

Periódico de Estudios Psicológicos

Ciencia, Filosofía y Religión

Psicología de la caridad

El ser humano posee una propensión natural a la cooperación, a la solidaridad, como parte de la propia empatía, que le es natural, pero que precisa ser ejercitada para el desarrollo pleno. Algunos investigadores de la evolución humana entienden que

y con la casa planetaria genera conflictos diversos, no solamente como forma punitiva, pero principalmente educativa, posibilitando la percepción que la vida no es un juego o broma sin mayores consecuencias, más parte de un proceso complejo que nos presenta constantes convites a la evolución.

Por este y otros factores el ejercicio de la caridad se vuelve de esencial importancia, para que pueda auxiliar a la superación de la patología del egoísmo y desarrollar virtudes necesarias para alcanzar la plenitud existencial.

Además, en una sociedad con tantas desigualdades, el acto de disminuir el dolor del otro, en sus carencias materiales, emocionales y espirituales, engrandece la convivencia humana y amplía las posibilidades de desarrollo individual y colectivo.

En cuanto ejercicio psicológico, es de extrema importancia el acto de transponer las instancias del propio ego y observar el otro, atender sus necesidades y dolores, así como nuestro propios dolores también son muchas veces disminuidas por la acción del prójimo. Ese ejercicio nos conecta con la esencia humana, porque somos "seres relacionales", y el acto de apartarse de la convivencia de forma ostensiva y hasta un signo de patología. Y mucho más allá la caridad material sea de extrema importancia en un mundo donde la hambre y la miseria aún campean, cuánto más puede

ejercitarse en sus aspectos emocionales, psicológicos y espirituales más profunda será.

Hay pesquisas más recientes en el campo de las neurociencias demuestran que la Psicología de la Caridad no se inserta apenas en el campo de las virtudes teológicas, más también sirve como indicador de salud, aquí considerada en su aspecto global. En su dimensión afectiva, demuestra que el individuo es capaz de entender y compartir con las otras personas sus estados emocionales. Cognitivamente, buscan actitudes y soluciones razonables para poder atenuar los dolores del otro. Áreas específicas del cerebro como la corteza prefrontal, que además de ser responsable por las funciones cognitivas actúa también en el comportamiento emocional, entre otras áreas, presenta desarrollo singular en las personas con mayor propensión empática, o que ejercitan eso con mayor frecuencia. También los neuronios espejan, que hacen con que las vivencias emocionales de otras personas sean sentidas por nosotros, se encuentran involucrados en las relaciones empáticas.

El Maestro Jesús presentó a excelencia del amor como siendo un camino esencial para el desenvolvimiento y aprimoramiento del Espíritu, el que fue seguido por otros grandes exponentes de la humanidad, que demuestran que la caridad es esencial tanto para el individuo como para la colectividad, proporcionando al ego la ampliación de la perspectiva individualista para el alcance de una visión más amplia sobre la vida y su sentido, considerando que la felicidad, en su sentido más profundo, sólo puede ser vivida cuando compartimos.

Cláudio Sinoti

Terapeuta Junuiano



hasta el propio Darwin fue muy mal comprendido en los estudios de la selección natural, y que para los humanos los valores más elevados para la sobrevivencia se encuentran en la inteligencia, en el desenvolvimiento ético y en la cooperación social, y no en la competición ni fuerza como se está acostumbrado destacar.

No obstante, porque remanente de largo período en la vivencia instintiva, esa fuerza cooperativa camina a lado de los imperativos egoicos, que en cuanto predominan llevan al individualismo, hay luchas de poder, a la violencia y toda série de comportamientos sombríos que terminan por apartarnos de una vivencia humana más solidaria y plena. Pero como la ley es de evolución, el ser humano es colocado frente a frente con los problemas que crea para sí mismo, individualización y colectivamente. Los descuidos con la propia individualidad

Solidaridad humana

En el libro "Hijo de Dios", el Espíritu Joanna de Ângelis, en el mensaje intitular "Tu Conducta", enseña: "Dónde estás, encuentran tesoros inimaginables aguardando tus manos activas". Esa frase simple de la Mentora remonta la idea de participación, de solidaridad y de contribución!

La afirmativa no pone restricciones, condiciones a los inconvenientes! Es, dónde quiera que haya la necesidad, pues ahí habrá enseñanza de acción del ser humano.

solo espera el arado y la semilla. La corriente de agua necesita de adecuada canalización, y la piedra, el instrumento que la talla para el fin a que se ha destinada".

