

Journal d'études psychologiques

Science, philosophie et religion

La science divine

Quelle est la question la plus importante au monde ?

"Dieu existe ?".

Votre réponse sincère à cette question guidera votre vie.

Une enquête menée dans 23 pays par l'agence américaine Thomson Reuters a révélé que le

L'esprit Hilário Silva raconte l'histoire d'un homme qui n'a pas cru en Dieu et qui voulait des preuves de son existence. Son ami, croyant sincère et fervent, demande alors à l'homme :

- Comment juge-t-on la qualité d'un artiste ?

- Par son œuvre - répond l'autre.

- Comment connaissez-vous l'animal qui a rôdé autour de notre camp la nuit?

- Pour les empreintes qu'il a laissées.

- Comment évaluer la valeur d'une pierre précieuse ?

- Par la marque de l'orfèvre.

Son ami le prit par le bras et l'emmena à l'extérieur de la chambre. Il l'invita alors à regarder vers le ciel. Il faisait une nuit claire, une brise fraîche soufflait, il n'y avait pas de nuage et le firmament était rempli d'étoiles scintillantes. La lune brillante ornait la voûte céleste, répandant sa lumière sur la citadelle endormie. Une étoile filante a rayé le coin en même temps que son ami lui explique :

—De même, on connaît

l'auteur de tout cela par sa création. Ce que vous voyez n'est pas le fruit du hasard, il ne vient pas de nulle part, il y a une intelligence suprême derrière tout. Si vous voulez savoir qui est Dieu, il suffit de regarder la nature et tout ce que l'homme n'a pas créé et vous trouverez la marque indélébile du Créateur.

Quand Jésus a proclamé le *Notre Père qui est dans les cieux*, les hommes ne comprenaient pas le *ciel* et l'univers comme aujourd'hui. La science n'avait pas encore pénétré dans les mystères qui entourent la nature et l'homme ne connaissait pas au-delà des limites de sa région, encore moins de l'existence d'un autre hémisphère planétaire. Alors, que voulait dire Jésus par le *ciel* dans la prière du dimanche? Quel est le sens de ce mot utilisé par Jésus en relation avec l'endroit

où se trouve le Père? Le ciel est l'air de la spiritualité quand nous vibrons à la fréquence alpha. Quand je respire, j'apporte cette énergie à mon être, car Dieu est partout, plus proche de nous que nous ne le pensons. L'air que nous respirons est le même que celui de notre frère, c'est pourquoi nous sommes intimement liés par la présence du Père partout. Le *ciel* est la meilleure représentation transcendante qui reflète la réalité spirituelle dans laquelle nous sommes plongés.

Dans les années 1950, le chercheur allemand Otto Schumann a découvert que notre planète Terre possède une fréquence magnétique correspondant à la vibration alpha de 7,8 Hz, qui part de la surface de la Terre et se propage jusqu'à 90 km au-dessus d'elle. C'est la même fréquence Alpha que lorsque nous faisons une prière, quand nous sommes en état de transe ou dans une syntonie positive. Dans ce rayonnement électromagnétique nous retenons en synchrone avec la fréquence de Dieu, de la nature et vibrons à l'unisson avec le ciel du tout, dans un état indescriptible de bonheur et de plénitude. C'est la fréquence alpha.

Ainsi, nous pouvons comprendre que le *ciel* est un état de joie, d'allégresse. Lorsque nous nous accordons à notre esprit sur la vague Alpha, nous nous lions aux sphères lumineuses de l'Univers et entrons dans un état de **pur bonheur** que la créature distraite ne connaît pas.

Davidson Lemela

Neuropsychologue



Brésil se classe au troisième rang parmi ceux où l'on croit le plus en Dieu et au deuxième rang parmi ceux qui croient à la réincarnation. 84% des Brésiliens ont une foi inébranlable en un être suprême.

