espíritu Joanna de Angeles, en el libro *Psicología de Gratitud*, afirma que la finalidad de la vida no está en la conquista de la felicidad, sino en la búsqueda de sentido y de significado.

Resalta así la importancia del proceso, de la construcción y del labor, de las etapas engendradas para la conquista en detrimento de la propia conquista en sí misma.

La Mentora, en la referida obra, dice que "cuando se busca el sentido, la persona no se detiene para evaluar el resultado de las conquistas inmediatas, porque no cesa el significado de las experiencias vivenciadas y por experimentar. Trabaja por el ser interno, inundando de luz de conocimiento vivenciando, de tal modo que todo encanto sea vestido de belleza y de salud. Aún presentándose con algún disturbio orgánico, eso no le constituye impedimento al procedimiento de su

nosotros es despertar para su esencia!

La vida es un regalo de Dios, llena de potencialidad y que es un estímulo, en sí misma, por la continuidad.

Hay situaciones que vivimos, difíciles y desafiantes, armónicas y edificantes, son convites de Dios a nuestro crecimiento, para que podamos ver su amor y su misericordia, y lo cuanto jamás cesa Su intervención benevolente sobre nosotros.

Estar despierto por esta belleza es aceptar el regalo de la Divinidad. Es predisponerse a vivir la jornada de la inmortalidad, sin miedo, en fase de la certeza del amparo de Dios, y de que todo, todo mismo, viene como oportunidad de evolución.

Como sabemos, Dios es amor! Luego, de la vida por Él creada es también amor! La finalidad de la vida, por lo tanto, es amar! Y despertar para la esencia de la vida

El ejercicio del desapego

Un profesor de filosofía adentro a la aula de clase, saludo a los alumnos y preguntó:

— ¿Ustedes saben cual es la cosa más importante de la vida?

Los alumnos se miraron, cada uno pensando en lo que sería tan importante en su vida.

El maestro delante de los alumnos indecisos, abrió su maleta, puso un puñado de bolas de golf y enchufó un pote de vidrio que

que aún existía.

El profesor preguntó :

— ¿Y ahora está lleno?

— Profesor, ahí no cabe más nada – rebatieron curiosos los alumnos en una sola voz.

El maestro no se intimidó. Puso un termo de café y despojo el líquido en un vaso plástico. Y, al volver en el pote de vidrio el café, fue absorbido por la arena y desapareció en el interior del frasco.

Explicándole a los alumnos:

— El pote de vidrio es como nuestra vida. Las bolas de golf representan las cosas más importantes de la vida, por ejemplo, nuestra familia, los amigos, la espiritualidad, el amor y la fraternidad. Las canijas representan las cosas que tienen importancia relativa, como el trabajo, el desarrollo intelectual y la profesión. Y la arena son las cosas que menos importancia tiene, aquellas que tenemos que desapegarnos, como los bienes materiales, el dinero, el poder, la fama, la belleza etc.

El profesor miró serio a los alumnos que le prestaba atención y, con voz firme, concluyó:

Debemos de llenar nuestra vida, primero, con cosas más importantes (bolas de golf). Porque si no nos despegamos de cosas menos importantes (arena), no habrá espacio para las que son realmente importantes.

Los alumnos sonrieron y entendieron la moraleja de la historia: el ejercicio del desapego. No obstante uno de ellos preguntó :

— Profesor, ¿y el café?

Entonces, enfatizó, respondió :

— Por más dificultades y problemas que tengas que enfrentar en la vida, siempre sobrará espacio para un café ...

Davidson Lemela

Neuropsicólogo

El placer de dar y ayudar

Allan Kardec presenta fase interpretativas de máxima "que no se entere tu mano izquierda lo que da la mano derecha", donde destaca la importancia de la comprensión de la humanidad en relación la renuncia por las recompensas terrena, en favor de aquel advenidas de la vida futura, cuando algún acto de caridad se ha manifestado.

Además, estar despierto y listo para ayudar a los que necesiten, aun que estes no te pidan asistencia, es puesto por Kardec como el real sentido de la vida, além de possibilitar aquel que lo hace, sentir la previa de la felicidad real, cuando reparte las bendiciones y busca minorar la aflicción ajena.

Por lo tanto, la lección que debe ser bien asimilada, es que la verdadera caridad está en pensar en los otros antes de sí mismo, cuya práctica es la antítesis del egoísmo, una de las llagas de la humanidad. Con el pensamiento de ponerse a disposición para ayudar al prójimo, mil ocasiones encontrarás para realizar pues a partir del momento en que el individuo se abre a el bien, la espiritualidad se encargará de reunir el beneficiente con el beneficiario, explorando las riquezas individuales de aquel que oferta, sea en el ámbito material o moral.

Por lo tanto, no debe ser una preocupación de aquel que ya comprendió y encontró ese sentido en la vida, sobre " qué tiene para dar?", pues que muchos son los necesitados y muchos son las necesidades. Así, basta que se abra al amor y donarse a toda organización para que llegue al destinatario, se hará naturalmente.

