

Periódico de Estudios Psicológicos

Ciencia, Filosofía y Religión

La Decepción religiosa y el papel del Espiritismo en la cura de lo sagrado lastimado

Este artículo se sumerge en el análisis de SIDRI (Síndrome de la Decepción Religiosa ideológica), explorando sus efectos psicológicos y el papel de espírita en el cuidado con la dimensión del sagrado en el ser humano.



El SIDRI es una síndrome que cometen personas que sufren alguna decepción fuerte sobre su sistema de ideas a cerca de convicciones que nutría sobre las bases de su religión o de acuerdo con las ideas que nutría sobre una imagen de sus referencia religiosas en la condición de personas en posición relevante para el síndrome. La persona religiosa (Pero) que sufre la SIDRI no consigue sustentar las convicciones religiosas sobre los impactos de la experiencia dolorosa que se siente a cometer de una decepción inmensa sobre las propias convicciones.

Uno de los síntomas peculiares es un repentino rechazo a todos los elementos que representaban una conexión con la religión preferida. Eso puede ser representado por lo que odia las imágenes, santuarios, libros o prácticas que mantenía de costumbre, pero que después de la crisis decepcionante no se siente

interesado en nada que represente el contacto con sus creencias anteriores.

Puede evidenciar síntomas de tristeza latente o esporádica. Es común un comportamiento de lamentación con temática religiosa. Puede presentar comportamiento verbal aversivo a grupos religiosos, la religión o determinadas prácticas religiosas. Puede manifestar un sentimiento de autocrítica muy intenso con expresiones verbales de desesperanza sobre sí mismo y la vida.

Las causas de la SIDRI son multifactoriales considerando el histórico de vida familiar en la religión, la interacción psicológica con la religión, la intensidad afectiva depositada en la ideología religiosa o en la imagen de los religiosos. Algunos sentimientos típicos del síndrome son las decepciones, culpa, sentimiento de haber sido engañado, apatía, ira, abandono y descreencia.

En *Obras Póstumas* Allan Kardec es aclarada por el Espíritu de Verdad sobre la diferencia en creer en Dios y creer en la humanidad falible. El pregunta: "¿Qué causas podrían determinar mis mal logros? Sería la insuficiencia de mis capacidades? R. — No; más, la misión de los formadores es preñe de obstáculo y peligro. Previniéndote de que es brusca para ti, por lo tanto se trata de evaluar y transformar el mundo entero. No supongas que te baste publicar un libro, dos libros, diez libros, para que enseguida te quedaras tranquilamente en casa. Tienes que exponer tu persona... "Haste mister, primeramente, para

agradar a Dios, humildad, modestia y desinterés, visto que El abate los orgullosos, los presumidos y los ambiciosos."

Fue desafiador para el própio Allan Kardec lidiar con los religiosos de su época, atacado por sus puntos de vista innovadores que transcendía los obstaculos de dogmas establecidas. Su fé en la razón y en la revelación lúcida de los Espíritus lo prevenía de SIDRI (Síndrome de la Decepción Religiosa Ideológica), mostrando a todos nosotros el deber de confiar más en Dios de que en los líderes religiosos.

Los espíritas desempeñan un papel vital en la recuperación espiritual, promoviendo un ambiente acogedor donde las experiencias individuales son respetadas. Al buscar la verdad y demostrar compasión por los desafíos enfrentados por aquellos desiludidos, ellos contribuyen para la construcción de una espiritualidad más resiliente y significativa.

La resiliencia de Allan Kardec, delante de las adversidades impuestas destaca la importancia de mantener la fe en la razón y en la orientación espiritual. Su ejemplo trasciende el tiempo, incentivando a los individuos a confiar en las Leyes Divinas y persistir en su busca por una espiritualidad auténtica. Considero válida una pregunta de auto responsabilidades. Será que la SIDRA también está presente entre nosotros, los espíritas? Cuál es la consecuencia para nosotros en cuanto adeptos del "Consolador Prometido" ocurriendo de nuestros mismos errores del pretérito, hiriendo y magullando la fe de las personas en consecuencia de nuestras actitudes? Eso merece mayores reflexiones.

