

Periódico de Estudios Psicológicos

Ciencia, Filosofía y Religión

La ciencia divina

¿Cuál es la pregunta más importante del mundo?

“Dios existe?”.

Tu respuesta sincera a esa pregunta norteará tu vida.

Una investigación realizada en 23 países por la agencia americana Thomson Reuters reveló que Brasil

El espíritu Hilário Silva cuenta la historia de un hombre incrédulo en Dios que quería pruebas de su existencia. Su amigo, creyente sincero y fervoroso, entonces, pregunta al hombre:

— ¿Cómo se juzga la calidad de un artista?

— A través de su obra — responde el otro.

— ¿Cómo se conoce el animal que rondó nuestro campamento por la noche?

— Por las huellas que dejó.

— ¿Cómo se evalúa el valor de una joya?

— Por medio de la marca del orfebre.

Su amigo le estiró del brazo y lo llevó al área externa de la habitación. Entonces lo convidó a mirar al cielo. Era una noche clara, soplabla una brisa fresca, no había una nube y el firmamento estaba repleto de estrellas cintilantes. La luna brillante adornaba la cúpula celeste, esparciendo su luz sobre la ciudad adormecida. Una estrella fugaz cruzó la cúpula al mismo tiempo en que su amigo le explica:

— De la misma forma, se conoce al autor de todo eso a través de su creación. Esto que tu ves no es obra de por acaso, no surgió de la nada, hay una inteligencia suprema por tras de todo. Si tu quiere saber quién es Dios, basta mirar a la naturaleza y para todo aquello que el hombre no creó y encontraras la marca indeleble del Creador.

Cuando Jesús proclamó al Padre *Nuestro que estás en el Cielo*, los hombres no entendían el *cielo* y el universo como en los días actuales. La ciencia aún no había penetrado en los misterios que envuelve la naturaleza y el hombre no conocía más de los límites de su región, mucho menos de la existencia del otro hemisferio planetario. Entonces lo que Jesús quiso decir con el *Cielo* en la oración dominical?Cuál es el sentido de esa palabra usada por Jesús con relación al local donde se encuentra el Padre? Cielo es el aire de la Espiritualidad cuando

vibramos en la frecuencia alfa. Cuando respiro, trago esa energía en mi ser, pues Dios está en toda parte, más cerca de nosotros de lo que nos imaginamos. El aire que respiramos es el mismo aire que nuestros hermanos respiran, por eso, estamos íntimamente conectados por la presencia del Padre en toda parte. *El Cielo* es la mejor representación trascendente que esparce la realidad espiritual en la cual estamos sumergidos.

En la década del 1950, el investigador alemán Otto Schumann descubrió que nuestro planeta tierra posee una frecuencia magnética correspondiente a la vibración Alfa de 7,8 Hz, que parte de la superficie de la Tierra y se propaga hasta 90 km encima de ella. Es la misma frecuencia Alfa de cuando hacemos una oración, cuando estamos en estados de trance o en una sintonía positiva. En esa radiación electromagnética revertimos en sincronía con la frecuencia de Dios, de la naturaleza y vibramos, al unísono, con el *cielo* de todo, en un estado indescriptible de felicidad y de plenitud. Esa es la frecuencia Alfa.

De ese modo, podemos entender que el *cielo* es un estado de alegría, de júbilo. Cuando sintonizamos nuestro espíritu en la onda Alfa, nos vinculamos a las esferas luminosas del Universo y adentramos en un **estado de felicidad** pura que la criatura distraída desconoce.

Davidson Lemela

Neuropsicólogo



está en el 3º lugar entre aquellos donde más se cree en Dios y en 2º entre los que creen en la reencarnación. 84% de los brasileños poseen una fé inquebrantable en un ser supremo.

Aún, esa fé inquebrantable posee una contradicción: Si la gran mayoría de los brasileños creen en Dios y en la vida futura, ¿por cuál motivo vive el día a día como si Dios no existiera? ¿Por qué la desesperanza, la sensación de injusticia y la descreencia? Será que es por que necesitamos de evidencias más consistentes de que de fato Él existe? ¿Será que necesitamos de una prueba científica que pruebe su presencia en nuestras vidas?

La plasticidad del cerebro

"El Espíritu es el autor de todas las ocurrencias en lo que dice respeto a los intrincados procesos mantenedores de la vida orgánica en sus variados departamentos, manteniendo vida dentro y fuera del cerebro...", como elucida el Espíritu Joanna de Ângelis, en el libro *El Despertar del Espíritu*.

"La mente, aparato psíquico, o *psique*, esta situa en el periespíritu y es responsable por la gama de fenómenos que atraviesa el cerebro en camino del Espíritu. Ella, la mente no es no una creación arbitraria de la evolución, más un Mecanismo de captación y actuación de que se serca el Espíritu y



que fue deliberadamente constituida para servir a sus propósitos...