Adriane Viola Bacarin

Psicóloga Junguiana



estaba sobre la mesa. Entonces, pregunto:

— El pote está lleno?

— Sí profesor, está lleno de bolas de golf.

El profesor volvió a su maleta y, de esta vez, reunió una porción de bolas de canicas y a medida que se desplazaba en el pote, ellas iban ocupando los espacios dejados por las bolas de golf.

— El pote está lleno?

Los alumnos se miraban entre ellos, miedosos, no responderán .

El profesor nuevamente se desplaza hasta su maleta, abrió una bolsa de plástico, puso dentro de la bolsa su mano que regresó repleta de arena.

Y luego, despejo la arena en el pote de vidrio que fue, lentamente, tomando todos los espacios vacíos

Expediente

Periodistas

Rita de Cássia Escobar

Edición

Evanise M Zwirtes

Colaboración

Rita de Cássia Escobar - Crítico
Cintia C. dos Santos - Traducción Inglés
Karen Dittich - Traducción al Alemán
Hannelore P. Ribeiro - Traducción Alemán
Clarivel D. Gimenez - Traducción Español
Nicola P. Colameo - Traducción Italiano
Seweryna Akpabio-klementowska -
Tłumaczenie na język polski

Reportage

Lusiane Bahia
Davidson Lemela
Adriane Viola Bacarin
Evanise M Zwirtes
Livia C. Poli
Cláudio Sinoti

Design Gráfico

Evanise M Zwirtes

Reuniones de Estudios em los

(Em Português)

Sábados: 05.00pm - 07.30pm

Domingos: 08.00pm - 09.00pm

Miércoles: 08.00pm - 09.00pm

Lunes: 08.00pm - 09.00pm

Reuniones de Estudios em los

(Em Inglês)

Miércoles: 06.00pm - 07.00pm

BISHOP CREIGHTON HOUSE
378, Lillie Road - SW6 7PH - London
Informaciones: + 44 0778484 0671
E-mail: spiritistps@gmail.com
www.spiritistps.org
Registered Charity N° 1137238
Registered Company N° 07280490

La belleza de la simplicidad

La actitud cristiana con nuestros sentimientos trabaja la autoestima. El sentimiento es el espejo de la vida profunda del ser y la comunicación de la realidad consciente. La misma causa que vitaliza la vanidad es la responsable de la carencia personal. El orgullo que busca brillar en el palco del ego, es actitud de desamor a sí mismo, manifestando el sentimiento de menor complejo de inferioridad, derivado del voluntario que se aparta de Dios.

El Espíritu Emmanuel, en el libro: *Trilha de Luz*, elucida que "hay rebeldía y hay impermeabilidad son, casi siempre, característica oscura de aquellos que pretenden haber encontrado la última palabra en madurez espiritual.

Nuestros excesos de racionamiento, en muchas ocasiones, no pasan de desvarios de nuestra mente, dominada por incomprensibles cristalizaciones de vanidad o de orgullo."

El progreso personal, es el arte de desenvolver la inteligencia espiritual, simplificando las aspiraciones según las Leyes universales, que se traducen en belleza interior y simplicidad emocional.

La simplicidad es una virtud, asociada a la humildad e indica nobleza y madurez psíquica. La belleza real refleja la superioridad moral y del intelecto del Espíritu, en constante evolución, aprendiendo que la fuente de bondad e inteligencia es también la fuente de belleza.

La pureza del corazón es el resultado del proceso de individualización del alma, viviendo con modestia, singeleza, transparencia y elegancia espiritual, sintiendo que el amor genera la belleza de todas las cosas, siendo la perfección de Dios.

Evanise M Zwirtes

Psicoterapeuta Transpessoal

Las potencias del alma. Vida interior.

Nos dice Cristo "El Reino del cielo está dentro de nosotros", por lo tanto, a pesar de la afirmación clara del Maestro, tantas veces, a lo largo de nuestra caminata, nos perdemos en busca de una realización improbable por ser procurada a partir de nuestro exterior. Cómo está nuestra visión antes de las cuestiones del alma? Aún nos

sin grandes esfuerzos. No obstante, nuestra fé nos hace ver un Dios soberanamente sabio, justo y bueno, que no hace diferencia a sus bien amados hijos, dando a cada uno según sus obras. La Ley de evolución se hace presente en todo, por lo tanto, necesitamos, si ya alcanzamos la conciencia y el entendimiento de



perdemos en las distracciones fugaces o ya iniciamos nuestro viaje a un mundo interior donde buscamos conocernos y desenvolvernos de las potencias del alma que traemos aún de forma latente, esperando apenas nuestra decisión y trabajo diario para desabrochar?

Trabajamos nuestra voluntad diariamente direccionando a lo bello y lo bueno, evitando dependemos más tiempo revisitando cuestiones que ya tenemos conocimiento que no nos llevan adonde queremos llegar. Distraídos que andamos por los caminos que la vida nos presenta, usamos nuestra voluntad como arma descontrolada, hiriendo y también hiriendonos, sin darnos cuenta de la importancia que nuestro buen direccionamiento puede resultar en nuestras vidas.