Cependant, cette foi inébranlable possède une contradiction : si la grande majorité des brésiliens croit en Dieu et dans la vie future, pour quelle raison vit-il le jour par jour comme si Dieu n'existait pas? Pourquoi le désespoir, le sentiment d'injustice et l'incrédulité? Est-ce parce que nous avons besoin de preuves plus cohérentes qu'il existe en fait? Avons-nous besoin d'une preuve scientifique qui atteste de sa présence dans nos vies ?

A plasticidade do cérebro

"L'Esprit est l'auteur de tous les événements en ce qui concerne les processus complexes qui maintiennent la vie organique dans ses divers départements, en maintenant la vie à l'intérieur et à l'extérieur du cerveau...", comme l'élut l'Esprit Joanna d'Angelis dans le livre L'Éveil de l'Esprit.

"Le mental, appareil psychique ou psyché, se situe dans le péristyle et est responsable de la gamme des phénomènes qui traversent le cerveau en chemin vers l'Esprit. Le mental n'est pas une création arbitraire de l'évolution, mais un mécanisme d'action et de captation dont se sert l'Esprit et qui a été délibérément constitué pour servir ses desseins..."



Nous pouvons voir que le cerveau, comme toute machine, obéit à un programme prédéfini. Son handicap, par un dysfonctionnement, n'empêche pas l'acte de penser, puisque celui-ci se pose dans l'intimité de l'Esprit et rayonne à travers les propriétés du périspire. Le cerveau ne génère pas de pensée, tout autant qu'il n'est pas responsable des phénomènes subtils du mental. Celle-ci, autant que la pensée, est antérieure à lui et ne dépend de rien de lui.

Bien que certains problèmes psychologiques puissent indirectement découler de dysfonctionnements cérébraux, puisque l'être en évolution ne sait pas toujours gérer les obstacles, s'en impressionnant, les anomalies ou troubles psychiques résultent de déficiences structurelles dans l'esprit...

La pensée semble parfois se produire comme un discours dans le cerveau, mais il est une émanation ou expression de l'Esprit, qui, en utilisant l'énergie subtile du perisprit, fait surgir.

Pour que la pensée se développe et forme une idée, il faut qu'il y ait quelques opérations de base, dans lesquelles interviennent les affections, le désir et la volonté. Les opérations de base sont : le concept,

le jugement et le raisonnement. Le concept est l'expression des éléments généraux des objets et phénomènes et ils découlent toujours de la généralisation. Le jugement se produit quand nous établissons une relation entre deux ou plusieurs concepts. Et le raisonnement découle de la relation entre les jugements. Ces opérations se produisent dans le périspire et ne dépendent pas des structures cérébrales, sauf quand nous sommes incarnés et que nous voulons les exprimer...

L'égo, en tant que fonction, semble être le filtre d'un faisceau lumineux provenant de l'Esprit qui, constamment dirigé vers la vie extérieure, passe entre les réseaux de connexions émotionnelles existant dans la zone inconsciente... Penser, c'est-à-dire organiser la pensée autour d'une idée directrice, est un dialogue avec soi-même...

Il est équivoque de penser qu'on peut atteindre l'Esprit en ayant cartographié le cerveau et après la découverte de toutes les fonctions qu'il remplit... Dans le périspire, qu'il soit lié au corps physique ou non, il y a des structures qui permettent de penser, de sentir, de mémoriser, ainsi que toutes les fonctions que nous attribuons au cerveau", explique Adenauer Novaes dans son livre Psychologie de l'esprit.

L'Esprit est être, c'est essence; le mental est un processus. Le mental n'a pas d'essence, il a une existence. Il existe à partir de l'Esprit, étant un attribut de celui-ci. Nubor Facure dit que l'esprit "est le produit d'une activité métaphysique qui instrumentalise le cerveau à partir du libre arbitre de l'Esprit."

