

# Journal d'études psychologiques

Science, philosophie et religion

## Médiumnité et connaissance de soi

La médiumnité est une faculté naturelle de tous les êtres humains, qui est indépendante de la croyance, couleur, classe sociale, niveau économique, culturel et moral de la personne. Elle est déjà programmée avant la réincarnation.



"La médiumnité est l'harmonie et le filtrage. Chaque esprit vit parmi les forces avec lesquelles il se combine, en les transmettant selon les conceptions qui caractérisent son mode d'être", selon l'Esprit Aulus, dans le livre "Dans les domaines de la médiumnité".

Autrement dit, la médiumnité est l'échange de pensées entre les créatures, consciemment ou non, par le biais de l'harmonie mentale.

"Le Livre des Esprits, Q.459" interroge : "les Esprits influencent-ils nos pensées et nos actes? Beaucoup plus que vous ne l'imaginez. Ils ont une telle influence que, d'ordinaire, ils vous dirigent."

Dr. Marlene Nobre, dans le livre "Le Don de la Médiumnité" enseigne que "les racines de la médiumnité sont enfouies dans le périsprit, ou corps spirituel... permettant à l'être humain d'utiliser un sens nouveau qui élargit sa capacité de communication, bien au-delà des sens corporels.

Dans l'exercice de cette fonction, le péricrite doit utiliser des structures neurologiques ou des instruments sensibles du cerveau physique... Parmi ces structures, la glande pinéale est la plus importante".

Dans la neurophysiologie de la médiumnité, nous soulignons l'importance de deux structures:

- Périspire : antenne de réception des signaux électromagnétiques (ondes mentomagnétiques).

- Glande Pinéale : structure amplificatrice et démodulatrice de ces signaux.

Fonctions de la glande pinéenne dans la médiumnité :

- Réceptrice : reçoit les signaux électromagnétiques (pensées);
- Transducteur : transformation de ces signaux électromagnétiques en signaux qui peuvent agir sur les structures de l'organisme, c'est-à-dire des signaux électrochimiques et neurochimiques.

Gabriel Delanne reconnaît que la médiumnité n'est pas une faculté surnaturelle, elle dépend simplement d'une propriété physiologique du système nerveux. Dépend de l'organisme physique, indépendamment de la morale du médium.

La connaissance favorise l'échange mental, mais elle ne suffit pas. La médiumnité exige l'amélioration éthique et morale du médium, fondée sur la pratique du bien.

Sinon, nous pouvons observer des signes remarquables de ce que vous ne suivez pas le plan sur le plan spirituel avant de vous réincarner. Ces signes se présentent généralement comme : irritabilité, inquiétude et insatisfaction intérieure; vide existentiel; sensation de "présences" invisibles, gros; somnolence sans raison; évanouissements inexplicables; sensations ou idées étranges; mauvaise humeur; pleurs inexplicables; douleurs sans diagnostic défini; frissons; tremblements; palpitations... D'autres vivent dans la dépression, l'anxiété, la peur, en s'accordant avec les esprits inférieurs, malheureux.

Le médium qui cultive une douleur excessive, une passion démesurée, une agitation permanente ne transmet pas et ne fait pas circuler les énergies rayonnantes parce que son système nerveux est compromis. Ça veut dire, empoisonné, atrophié.

L'Esprit Joanna d'Angelis, dans le livre "Invitations de la Vie" guide que "En récalcitrants à l'inspiration

élevée, il se laisse, malléable, entraîner par d'autres vagues de pensée, collaborant parfois inconsciemment à la formation des paysages de douleur, d'ombre et de désespoir pour les autres comme pour lui-même.

La vérité est que nous sommes tous liés par un ministère médiumnique actif et incessant, grâce aux multiples dons dont nous avons été investis."

Il est fondamental de considérer que l'égo exacerbé constituera la principale barrière dans l'échange supérieur, parce qu'il viole les ondes mentales responsables de l'harmonie psychique. La personnalité centrée sur l'égo est incapable d'émettre des pensées compatibles avec les dimensions supérieures. Occupée à répondre aux intérêts propres, qu'elle considère toujours plus importants, elle ne parvient pas à élargir son psychisme, de manière consciente et lucide, au-delà des sens sensoriels.

Dans le livre "L'éveil de l'esprit", Joanna de Ângelis explique que "la conscience de soi conduit l'individu à comprendre comment il doit agir dans les codes sociaux, d'éthique, d'interrelation personnelle, en structurant sa stabilité".

De cette façon, il est fondamental d'accueillir le processus de connaissance de soi, qui révèle les puissances et les limites de chaque être, avec des possibilités de renouvellement de soi. La connaissance de soi contribue à développer le discernement autour de ce qui est utile ou futile, indispensable ou secondaire pour une vie équilibrée de l'Esprit.