Podemos percibir que el cerebro como cualquier máquina, obedece a un programa predefinido. Su deficiencia, por una disfunción, no impide el acto de pensar, visto que este surge en la intimidad del Espíritu y se irradia a través de las propiedades del periespíritu. El cerebro no genera pensamiento, tanto cuanto no es responsable por los fenómenos sutiles de la mente. Está, tanto cuanto el pensamiento, es anterior a él y en nada de él depende.

Aunque algunos problemas psicológicos puedan indirectamente decorrer de disfunciones cerebrales, visto que el ser en evolución no siempre sabe lidiar con obstáculos, impresionando con ellos, las anomalías o el transtornos psíquicos decorren de deficiencias estructurales en la mente...

El pensamiento parece, a veces, ocurrir como una hablar dentro del cerebro, por lo tanto el es una emanación o expresión del Espíritu, lo cual, es utilizado de una sutil energía del periespíritu, hace surgir.

Para que el pensamiento se desenvuelva y forme una idea es necesario que ocurran algunas operaciones básicas, en las cuales interfieren los afectos, de los deseos

y la voluntad. Las operaciones básicas son: el concepto, el juicio y el raciocinio. El concepto es la expresión de los elementos generales de los objetos los fenómenos y tener lugar siempre de generalización. El juicio ocurre cuando establecemos una relación entre dos o más conceptos. Y el raciocinio depende de la relación entre los juicios. Esas operaciones ocurren en el periespíritu y no dependen de las estructuras cerebrales, salvo cuando estamos encarnados y deseamos expresarlas.

El ego, en cuanto función, parece ser el filtro de un feixe luminoso proveniente del Espíritu que, constantemente apuntado a la vida externa, pero pasa por entre las redes de conexiones emocionales existentes en una zona inconsciente... El pensar, esto es, el organizar el pensamiento en torno de una idea directora es un dialogar consigo mismo...

Es equivocado pensar que se pueda alcanzar el Espíritu teniendo mapeado el cerebro y después el descubrimiento de todas las funciones que él desempeña... En el periespíritu, quiere conectar al cuerpo físico o en el, hay estructuras que permiten el pensar, el sentir, el memorizar, bien como todas las funciones que atribuímos al cerebro," esclarece Adenáuer Novaes en el libro *Psicología del Espíritu*.

El Espíritu es ser, es esencia; ya que la mente es un proceso. La mente no tiene esencia, tiene existencia. Existe a partir del Espíritu, siendo un atributo de este. Nubor Facure dice que la mente "es el producto de una actividad metafísica que instrumentaliza el cerebro a partir del libre albedrío del Espíritu."

La práctica y repetición de una habilidad o comportamiento pueden alterar la estructura y la función del cerebro. Esto ocurre porque la plasticidad neuronal es activada cuando el cerebro es expuesto a nuevas informaciones o experiencias. La práctica repetitiva de una habilidad o comportamiento puede conllevar a cambios duraderos en la estructura y función del cerebro.

Evanise M Zwirtes
Psicoterapeuta Transpessoal

Libertad psicológica

"Estáis, pues, firmes en la libertad con que el Cristo que nos liberto y no os sometais de nuevo al jugo de la esclavitud". El apóstol Paulo es el autor de este trecho, en Gálatas 5:1.

La libertad con Jesús es una propuesta de amor! Presentándonos la verdad, El Maestro nos invita a la acción segura de la conciencia, a fin de que no nos volvamos prisioneros en falsos estímulos y en objetivos ilusorios.

Emprender esta conquista es un desafío, pues es una jornada ardua de victoria sobre arrastramientos internos y repetitivos, que nos conducen a impulsos de la ignorancia, de rebeldía, de orgullo y de egoísmo.

El Señor nos liberta con Su Evangelio, pero es la decisión segura y firme, perseverante y determinante que nos conducirá a la efectiva libertad y que impedirá nuevas prisiones.

Es en el sacrificio de las pasiones avasalladoras en el testimonio de amor, de justicia y de la caridad que evitamos comprometeros que resultan en las trevas expiatorias, estas solamente son vencidas por la misericordia de las reencarnaciones.

La libertad psicológica con Cristo está pautaada en la vivencia de las Leyes de Dios que Él vino a enseñarnos. Edificar el Reino de Dios en sí y auxiliar el bien para todos es el mecanismo efectivo para ser libre y el antídoto que impide que recalcitremos en la esclavitud en la inequidades.

Aceptemos ser libres como propuso Jesús. Siguiendo sus enseñanzas con conciencia y firmeza, nos mantendremos libres, seguros y felices.