La pratique et la répétition d'une compétence ou d'un comportement peuvent modifier la structure et la fonction du cerveau. Cela est dû au fait que la plasticité neuronale est activée lorsque le cerveau est exposé à de nouvelles informations ou expériences. La pratique répétitive d'une compétence ou d'un comportement peut entraîner des changements durables dans la structure et la fonction du cerveau.

Evanise M Zwirtes

Psychothérapeute

Liberté psychologique

"Soyez donc fermes dans la liberté avec laquelle le Christ nous a libérés et ne vous soumettez pas de nouveau au joug de l'esclavage". L'apôtre Paul est l'auteur de ce passage dans Galates 5:1.

La liberté avec Jésus est une proposition d'amour ! En nous présentant la vérité, le Maître nous convie à l'action sûre de la conscience, afin que nous ne soyons pas prisonniers de faux stimuli et d'objectifs illusoire.

Entreprendre cette conquête est un défi, car c'est un voyage ardu de victoire sur des entraînements internes et répétitifs qui nous conduisent à des impulsions d'ignorance, de rébellion, d'orgueil et d'égoïsme.

Le Seigneur nous libère avec son Évangile, mais c'est la décision sûre et ferme, persévérante et déterminante qui nous conduira à la liberté effective et qui empêchera de nouvelles prisons.

C'est dans le sacrifice des passions écrasantes et dans le témoignage de l'amour, de la justice et de la charité que nous évitons les compromis qui aboutissent aux ténèbres expiatoires, celles-ci seulement vaincues par la miséricorde des réincarnations.

La liberté psychologique avec le Christ est fondée sur l'expérience des lois de Dieu qu'il est venu nous enseigner. Édifier le royaume de Dieu en soi et aider le bien pour tous est le mécanisme efficace pour être libre et l'antidote qui empêche de réfracter dans les esclavages dans les iniquités.

Acceptons d'être libres comme Jésus l'a proposé. En suivant ses enseignements avec conscience et fermeté, nous resterons libres, sûrs et heureux.

Lusiane Bahia

Avocate



Logistique

Journaliste

Rita de Cássia Escobar

Édition

Evanise M Zwirtes

Collaboration

Rita de Cássia Escobar - Révision
Cintia C. dos Santos - Traduction en anglais
Karen Dittrich - Traduction en allemand
Hannelore P. Ribeiro - Traduction en allemand
Clarivel D. Gimenez - Traduction en espagnol
Nicola P. Colameo - Traduction en italien
Seweryna Akpabio-klementowska -
Tłumaczenie na język polski

Rédaction

Davidson Lemela
Evanise M Zwirtes
Lusiane Bahia
Evanise M Zwirtes
Adriane Viola Bacarin
Cláudio Sinoti

Design graphique

Evanise M Zwirtes

Réunions d'études (en portugais)

Dimanches: 20 h - 21h
Lundis: 20 h - 21h
Mercredis: 20 h - 21h
Samedis: 17 h - 19h30

Réunions d'études (en anglais)

Mercredis: 19 h - 19.30 h

BISHOP CREIGHTON HOUSE
378, Lillie Road - SW6 7PH - London
Informations : + 44 0778484 0671
E-mail: spiritistps@gmail.com
www.spiritistps.org
Registered Charity N° 1137238
Registered Company N° 07280490

Visualisation créative

"Les atavismes qui demeurent dans la conduite et la réflexion mentale, tendent à conduire l'individu aux répétitions de comportements déjà vécus, sans permettre l'éveil d'un plus grand intérêt pour les nouvelles expressions de la réalité..."

Pas à pas, l'esprit se dilate et la compréhension des objectifs existentiels devient plus claire, apportant plus d'harmonie interne... Dans cette croissance intime, les facteurs qui génèrent peur, amertume, insécurité, anxiété sont dilués par la conscience de soi qui s'appuie sur les panneaux délicats de l'Esprit, devenant ainsi un mécanisme de sécurité et d'harmonie", selon l'Esprit Joanna de Angelis, dans un message du 14.05.2001, Düsseldorf, Allemagne.