Dios es perfecto! Crea y no hay lagunas en su perfección! Al mismo tiempo, El permite que Su obra reciba el auxilio de las criaturas, y que, a través de actuación de esas, haya un fortalecimiento en la conexión que las vincula, quedando aún más estrecha e intensa.

Es una fuerza de atracción, natural, para que todos sean copartícipes en la creación. O sea, para que cada uno también crie. Allá reside la magia de la creación y de la solidaridad que debe unir a todos.

Ser solidario es auxiliar, creando lazos fraternales, es firmar vínculos, estableciendo conexiones de colectividad entre las personas, en atención al propósito de la vida, que es servir.

Como afirma el Codificador, en "Genesis", resta a la humanidad "aún un inmenso progreso a realizar: o de hacer que entre y reine la caridad, la fraternidad, la solidaridad, que

les permitan asegurar el bienestar moral".

Reinar, la solidaridad y permitirse transformar, edificar, estimular y fortalecer el bien en el corazón de la humanidad en actitudes. Eso es ser parte de la naturaleza. Eso es ser parte de la creación. Adelante en la solidaridad que une a todos!

Lusiane Bahia

Abogada

Insanidades

Insanidades es "dicho, acto al modo de comportarse de las personas que no es sensato", en Dicionário Online de Portugues.

Según la Enciclopedia Significados, "insensato significa **aquel que no son**, o sea, que **actúa de modo inconsecuente**, sin el buen senso en sus actitudes... Personas de difícil trato y entendimiento. También acostumbra a ser llamado de desequilibrado e irresponsable."

De esta forma, prestamos atención a las pasiones egocéntricas. Según El Libro de Los Espíritus, q.908", "una pasión se vuelve pernicioso en el momento en que dejas de gobernar y cuando resulta en un perjuicio cualquiera para vosotros o para otro."

Joanna de Ângelis, en el libro "Lampadário Espírita" aclara que "la maledicencia es cultura de inutilidad y podrido. Maldecir significa destruir." Es proyectar la insanidad interior en el exterior. Es un vicio, hábito del la falta de respeto a sí y a los otros, contrário a la vivenciada fraternidad y solidaridad.I

El Espíritu Emmanuel, en el libro "Viña de Luz", enseña que "los aficionados a la calumnia y la maledicencia distribuyen venenosos acciones de la trevas con que se improvisan grandes males y grandes crímenes," a través de las "fake news".

El negativo solo existe cuando no hay percepción de él, porque su función es la de negar lo que existe. Quien se enfoca en el bien, se interesa en realizar algo de valor, observa sus defectos en la gerencia.

Inconsciencia es la privación, la negación o la ausencia de un estado de consciencia. Al respecto, consciencia es la capacidad que la personas poseen de comprender su mundo interior, revestido de valores morales universales no que tange a las nociones de bien y mal. Las personas se comportan bien cuando se promueve el bien social.

Evanise M Zwirtes

Psicoterapeuta Transpessoal



Siempre hay que hacer!
iSiempre hay con lo que colaborar!

Es de la propia sinfonía de la naturaleza el permiso para la actuación del individuo ante todo. En la misma obra, aún afirma la Mentora: "En la tierra generosa, duerme una rica seara. En el arroyo que cantan se encuentra una usina en potencial. En estela de piedra está oculta la columna. Todavía, todos aguardan la acción transformadora del trabajo. O

Expediente

Periodistas

Rita de Cássia Escobar

Edición

Evanise M Zwirtes

Colaboración

Rita de Cássia Escobar - Crítico
Cintia C. dos Santos - Traducción Inglés
Karen Ditrach - Traducción Alemán
Hannelore P.Ribeiro - Traducción Español
Clarivel D. Gimenez - Traducción Español
Nicola P. Colameo - Traducción Italiano
Seweryna Akpabio-klementowska -
Tlumaczenie na język polski

Reportage

Cláudio Sinoti
Lusiane Bahia
Evanise M Zwirtes
Davidson Lemela
Livia C. Poli
Alba Daura Elias Cozzolino

Design Gráfico

Evanise M Zwirtes

Reuniones de Estudios em los

(Em Português)

Sábados: 05.00pm - 07.30pm

Domingos: 08.00pm - 09.00pm

Miércoles: 08.00pm - 09.00pm

Lunes: 08.00pm - 09.00pm

Reuniones de Estudios em los

(Em Inglês)

