

# Artykuł na temat badań psychologicznych

Nauka, Filozofia i Religia

## Psychologia dobroczynności

Istoty ludzkie mają naturalną skłonność do współpracy i solidarności, jako część swojej własnej empatii, która przychodzi im naturalnie, ale którą należy ćwiczyć, aby w pełni się rozwinąć.

własnej tożsamości i ziemskiego domu generuje różne konflikty, nie tylko jako formę kary, ale przede wszystkim jako edukację, umożliwiającą uświadomienie sobie, że życie nie jest grą ani żartem bez poważnych konsekwencji, ale częścią złożonego procesu, który oferuje nam ciągle zaproszenia do dalszej ewolucji.

Z tych i innych powodów praktykowanie miłosierdzia staje się niezwykle ważne, aby pomóc przezwyciężyć patologię egoizmu i

rozwinąć cnoty potrzebne do osiągnięcia egzystencjalnego spełnienia. Co więcej, w społeczeństwie, w którym istnieje tak wiele nierówności, akt łagodzenia bólu innych w ich potrzebach materialnych, emocjonalnych i duchowych wzmacnia ludzkie współzistnienie i rozszerza możliwości rozwoju indywidualnego i zbiorowego.

Jako ćwiczenie psychologiczne, niezwykle ważne jest, aby wyjść poza własne ego i obserwować innych, zwracać uwagę na ich potrzeby i bóle, tak jak nasze własne bóle są często zmniejszane przez działania naszych sąsiadów. To ćwiczenie łączy nas z ludzką istotą, ponieważ jesteśmy "istotami społecznymi", a akt ostentacyjnego wycofywania się ze współzistnienia jest wręcz oznaką patologii. Chociaż dobroczynność materialna jest niezwykle ważna w świecie, w którym głód i ubóstwo wciąż

szaleją, im bardziej można ją wykorzystać w jej aspektach emocjonalnych, psychologicznych i duchowych, tym głębsza będzie jej skuteczność.

Najnowsze badania w dziedzinie neuronauki pokazują, że psychologia miłosierdzia jest nie tylko częścią dziedziny cnót teologicznych, ale także służy jako wskaźnik zdrowia, rozpatrywanego tutaj w aspekcie globalnym. W sferze emocjonalnej pokazuje, że dana osoba jest w stanie zrozumieć i dzielić się swoimi stanami emocjonalnymi z innymi ludźmi. Pod względem logicznym poszukuje rozsądnych postaw i rozwiązań w celu złagodzenia bólu drugiej osoby. Specyficzne obszary mózgu, takie jak kora przedczołowa, która oprócz tego, że jest odpowiedzialna za funkcje poznawcze, jest również zaangażowana w zachowania emocjonalne, wykazują wyjątkowy rozwój u osób z większą skłonnością do empatii lub częściej ją ćwiczących. Neurony lustrzane, które sprawiają, że odczuwamy emocjonalne doświadczenia innych ludzi, są również wykorzystywane w relacjach empatycznych.

Mistrz Jezus przedstawił doskonałość miłości jako istotną ścieżkę rozwoju i doskonalenia Ducha, za którą podążyli inni wielcy orędownicy ludzkości, którzy wykazali, że miłość jest niezbędna zarówno dla jednostki, jak i dla społeczności, zapewniając Ego szerszą perspektywę życia i jego znaczenia, biorąc pod uwagę, że szczęścia, w jego najgłębszym sensie, można doświadczyć tylko wtedy, gdy jest ono dzielone.

Cláudio Sinoti

Terapeuta Jungowski



Niektórzy badacze ewolucji człowieka uważają, że nawet sam Darwin został źle zrozumiany w swoich badaniach nad doborem naturalnym i że dla ludzi najwyższe wartości przetrwania można znaleźć w inteligencji, rozwoju etycznym i współpracy społecznej, a nie w konkurencji i sile, jak się często podkreśla.