Dans ce processus de maturation, la visualisation créative commence par la capacité de méditer intérieurement. Est d'imaginer, de penser, ce que vous voulez devenir. Par exemple : "je suis paix, lumière et amour", "je suis calme et serein", "je suis centré, harmonisé", "je m'accepte", "je m'aime"... Cet exercice de la puissance mentale, va stimuler les sentiments, par la conviction consciente. En vous concentrant régulièrement sur cette image créative, vous lui donnez de l'énergie positive et contribuez ainsi à sa matérialisation. Il suffit d'avoir un esprit suffisamment ouvert au nouveau, de manière constructive.

Pour le succès de la visualisation créative, il est fondamental de considérer : DÉSIR vrai de changer; CONVICTION dans l'objectif choisi; ACCEPTATION pour obtenir ce qui est désiré.

La visualisation créative propose une observation constante de nos attitudes et de notre effort dans l'auto-éducation mentale, émotionnelle et attitudinale.

Il est fondamental pour une vie de plus grand équilibre l'auto-analyse constante, le discernement sur ce que nous vitalisons en nous, en répondant à la Loi d'Amour.

Evanise M Zwirtes

Psychothérapeute

Le facteur de la foi et l'expérience spirituelle

La foi est l'étoile qui illumine la nuit noire de l'humanité, guidant le chemin vers la victoire spirituelle. Elle renforce l'individu, en lui apportant un équilibre dans la vie en établissant des valeurs éthiques qui conduisent à la réalisation de buts supérieurs.

Essence de l'existence, en ce qui concerne l'humain, la foi soutient le voyage d'auto-dépassement et, dans le domaine du divin, permet de comprendre que Dieu opère de manière au-delà de la compréhension humaine, enseignant l'exercice de la confiance dans Ses dispositions.

La foi se manifeste souvent spontanément, de manière naturelle et sans réflexions complexes ou exigences rationnelles.

Mais elle peut aussi être développée par la recherche de compréhension de l'univers et des multiples expressions de la vie. Au fur et à mesure que les faits se déroulent, la foi se renforce, devenant la base de comportements rationnels et d'accomplissements significatifs. La vraie foi repose sur une vision imortaliste, qui confère une résistance morale pour affronter la solitude, la souffrance, le silence, l'attente et l'angoisse.

Dans ce contexte, la foi est indispensable pour une conduite équilibrée et saine, en fonction du soutien et le fondement du progrès. Sans elle, les expériences spirituelles deviennent vides, déconnectées de la raison qui interroge et du discernement qui oriente les directives du comportement.

D'autre part, une foi déséquilibrée peut conduire à des délires ou à une vision naïve de la réalité. Ainsi, en comprenant l'application de la foi dans la vie pratique, il se produit une transformation profonde chez les individus qui, à leur tour,



favorisent le renouvellement du corps social. Une fois mûrie, la foi transcende ces limitations et permet à l'individu de vivre en sécurité et avec sagesse, récoltant les fruits de ses réalisations. Elle inspire non seulement le dépassement personnel, mais relie également l'être humain à un but plus grand en intégrant la confiance, le but et la moralité dans son voyage. Ainsi, la foi n'est pas seulement un guide, mais aussi une force vitale qui soutient la vie dans toutes ses dimensions.