Miércoles: 06.00pm - 07.00pm

BISHOP CREIGHTON HOUSE
378, Lillie Road - SW6 7PH - London

Informaciones: + 44 0778484 0671

E-mail: spiritistps@gmail.com

www.spiritistps.org

Registered Charity N° 1137238

Registered Company N° 07280490

Indiferencia social

Durante el advenio del Covid-19 se volvió evidente el surgimiento de cuatro tipos distintos de personalidades que sobresalen en los tumultuosos días de pandemia. Son ellos :

a)- **LO Temeroso:** Aquello que fue poseído por un terror profundo y un miedo casi incontrolable durante la propagación del virus. Miedo a contaminarse, de morir, de perder a algún ser querido, etc. Se aislaba de forma exagerada de todo que consideraba arriesgado de contagiarse del virus.

b)- **El Agraviado:** El que no se conformaba con la situación. A pesar de someterse a las orientaciones de las autoridades y a los apoyos públicos, no toleraba sentirse impedido de salir o de trabajar, pues sentía mucha rabia por la dificultad en someterse a las contingencias epidémicas.

c)- **El Pacífico:** El individuo tranquilo que vive en paz rutinariamente. En la pandemia guardaba seguridad con relación a los acontecimiento, pues individuos así al optimista por excelencia

Surge ahora el individuo más pernicioso, desinteresado e insensible que existe:

d)- **El Indiferente:** la indiferencia es el más avasallador y despreciable comportamiento humano, peor que el egoísmo y la rabia, pues estos poseen tratamiento. El egoísta es individualista y narcisista, con todo, aun manifieste interés consigo mismo. Ya el indiferente no tiene interés por nadie, ni con él mismo y ni con nada.

El indiferente social, generalmente, no se apiada ni se conmueve con el sufrimiento ajeno y cuando él fue el agente que provocó el dolor, tiene siempre una justificativa o una disculpa, como si no fuera el culpado: "...ah, yo estaba obedeciendo órdenes" o "... pero yo no tuve la opción", y por ahí va. Al actuar de esta forma, justificando sé, el indiferente está descalificando el dolor del otro, el cual fue responsable.

Antes que la indiferencia fría y sombría se instale en tu alma, busque ayuda.

Davidson Lemela

Neuropsicólogo

Fraternidad y dignidad

Actualmente, es muy común, al depararse con el noticiario de la televisión, chocarnos con factores que consideramos crueles, lo cuales criticamos y apuntamos sin percibirnos que, en menor escala, a través de nuestras actitudes, muchas veces colaboramos con la promoción de desequilibrio social en la cual vivimos. En la angustia de querer siempre más, más dinero, más destaque, más reconocimiento, estamos enfermándonos y olvidándonos de los objetivos esenciales de nuestra existencia y estamos perdiéndonos en ese vendaval de informaciones que aturden a nuestra mente y nos dejan aislado de nuestras reales necesidades.

Considerando que el objetivo de nuestra exigencia es la evolución, necesitamos entender el es que eso realmente significa para que podamos direccionar nuestra busca reales de nuestros objetivos. Evoluir va mucho más allá de entender sobre los mecanismos que rigen nuestra existencia. No basta con un conocimiento elevado, si no es aplicado en lo cotidiano. Es necesario que busquemos vivir aquello que el maestro Jesús nos enseñó. Urgente es ver que toda Su pasaje por nuestro orbe ejemplifico la verdadera fraternidad, a través del perdón de las ofensas, de la persistencia en el servicio de amor al prójimo, así como el respeto por aquellos que conviven con nosotros, buscando a través del autoconocimiento, identificar nuestro puntos neurálgicos y trabajarlos, cinkelada nos y así, mejorarnos conviviendo en sociedad.

La fraternidad pura y verdadera trae dignidad al hombre, ya que lo lleva a hacer lo mejor en todos los aspectos y también a tener mirada de amor a sus hermanos en Cristo, que



corresponden a toda la humanidad. Como nos enseñó André Luiz a través de la psicografía de Chico Xavier en el libro "Estudie y Viva", en texto titulado "En Todo", "... jamás perdamos la visión central de la meta superior a la que nos dirigimos. Con Jesús, estamos empeñados en trabajo ideal de equipo, en el esfuerzo máximo de constructividad por la eficiencia del alma en el culto del amor vivo y por creación de la felicidad para todas las criaturas".