Jednakże, ponieważ wynika to z długiego okresu instynktownego doświadczenia, ta siła współpracy idzie w parze z egoistycznymi imperatywami, które, dopóki dominują, prowadzą do indywidualizmu, walki o władzę, przemocy i całej serii mrocznych zachowań, które ostatecznie oddalają nas od bardziej solidarnego i satysfakcjonującego życia ludzkiego. Niemniej jednak, jako że prawem jest ewolucja, istoty ludzkie stają twarzą w twarz z problemami, które same sobie stwarzają, indywidualnie i zbiorowo. Nieostrożność wobec

## Ludzka solidarność

W książce "Syn Boży" Dusza Joanny de Ângelis, w przesłaniu zatytułowanym "Twoje postępowanie", naucza: "Gdziekolwiek jesteś, tam niewyobrażalne skarby wyczekują twoich aktywnych rąk". To proste zdanie Dobrodziejki nawiązuje do

Bóg jest doskonały! On tworzy i nie ma żadnych luk w Jego doskonałości! Jednocześnie pozwala, aby Jego dzieło otrzymało pomoc istot ludzkich, i poprzez ich działania więź, która ich łączy, staje się jeszcze bliższa i bardziej intensywna.

Jest to naturalna siła przyciągania, dzięki której każdy jest współuczestnikiem tworzenia. Innymi słowy, jest to po to, aby każdy z nas również tworzył. W tym tkwi magia stworzenia i solidarność, która ma zjednoczyć wszystkich.

Trwanie w solidarności to pomaganie poprzez tworzenie braterskich więzi; to kształtowanie więzi, nawiązywanie wspólnych połączeń między ludźmi, w spełnianiu celu życia, którym jest

bycie w służbie.

Jak stwierdza Kodyfikator w książce "Genesis", ludzkość "ma jeszcze ogromny postęp do osiągnięcia: taki, który zapewni, że miłość bliźniego, braterstwo i solidarność będą wśród nich panować, umożliwiając im zapewnienie moralnego dobrobytu".

Panowanie w solidarności oznacza pozwolenie sobie na transformację, budowanie, stymulowanie i wzmacnianie dobra w sercu ludzkości poprzez postawy. To jest bycie częścią natury. To jest bycie częścią Kreacji. Naprzód w solidarności, która nas wszystkich łączy!

*Lusiane Bahia*

*Prawnik*

## Szałeństwo

Szałeństwo to "mówienie, działanie lub zachowanie osoby, która jest nierozsądna", według Słownika Online Języka Portugalskiego.

Według Encyklopedii Znaczeń, "głupiec to ktoś, kto nie jest zdrowy na umyśle, czyli działa niekonsekwentnie, bez zdrowego rozsądku w swoich postawach... Osoba trudna do współpracy i zrozumienia. Często nazywana jest również nierównoważoną i nieodpowiedzialną."

W ten sposób przyjrzyjmy się egocentrycznym namiętnościami. Zgodnie z "Księgą Duchów", pytanie 908, "namiętność staje się zębna w momencie, gdy przestajesz nad nią panować i gdy powoduje ona jakąś szkodę dla ciebie lub dla innych".

Joanna de Ângelis w swojej książce "Lampadário Espírita" (Latarnik Spirytystyczny) wyjaśnia, że "oszczędność jest kulturą bezużyteczności na zgniłej glebie. Przeklinać oznacza niszczyć." Jest to projekcja wewnętrznego szałeństwa na zewnątrz. Jest to nałóg, nawyk braku szacunku do siebie i innych, sprzeczny z życiem w braterstwie i solidarności.

Według Emmanuela w książce "Vinha de Luz" (Winnica Światła) naucza on, że "ci, którzy lubią oszczędności i złośliwość, rozsiewają trujące ziarna ciemności, za pomocą których improwizuje się wielkie zło i wielkie zbrodnie" poprzez "fałszywe wiadomości".

To, co negatywne, istnieje tylko wtedy, gdy nie jest postrzegane, ponieważ jego funkcją jest zaprzeczanie temu, co istnieje. Ci, którzy koncentrują się na Dobru, którzy są zainteresowani tworzeniem czegoś wartościowego, obserwują swoje wady i radzą sobie z nimi.