Dans ce processus, la découverte de soi a pour but de rendre l'individu conscient de ce qu'il doit apprendre sur son instabilité et sa stabilité psychique, ainsi que de prioriser son auto-éducation et de choisir d'entamer la nouvelle phase de la vie médiumnique équilibrée, saine, par le dépassement des passions et des illusions, en promouvant le Bien.

**Evanise M Zwirtes**

**Psychothérapeute**

## Identité des esprits et harmonie

La pensée humaine est la force la plus puissante du monde. Rien n'existe qui puisse résister à la puissance de la pensée.

Dans les années 1950, des recherches menées dans le domaine de la psychologie ont démontré que

pas moins un amas de fibres, cellules, nerfs et graisse et donc ne peut avoir conscience de lui-même. Ce serait comme croire qu'un morceau de viande mou, placé sur le barbecue, sait que c'est un morceau de viande.

Même le chien ou le chat n'ont pas la notion de leur propre réalité, car les animaux irrationnels n'ont pas de conscience de soi.

Ainsi, selon l'expression de Gödel, il existe une impossibilité mathématique d'être notre propre corps.

Ainsi, nous comprenons que la pensée et l'harmonie entre les êtres résident dans l'unité spirituelle et le cerveau fonctionne seulement comme une boîte de passage, une sorte de neurophysiologie transdimensionnelle, rien d'autre.

L'identité des esprits désincarnés, de la même manière que celle des incarnés, reflète leur vibration et établit l'harmonie entre les affinitaires.

L'énergie de la pensée interagit directement avec les êtres et la dynamique des émotions. Les canaux d'expression de cette énergie proviennent des deux côtés de la vie : entre les "vivants" et les désincarnés. Les pensées sombres, le désespoir, le pessimisme et la révolte émettent des oscillations de basse fréquence et interagissent avec les êtres dans la même vibration. De bonnes pensées, des comportements bien-pensés et des émotions nobles ont réverbéré des ondes psychiques positives de paix et de joie. Par conséquent, surveillez vos pensées.

Davidson Lemela

Neuropsychologue

## Médiurnité malade

La communication entre les esprits incarnés et désincarnés est une bénédiction que Dieu accorde à l'humanité, afin de renforcer son soutien sur tous par la communion solidaire.

Selon Vianna de Carvalho, la psychographie de Divaldo Franco, dans "Médiurnité et Médiurnités", la médiurnité a une double finalité, car elle sert à éclairer le monde sur l'immortalité de l'âme, lui donnant espoir, aussi bien qu'il est une source d'auto-amélioration pour celui qui est instrument de communication.

Face à la médiurnité s'exprimer dans tous, dans une mesure plus ou moins grande, il y a un besoin d'éducation et de discipline dans son exercice, ainsi que de prière et de vigilance.

Lorsque l'attention n'est pas focalisée sur le service des objectifs que la médiurnité se propose, le médium peut être susceptible de dérapages dans sa conduite médiurnique, causant des dommages à lui-même et aux autres.

L'égoïsme et l'orgueil provoquent des expressions de l'intérêt personnel, de la vanité et de l'isolement, ce qui dégénère en processus obsessionnels douloureux.

La médiurnité ne rend pas malade. C'est une expression d'amour. Le médium, engagé par des intérêts autres que l'éducation et la charité, est celui qui tombe malade non pas à cause de la médiurnité mais en raison de ses propres passions.

Le défi du médium est de manier l'outil médiurnique, avec humilité et service inconditionnel, en éclairant sa propre conscience et celle des autres. Ainsi, la médiurnité sera en faveur de la santé et de la libération.

Lusiane Bahia

Avocate



### Logistique

#### Journaliste

Rita de Cássia Escobar

#### Édition

Evanise M Zwirtes

#### Collaboration

Rita de Cássia Escobar - Révision  
Cintia C. dos Santos - Traduction en anglais  
Karen Dittrich - Traduction en allemand  
Hannelore P. Ribeiro - Traduction en allemand  
Clarivel D. Gimenez - Traduction en espagnol  
Nicola P. Colameo - Traduction en italien  
Seweryna Akpabio-klementowska -  
Tłumaczenie na język polski

#### Rédaction

Evanise M Zwirtes  
Davidson Lemela  
Lusiane Bahia  
Adriane Viola Bacarin  
Cláudio Sinoti  
Livia C. Poli

#### Design graphique

Evanise M Zwirtes

#### Réunions d'études (en portugais)

**Dimanches:** 20 h - 21h

**Lundis:** 20 h - 21h

**Mercredis:** 20 h - 21h

**Samedis:** 17 h - 19h30

#### Réunions d'études (en anglais)

**Mercredis:** 19 h - 19.30 h

BISHOP CREIGHTON HOUSE  
378, Lillie Road - SW6 7PH - London  
Informations : + 44 0778484 0671  
E-mail: spiritistps@gmail.com  
[www.spiritistps.org](http://www.spiritistps.org)  
Registered Charity N° 1137238  
Registered Company N° 07280490

notre pensée est capable d'émettre et de recevoir des impulsions électromagnétiques et de s'accorder dynamiquement avec les êtres que nous identifions, incarnés ou désincarnés.