Lusiane Bahia

Abogada



Expediente

Periodistas

Rita de Cássia Escobar

Edición

Evanise M Zwirtes

Colaboración

Rita de Cássia Escobar - Crítico
Cintia C. dos Santos - Traducción Inglés
Karen Ditrach - Traducción al Alemán
Hannelore P. Ribeiro - Traducción Alemán
Clarivel D. Gimenez - Traducción Español
Nicola P. Colameo - Traducción Italiano
Seweryna Akpabio-klementowska -
Tłumaczenie na język polski

Reportage

Davidson Lemela
Evanise M Zwirtes
Lusiane Bahia
Evanise M Zwirtes
Adriane Viola Bacarin
Cláudio Sinoti

Design Gráfico

Evanise M Zwirtes

Reuniones de Estudios em los

(Em Português)

Sábados: 05.00pm - 07.30pm

Domingos: 08.00pm - 09.00pm

Miércoles: 08.00pm - 09.00pm

Lunes: 08.00pm - 09.00pm

Reuniones de Estudios em los

(Em Inglês)

Miércoles: 06.00pm - 07.00pm

BISHOP CREIGHTON HOUSE
378, Lillie Road - SW6 7PH - London
Informaciones: + 44 0778484 0671
E-mail: spiritistps@gmail.com
www.spiritistps.org
Registered Charity N° 1137238
Registered Company N° 07280490

Visualización creativa

“Los atavismos que permanecen en la conducta y en la reflexión mental, tienden a conducir el individuo a repeticiones de comportamientos ya vivenciados, sin permitirme el despertar de mayor interés por las nuevas expresiones de la realidad...”

Paso a paso, la mente se dilata y la comprensión de los objetivos existenciales se hace más clara, enseñando más armonía interna... En ese crecimiento íntimo, los factores que causa miedo, amargura, inseguridad, ansiedad, son diluidos por el autoconsciencia que se firma en los paneles delicados del Espíritu, volviendo mecanismo de seguridad y de armonía,” según orienta el Espíritu Joanna de Ângelis, en el mensaje de 14.05.2001, Düsseldorf, Alemania.

En este proceso de maduración, la visualización creativa se inicia en la competencia de meditar interiormente, Es imaginar, pensar, aquello que tu deseas se haga realidad. Por ejemplo: “soy paz, luz y amor”, “estoy calmo y sereno”, “estoy centrado, armonizado”, “yo me acepto”, “yo me amo”... Ese ejercicio de poder mental, va a impulsar los sentimientos, por autoconvencimiento consciente. Al focalizar regularmente en esa imagen creativa, tu le da energía positiva y, así, contribuye para su materialización. Basta tener una mente suficientemente abierta para lo nuevo, de manera constructiva.

Para el éxito de visualización creativa es fundamental considerar: DESEO verdadero de mudar; CONVICCIÓN en el objetivo elegido; ACEPTACIÓN para obtener lo almejado.

La Visualización creativa propone la observación constante al respecto de nuestras actitudes y el esfuerzo en la autoeducación mental, emocional y actitudinal.

Es fundamental para una vida de mayor equilibrio el autoanálisis constante, el discernimiento sobre lo que utilizamos en nosotros, atendiendo a la Ley de Amor.

Evanise M Zwirtes

Psicoterapeuta Transpessoal

El Factor de fé y la experiencia espiritual

La fé es la estrella que ilumina la noche oscura de la humanidad, guiando el camino para la victoria espiritual. Ella fortalece el individuo, proporcionando equilibrio a la vida al establecer valores éticos que conducen a las realización de propósitos superiores. Esencia de la existencia, en lo que se refiere al humano, la fé sustenta la jornada de autosuperación y, en el ámbito del divino, permite comprender que Dios opera de maneras mucho más allá del entendimiento humano, enseñando el ejercicio de la confianza en Sus providencias.

La fé, muchas veces, es manifestada espontáneamente, de forma natural y destituida de reflexiones complejas a las exigencias racionales. Por lo tanto, también puede ser desarrollada por la búsqueda de entendimiento sobre el universo y las múltiples expresiones de la vida. A medida que los factores se desdoblán, la fé se fortalece, transformándose en base para comportamientos

racionales y realizaciones significativas. La verdadera fé se apoya en una visión inmortalista, confirmando la resistencia moral para enfrentar la soledad, el sufrimiento, el silencio, la expectativa y la angustia.

En ese contexto, la fé es indispensable para una conducta equilibrada y saludable, funcionando como soporte y base para el progreso. Sin ella, las experiencias espirituales se vuelven vacías, desconectadas de la razón que cuestiona y del discernimiento que orienta las directrices del comportamiento. Por otro lado, una fé desequilibrada puede llevar a

delirios o a una visión ingenua de la realidad. Así, al comprender la aplicación de la fé en la vida práctica, ocurre una transformación profunda en los individuos, que, por su vez, promueven la renovación del cuerpo social. Cuando amadurece, La fé trasciende tales limitaciones



y permite que el individuo viva con seguridad y sabiduría, cosechando los frutos de sus conquistas. Ella no sólo inspira a la superación personal, también conecta el ser humano a un propósito mayor, integrando confianza, propósito y moralidad en su jornada. De esa forma, la fé no es apenas una guía, sino también una fuerza vital que sustenta la vida en todas sus dimensiones.