Afro Stefanini II

Psicólogo

Resiliencia y espiritualidad la luz de la ciencia de la Religión

En su concepción más profunda, el papel de la religión es establecerse como herramienta para conexión de la criatura con su esencia divina. Ciertamente que cada una posee su peculiaridad, algunas con rituales, valores, creencias y enseñanzas específicas. Infelizmente algunas denominaciones cerraran las puertas la Ciencia y la Filosofía, derrapando en el peligro del fanatismo y fundamentalismo, tan perjudiciales

injusticias que lo esclavizan ampliando el nivel de conciencia, para poder vivir en su totalidad.

La resiliencia, por su vez, se establece como aquella que posibilita al individuo encontrar fuerzas y desenvolverse más para lidiar con los desafíos y reveses de la vida, naturales en la etapa actual de la humanidad. El término fue adaptado de la Física, designando originalmente la capacidad de los materiales

de volverse a su forma original tras ser sometidos a condiciones adversas. En el campo del comportamiento humano se vuelve un valor fundamental para lidiar con el sufrimiento, posibilitando que aquel que viva o se sienta identificado con la experiencia sufrida. Ahí entra la Ciencia de la Religión, que debe no solamente buscar estudiar las causas del sufrimiento humano, pero también proporcionar el desenvolvimiento

de la lucidez y el buen sentido. Percibiendo eso, Kardec fue muy perspicaz al proponer que esas bases, conjuntamente con la Religión, formando un "trípode" en lo cual el Espiritismo se sustentaría, para no correr el riesgo de tornarse obsoleto y al mismo tiempo conducir sus adeptos al oscurantismo.

de las fuerzas y habilidad a aquel que a ella se vinculan, en sus diversas expresiones, posibilitando pasar por las condiciones adversas sin sufrir mayores daños y sin perder la esperanza y la fé.

En los tiempos actuales, es aún más urgente que las religiones retornen a las bases de la lucidez, proporcionando resiliencia a sus participantes para enfrentarse con conciencia esos días desafiantes.

Diversidad en la religiosidad

En el libro *Triunfo Personal*, el Espíritu Joanna de Ângelis, psicografía de Divaldo Franco, afirma: "el ser humano es un animal esencialmente religioso en razón de su procedencia. Incluso en los hábitos más modestos, así como nos convencionales, encuentran los atavismos de la religiosidad que le es innata".

La religiosidad es la manifestación del sagrado en nosotros. Por eso, es posible identificar la presencia en la sociedad de la libertad, del amor al prójimo, del respeto, de la educación, pues tales valores representan la religiosidades que hay ínsita en el ser humano.

La forma de expresarla es variable y corresponde con la voluntad y con el sentirse bien para cada uno. El estado de la conciencia define la manera asertiva, útil y efectiva de la manifestación del divino en los seres humanos.

Cuando más se vive lo que se aprende teóricamente, más real son los propósitos religiosos que nos mueven, pues entendemos el verdadero sentido de la convivencia.

Así, el intercambio saludable entre las multifacetas manifestaciones de la religiosidad proporciona paz y respeto. La madurez de la convivencia implica la unión de fuerzas para el alcance del mismo objetivo. Es cada uno haciendo su parte, viviendo su religiosidad, y, dentro de sus creencias y guiones de la felicidad, contribuyen para el bien común y la paz para todos, siempre a servicio de Dios.

Por eso, Jesús dice: "Bendito es el que viene en el nombre del Señor" (MT 23:39).

Lusiane Bahia

Abogada



Expediente

Periodistas

Rita de Cássia Escobar

Edición

Evanise M Zwirtes

Colaboración

Rita de Cássia Escobar - Crítico
Cintia C. dos Santos - Traducción Inglés
Karen Ditrach - Traducción al Alemán
Hannelore P. Ribeiro - Traducción Alemán
Clarivel D. Gimenez - Traducción Español
Nicola P. Colameo - Traducción Italiano
Seweryna Akpabio-klementowska -
Tłumaczenie na język polski

Reportage

Afro Stefanini II
Cláudio Sinoti
Lusiane Bahia
Livia C. Poli
Davidson Lemela
Adriane Viola Bacarin

Design Gráfico

Evanise M Zwirtes

Reuniones de Estudios em los

(Em Português)

Sábados: 05.00pm - 07.30pm

Domingos: 08.00pm - 09.00pm

Miércoles: 08.00pm - 09.00pm

Lunes: 08.00pm - 09.00pm

Reuniones de Estudios em los

(Em Inglês)

Miércoles: 06.00pm - 07.00pm

BISHOP CREIGHTON HOUSE
378, Lillie Road - SW6 7PH - London
Informaciones: + 44 0778484 0671
E-mail: spiritistps@gmail.com
www.spiritistps.org
Registered Charity N° 1137238
Registered Company N° 07280490