Por lo tanto, la revolución de amor que soñamos vivenciar en nuestro orbe, solo precisa de nuestra voluntad firme y decisión para que pueda ocurrir.

Dra. Livia C. Poli

Médica



Consuelo y esperanza en Dios

Quién de nosotros no busca o busco el consuelo ante momentos desafiantes de la vida, ante los dolores profundos del alma? Quién de nosotros no almeja el alivio, o refrigerio en las aflicciones y amarguras, en las pruebas y expiaciones del camino a la reencarnación?

Jesús, nos dice: "Ven a mí todos vosotros que estáis afligidos y sobrecargados, que yo os aliviaré". (Mt, 11:28).

En el "El Evangelio Según el Espiritismo", capítulo VI, que trata del Cristo Consolador, hay un esclarecimiento sobre ese pasaje del evangelio, en la cual los Espíritus superiores nos instruyen que "Todos los sufrimientos: miserable, decepciones, dolores físicas, pérdida del ser amados, encuentra consuelo en la fé en el futuro, en la confianza, en la justicia de Dios, que Cristo vino a enseñar a los hombres. Sobre aquello que, al contrario, nada espera después de esta vida, al que simplemente duda, las aflicciones caen con todo su peso y ninguna esperanza le mítica el amargor."

Pero de qué manera la Doctrina Espírita, como gran consolador prometido a la humanidad por Jesús, puede consolarnos y animarnos las esperanzas?

El Espiritismo bien comprendido y, sobre todo bien sentido nos lleva a aprender, de entre tantas otras cuestiones, sobre la naturaleza de Dios y sus leyes divinas, sobre la finalidad de nuestra existencia y nos trae el consuelo suprema, pues atribuye causa justa y fin útil a todos los dolores del alma.

Dios es amor, y bondad, misericordioso y justo. No más aceptar que Dios es quien nos pune, porque no existe punición divina, lo que existe es la ley de causa y efecto, acto y consecuencia fruto de nuestras propias elecciones y decisiones, de ésta y de otras vidas.

Es importante recordar que en muchas pasajes del pentateuco espírita, sobre todo, en "El Evangelio Según el Espiritismo" y en el libro "El Libro de los Espíritus", encontramos algunas expresiones sobre culpa, castigo, punición de Dios, por lo tanto, haciendo un estudio sistematizado, verificamos que con mucha sabiduría los Espíritus superiores tuvieron el o cuidado y el celo de traer la explicación de ese término en la respuesta en la cuestión 1.009 de "El Libro de los Espíritus", dándonos el significado lógico y en consonancia con la leyes divinas.

Así, en una respuesta del propio Paulo, el apóstol, la cuestión sobre mencionada, expresa: "¿Quién es el culpable? Es aquel que, por un desvío, por un falso movimiento de alma, se apartó del objetivo de la creación. [...] ¿Cuál es el castigo? Hay consecuencia natural, derivada de ese falso movimiento.[...]"

Así, es la bondad de Deus, es su misericórdia que nos faculta ante la ley de reencarnación, hay diversas experiencia corporeas, en las cuales vamos reparando gradualmente esas sumas de consecuencias de nuestros actos equivocados, ocasión en que nos deparamos con desafíos dolorosos, que si recibidos con amor y resignación,

estaremos bien aprovechando esas oportunidades y devolviendo la vida con amor lo que retiramos de ella con egoísmo.

Y es en consonancia con la Doctrina del Espíritu que León Denis sitúa el dolor como una potencia del alma en redención, porque el dolor nos revela algo, nos revela la verdad sobre nosotros mismos, algo aprendemos con ella, siendo ella, por lo tanto, tal cual como una "ley de equilibrio y educación". el dolor es una gran educadora.

Quién de nosotros ante la pérdida de un ser querido, no se cuestionó el porqué de la vida, se encontrará nuevamente esa persona tan amada que se fue, como vivir y rehacer mi vida? ¿Quién de nosotros no pensó en Dios en ese instante?

Así, comprendiendo el fin útil de todos los dolores, recibiendo los momentos desafiantes de la vida como convite al aprendizaje, conseguimos escoger la paciencia, la resignación y el coraje para vivir bien en este planeta de prueba y expiación trabajando en nuestra propia regeneración para el avance de la nueva era.

Alba Daura Elias Cozzolino

Psicóloga