Adriane Viola Bacarin

Psicóloga Junguiana



La Reencarnación y el proceso de cura

Conforme el fenómeno a la cuál el Espíritu se encuentra vinculado, siendo parte de las leyes que rigen la existencia, la Reencarnación se establece como creencia desde la Antigüedad, con algunas variaciones de entendimiento. En los libros sagrados del Hinduismo, como los Upanishads, Vedas y lo Bhagavad Gita, se trata con naturalidad de la transmigración del alma en varias existencias. El "Libro de los Muertos", del Egipcios, también aborda la cuestión, entre otras culturas que analizarán la realidad de las múltiples reencarnaciones del Espíritu. En la tradición judía de Cábala el concepto también se presenta en el llamado "gilgul", ciclo o ronda en hebreo. En la Biblia algunos pasajes dan signos bastante claros de este entendimiento. La conversación de Jesús con Nicodemos, hablando de la necesidad de "nacer de nuevo", mucho más aún pudiendo tener una interpretación simbólica, es muy sugestiva para que se entienda que el habla abiertamente de la reencarnación, espantados de un "Dr. de ley no la conoce. El Spiritismo, por lo tanto, sintetiza y profundiza algo que ya se encuentra presente en otras tradiciones y creencias, colocando la reencarnación como uno de los postulados esenciales para comprender la trayectoria del espíritu.

Psicológicamente, hace mucho sentido que el Espíritu sea sometido a variadas situaciones existenciales, para poder adquirir conocimiento y sabiduría y cumplir el propósito de la individualización, desarrollando de forma plena los atributos que marcan la singularidad del ser.

Aunque la creencia consciente del individuo no concebía la reencarnación como una realidad, inconscientemente ella se reafirma, sea a través de los sueños, trayendo vislumbres de existencias pasadas registradas en el inconsciente, sea como certeza intuitiva, que impulsa el ser a nuevos descubrimientos y aprendizajes.

Ciertamente se debe tener el cuidado para no intentar explicar atrocidades como resultantes del proceso de la reencarnación, como los horrores del nazismo, de las barbaridades de la actualidad en Gaza y otras partes, así como la esclavización de los pueblos enteros y otros eventos que corren de la inferioridad moral y del egoísmo, en cuanto trazos marcantes de la falta de consciencia de buena parte de los habitantes de nuestro planeta. La reencarnación, por lo tanto, trae el aliento de que todo esto pasará, en la medida en que la humanidad progresa en el proceso evolutivo, y que mismo dolores amargos pueden ser transformados en impulsos para el aprimoramiento espiritual.

Analizando bajo la óptica de la cura del espíritu, todo hace sentido pensar que nuestra trayectoria queda grabada en el periespíritu, que imprime en cada reencarnación necesidades evolutivas del momento, presentando algunas predisposición, que serán activadas al no a depender de las elecciones y del tipo de vida que el individuo escoge para sí, y otras marcas más intensas, entendidas en la condición de expiación necesaria.

Cuando Carl Gustav Jung, padre de la Psicología Analítica, presentó el concepto del Inconsciente Colectivo,

en lo cual verificó que la psique trae grabada en cada individuo la "Historia de la humanidad", Joanna de Ángelis, haciendo un paralelo de esa perspectiva con la Psicología en la mirada espiritual, analiza se trata de las propias vivencias del espíritu en otras existencias, y que por eso mismo surgen como marcas registradas en el ser. Como bien ilustra uno de los diálogos presente en el Libro de JÓ, cuando uno de sus amigos intenta ayudarlos a entender el sufrimiento intenso que lo alcanzó: "somos de ayer, sabemos de nada".

Entendemos por "cura del espíritu" no hay "ausencia de enfermedades", sino su desenvolvimiento pleno y liberación de los amarres que dificultan su proceso de transformación, para que pueda vivir conscientemente las potencialidades que les son inherentes, con responsabilidad individual y colectiva. Eso dicen al respecto de todas las dimensiones de la vida humana. Es más una forma de ser que va siendo construida de que propiamente las condiciones externas que el espíritu enfrenta, que dependen de factores que no están bajo su control.

Cada existencia es única, en las condiciones que se establece, y por eso mismo es importante que aprovechemos cada vida en su singularidad, aún entendiendo que tendremos otras oportunidades existenciales, por lo tanto las condiciones de las futuras reencarnaciones están siendo construidas en nuestro presente. Es nuestro aquí y ahora que establece lo que seremos en el futuro.

Cláudio Sinoti

Terapeuta Junuiano