Fraternidad universal

Observando nuestro entorno y también en nuestro corazón, percibimos muchas veces tristeza inmensa asociada al pesimismo, ambos hijos de la intolerancia que alimentamos a nuestro cotidiano. Deseamos liberarnos de las armaduras que nos prenden a las inferioridades, sin remodelar la mirada que tenemos ante nuestros hermanos. Creemos ser normal esa mirada pesimista referente a las cosas del mundo y nos olvidamos de buscar auxilio en las oraciones y en el entendimiento de los mecanismos que rigen la vida para crearnos resistencia a esos ataques de las trevas.

La búsqueda por la vivencia del amor, conforme Jesús nos enseñó a través del cultivo de la fraternidad, es necesidad inmediata que todos nosotros tenemos realmente deseamos aliviar en nuestros corazones el peso que las angustias alimentadas por las trevas nos causan. No obstante, no basta tener la palabra "fraternidad" en los labios si nuestro corazón aún está lleno de hiel. Es necesario buscar la vivencia real de la fraternidad, sintiendo sus más profundas vibraciones en nuestra alma.

En el evangelio según Juan 13:25, Jesús nos enseñó que "en esto todos conocerán que sois mis discípulos, si os amáis unos a los otros". Busquemos entonces apreciar la esencia que reside en cada ser. De esa forma conseguiremos entender el hablar de Emmanuel por la manos de Chico Xavier en el libro *Fuente Viva* en el texto titulado "Amaros" cuando nos enseñó que "el universo es nuestro domicilio. La Humanidad es nuestra familia". Y buscando vivir la fraternidad universal, ciertamente nuestro corazón estará más cerca de vivenciar la regeneración que tanto deseamos.

Dra. Livia C. Poli

Médica



La actualidad de la presencia de Jesús

Esa noche yo tuve un sueño. Al despertar guardaba la sensación de haber vivido la experiencia de forma intensa, pues sentía, aún, la emoción del hecho de los datos vivenciados.

Yo estaba en el interior de un salón inmenso, repleto de personas. Sentía que debería de estar allí para encontrarme con alguien. El clima de hecho era, las personas sonreían, muchos conversaban animadamente. Como estaba cerca de la navidad, pensé: *será que es algún tipo de amigo secreto?*

De repente, comenzó a tocar una música suave y de lo alto caían

mirada acogedora, comprensiva, llena de compasión y misericordia. Él miró a cada uno de nosotros, como si nos conociera íntimamente. Entonces de su boca oímos su voz pronunciarse:

— Hijos mio, en la Galilea de otra hora, a las márgenes de los Tiberiades, mi voz ecoó y dividió los tiempos. Vine, entonces, como otra hora, a reafirmar mi esperanza y recordarlos de que, nuevamente, los tiempos estarán divididos.

Jesús fijó su mirada por la multitud en su frente y repitió:



pétalos de flores blancas que se deshacía al tocar nuestro cuerpo.

Una puerta en nuestra frente comenzó a abrirse lentamente. Pensé: *finalmente, voy a saber de qué se trata todo eso.*

En salón se hizo un gran silencio. Conseguí oír hasta la respiración de las personas a mi lado.

En la puerta surgió una persona. Era un hombre alto envuelto en una luz intensa que se irradiaba por todo el salón. *¿Quién sería?* De repente lo reconocí. Mi Dios, comencé a llorar, no conseguía contener el plato y todo mi cuerpo temblaba de emoción, yo estaba delante de Jesús. El sonrió, nos miró con mansidão, con un amor de pureza inmensa que nos arrebató el ser. Teníamos ganas de arrodillarnos, no parar más de llorar y solo permanecer admirando aquella

— Mirar a las aves del cielo y a los lirios del campo. Las aves no siembran, pero nuestro Padre las alimenta y también viste de belleza los lirios del campo. ¿Por qué cuidáis con tanto celo por el día de mañana? Por qué poner las cosas materiales y los deseos puramente humanos por encima de mi Reino de Amor? El mundo regenerado no se consolidará sin vuestro sudor, por eso, no se olviden de repartir con los pobres, los alucinados y los enfermos, la riqueza de vuestra generosidad. Solo serán bienaventurados los pacificadores y los misericordiosos, solamente estos heredarán a la Tierra.