Nieświadomość to pozbawienie, zaprzeczenie lub brak stanu świadomości. Świadomość, z drugiej strony, jest zdolnością osoby do zrozumienia jej wewnętrznego świata, który jest wyposażony w uniwersalne wartości moralne dotyczące pojęć dobra i zła. Osoba postępuje prawidłowo, gdy promuje dobro społeczne.

*Evanise M Zvirtes*

*Psychoterapeuta transpersonalny*



idei uczestnictwa, solidarności i wkładu!

Nie ma żadnych ograniczeń, warunków ani zastrzeżeń! Tam, gdzie istnieje potrzeba, pojawia się okazja do ludzkiego działania.

Zawsze jest coś do zrobienia! Zawsze jest coś, nad czym można po-współpracować!

Symfonia natury pozwala jednostce działać w odniesieniu do ogółu. W tym samym utworze Dobrodziejka mówi również: "W hojnej ziemi śpią obfite żniwa. W śpiewającym strumieniu leży potencjalna elektrownia. Kolumna jest ukryta w kamiennej skale. Wszystko jednak czeka na transformujące działanie pracy. Gleba czeka na pług i nasiona. Strumień wody potrzebuje odpowiedniego ukierunkowania, a kamień - instrumentu, który obetnie go zgodnie z zamierzeniem".

### Wiadomości

#### Dziennikarka

Rita de Cássia Escobar

#### Redaktor

Evanise M Zvirtes

#### Współpraca

Rita de Cássia Escobar - Korektorka

Cintia C. dos Santos

Tłumaczenie na język angielski

Karen Dittrich

Tłumaczenie na język niemiecki

Hannelore P. Ribeiro

Tłumaczenie na język angielski

Clarivel D. Gimenez

Tłumaczenie na język hiszpański

Nicola P. Colarneo

Tłumaczenie na język włoski

Seweryna Akpabio-klementowska

Tłumaczenie na język polski

#### Raport

Cláudio Sinoti

Lusiane Bahia

Evanise M Zvirtes

Davidson Lemela

Livia C. Poli

Alba Daura Elias Cozzolino

#### Projekt graficzny

Evanise M Zvirtes

#### Spotkania studyjne (w języku portugalskim)

**Soboty:** 05.00pm - 07.30pm

**Niedziele:** 08.00pm - 09.00pm

**Poniedziałki:** 08.00pm - 09.00pm

**Środy:** 08.00pm - 09.00pm

#### Spotkanie studyjne

**Środy:** 06.00pm - 07.00pm

BISHOP CREIGHTON HOUSE

378, Lillie Road - SW6 7PH - London

Informações: + 44 0778484 0671

E-mail: spiritistps@gmail.com

[www.spiritistps.org](http://www.spiritistps.org)

Registered Charity N° 1137238

Registered Company N° 07280490

## Obojętność społeczna

Podczas nadejścia Covid-19 stało się oczywiste, że pojawiły się cztery różne typy osobowości, które wyróżniały się podczas burzliwych dni pandemii. Są to:

**a) Przeszraszeni:** Ci, którzy zostali opanowani przez głęboki terror i niemal niekontrolowany strach podczas rozprzestrzeniania się wirusa. Strach przed zarażeniem, przed śmiercią, przed utratą bliskiej osoby, itp. Nadmiernie izolowali się od wszystkiego, co uważali za ryzykowne w kontekście zarażenia wirusem.

**b) Rozgniewani:** Ci, którzy nie zaakceptowali sytuacji. Chociaż podporządkowali się wytycznym władz i publicznym apelom, nie mogli tolerować zakazu wychodzenia lub pracy, ponieważ czuli wielką złość na trudność podporządkowania się wymaganiom pandemii.

**c) Spokojni:** Osoby spokojne, które na co dzień żyją w pokoju. Podczas pandemii były pewne wydarzeń, ponieważ tacy ludzie są optymistami par excellence.

Teraz przechodzimy do najbardziej szkodliwego, obojętnego i nieczulego typu osób w istnieniu:

**d) - Obojętni:** Obojętność jest najbardziej przytłaczającym i godnym pogardy ludzkim zachowaniem, gorszym niż egoizm i złość, ponieważ te mają swoje metody leczenia. Samolubna osoba jest indywidualistyczna i narcystyczna, ale nadal interesuje się sobą. Z drugiej strony, obojętni nie interesują się nikim, ani sobą, ani niczym.