Mais où est la pensée? Serait-ce le résultat du transfert d'impulsions neuronales ou de réactions chimiques dans la réception des hormones?

Le physicien Kurt Gödel, honoré par le gouvernement américain avec la médaille nationale des sciences, a développé en 1931 une expression mathématique connue sous le nom de théorème de l'incomplétude, dans laquelle il démontre qu'un système ne peut pas soutenir la conscience de soi. Autrement dit, aussi complexe que soit notre cerveau, avec près de 100 milliards de neurones, il n'en est



## Pensées obsessionnelles

Comme nous l'explique Joanna de Ângelis, la pensée est une dynamo génératrice et conductrice de la vie, de sorte que le contenu cultivé dans la pensée se reproduit dans la sphère objective, étant un élément qui façonne le comportement humain. Ainsi, l'esprit forme l'idée et quand elle est salutaire et édifiante, elle permet l'harmonie dans l'organisme dans son ensemble. D'autre part, la formation de la pensée, structurée dans les multiples incarnations, quand elle est tourmentée et malade, ses fixations viciées envahissent la conscience avec des représentations mentales involontaires, répétitives et incontrôlables. Ce sont des idées désagréables, dégoûtantes, malheureuses, qui plus elles se conjuguent à leurs racines dans l'inconscient humain, plus celui-ci se sent incapable de les surmonter.

Il s'agit d'un mécanisme de défense qui se fonde sur la préservation de l'inconscient personnel qui prétend maintenir ce qu'il est, car il comprend qu'il est "facile" de laisser les choses telles qu'elles sont, plutôt que d'entreprendre des efforts herculéens pour les surmonter. Pour maintenir un vice, il suffit de maintenir les mêmes comportements, mais pour les changer, vous devrez rassembler la flamme de la volonté ferme, car il y aura une tendance interne à combattre constamment.

Il est naturel qu'au début de la recherche pour se libérer du joug de ces pensées on ait l'impression de ne pas avoir les forces pour cela, de cette façon, Joanna d'Angelis propose de commencer par des petits ajustements et des devoirs simples, dans beaucoup de cas avec aide professionnelle, Ayant à l'esprit que toute entreprise de grande valeur exige du temps et des opportunités, ne renonçant pas devant les difficultés et les échecs, mais conscient que la loi du progrès est une réalité complète et que tôt ou tard nous l'atteindrons tous, est sans aucun doute le plus grand élixir de l'espoir et la foi dans l'avenir.

**Adriana Viola Bacarin**

*Psychologue Junguiana*

## Médiumnité : chemin vers la réalisation de soi

Étant l'individuation le but de notre trajectoire existentielle, comprise comme l'expression pleine de notre singularité et de nos potentialités, il est naturel que l'autoréalisation comprenne les divers chemins de la trajectoire humaine, parmi eux l'exercice de nos aptitudes et de notre intelligence. Dans ce sens, nous pouvons inclure la médiumnité comme étant l'une des facultés qui doit être bien comprise et exercée, afin qu'elle puisse nous aider dans ce long voyage.

Étant un outil de communication avec le plan des esprits, la médiumnité participe à tous les phénomènes de la vie humaine. Les frontières du plan spirituel sont ténues (si nous pouvons les délimiter), qui interagit continuellement avec le plan physique. Mais si elle permet l'échange avec la réalité spirituelle, elle exige des soins particuliers

et une préparation adéquate, car avec une sensibilité aiguisée, l'ego doit être très bien structuré pour ne pas alimenter les crises et les conflits qui habitent le monde psychique.

Neste capítulo, não é tão importante se preocupar com o desenvolvimento das faculdades que alcançam a projeção externa, pois muitas vezes isso acaba gerando ainda mais conflitos quando não se tem uma personalidade preparada para lidar com essa projeção de forma saudável. Numa época em que os media fornecem uma exposição de grande alcance, é preciso ter muito cuidado.

La connaissance et l'étude de ses possibilités, une vie saine et équilibrée et surtout l'exercice constant du renouvellement intérieur, élargissent les possibilités d'expérimenter la médiumnité avec naturel et harmonie, et tirer de l'échange qui en tire des enseignements précieux. Il est important de comprendre que

l'exercice de la médiumnité ne se limite pas à participer à des activités religieuses, mais qu'il comprend la vie dans son ensemble. Que ce soit dans l'expression simple d'une intuition, ou à travers des expériences auditives, visuelles, de psychographie, entre autres formes, le plus important est de comprendre comme partie de l'amélioration intérieure, qui n'a pas besoin de devenir un spectacle extérieur, mais plutôt un pont pour le développement de l'être.