Adriana Viola Bacarin

Psychologue Junguiana



A reencarnação e o processo de cura

En tant que phénomène auquel l'Esprit est lié, faisant partie des lois qui régissent l'existence, la réincarnation s'établit comme croyance depuis l'Antiquité, avec quelques variations d'interprétation. Dans les livres sacrés de l'hindouisme, comme les Upanixades, les Védas et le Baghavad Gita, il est question naturellement de la transmigration de l'âme dans les différentes existences. Le "Livre des morts", des Egyptiens, aborde également la question, parmi d'autres cultures qui ont analysé la réalité des multiples réincarnations de l'Esprit. Dans la tradition juive de la Kabbale, le concept est également présenté dans ce qu'on appelle "gilgul", cycle ou roue en hébreu. Dans la Bible, certains passages donnent des signes assez clairs de cette compréhension. La conversation de Jésus avec Nicodème, parlant de la nécessité de "naître de nouveau", bien qu'il puisse avoir une interprétation symbolique, est très suggestive pour que l'on comprenne qu'il parle ouvertement de la réincarnation, s'étonnant d'un "Dr. de la loi ne pas la connaître. Le Spiritisme, par conséquent, synthétise et approfondit quelque chose qui est déjà présent dans d'autres traditions et croyances, en plaçant la réincarnation comme l'un des postulats essentiels pour comprendre la trajectoire de l'esprit.

Psychologiquement, il est très logique que l'esprit soit soumis à diverses situations existentielles, afin d'acquérir la connaissance et la sagesse et de remplir le but de l'individuation, en développant pleinement les attributs qui marquent la singularité de l'être. Même si la croyance consciente de l'individu ne conçoit pas la

réincarnation comme une réalité, inconsciemment elle se réaffirme, soit à travers les rêves, en apportant des aperçus d'existences passées enregistrées dans l'inconscient, soit comme une certitude intuitive, qui pousse l'être à de nouvelles découvertes et apprentissages.

Il faut certainement faire attention de ne pas essayer d'expliquer les atrocités qui résultent du processus de réincarnation, comme les horreurs du nazisme, des barbaries actuelles à Gaza et ailleurs, ainsi que l'asservissement de peuples entiers et d'autres événements qui résultent de l'infériorité morale et de l'égoïsme, en tant que traits marquants du manque de conscience d'une grande partie des habitants de notre planète. La réincarnation, cependant, apporte l'encouragement que tout cela passera, dans la mesure où l'humanité progresse dans le processus évolutionnaire, et que même les douleurs acerbées peuvent être transformées en impulsions pour l'amélioration spirituelle.

En analysant sous l'angle de la guérison de l'esprit, il est tout à fait logique de penser que notre trajectoire est enregistrée dans le périspirée, qui imprime dans chaque réincarnation les besoins évolutionnaires du moment, présentant certaines prédispositions, qui seront activées ou non en fonction des choix et du type de vie que l'individu choisit pour lui-même, et d'autres marques plus intenses, comprises dans la condition d'expiation nécessaire.

Lorsque Carl Gustav Jung, père de la psychologie analytique, a présenté le concept d'inconscient collectif, dans lequel il a constaté que la psyché

apporte gravée dans chaque individu l'"histoire de l'humanité", Joanna de Ângelis, faisant un parallèle de cette perspective avec la psychologie dans le regard spirituel, analyse les propres expériences de l'esprit dans d'autres existences, et qui apparaissent par conséquent comme des marques enregistrées dans l'être. Comme l'illustre bien un des dialogues présents dans le Livre de Job, quand un de ses amis essaie de l'aider à comprendre la souffrance intense qui l'a frappé : "nous sommes d'hier, et nous ne savons rien".

Nous entendons par "guérison de l'esprit" non pas "absence de maladies", mais son plein développement et la libération des liens qui entravent son processus de transformation, afin qu'il puisse vivre consciemment les potentialités qui leur sont inhérentes, avec responsabilité individuelle et collective. Cela concerne toutes les dimensions de la vie humaine. C'est plus une forme d'être qui se construit que les conditions extérieures auxquelles l'esprit fait face, qui dépendent de facteurs qui ne sont pas sous son contrôle.

Chaque existence est unique, dans les conditions qu'elle établit, et c'est pourquoi il est important que nous profitons de chaque vie dans sa singularité, même si nous comprenons que nous aurons d'autres opportunités existentielles, parce que les conditions des réincarnations futures sont en train d'être construites dans notre présent. C'est dans l'ici et maintenant que nous établissons ce que nous serons dans le futur.

Cláudio Sinoti

Thérapeute junguien