Davidson Lemela

Neuropsicólogo



Espiritualidad y autorrealización

Se nota, cada vez más evidente, por medio de las quejas y por medio de comportamiento social, que la humanidad se encuentra enfrentando los contenidos perturbadores de miedo, de rabia, de resentimiento, amarguras, incerteza del futuro, exceso de asociación con el pasado, crisis de pánico y una lista de incontables inquietudes por cuenta de fijación mental y emocional en las esferas terrenas y ilusorias. Decimos eso, pues el propósito de la vida terrena es la de experimentación para que el individuo gane cada vez más seguridad para alcanzar nuevos desafíos y moverse en creciente expansión espiritual. Aún, hay una gran masa humana, ha interpretado la realidad momentánea como si fuera su finalidad mayor y se siente consumido por la energía y dificultades que la primera, basada en la ilusión de "aprovechar la vida", lo tiene angustiado cada vez más.

Gracia al materialismo progresivamente más presente en la vida de las familias, las tienen enflaquecidas, no es raro partiendo a la violencia, lo valorizan del orgullo y del egoísmo, de modo usando su tiempo poco a poco más escaso, para la búsqueda exagerada del bien materiales, ofreciendo confort, que nada usufruir, oportunizar estímulos variados como viajes, entretenimientos deprimentes y si el poco aprovechamiento, que al final del día, los hacen sentir cansados y esvaziados.

La ausencia de Dios en las discusiones domésticas, la falta de la espiritualidad en los comportamientos, es factor inquie-

tante que resulta en lo sentimiento de desnorreamiento, de inseguridad, de soledad, donde los más frágiles buscan escapar por la injusticia los vicios morales y de la drogadicción, a fin de anestesiar aquello que sequer sabem nomear, o aún, huyen a los placeres del consumismo, de la sexualidad o por actos infelices del suicidio.

La gran meta de vida es amar, amándome y promoviendo el auto encontró, a la autorrealización, adquiriendo el gusto por la autosuperación, por la adquisición de valores éticos y morales, culminando en el encuentro con el prójimo y con Dios.

Por medio del cultivo de la espiritualidad, el ser humano debilita sus tendencias perturbadoras, de modo que pocos van perdiendo el deseo de fijarse en ella, es auto conquistando, amplía la consciencia sobre sí mismo, movimentándose del lugar donde se encuentra para una nueva perspectiva de etapa terrena.

Joanna de Ângelis en *El Despertar del Espiritu*, destaca la importancia del esfuerzo para desenvolver la voluntad real, que para eso es fundamental en cualquier actividad que se pretenda ejecutar, sobre todo en el proceso de autorrealización.

Por lo tanto, necesario un análisis de aquello que te aturde comparado con los propios comportamientos, en una honesta evaluación si lo que lo han aquejado, no está siendo costumbre repetido en las elecciones diárias sobre lo que hacer y lo que dejar de hacer, a partir de la comprensión de que toda accion trae su consecuente resultado. Un ejemplo de eso, es la reclamación que permea los discursos de muchos que es la

falta de tiempo para la autorrealización, lo cual no observado, puede conducir el individuo a psicopatologías, insatisfacciones de toda orden y paulatinamente más distanciado de sí y de sus verdades.

De este modo la mentora Joanna de Ângelis recomienda reservar un tiempo mental y físico para que se abra espacio a la serenidad, el discernimiento y alternativas para enfrentar a todos sin rebeldía y sin culpa.

En este sentido, autorrealizarse es un proceso de autoconquista y superación de las tendencias ancestrales, es un desafío que en cuando no se inicia, el sentimiento de incompletud se potencializa y puede volverse patológico. Vale decir, que la autorrealización es un proceso de despertamiento, desenvolvimiento y madurez lento y complejo, pero que se encuentra al alcance de todos, ya que el íntimo del ser encontrarse todas las potencialidades necesarias para el resultado positivo ocurre, ya hay mucho tiempo afirmado por Cristo "*que todos somos dioses*" (Juan 10:34) y que jamás nos faltaría la capacidad para vencer todas las pruebas, pues "*que no recibiremos ninguna prueba mayor de lo que pudiésemos soportar.*" (1 Corintios 10:13).

Crear estas verdades, es imperativo que se imponga a fin de que nuestros esfuerzo sean bien direccionados para el bien y para las conquistas reales del Espíritu.

Adriane Viola Bacarin

Psicóloga Junguiana