**Cláudio Sinoti**

*Thérapeute junguian*





## Médiurnité et santé mentale, émotionnelle et spirituelle

Beaucoup d'entre nous, en se disant spirites, ont déjà subi une sorte de préjugé de ceux qui ne connaissent pas la doctrine et qui décident de donner des conseils tels que : "Attention! Toucher à ces choses est dangereux!"... En réalité, nous suivons une doctrine chrétienne qui a le regard tourné vers la recherche constante de l'évolution en suivant comme modèle et guide Jésus-Christ. Cependant, ce type de commentaire est lié aux mythes qui impliquent la pratique de la médiurnité, également vu avec préjugé par ceux qui ne connaissent pas ses bases et les lois qui régissent la communication avec les esprits.

Beaucoup de gens s'aventurent sur les chemins de la médiurnité sans aucune connaissance et aussi aucune préparation dans le domaine moral, résultant des conséquences néfastes, non pas par la médiurnité elle-même, mais par l'abus qui en est fait.

Léon Denis dans le livre "Dans l'Invisible", dans le chapitre intitulé "Pratiques et dangers de la médiurnité", nous enseigne que "Nos contacts avec le monde extra-atmosphérique varient à l'infini, selon la nature de nos pensées et de nos fluides qui constituent des aimants puissants pour le bien comme pour le mal. Par lui nous pouvons nous associer au meilleur et au pire de l'au-delà, et provoquer autour de nous les manifestations les plus sublimes ou les phénomènes les plus répulsifs." Par conséquent, nous comprenons que la médiurnité en soi n'est pas un problème, mais plutôt une solution lorsqu'elle est bien utilisée.

Dans de nombreux cas, l'éclosion médiurnique est associée à un certain degré de perturbation, précisément par la méconnaissance de ses lois et une gestion appropriée, mais quand elle est bien dirigée, nous régénère, permettant un contact plus ostensible avec les esprits élevés qui nous aident tant dans notre voyage terrestre. D'où la nécessité de l'étude constante du médium, ainsi que de sa réforme intime, de la recherche incessante pour s'améliorer en tant qu'esprit immortel, se rééquilibrer et attirer à la perception du médium des énergies élevées et qui l'aident dans son voyage.

Dès le moment où nous comprenons que la règle par excellence des relations avec le plan spirituel est la loi des affinités et des attractions, nous commençons à comprendre aussi l'importance de l'individu qui veut suivre le chemin de la médiurnité pour s'évangéliser. À ce sujet, nous devons comprendre que nous ne devons pas devenir des saints du jour au lendemain, mais être dans la recherche constante de l'amélioration personnelle, de l'effort constant pour apprivoiser nos mauvaises inclinations, en modifiant l'énergie qui nous entoure et de cette façon, en modifiant le type d'esprits que nous attirons pour nous accompagner dans notre voyage.

Nous pouvons donc en déduire que la médiurnité renforce notre santé mentale, émotionnelle et donc spirituelle, lorsqu'elle est pratiquée dans un but noble, non pas en évitant les esprits souffrants qui ont besoin d'aide, mais en se renforçant par le contact

avec des esprits élevés, ce qui est atteint par la recherche de l'amélioration intime, et ainsi se fortifiant et se rendant capable d'être un disciple dans la Seara du Christ, apportant consolation, espérance et la possibilité de renouvellement des chemins aux esprits qui souffrent, qui sont en déséquilibre, mais qui, en vérité, sont aussi nos frères en humanité.

Le phénomène de communication entre incarnés et désincarnés est quelque chose qui attire l'attention de beaucoup par les conséquences que cette communication implique. Tout le réconfort que cette communication apporte, la certitude de l'immortalité de l'âme et que ceux que nous aimons ne seront pas retirés de nos vies par le phénomène du désincarnation, mais resteront en vie et maintiendront vivant l'amour qu'ils ont partagé avec nous pendant leur incarnation. Cette certitude nous aide à surmonter tant de déséquilibres, nous fortifiant psychologiquement, mentalement et spirituellement.

Donc, chaque fois que nous pensons à la question de la médiurnité, rappelons-nous qu'il s'agit d'un outil béni, qui, bien utilisé, apporte le baume aux cœurs flagellés par les questions de la vie, rééquilibrant aussi celui qui l'exerce. Traitons-la avec le respect qu'elle mérite, dans la certitude que tout médicament mal utilisé agira comme un poison, mais si bien utilisé, il sera la clé de la guérison et le rééquilibrer de l'être.

**Dre. Livia C. Poli**

**Médecin**