Osoby społecznie obojętne na ogół nie współczują ani nie czują się poruszone cierpieniem innych, a kiedy same są sprawcami bólu, który spowodowały, zawsze mają usprawiedliwienie lub wymówkę, tak jakby nie były winne: "...ach, wykonywałem rozkazy" lub "...ale nie miałem wyboru" i tak dalej. Działając w ten sposób, usprawiedliwiają się, obojętna osoba pomija ból drugiej osoby, za który była odpowiedzialna.

Zanim zimna, mroczna obojętność zadamowi się w twojej duszy, poszukaj pomocy.

Davidson Lemela

Neuropsycholog

## Braterstwo i godność

W dzisiejszych czasach bardzo często jesteśmy zszokowani tym, co uważamy za okrutne fakty w wiadomościach telewizyjnych, które krytykujemy i wytykamy, nie zdając sobie sprawy, że na mniejszą skalę, poprzez nasze własne postawy, często przyczyniamy się do utrwalania

nierównowagi

społecznej, w

której żyjemy. W

agonii ciągłego

pragnienia więcej

- więcej

pieniędzy, więcej

sławy, więcej

uznania - stajemy

się chorzy,

zapominając o

podstawowych

celach naszego

istnienia i gubimy

się w tym sztormie

informacji, który

oszałamia nasze

umysły i

pozostawia nas

nieświadomymi

naszych

prawdziwych

potrzeb.

Biorąc pod

uwagę, że celem

naszego

istnienia jest

ewolucja, musimy

zrozumieć, co to

naprawdę

oznacza, aby móc skierować nasze

poszukiwania na nasze prawdziwe

cele. Ewolucja to coś więcej

niż tylko zrozumienie mechanizmów

regulujących naszym istnieniem.

Nie wystarczy posiadać wysoki

poziom wiedzy, który nie jest

stosowany w codziennym życiu.

Musimy starać się żyć zgodnie z

naukami, które przekazał nam

mistrz Jezus. Pilnie musimy

dostrzec, że całe jego przejście

przez naszą planetę stanowiło

wzór prawdziwego braterstwa,

poprzez przebaczenie krzywd,

wytrwałość w służbie miłości

bliźniego, a także szacunek dla

tych, którzy żyją obok nas.

Powinniśmy poprzez samopoznanie

identyfikować nasze punkty bólu i

pracować nad nimi, udoskonalając

siebie, a tym samym lepiej

współzując w społeczeństwie.

Czyste i prawdziwe braterstwo przynosi człowiekowi godność, ponieważ prowadzi go do dawania z siebie wszystkiego we wszystkich aspektach, a także do patrzenia z miłością na swoich braci i siostry w Chrystusie, którzy odpowiadają całej ludzkości. Jak nauczył nas



André Luiz poprzez psychografię Chico Xavier w książce "Estude e Viva" (Studiuj i żyj), w tekście zatytułowanym "Em Tudo" (We wszystkim), "... nigdy nie traćmy centralnej wizji wyższego celu, do którego dążymy. Z Jezusem jesteśmy zaangażowani w idealną pracę zespołową, w maksymalny wysiłek tworzenia dla skuteczności duszy w kulcie żywej miłości i do tworzenia szczęścia dla wszystkich stworzeń".

Dlatego rewolucja miłości, o której marzymy, aby doświadczyć na naszej planecie, potrzebuje tylko naszej silnej woli i decyzji, aby się wydarzyła.

Dr.Livia C. Poli

Doctor



### Pocieszenie i nadzieja w Bogu

Kto z nas nie szukał lub nie szuka pocieszenia w obliczu trudnych chwil życia, w obliczu głębokich cierpień duszy? Kto z nas nie pragnął ulgi, odświeżenia w naszych cierpieniach i goryczach, w próbach i pokutach naszej drogi przez reinkarnację?