Infelizmente, muchos aún vivimos esperando un milagro que modifique nuestros pensamientos, transformando nuestros sentimientos y volviéndonos seres más evolucionados

nuestro papel en esa tan bella sinfonía que es la vida, empezando a disciplinar nuestros pensamientos para moldear nuestro carácter, antes de que el Dolor inicie el trabajo impostergable que nos convida a cada uno para tomar nuestra parte en esta gran sinfonía Divina, haciendo parte de bellas música universal que rige la evolución.

Busquemos hacer el buen uso del conocimiento que ya tenemos para vivir de manera más intensa nuestra vida interior, desenvolviendo las potencias de nuestra alma, para que, a través de esa búsqueda diaria y ardua, consigamos a través de nuestra voluntad, trabajar mejorar nuestros pensamientos, modificando nuestros sentimientos y alcanzando subidas mayores la vivencia del Amor en sus más bellas nuances.

Dra. Livia C. Poli

Médica





Como vivir en Dios

El relacionamiento del hombre y mujer del mundo con lo que se convenció llamar de "Dios" se hace presente a lo largo de la historia de las civilizaciones. En su nombre, en las más diversas denominaciones, encontramos Himnos, cantos, rituales, adoraciones y ofrendas; por otro lado, guerras, luchas, sacrificios humanos, exterminios en masa y destrucción le son atribuidos.

En esta civilización primitiva hay representaciones de aspecto divino que traían a la nada las preocupaciones constantes de dos posibles peligros psíquicos. La creación de rituales eran muchas veces la tentativa de reducir tal riesgo. En ella también encontramos los dioses o semidioses, si así los quisiéramos designar, presentando formas antropomorfa, fitomorfa, zoomorfa y astral. En el Egipto Antiguo, por ejemplo, tenemos Amon como el Dios Sol, Geb como la Tierra, Hórus presentado con la cabeza de un falcón y diversas otras representaciones, en rico simbolismo mitológico. También en la riqueza simbólica de los Orixás encontramos la tentación de comprender lo trascendente, lo que va mucho más allá de la capacidad del ego conceder, y que se establece como tentativa de religiones como la fuerza o fuente Creadora de Vida.

Los Upanishad, fuentes sagradas del hinduismo, presenta Brahman como la fuerza creadora activa del universo. La conciencia humana no tendría condiciones de

concederla, conforme notamos versos: "Lo que no puede ser expresado en palabras, más por lo cual las palabras son habladas; lo que no puede ser pensado con la mente, pero por lo cual la mente puede pensar..." Las narraciones bíblicas, por su vez, se inician con la creación del mundo y de todos los seres que en ella habitan. tradición heredada del pueblo judío, tras la concepción de una alianza especial entre el Creador del Universo y este pueblo. Ese Dios es único, y se presenta muchas veces con fases humanas, o al menos con sus características bien presentes. Las "fases de Dios", no obstante, presentan aspectos bien diversos cuando analizamos lo Viejo y lo Nuevo Testamento.

Si en el Viejo Testamento aparece un Dios muchas veces cruel y hasta vengativo, capaz de querer exterminar sus propias criaturas, Jesús inaugura la fase de un Dios de Amor y Misericordia, de un "Padre" que vela por sus hijos e hijas.

Las neurociencias, especialmente a partir del año 90, pasaron a mapear el cerebro humano, en busca del "punto de Dios" en el cerebro humano, por cuanto se dieron cuenta de que la busca trascendental produce determinados efectos, no alcanzados en otros estados de vigilia o de sueño. Aun así, va lejos el día de llegar a un consenso sobre los descubrimientos hasta el momento.

Muchas otras expresión religiosa intentan garantizar el monopolio de las expresión divinas, pero como la criatura no

consigue concebir su Creador, como el ego no es capaz de concebir lo que es finito, se queda muchas veces en el campo de las especulaciones y creencia, sin que se consiga definir qué es exactamente "vive en Dios". Aún cuando el *Libro de los Espíritus* lo presenta como "Inteligencia Suprema del Universo y causa Primaria de todas las cosas", la pequeña inteligencia egoica no tiene condiciones de abarcar todo lo que eso representa.

En la imposibilidad de "vivir en Dios" a través de definiciones o credos religiosos específicos, que muchas veces alimentan solamente la persona, la máscara social, pero no se adentra en las cuestiones a profundidad del ser, es imprescindible retornar al viejo concepto del Oráculo de Delfos: "hombre, concóctete a ti mismo", con la extensión muchas veces atribuida a Sócrates, "... y conocerás el Universo y los dioses." Como somos el Universo en miniatura, en la medida en que descubramos nuestra propia alma, retirando los excesos y realizando las podas necesarias, o vivir a profundidad de Si podrá transformarse en la posibilidad de vivir en Dios, sin olvidarte de la valiosa advertencia del Monte, establecida por Jesús:

"Bienaventurados los puros de corazón, pues ellos verán a Dios".

Quien sabe entonces, podremos responder tal cual Jung, cuando fue preguntado si creía en Dios: "Yo se".

Cláudio Sinoti

Terapeuta Junuiano