Jezus powiedział nam: "Przyjdźcie do mnie wszyscy, którzy jesteście utrudzeni i obciążeni, a Ja wam dam ukojenie" (Mt 11,28).

W "Ewangelii według spirytyzmu", rozdział VI, który dotyczy Chrystusa Pocieszyciela, znajduje się wyjaśnienie tego fragmentu Ewangelii, w którym Duchy Wyższe pouczają nas, że "Wszystkie cierpienia: nieszczęścia, rozczarowania, bóle fizyczne, utrata bliskich, znajdują pocieszenie w wierze w przyszłość, w zaufaniu, w sprawiedliwości Bożej, którą Chrystus przyszedł nauczać ludzi. Tym, którzy jednak niczego nie oczekują po tym życiu lub po prostu wątpią, cierpienia spadają z całym swoim ciężarem i żadna nadzieja nie może złagodzić ich goryczy."

Ale jak może Doktryna Spirytystyczna, jako wielki pocieszyciel obiecany ludzkości przez Jezusa, pocieszyć nas i wzbudzić w nas nadzieję?

Spirytyzm dobrze zrozumiany i, przede wszystkim, dobrze odczuwany prowadzi nas do poznania, między innymi, natury Boga i jego boskich praw, celu naszego istnienia i przynosi nam

najwyższe pocieszenie, ponieważ przypisuje sprawiedliwą przyczynę i użyteczny cel wszystkim cierpieniom duszy.

Bóg jest miłością, dobrocią, miłosierdziem i sprawiedliwością. Już nie akceptujemy, że Bóg jest tym, który nas karze, ponieważ nie ma boskiej kary, istnieje prawo przyczyny i skutku, czynu i konsekwencji, owoc naszych własnych wyborów i decyzji, z tego i innych żyć.

Warto pamiętać, że w wielu fragmentach Pentateuchu Spirytystycznego, zwłaszcza w "Ewangelii według spirytyzmu" i "Księdze Duchów", znajdujemy pewne wyrażenia dotyczące winy, kary i kary Bożej. Jednakże, prowadząc usystematyzowane studium, możemy zauważyć, że wyższe Duchy bardzo mądrze zadbały o wyjaśnienie tych terminów w odpowiedzi na pytanie 1009 z "Księgi Duchów", dając nam logiczne znaczenie zgodne z boskimi prawami.

W konsekwencji, w wiadomości-odpowiedzi od samego Pawła, apostoła, wyraźnie mówi się na pytanie: "Kto jest winny? Jest to ten, który przez odchylenie, przez fałszywy ruch duszy, odchodzi od celu stworzenia. [...] Co to jest kara? Naturalna konsekwencja tego fałszywego ruchu...".

Dlatego to dobroć Boga, jego miłosierdzie, pozwala nam,

poprzez prawo reinkarnacji, mieć różne doświadczenia cielesne, w których stopniowo naprawiamy sumy konsekwencji naszych przewinień, gdy stajemy przed bolesnymi wyzwaniem, które, jeśli przyjęte z miłością i rezygnacją, pozwolą nam dobrze wykorzystać te możliwości i oddać życie z miłością to, co zabraliśmy z egoizmem.

Zgodnie z Doktryną Duchów, Léon Denis stawia ból jako moc duszy w odkupieniu, ponieważ ból coś nam ujawnia, ujawnia prawdę o nas samych, uczymy się czegoś z niego, i jest on zatem jak "prawo równowagi i edukacji". Ból jest wielkim nauczycielem.

Kto z nas, w obliczu utraty bliskiej osoby, nie zastanawiał się, o co chodzi w życiu, czy kiedykolwiek spotkam tę ukochaną osobę ponownie, jak będę żyć i odbudować swoje życie? Kto z nas nie pomyślał o Bogu w tym momencie?

W ten sposób, rozumiejąc użyteczny cel każdego bólu, przyjmując trudne chwile życia jako zaproszenie do nauki, będziemy w stanie wybrać cierpliwość, rezygnację i odwagę, aby dobrze żyć na tej planecie prób i pokut, pracując nad własną regeneracją na nadchodzącą nową erę.

*Alba Daura Elias Cozzolino*

*Psycholog*